

令和元年
10月1日号
広報
No.629

あきる野

今号の主な記事

- ・産後ケア事業（宿泊型）を開始しました…2面
- ・マールポロウ市友好訪問団が来日します…2面
- ・令和2年度の保育施設入所申込み受付が始まります…3面
- ・令和2年度私立幼稚園・認定こども園園児募集…3面

10月1日から

新たな子育て支援事業 がはじまりました

市では、医師会などと連携し、安心して子どもを産み育てられるまちづくりに取り組み、妊娠期から出産、子育て期にわたるまでの切れ目のない支援を行っています。

新たな取組として、宿泊型の産後ケアを実施します。また、保育所などに在園している3歳から5歳までのお子さんの保育料の無償化に伴い、対象外となる給食費について、一部補助をします。

0歳

1歳

2歳

3歳

4歳

5歳

幼稚園、保育所などに通っている0歳から2歳までの非課税世帯の保育料が無償化されます。

さらに、子どもが2人以上いる世帯に対し、年収や年齢制限に関わらず、第2子目は保育料が半額となり、第3子目以降の保育料は無償化されます。

産後のサポートなど、宿泊型の産後ケアを実施します。詳しくは、2面をご覧ください。



幼稚園、保育所、認定こども園などを利用する3歳から5歳までの保育料が無償化されます。

市では、保護者負担軽減のため、無償化の対象外となる給食費について、一部補助をします。

- ・最年長の子ども
…月額 500 円補助（上限）
- ・2番目に年長の子ども
…月額 4,500 円補助（上限）



※通っている幼稚園・保育所などで無償化の内容が異なります。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

○問合せ 保育課保育係

台風15号で、友好都市「東京都大島町」で甚大な被害が出ています。市では、次の方法で支援金・義援金の受付を行っています。

○大島町災害支援金
(ふるさとチョイス災害支援ページ)



・問合せ…契約管財課契約管財係

○大島町災害義援金箱を11月11日(月)まで設置します。

- ・市役所本庁舎1階
- ・五日市出張所1階(社会福祉協議会)
- ・秋川ふれあいセンター(社会福祉協議会)
- ・問合せ…総務課庶務係

1面のつづき

産後ケア事業 (宿泊型) を開始しました

市では、産後に家族などから十分な援助が受けられず、心身のケアや育児のサポート等を必要とする母子に対して、安心して子育てができるように産後の支援を行います。

- ▽産婦の心理的ケア
▽適切な授乳を行うためのケア
▽育児の方法についての具体的な指導、相談
▽生活の相談、支援
▽対象 次の項目に全て該当する母子
①市内に住所がある方
②家族などから十分な家事、育児等の援助が受けられない方
③市の審査により、産後に心身の不調や育児不安などが認められる方
▽利用期間 産後に退院した日から4か月以内(多胎の場合は6か月まで)
▽利用日数 通算5泊6日まで(多胎の場合は7泊8日まで)
▽利用時間 利用開始日の午前10時から終了日の午前10時まで

マールボロウ市

友好訪問団が来日します



昨年来日した生徒の様子

国際姉妹都市である米国マールボロウ市のウィットコム・スクールから生徒12人と引率者3人が、10月11日(金)から21日(月)までの間、市内に滞在します。滞在中はホームステイをしながら、市立中学校に体験入学するほか、様々な交流を通じて市民との友好・親善を深めます。生徒や引率者の方を見かけた方は、声を掛けてください。

▽問合せ 生涯学習推進課生涯学習係

10時から終了日の午前10時まで

- ▽費用
●1泊2日：7千円
●2泊目以降：1泊につき3千円(連続で宿泊した場合)
※多胎の場合は1人につき5000円の追加費用があります。
※生活保護受給世帯や住民税非課税世帯、中国残留邦人は利用料金が免除されます。
▽その他 詳しくは、健康課母子保健係に問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。
▽申込み・問合せ 健康課母子保健係 ☎550・3340 (あきる野ルピア2階子育てステーションこころの内)、(直通558・5091)

多文化共生と

災害時外国人支援 「やさしい日本語」で

- 災害時に必要な情報を「やさしい日本語」で書くなど、多文化共生や災害時外国人支援に必要な知識・姿勢等を学びます。
▽日時 11月24日(日) 午後1時30分～4時30分
▽場所 市役所5階503・504会議室
▽講師 松本義弘さん
▽対象 市内在住・在勤・在学の方
▽定員 30人(抽選)
▽費用 無料
▽持ち物 筆記用具
▽申込み方法 10月31日(木) (必着)までに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入の上、はがき、ファックス、直接窓口のいずれかの方法で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 企画政策課 (〒197-0814 二宮350、直通558・1261、☎558・1113)

