

第25回あきる野市民まつり市民文化祭10月のご案内

催し物の部 ※時間は24時間表記

Table with columns: 期日, 場所, 時間/団体名/内容. Lists various events from 10/5 to 10/27 at locations like 秋川ふれあいセンター and 秋川キララホール.

※開場は開演の30分前です。

展示の部

Table with columns: 期日, 時間, 場所. Shows exhibitions on 10/26 and 10/27 at 五日市会館 and 交流センター.

○その他 詳しくは、市ホームページなどでご確認ください。
○問合せ 中央公民館 ☎559-1221

忘れずに、後期高齢者医療健康診査を受けましょう！(健診期間は10月31日まで)

中央公民館からのお知らせ

申込み・問合せ ☎559-1221

※10月2日(水)から電話が直接窓口で申し込んでください。

市民解説員が案内する「市内探訪」秋②コース参加者募集
市民解説員が学習、解説活動などを通して習得した知識・技術を生かして、市の素晴らしさを多くの人々に伝えることを目的に、市内の自然や文化財等のコースを巡り、特徴的な場所等での解説を交え季節を感じつつ楽しみます。



私たちの地域と生活に深く関係する「地方自治と米軍基地」をテーマに講演し、憲法の本



質について学びます。

- 日時: 10月16日(土) 午後2時〜3時30分(1時30分開場)
場所: 秋川ふれあいセンター
講師: 木村草太さん(首都大学東京法学部教授、憲法学者)
対象: 市民の方
定員: 200人(申込み順)
その他: 手話通訳あり
費用: 300円(資料代)
企画・運営: A.C.の会 不破(☎559-9313)

パソコンQ&A講習 「エクセル関数を使って会計報告書を作りたい」「ワードで案内状を作りたい」など、ITボランティアが個別にお答えします。



ITボランティア

- 日時: 10月16日(水)・21日(月) 午後2時〜4時
場所: 中央公民館
対象: 市内在住の方
定員: 5人程度(申込み順)
持ち物: ノートパソコン、メモ用紙
費用: 無料

10月の市民ギャラリー(中央公民館)



美しいあきる野を描く水彩画展
日時: 10月19日(土)〜23日(水)
午前10時30分〜午後4時30分(19日は正午から、23日は午後1時30分まで)
主催: 美しいあきる野を描く会

絵画展 風景・静物画
日時: 10月25日(金)〜27日(日)
午前10時〜午後4時
主催: ウィンアローズ

第24回あきる野市健康のついで10月19日(土)
午前10時〜午後3時30分
あきる野ルピア、秋留野広場



テーマは「脳卒中予防」見つける我が家の予防策です。詳しくは、10月中旬ごろまでに配布するチラシ(町内会・自治会の回覧、新聞折込)などをご覧ください。
▽場所 あきる野ルピア3階ホール、産業情報研修室、会議室、和室、あきる野ルピア4階展示室、秋留野広場
▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

あきる野ルピア

ルピア塾情報

申込み・問合せ ☎550-4700

※詳しくは、ホームページ(ht tp://akiruno-rupia.jp/)をご覧ください。

※電話か窓口で申し込んでください。(午前10時〜午後6時受付)。

▽いきいき健康ヨガ

- 日時: 10月2日・9日・23日・30日の水曜日 午前10時〜11時
定員: 各10人
持ち物: ヨガマットかバスマット
費用: 各千円
▽幼児向け英語教室ハッピーングリッシュ

日時: 10月5日(土)・26日(土) 午後2時〜3時

定員: 各10人

費用: 各1500円

▽ガラスフュージングで小物作り

日時: 10月7日(月) 午後1時〜3時

定員: 8人

費用: 2千円(ガラス焼成代込み)

その他: 完成まで1週間掛かります。

▽季節のお花でアレンジメント

日時: 10月9日(水)・23日(水) 午後2時〜4時

定員: 各15人

持ち物: 花バサミ、袋

費用: 各2900円

▽女性のための足もみ健康体操

日時: 10月13日(日) 午前10時〜11時45分

定員: 15人

持ち物など: タオル、ウエット

費用: 1500円

定員: 6人

費用: 1500円

トエイツシユ、スリッパ、膝まで出せる服

費用: 千円(足もみ棒付き)

▽サラ先生の英会話

日時: 10月15日・22日・29日の火曜日

午前クラス: 午前10時〜11時

午後クラス: 午後6時〜7時

定員: 各10人

持ち物: ノート、筆記用具

費用: 各1500円

▽薬に頼りすぎない健康管理

日時: 10月17日(木) 午前10時30分〜正午

定員: 10人

持ち物: 筆記用具

費用: 1800円(ラベンダークリーム込み)

▽ソープカービング

日時: 10月24日(木) 午前10時〜正午

定員: 6人

費用: 1500円

秋②コース「伝説と古墳の里管生・瀬戸岡を歩く」

日時: 10月25日(金) 午前8時30分〜午後0時30分(小雨実施)

集合場所・時間: JR秋川駅北口 午前8時30分

コース: 秋川駅北口↓(西東京バス)↓「若宮」バス停↓庚申塚・道祖神・馬頭観音↓福泉寺↓御前坂↓若宮八幡↓西多摩霊園(山田耕稼碑)↓菅生兄弟塚↓宝蔵寺・尾崎観音↓瀬戸岡古墳群↓瀬戸岡神明社↓秋川駅北口(徒歩約6キロ)

対象: 市内在住・在勤の方

定員: 15人(申込み順)

持ち物など: バス代、飲み物、雨具、筆記用具、歩きやすい服装・靴

秋③コース「五日市・戸倉の秋と文化財を訪ねて」古道・古社・古刹を巡る(東京

文化財ウィーク企画事業)
日時: 11月15日(金) 午前9時〜午後3時(小雨実施)
※荒天時は、11月18日(月)
集合場所・時間: JR武蔵五日市駅前 午前9時
コース: 武蔵五日市駅↓観音堂(勤能学校跡)↓市神様↓粟島神社↓阿伎留神社↓佳月橋↓金田一春彦歌碑↓歌笑記念碑↓子生神社↓沢戸橋↓光厳寺↓戸倉しろやまテラス(昼食)↓五日市郷土館↓五日市憲法草案碑・萩原タケ胸像↓武蔵五日市駅(徒歩約6.5キロ)

対象: 都内在住・在勤・在学の方

定員: 20人(抽選)
持ち物など: 昼食、飲み物、雨具、筆記用具、歩きやすい服装・靴
申込み方法: 10月31日(木)までに、住所、氏名、電話番号、メールアドレスを明記の上、郵送、電話、ファックス、直接窓口のいずれかの方法で申し込んでください。
申込み・問合せ: 中央公民館(〒119-0081 4 二宮683、☎559-1227)