

小さな子どものおさんぽ会

戸倉しろやまテラスから、山あいの集落を通り、色づき始めた山の景色を楽しみながらゆっくり秋川まで歩きます。川原に下り、清流に触れて、秋川上流部の豊かな自然に親しみましょう。

- 日時 10月20日(日) 午前10時～11時30分
- 場所 戸倉しろやまテラス
- 対象 市内在住の子どもとその保護者(未就学児向けの内容です)
- 定員 10組(申込み順)
- 持ち物など 飲み物、おやつ、雨具、長袖、長ズボン、帽子、歩きやすい靴(ハチの被害を避けるため、白っぽい服装をお勧めします)
- 費用 1人50円(保険代含む)
- その他 終了後、昼食会をします。おさんぽ会の感想や子どもの様子など、参加者の皆さんでおしゃべりしませんか(参加でき



る方は弁当をお持ちください)。
 ※雨天や増水の場合は、内容を変更して開催します。
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください(ホームページのサイト内検索で「おさんぽ」と入力)。
 ○申込み方法 10月16日(水)までに電話で申し込んでください。
 ○企画・運営 あきる野市環境委員会森のようちえん部会
 ○申込み・問合せ 環境政策課環境政策係 ☎595-1110



スポーツ推進委員事業
 「秋のヘルシーウォーキング」
 長距離歩いて目指せ健脚

- ▽日時 11月9日(土) 午前8時45分集合、午後3時解散(雨天中止)
- ▽集合・解散場所 集合：JR武蔵五日市駅 ●解散：秋川溪谷瀬音の湯
- ▽コース 武蔵五日市駅→広徳寺→金剛の滝→戸倉光厳寺→十里木駐車場→秋川溪谷瀬音の湯(約12キロ)
- ▽対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▽定員 50人(申込み順)
- ▽持ち物など 飲み物、昼食、雨具、敷き物、歩きやすい服装・靴
- ▽費用 無料
- ▽その他 当日、天候不良の場合、午前7時に決定します。お問い合わせください。コースを変更する場合があります。

納税などには便利な口座振替をご利用ください

凡例：日日時(時間は24時間表示) / 場所 / 内容 / 講師 / 対象 / 定員 / 持ち物 / 費用 / 締切 / その他 / 主催 / 問い合わせ

体育協会
 初心者・中級者水泳教室
 参加者募集

日10月11日・18日・25日、11月1日の金曜日 19時～21時 / 場所

ネットワーク 官公庁などからのお知らせ

バドミントンの羽根を大きくしたようなボールをゴルフクラブで打つ、手軽なスポーツです。初めての方にも講習会があります。

▽日時 11月3日(土)



第25回あきる野市民ターゲットバードゴルフ大会 講習会参加者募集

講習会：午前10時～11時
 ●大会：正午～午後3時
 ▽場所 市民運動広場
 ▽内容 講習会：打ち方やルールなどをアドバイスします。午後5時～6時、大会を行います。新ペリア方式(隠しホール)で行います。

▽講師 スポーツ推進委員、ターゲットバードゴルフ協会
 ▽対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方
 ▽定員 72人(申込み順)
 ▽費用 無料
 ▽持ち物など 運動靴、ピッチングウエッジ、サンドウエッジ(お持ちの方)
 ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
 ▽申込み・問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係(直通558-1262)

凡例：日日時(時間は24時間表示) / 場所 / 内容 / 講師 / 対象 / 定員 / 持ち物 / 費用 / 締切 / その他 / 主催 / 問い合わせ

体育協会
 ミニテニス市民大会
 参加者募集
 (シニアスポーツ振興事業)

日11月12日(火) 9時～17時 / 場所 秋川体育館 / 対60歳以上の方(初心者参加可) / 持飲み物、昼食、運動靴、ミニテニス用ラ

いきいきセンター 「介護予防教室」参加者募集

楽しい脳トレや中国式体操で、危険回避や柔軟性を高め、介護予防をします。

▽日時 10月25日、11月1日・8日・15日・22日の金曜日 午後2時～3時

楽しい脳トレや中国式体操で、危険回避や柔軟性を高め、介護予防をします。

▽日時 10月25日、11月1日・8日・15日・22日の金曜日 午後2時～3時

10月14日(月)「体育の日」スポーツフェスティバル プログラムの一部を追加・変更します

9月15日号広報あきる野の3面に掲載した「体育の日」スポーツフェスティバルの一部を追加・変更があります。

▽追加種目 ●ジュニアバレーボール教室
 *時間：午前9時30分～正午
 *場所：五日市ファイナンプラザ 体育室
 *対象：小学生

凡例：日日時(時間は24時間表示) / 場所 / 内容 / 講師 / 対象 / 定員 / 持ち物 / 費用 / 締切 / その他 / 主催 / 問い合わせ

リズムでつながろう! ドラムサークル体験講座

内障がい者の家族の会「あきる野able」の活動を見学し、役割を理解します(親子参加可) / 日10月13日(日) 14時～16時 / 場所 御堂会館 / 講師 野田恵一さん(ドラムサークルファシリテーター協会所属) / 対ボラン