市営住宅入居者募集

対象となる住戸の情報、募集期間、申込み方法など詳しい情報は、市ホームページをご覧ください。お問い合せください。

▽問合せ 都市計画課住宅係

弁護士による 無料法律相談 (巡回相談・予約制)



相続、金銭貸借、離婚など法律に関する相談に応じます。
▽日時 10月16日(水) 午後4時～7時10分
▽場所 市役所1階市民相談室
▽定員 5人(1人30分、申込み順)
▽費用 無料
▽主催 日本司法支援センター(東京地方事務所多摩支部(法テラス多摩)、東京三弁護士会多摩支部)
▽申込み方法 10月2日(水)午前8時30分から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558・216)

10月7日～13日 「行政相談週間」

行政相談(委員)制度を周知し、利用していただくため、行政相談週間を設けています。道路、社会福祉、医療保険などの行政全般について「説明に納得できない」「処理が間違っている」などの苦情や要望がある方は、毎月定例の行政相談(予約制)をご利用ください。
▽日時 10月23日(水) 午後1時30分～4時30分
▽場所 五日市地域交流センター12階会議室
▽定員 3人(1人60分)
▽申込み・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558・216)

消費税率の引き上げに伴う下水道料金の改定



下水道使用料に含まれている消費税相当額を8割から10割へ改定します。改定後の下水道料金は、12月分から適用します。
▽問合せ 管理課下水道係

「年末調整等説明会」開催

年末調整は、給与所得者の年の所得税額の確定と毎月徴収した所得税額を精算する大事な手続きです。給与の支払者を対象に年末調整の説明会を開催します。
▽日時 11月6日(水) 午後1時

障がい者虐待を見つけたら通報してください



市では、「あきる野市障害者虐待防止センター」を設置し、障がい者虐待に関する相談・通報を受け付け、障がい者虐待の防止や早期発見、障がい者、養護者に対する支援等を行っています。

- ▽障がい者虐待の主な事例
●身体的虐待：暴力や体罰で、身体に傷やあざ、痛みを与えたり、正当な理由なく身体を縛り付けたり、過激な投薬によって身体の動きを抑制する行為
●性的虐待：性的な行為や、それを強要する行為
●心理的虐待：脅し、侮辱などの言葉や態度、無視、嫌がらせ等によって精神的に苦痛を与える行為
●放棄・放任：食事や排泄、入浴、洗濯など身の世話を介助をしない、必要な福祉サービスや医療、教育を受けさせないなどによって、障がい者の生活環境や身体・精神的状態を悪化させたり、不当に保持しない行為

市では、「あきる野市障害者虐待防止センター」(秋川健康会館1階)：☎070・4197・0506、☎518・2827 ※平日の午前9時から午後5時15分まで(平日の夜間、土曜・日曜日、祝日はコールセンター受付)

スマートフォンを利用した市税などの 収納サービス 「楽天銀行コンビニ支払サービス」を始めました

市では、コンビニ納付用のバーコードを利用したスマートフォン決済アプリサービスとして、「PayB」(LINE Pay)「請求書支払い」に続き「楽天銀行コンビニ支払サービス」を開始しました。

▽対象種目 市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計

画税、軽自動車税、国民健康保険税、学童クラブ育成料、学童クラブ延長育成料、保育料、給食納付金(小・中学校分に限り)
▽その他 スマートフォン決済アプリサービスは、領収証書が発行されません。利用上の注意事項などは、市、楽天銀行コンビニ支払サービス、PayB、LINE Pay社の各ホームページをご覧ください。
▽問合せ 徴税課徴税係、子ども政策課児童館係、保育課係、学校給食課秋川学校給食センター係

令和2年度の保育施設入所申込み受付が始まります



※定員に満たない保育施設は、2次募集(令和2年1月14日(火)531日金)を行います。
※市外の保育施設を希望する方は、保育施設のある市区町村に条件や締切日などを確認し、その締切日の1週間前までに、あきる野市保育課係に申し込みをください。

▽対象 市内在住で、令和2年4月から新規に保育施設の入所を希望する方
▽申込書配布場所 11月1日(金)から保育課、五日市出張所、市内各保育所、小規模保育施設、認定こども園、ルピア2階子育て支援総合窓口
▽申込み期間 11月11日(月)529日(金) 午前8時30分~午後5時15分(土曜・日曜日、祝日を除く)
※11月27日(水)は保育課のみ午後8時まで受付
※令和元年度分を申し込んで、入所保留となっている方で、令和2年度も入所を希望する方は、改めて申込みが必要で、申込み期間内に手続きをす。

