

6面のつづき

第24回福祉バザー

場：日〇五都市会館：10月20日(日)〇秋川ふれあいセンター：10月27日(日) 両日とも10時〜15時(売切れ次第終了)／内〇販売品目：寝具、食器、雑貨、電気製品、せつけん類、タオル類、手芸小物、衣類(シャツ類のみ)、食品など(酒類、腐りやすいもの、賞味期限が切れたものを除く、中古品不可) 〇町内会・自治会を通じて物品提供のお願いをしています(町内会・自治会に未加入で協力いただける方は問合せ) 〇福祉バザーの収益金は、社会福祉協議会に寄附され、市民のための福祉事業の財源になります。／問あきる野市社会福祉協議会福祉バザー実行委員会事務局(☎5955・9033)

秋留台公園 de あおぞらジュテイス

内呼吸方法とストレッチを中心とした動きで体の奥の筋肉を鍛えて丈夫にする運動です。／日10月19日(土) 10時30分〜11時30分(雨天中止)／場都立秋留台公園ふれあい広場／講澤田淳子さん(定)20人(申込み順)／持タオル、飲み物、動きやすい服装(ジーンズなどファスナーで脱ぎ着するものは不可)／費50円／他直接窓口か電話申込み／問都立秋留台公園サービスセンター(☎559・6910)

シルバー人材センター 技能講習 わかりやすい! 障子の張替え体験講習会

日11月14日(木) 13時〜16時30分／場(公社)あきる野市シルバー人材センター／対市内在住で60歳以上のシルバー人材センター未入会の方(定)20人(選考)／費無料／他10月31日(木)までに電話申込み／問(公財)東京しごと財団シルバー講習担当(☎03・5211・2571)

サンタクロース ボランティア募集

市内在住の子どもや障がい児者のいる希望家庭に、サンタクロースの衣装で、各家庭で用意したプレゼントを子どもに渡すボランティアを募集します。／日〇活動日時：12月24日(火)・25日(水)の2日間 17時〜20時／他〇応募資格：*サンタクロースボランティア(男性、活動日など相談可)、*車の運転が可能

交通事故など第三者から受けただけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう!

な方(女性可、社協の車両を使用、運転のみ可) 〇説明会：10月23日(水) 10時〜10時30分(秋川ふれあいセンター2階ボランティアルーム)／問あきる野市社会福祉協議会あきる野ボランティア・市民活動センター(☎595・9033)

「令和2年分の年金等の受給者の扶養親族等申告書」を送付してください

内老齢や退職を事由とする年金は「雑所得」として所得税の課税対象になります。年金に係る所得税額は「扶養親族等申告書」をもとに計算しますので、配偶者控除など、各種控除を受ける方は提出してください。【税制改正で、各種控除に該当しない方は、提出不要となりました(図)】。／対老齢、退職を事由とする年金を受け、所得税の課税対象の方(他)〇提出期限：10月31日(木)まで／問扶養親族等申告書専用ダイヤル(☎0570・081・240)、青梅年金事務所(☎0428・30・3410)

市民公開講演会

日10月5日(土) 14時30分〜16時(14時開場)／場福生市民会館小ホール(福生2455)／内〇講演「口腔ケアの力：最後まで口から食べるために(食べることに、口腔ケアのポイント、多職種連携と食支援など)」／質疑応答／講五島朋幸さん(ふれあい歯科)／対市民、医療関係者、介護関係者／費無料／問(一社)東京都西多摩歯科医師会事務局(☎0428・23・6222)

10月1日〜7日「公証週間」 未来への約束を 公正証書が守ります

内東京公証人会では、公証週間期間中に特設電話による相談を実施します(土曜・日曜日可)。／他〇受付時間：9時30分〜正午、13時〜16時30分 〇特設電

東京都子育て支援員研修(第3期)の受講者募集

する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース)。詳しくは、(公財)東京都福祉保健財団ホームページ(<http://www.w.fukushizaidan.jp/111kosodateashien/>)参照／問(公財)東京都福祉保健財団(☎03・3344・8533)

東京都最低賃金改正のお知らせ

内東京都最低賃金は、時間額1013円に改正され、東京都内で働く全ての労働者に適用されます。／問東京都労働局労働基準部賃金課(☎03・3512・1614)、東京働き方改革推進支援センター(☎0120・232・865)

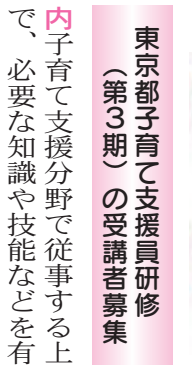
駐車監視員資格者講習

令和2年1月20日(月)・21日(火) 東京都では「東京ゼロエミポイント」を付与する事業を実施

市民のひろば

掲載に関する問合せ 市長公室 直通558・1269

提出確認フロー



市民文化祭

あきる野混声合唱団 あきる野児童合唱団 「アヴニール」合同発表会 日11月3日(日) 12時20分〜13時15分／場秋川キララホール／講眞輪健さん、村木裕佳さん(指揮)／費無料／他世界のホームソングメドレーフォークレ合曲、ポランド民謡ほか／問NPO法人市民プロジェクト 溝口☎550・3721

音楽体操まつり

日毎週木曜日 11時〜13時／場五日市ファイナンプラザ／活音楽体操やダンス、ストレッチなど見学体験はいつでも／入500円／会2500円／問中井☎595・2953

講演会など

五日市やまぐさ会山野草展 日10月12日(土)〜13日(日) 9時〜16時／場マルモ秋川本店(引田541)／費無料／他山野草約150点を展示。先着で苗を配布／問五日市やまぐさ会 高水☎595・1231

活動内容のお知らせ

東京秋川ライオンズクラブ 活秋川流域青少年育成郷土芸能大会、開催日10月6日(日)、秋川キララホールにて入場無料、あきる野市、日の出町、檜原村の団体が参加します。／問小峰☎090・2626・6270

混声合唱公開レッスン

朝ドラ「なつぞら」のテーマ曲、日10月19日(土)・26日(土) 19時30分〜21時30分／場中央公民館3階集会所／講川村敬一さん／費無料／他スピッツ「優しいあの子」を歌います／問混声合唱団 A M C ☎550・9229



東京都では「東京ゼロエミポイント」を付与する事業を実施

東京都では「東京ゼロエミポイント」を付与する事業を実施



東京ゼロエミポイント ホームページ

※参考日は令和2年1月27日(月)／場東京ビッグサイト(江東区有明3-11-1)／定400人／費2万円／他〇11月5日(火)から29日(金)までに都内各警察署交通課に申込み 〇詳しくは、監視庁ホームページ参照(予算が無くなり次第終了) 〇詳しくは、問い合わせるかホームページ参照／問〇コールセンター：☎0570・0005・083、☎03・6634・1337(9時〜17時(年末年始を除く)) 〇事務局ホームページ(<https://www.zero-emipoints.jp>)

(以下は広告枠です)

振袖&フォト 着物専門店 熟練のきものスタッフやプロの美容スタッフによる洗練された技術でトータルサポート

お家や事業所 スッキリ! 整理整頓、ご不要品買取処分! お気軽にお電話1本! 丸信リサイクルショップ 国立市西 1-18-22 ☎042-575-0020

不動産売買・賃貸・建設・リフォーム・設計監理 地元で愛されて32年 ISO9001認証取得 株式会社 アイ・シー・エス あきる野市野辺465-1 042-559-3021(代)