市民健康講座

凡例：日日時(時間は24時間表示) / 場所 / 内容 / 講師 / 対象 / 定員 / 持ち物 / 費用 / 締切 / その他 / 主催 / 問い合わせ

日10月19日(土) 14時～16時(13時30分開場) / 場所 イオンモール日の出2階イオンホール / 他 医療保険のしくみ：玉木一弘さん(西多摩医師会会長) ○排尿の悩み解決法：村田高史さん(青梅市立総合病院泌尿器科部長) / 問 西多摩医師会 ☎042-23-2171

凡例：日日時(時間は24時間表示) / 場所 / 内容 / 講師 / 対象 / 定員 / 持ち物 / 費用 / 締切 / その他 / 主催 / 問い合わせ

日10月19日(土) 14時～16時(13時30分開場) / 場所 イオンモール日の出2階イオンホール / 他 医療保険のしくみ：玉木一弘さん(西多摩医師会会長) ○排尿の悩み解決法：村田高史さん(青梅市立総合病院泌尿器科部長) / 問 西多摩医師会 ☎042-23-2171

7面につづく

凡例：日日時(時間は24時間表示) / 場所 / 内容 / 講師 / 対象 / 定員 / 持ち物 / 費用 / 締切 / その他 / 主催 / 問い合わせ

日10月19日(土) 14時～16時(13時30分開場) / 場所 イオンモール日の出2階イオンホール / 他 医療保険のしくみ：玉木一弘さん(西多摩医師会会長) ○排尿の悩み解決法：村田高史さん(青梅市立総合病院泌尿器科部長) / 問 西多摩医師会 ☎042-23-2171

凡例：日日時(時間は24時間表示) / 場所 / 内容 / 講師 / 対象 / 定員 / 持ち物 / 費用 / 締切 / その他 / 主催 / 問い合わせ

日10月19日(土) 14時～16時(13時30分開場) / 場所 イオンモール日の出2階イオンホール / 他 医療保険のしくみ：玉木一弘さん(西多摩医師会会長) ○排尿の悩み解決法：村田高史さん(青梅市立総合病院泌尿器科部長) / 問 西多摩医師会 ☎042-23-2171

7面につづく

凡例：日日時(時間は24時間表示) / 場所 / 内容 / 講師 / 対象 / 定員 / 持ち物 / 費用 / 締切 / その他 / 主催 / 問い合わせ

日10月19日(土) 14時～16時(13時30分開場) / 場所 イオンモール日の出2階イオンホール / 他 医療保険のしくみ：玉木一弘さん(西多摩医師会会長) ○排尿の悩み解決法：村田高史さん(青梅市立総合病院泌尿器科部長) / 問 西多摩医師会 ☎042-23-2171

凡例：日日時(時間は24時間表示) / 場所 / 内容 / 講師 / 対象 / 定員 / 持ち物 / 費用 / 締切 / その他 / 主催 / 問い合わせ

日10月19日(土) 14時～16時(13時30分開場) / 場所 イオンモール日の出2階イオンホール / 他 医療保険のしくみ：玉木一弘さん(西多摩医師会会長) ○排尿の悩み解決法：村田高史さん(青梅市立総合病院泌尿器科部長) / 問 西多摩医師会 ☎042-23-2171

7面につづく

凡例：日日時(時間は24時間表示) / 場所 / 内容 / 講師 / 対象 / 定員 / 持ち物 / 費用 / 締切 / その他 / 主催 / 問い合わせ

日10月19日(土) 14時～16時(13時30分開場) / 場所 イオンモール日の出2階イオンホール / 他 医療保険のしくみ：玉木一弘さん(西多摩医師会会長) ○排尿の悩み解決法：村田高史さん(青梅市立総合病院泌尿器科部長) / 問 西多摩医師会 ☎042-23-2171

プロの修理で安心 確実
キズ・へコミ車検
 なにかとおトクな専門店

実費修理の場合は
 通常工賃価格から30%レス

★代車あります
 ★丁寧な仕上げを心がけます
 ★塗装ブース完備
 ★カーライフをサポートします

板金塗装専門工場 車検
(有)河村自動車工業
 ☎0120-587-985
 TEL.042-558-7985
 FAX.042-550-2063
 あきる野市小川東1-2-18
 認証工場/認証番号1-11521

襖、障子、壁紙貼替
 カーテン、ジュエタン
 掛軸、額装、施工

星川表具店

瀬戸岡店 ☎(042) - 532-2360
 雨間店 ☎(042) - 558-6652
 青梅店 ☎(0428) - 76-2781

お葬式はドリーミー

コブみらい
 コブセ葬提携社
 東京都人材支援事業団指定

ドリーミーホール秋川
 あきる野市上代継64-1 株式会社ドリーミー 検索
 ☎0120-29-7511 年中無休 24時間受付