▽その他 詳しくは、各園へお問い合わせください。
▽申込み・問合せ
●私立幼稚園
●秋川幼稚園(☎596・0630)
●秋川文化幼稚園(☎558・5773)
●認定こども園
●草花幼稚園(☎558・3018)
●すもも木幼稚園(☎558・8593)
●多摩川幼稚園(☎558・0218)
●ほうりんじ幼稚園(☎558・9067)

令和2年度 私立幼稚園・認定こども園園児募集



▽願書配布 10月15日(火)から
▽願書受付 11月1日(金)から

就学前の健康診断を行います

令和2年4月に市立小学校へ入学する児童の就学前の健康診断を行います。該当する児童の保護者には、10月上旬に書類を送付します。書類が届かない方は、連絡してください。

▽健康診断期間 10月18日(金)11月22日(金)
▽場所 市立小学校
▽対象 平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた方
▽その他 詳しくは、市ホームページをご覧ください。
▽問合せ 教育総務課学務係(直通558・2412)

町内会・自治会 向こう3軒両隣が織りなす「笑顔が寄り添う街づくり」

町内会・自治会では、①防犯・防災・交通安全、②地域の環境美化、③児童・高齢者の見守り、④温かな社会福祉活動、⑤笑いが溢れる地域行事などの

10月11日(金)~20日(日) 全国地域安全運動

▽警視庁の重点
●子どもの犯罪被害防止
●女性の犯罪被害防止
●特殊詐欺の被害防止
●万引きの防止
●自転車盗の被害防止
●侵入窃盗の被害防止
●インターネットの安全な利用
●東京2020大会を見据えた地域の安全安心の確保
▽問合せ 五日市警察署(☎595・0110)、福生警察署(☎551・0110)、地域防災課交通防犯係

活動をしています。10月は町内会・自治会への加入推奨月間としていきます。一緒に笑顔が寄り添う街づくりに参加しましょう。
▽申込み・問合せ お住まいの地域の町内会長・自治会長、地域防災課地域振興係(直通558・1394)

「自動通話録音機(無料貸出)」で振り込め詐欺被害防止

不審な電話を受けた際、警告メッセージと録音機能で被害を未然に防止することを目的とした自動通話録音機を無料で貸し出します。
▽対象 市内に住所がある65歳以上の方(65歳未満で特別な事情がある方を含む)
※制度を利用して「自動通話録音(警告)機」を設置している世帯を除く
▽貸出数 1世帯1台(貸与可能台数270台、抽選)
▽その他
●貸出期間:1年間(期間終了後、利用者に譲与)
●録音機の利用に掛かる電気料は、利用者負担
●詳しくは、お問い合わせください。

木造住宅の耐震診断・耐震改修費用の一部を助成します(耐震改修の助成を拡充しました)

●助成金額:耐震診断費用(消費税を除く)の2分の1以内(2万5千円を限度)
●対象棟数:19棟(抽選)
●診断機関:東京都建築士事務所協会西多摩支部に属しているか東京都木造住宅耐震診断講習修了者で市内に事務所などがあるもの
▽耐震改修 あきる野市耐震診断助成制度に基づき耐震診断を受け「倒壊する可能性が高い」「倒壊する可能性がある」と診断された住宅について、耐震改修を実施することで倒壊しないことが判断できる住



生ごみ処理堆肥化講習会

生ごみ処理堆肥化講習会では、ダンボール方式コンポストとEM菌生ごみ処理容器の使い方の説明を行います。
▽日時 10月10日(木) 午後1時30分~2時30分
▽場所 市役所3階301会議室
▽講師 廃棄物減量等推進員
▽対象 市内在住の方
▽定員 10人(申込み順)
▽その他
●講習会終了後、ダンボール方式コンポストの材料キット(みかん箱程度の大きさ)をお渡しします(年度ごとに1世帯1個)。

あきる野市教育フォーラム「おとなが手本のあるあきる野市」
近年子どもを取り巻く環境は変化し、身近にインターネットやスマホなどがあり、SNSなどによるネットトラブルやいじめが社会問題となっています。ネットトラブルやいじめから子どもたちを守るために、大人たちはどうしたらいいか考えるきっかけとなるような講演を行います。
▽日時 10月12日(土) 午後1時30分~3時30分(午後1時から受付)
▽場所 秋川ふれあいセンターふれあいホール
※駐車場の駐車台数には、限りがあります。
▽講師 石川結貴さん(ジャーナリスト)
▽対象 保護者、地域関係者、教育関係者など
▽費用 無料
▽主催 あきる野市立小中学校PTA連合会、あきる野市教育委員会

▽申込み方法 直接会場へお越しください。
▽問合せ 指導室指導係(直通558・2431)

●助成金額:耐震改修か建て替えに要した費用(消費税を除く)の5分の4に相当する額(105万円を限度)
※建て替えの場合は耐震改修に要する費用以内
●対象棟数:3棟(抽選)
●施工業者:市内に事業所があり、建設業の建築工事業許可を得ているか、東京都地域住宅生産者協議会主催の木造住宅耐震講習会を修了したものの
▽その他
●詳しくは、市ホームページか都市計画課で配布するチラシをご覧ください。
●必ず事前に相談してください(耐震診断、耐震改修とも同一の住宅に対して1回限り

で、予算の範囲内で助成します)。
▽申込み方法 10月31日(木)(必着)までに、申込書に必要事項を記入の上、添付書類とともに、直接窓口か郵送してください(土曜・日曜日、祝日を除く)。

申込み・問合せ 都市計画課住宅係(〒197-0814 二宮350)
フリーダイヤル☎0120-558-540 [市内固定電話から利用可(050から始まる一部のIP電話を除く)]、有料ダイヤル☎558-7777(携帯電話など、その他の電話から利用可) ※下校時の放送など定期的に放送しているものを除き、放送の24時間後まで聞くことができます。

あきる野青年の森づくり
親子で体験「マウンテン
バイク体験教室」



森との親しみを覚える体験としてマウンテンバイク体験教室を行います。自転車の安全な乗り方やマナーの指導、初心者向けのマウンテンバイクコースの走行体験をします。

▽日時 10月27日(日) 午前9時～午後3時30分頃

※予備日11月24日(日)

▽集合場所 菅生会館駐車場(菅生1388)

▽講師 黒川優樹さん(西多摩マウンテンバイク友の会)

▽対象 5歳から12歳までの自転車に乗れる子どもとその保護者

▽定員 20人(申込み順)

※初めての方優先

▽持ち物など 飲み物、弁当、軍手、ヘルメット、プロテクター、マウンテンバイク(お持ちの方)、動きやすい服装・靴

※貸出し用マウンテンバイク(500円、申込み順)

▽費用 1300円(保険料含む)

▽申込み方法 10月15日(火)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 環境政策課 環境の森推進係 ☎595・1120

市長が市内最高齢者の方をお祝いしました



市内最高齢者 空喜三郎さん(明治45年生まれ)



在宅最高齢者女性 森田イトさん(大正3年生まれ)

難病講演会

最新情報と後縦靭帯骨化症の生活の工夫

後縦靭帯骨化症とは、背骨の中を縦に走る後縦靭帯が骨になることで、脊髄の入っている脊管が狭くなり、脊髄や脊髄から分枝する神経根が押されて、感覚障害や運動障害などの神経症状を引き起こす病気です。治療の最新情報と病状に応じた生活の工夫について、専門医を招き講演会を開催します。

▽日時 10月24日(木) 午後2時～4時

▽場所 中央公民館2階第6・7研修室

▽講師 高井敬介さん(東京都立神経病院脳神経外科医長)

▽対象 後縦靭帯骨化症で療養されている方とその家族、関心のある方

▽定員 60人

▽費用 無料

▽申込み方法 10月18日(金)までに、電話かファックスで申し込んでください。

▽申込み・問合せ 障がい者支援課障がい者相談係(直通58・1157、☎558・1170)

介護予防教室

「はつらつ元気アップ教室」参加者募集

体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話などを行います。

▽日時 11月13日から令和2年1月15日までの毎週水曜日(1月1日を除く) 午後2時～3時30分(全9回)

▽場所 中央公民館第6・7研修室

▽講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士、理学療法士

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽定員 20人(申込み順)

※初めての方優先

▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装・靴

▽費用 無料

▽その他 自宅が最寄りのバス停などから送迎します。希望する方は、申込みの時に申し出てください(定員16人)。

▽申込み方法 10月2日(水)から16日(水)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

ふるさと農援隊会員募集

ふるさと農援隊は、農作業を通じ、健康増進と介護予防を図ることを目的としています。農作物の収穫や健康に関する講習会に参加される方に農地をお貸しします。農業未経験の方には、指導員がお手伝いします。

▽貸付期間 令和2年4月1日～令和4年3月31日

▽場所・対象地区(抽選) 湖上地区(二の谷小学校東側)：40区画、1区画当たり30平方メートル程度

▽引田地区(楓ヶ原会館東側)：8区画、1区画当たり30平方メートル程度

●五日市地区(小庄下田)：17区画、1区画当たり75平方メートル程度

▽対象 市内に住所がある65歳以上の方(農業者を除く)

▽申込み方法 10月18日(金)までに高齢者支援課か五日市出張所に配置してある申込用紙に必要事項を記入の上、直接窓口で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係

市民ふれあい塾「江戸東京博物館・国会議事堂バスツアー」

知らない江戸東京の今とむかし

生涯学習コーディネーターの会と協働で開催する講座です。

▽日時 11月14日(木) 午前8時～11時

▽対象 市役所玄関前集合、午後5時30分解散

▽定員 30人(抽選)

▽費用 3500円

▽持ち物など 防寒着、雨具、

▽場所 五日市ファイナンプラザ第1・2研修室

▽内容 脳トレ、体操、健康ミニセミナー、ウォーキング、体力測定

▽講師 健康運動指導士など

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽定員 20人(申込み順)

※初めての方優先

▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装、室内用の靴

▽費用 無料

▽申込み方法 10月2日(水)から16日(水)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

図書館からのお知らせ

10月の休館日

▽中央図書館 毎週金曜日と15日(火)

▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と22日(火)

眠っている音楽資料はありますか

地域に生まれた歌や音頭など、郷土の音楽資料を収集・保存

アートスタジオ五日市

アートスタジオ五日市招へい者版画作品展 平成30年度にアートスタジオ五日市に招へいた若手アーティストの作品を展示します。

●期間：10月3日(木)～17日(木) ※10月15日(火)は休館

●場所：中央公民館市民ギャラリー

存・活用することは、図書館として、重要な使命のひとつです。寄贈していただけるレコード、CD、カセットなどがありましたら、ご協力ください。

※(例)五日市音頭(昭和30年制作)、秋川音頭(昭和47年制作)、あきる野町内会・自治会音頭(平成28年度制作)など

中央図書館 ☎558・1108

東部図書館 ☎550・5656

五日市図書館 ☎565・0266

増戸分室 ☎566・0106

本のおはなし会

三浦綾子の文学(一般向け)

レオ・レオニの世界(児童向け)



アートスタジオ五日市オープンスタジオ 令和元年度招へいの若手アーティストの版画制作風景を見学できるオープンスタジオを開催します。

●日時：10月20日(日) 午後1時～5時

●場所：アートスタジオ五日市(戸倉300)

●費用：無料

●その他：駐車場は、戸倉しろやまテラスをご利用ください。

▽問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(直通558・2438)

第25回あきる野市民まつり市民文化祭10月のご案内

催し物の部 ※時間は24時間表記

Table with columns: 期日, 場所, 時間/団体名/内容. Lists various events from 10/5 to 10/27 at locations like 秋川ふれあいセンター and 秋川キララホール.

※開場は開演の30分前です。

展示の部

Table with columns: 期日, 時間, 場所. Shows events on 10月26日 and 10月27日 at 五日市会館 and 交流センター.

○その他 詳しくは、市ホームページなどでご確認ください。
○問合せ 中央公民館 ☎559-1221

忘れずに、後期高齢者医療健康診査を受けましょう！(健診期間は10月31日まで)

中央公民館からのお知らせ

申込み・問合せ ☎559-1221

※10月2日(水)から電話が直接窓口で申し込んでください。

市民解説員が案内する「市内探訪」秋②コース参加者募集
市民解説員が学習、解説活動などを通して習得した知識・技術を生かして、市の素晴らしさを多くの人々に伝えることを目的に、市内の自然や文化財等のコースを巡り、特徴的な場所等での解説を交え季節を感じつつ楽しみます。



私たちの地域と生活に深く関係する「地方自治と米軍基地」をテーマに講演し、憲法の本



文化財ウィーク企画事業
日時：11月15日(金) 午前9時～午後3時(小雨実施)
※荒天時は、11月18日(月)
*集合場所・時間：JR武蔵五日市駅前 午前9時
*コース：武蔵五日市駅→観音堂(勸能学校跡)→市神様→粟島神社→阿伎留神社→佳月橋→金田一春彦歌碑→歌笑記念碑→子生神社→沢戸橋→光厳寺→戸倉しろやまテラス(昼食)→五日市郷土館→五日市憲法草案碑・萩原タケ胸像→武蔵五日市駅(徒歩約6.5キロ)

対象：都内在住・在勤・在学の方
*対象：都内在住・在勤・在学の方
*定員：20人(抽選)
*持ち物など：昼食、飲み物、雨具、筆記用具、歩きやすい服装・靴
*申込み方法：10月31日(木)までに、住所、氏名、電話番号、メールアドレスを明記の上、郵送、電話、ファックス、直接窓口のいずれかの方法で申し込んでください。
申込み・問合せ：中央公民館 ☎119 ☎10814 二宮683、559-1227

市民企画講座「憲法を知る！感じる！語り合う！」第1回
憲法学者・首都大学東京教授 木村草太さん講演会「憲法という希望と地方自治と米軍基地」
*対象：市内在住・在勤の方
*定員：15人(申込み順)
*持ち物など：バス代、飲み物、雨具、筆記用具、歩きやすい服装・靴
秋③コース「五日市・戸倉の秋と文化財を訪ねて」古道・古社・古刹を巡る(東京



ITボランティア

日時：10月16日(水)・21日(月) 午後2時～4時
場所：中央公民館
対象：市内在住の方
定員：5人程度(申込み順)
持ち物：ノートパソコン、メモ用紙
費用：無料

10月の市民ギャラリー(中央公民館)



美しいあきる野を描く水彩画展
日時：10月19日(土)～23日(水)
午前10時30分～午後4時30分(19日は正午から、23日は午後1時30分まで)
主催：美しいあきる野を描く会

絵画展 風景・静物画
日時：10月25日(金)～27日(日)
午前10時～午後4時
主催：ウイニアローズ会

第24回あきる野市健康のついで10月19日(土) 午前10時～午後3時30分 あきる野ルピア、秋留野広場



テーマは「脳卒中予防」見つける我が家の予防策です。詳しくは、10月中旬ごろまでに配布するチラシ(町内会・自治会の回覧、新聞折込)などをご覧ください。
▽場所 あきる野ルピア3階ホール、産業情報研修室、会議室、和室、あきる野ルピア4階展示室、秋留野広場
▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

あきる野ルピア

申込み・問合せ ☎550-4700

※詳しくは、ホームページ(ht tp://akiruno-rupia.jp/)をご覧ください。
※電話か窓口で申し込んでください。(午前10時～午後6時受付)
▽いきいき健康ヨガ
日時：10月2日・9日・23日・30日の水曜日 午前10時～11時
●定員：各10人
●持ち物：ヨガマットかバスマット
●費用：各千円
▽幼児向け英語教室ハッピーングリッシュ

日時：10月5日(土)・26日(土) 午後2時～3時
●定員：各10人
●費用：各1500円
▽ガラスフュージングで小物作り
日時：10月7日(月) 午後1時～3時
●定員：8人
●費用：2千円(ガラス焼成代込み)
●その他：完成まで1週間掛かります。
▽季節のお花でアレンジメント
日時：10月9日(水)・23日(水) 午後2時～4時
●定員：各15人
●持ち物：花バサミ、袋
●費用：各2900円
▽女性のための足もみ健康体操
日時：10月13日(日) 午前10時～11時45分
●定員：15人
●持ち物など：タオル、ウェット

トエイツシユ、スリッパ、膝まで出せる服
●費用：千円(足もみ棒付き)
▽サラ先生の英会話
日時：10月15日・22日・29日の火曜日
*午前クラス：午前10時～11時
*午後クラス：午後6時～7時
●定員：各10人
●持ち物：ノート、筆記用具
●費用：各1500円
▽薬に頼りすぎない健康管理「初めてのメディカルアロマ」
日時：10月17日(木) 午前10時30分～正午
●定員：10人
●持ち物：筆記用具
●費用：1800円(ラベンダー1クルーム込み)
▽ソープカービング
日時：10月24日(木) 午前10時～正午
●定員：6人
●費用：1500円

●秋②コース「伝説と古墳の里 菅生・瀬戸岡を歩く」
日時：10月25日(金) 午前8時30分～午後0時30分(小雨実施)
*集合場所・時間：JR秋川駅北口 午前8時30分
*コース：秋川駅北口→(西東京バス)→「若宮」バス停→庚申塚・道祖神・馬頭観音→福泉寺→御前坂→若宮八幡→西多摩霊園(山田耕稼碑)→菅生兄弟塚→宝蔵寺・尾崎観音→瀬戸岡古墳群→瀬戸岡神明社→秋川駅北口(徒歩約6キロ)
*対象：市内在住・在勤の方
*定員：15人(申込み順)
*持ち物など：バス代、飲み物、雨具、筆記用具、歩きやすい服装・靴
秋③コース「五日市・戸倉の秋と文化財を訪ねて」古道・古社・古刹を巡る(東京

小さな子どものためのおさんぽ会

戸倉しろやまテラスから、山あいの集落を通り、色づき始めた山の景色を楽しみながらゆっくり秋川まで歩きます。川原に下り、清流に触れて、秋川上流部の豊かな自然に親しみましょう。

- 日時 10月20日(日) 午前10時～11時30分
- 場所 戸倉しろやまテラス
- 対象 市内在住の子どもとその保護者(未就学児向けの内容です)
- 定員 10組(申込み順)
- 持ち物など 飲み物、おやつ、雨具、長袖、長ズボン、帽子、歩きやすい靴(ハチの被害を避けるため、白っぽい服装をお勧めします)
- 費用 1人50円(保険代含む)
- その他 終了後、昼食会をします。おさんぽ会の感想や子どもの様子など、参加者の皆さんでおしゃべりしませんか(参加でき



る方は弁当をお持ちください)。
 ※雨天や増水の場合は、内容を変更して開催します。
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください(ホームページのサイト内検索で「おさんぽ」と入力)。
 ○申込み方法 10月16日(水)までに電話で申し込んでください。
 ○企画・運営 あきる野市環境委員会森のようちえん部会
 ○申込み・問合せ 環境政策課環境政策係 ☎595-1110



スポーツ推進委員事業
 「秋のヘルシーウォーキング」
 長距離歩いて目指せ健脚

- ▽日時 11月9日(土) 午前8時45分集合、午後3時解散(雨天中止)
- ▽集合・解散場所 集合：JR武蔵五日市駅 ●解散：秋川溪谷瀬音の湯
- ▽コース 武蔵五日市駅→広徳寺→金剛の滝→戸倉光厳寺→十里木駐車場→秋川溪谷瀬音の湯(約12キロ)
- ▽対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▽定員 50人(申込み順)
- ▽持ち物など 飲み物、昼食、雨具、敷き物、歩きやすい服装・靴
- ▽費用 無料
- ▽その他 当日、天候不良の場合、午前7時に決定します。お問い合わせください。コースを変更する場合があります。

納税などには便利な口座振替をご利用ください

凡例：日日時(時間は24時間表示) / 場所 / 内容 / 講師 / 対象 / 定員 / 持ち物 / 費用 / 締切 / その他 / 主催 / 問合せ / 問合せ

体育協会
 初心者・中級者水泳教室
 参加者募集

日10月11日・18日・25日、11月1日の金曜日 19時～21時 / 場所

ネットワーク 官公庁などからのお知らせ

バドミントンの羽根を大きくしたようなボールをゴルフクラブで打つ、手軽なスポーツです。初めての方にも講習会があります。

▽日時 11月3日(土)



第25回あきる野市民ターゲットバードゴルフ大会 講習会参加者募集

講習会：午前10時～11時
 ●大会：正午～午後3時
 △場所 市民運動広場
 △内容 講習会：打ち方やルールなどをアドバイスします。午後5時～6時、大会を行います。

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係(直通558・1262)

日11月12日(火) 9時～17時 / 場所 秋川体育館 / 対60歳以上の方(初心者参加可) / 持飲み物、昼食、運動靴、ミニテニス用ラ

体育協会
 ミニテニス市民大会
 参加者募集
 (シニアスポーツ振興事業)

楽しい脳トレや中国式体操で、危険回避や柔軟性を高め、介護予防をします。

日10月25日、11月1日・8日・15日・22日の金曜日 午後2時～3時

いきいきセンター 「介護予防教室」 参加者募集

楽しい脳トレや中国式体操で、危険回避や柔軟性を高め、介護予防をします。

日10月25日、11月1日・8日・15日・22日の金曜日 午後2時～3時

10月14日(月)「体育の日」スポーツフェスティバル プログラムの一部を追加・変更します

9月15日号広報あきる野の3面に掲載した「体育の日」スポーツフェスティバルの一部を追加・変更があります。

▽追加種目 ●ジュニアバレーボール教室

▽変更種目 ●変更前：サッカークリニック 午後6時～7時 小学生対象 ●変更後：フットサルクリニック 午後7時～8時30分 小学生5年・6年生

▽申込み方法：電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ：五日市クラブ専用 ☎080・2392・1212

リズムでつながろう! ドラムサークル体験講座

内障がい者の家族の会「あきる野able」の活動を見学し、役割を理解します(親子参加可)。

日10月13日(日) 14時～16時 / 場所 御堂会館 / 講師 野田恵一さん(ドラムサークルファシリテーター協会所属) / 対ボラン

ケット(貸出可) / 費無料 / 他

日10月10日(木)までに電話申込み

○ミニテニス会員募集(対象は16歳から70歳位までの方、初心者歓迎) / 問ミニテニス連盟 小松 ☎090・3068・6771

楽しい脳トレや中国式体操で、危険回避や柔軟性を高め、介護予防をします。

日10月25日、11月1日・8日・15日・22日の金曜日 午後2時～3時



市民健康講座

日10月19日(土) 14時～16時(13時30分開場) / 場イオンモール日の出2階イオンホール / 他

医療保険のしくみ：玉木一弘さん(西多摩医師会会長) ○排尿の悩み解決法：村田高史さん(青梅市立総合病院泌尿器科部長) / 問西多摩医師会 ☎0428・23171

7面につづく

日10月19日(土) 14時～16時(13時30分開場) / 場イオンモール日の出2階イオンホール / 他

医療保険のしくみ：玉木一弘さん(西多摩医師会会長) ○排尿の悩み解決法：村田高史さん(青梅市立総合病院泌尿器科部長) / 問西多摩医師会 ☎0428・23171

楽しい脳トレや中国式体操で、危険回避や柔軟性を高め、介護予防をします。

日10月25日、11月1日・8日・15日・22日の金曜日 午後2時～3時

楽しい脳トレや中国式体操で、危険回避や柔軟性を高め、介護予防をします。

日10月25日、11月1日・8日・15日・22日の金曜日 午後2時～3時

お葬式は「ドリーミー」

コープみらい
 コプセ葬提携社
 東京都人材支援事業団指定

ドリーミーホール秋川
 あきる野市上代64-1 株式会社ドリーミー 検索
 ☎0120-29-7511 年中無休 24時間受付

プロの修理で安心 確実
キズへコミ車検
 なにかとおトクな専門店

実費修理の場合は
 通常工賃価格から30%レス

★代車あります
 ★丁寧な仕上げを心がけます
 ★塗装ブース完備
 ★カーライフをサポートします

板金塗装専門工場 車検
(有)河村自動車工業
 ☎0120-587-985
 TEL.042-558-7985
 FAX.042-550-2063

あきる野市小川東1-2-18
 認証工場/認証番号1-11521

襖、障子、壁紙貼替
 カーテン、ジュータン
 掛軸、額装、施工

星川表具店

瀬戸岡店 ☎(042) - 532-2360
 雨間店 ☎(042) - 558-6652
 青梅店 ☎(0428) - 76-2781

お葬式は「ドリーミー」

コープみらい
 コプセ葬提携社
 東京都人材支援事業団指定

ドリーミーホール秋川
 あきる野市上代64-1 株式会社ドリーミー 検索
 ☎0120-29-7511 年中無休 24時間受付

6面のつづき

第24回福祉バザー

場：日〇五都市会館：10月20日(日)〇秋川ふれあいセンター：10月27日(日) 両日とも10時〜15時(売切れ次第終了)／内〇販売品目：寝具、食器、雑貨、電気製品、せつけん類、タオル類、手芸小物、衣類(シャツ類のみ)、食品など(酒類、腐りやすいもの、賞味期限が切れたものを除く、中古品不可) 〇町内会・自治会を通じて物品提供のお願いをしています(町内会・自治会に未加入で協力いただける方は問合せ) 〇福祉バザーの収益金は、社会福祉協議会に寄附され、市民のための福祉事業の財源になります。／問あきる野市社会福祉協議会福祉バザー実行委員会事務局(☎5955・9033)

秋留台公園 de あおぞらジュテイス

内呼吸方法とストレッチを中心とした動きで体の奥の筋肉を鍛えて丈夫にする運動です。／日10月19日(土) 10時30分〜11時30分(雨天中止)／場都立秋留台公園ふれあい広場／講澤田淳子さん(定)20人(申込み順)／持タオル、飲み物、動きやすい服装(ジーンズなどファスナーで脱ぎ着するものは不可)／費50円／他直接窓口か電話申込み／問都立秋留台公園サービスセンター(☎559・6910)

シルバー人材センター 技能講習 わかりやすい!障子の張替え体験講習会

日11月14日(木) 13時〜16時30分(14時開場)／場福生市民会館小ホール(福生2455)／内〇講演「口腔ケアの力：最後まで口から食べるために(食べることに、口腔ケアのポイント、多職種連携と食支援など)」／質疑応答／講五島朋幸さん(ふれあい歯科)／対市民、医療関係者、介護関係者／費無料／問(一社)東京都西多摩歯科医師会事務局(☎0428・236222)

サンタクロース ボランティア募集

市内在住の子どもや障がい児者のいる希望家庭に、サンタクロースの衣装で、各家庭で用意したプレゼントを子どもに渡すボランティアを募集します。／日〇活動日時：12月24日(火)・25日(水)の2日間 17時〜20時／他〇応募資格：*サンタクロースボランティア(男性、活動日など相談可)、*車の運転が可能

交通事故など第三者から受けただけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう!

な方(女性可、社協の車両を使用、運転のみ可) 〇説明会：10月23日(水) 10時〜(秋川ふれあいセンター2階ボランティアルーム)／問あきる野市社会福祉協議会あきる野ボランティア・市民活動センター(☎595・9033)

令和2年分の年金等の受給者の扶養親族等申告書を送付してください

内高齢や退職を事由とする年金は「雑所得」として所得税の課税対象になります。年金に係る所得税額は「扶養親族等申告書」をもとに計算しますので、配偶者控除など、各種控除を受ける方は提出してください。【税制改正で、各種控除に該当しない方は、提出不要となりました(図)】。／対高齢、退職を事由とする年金を受け、所得税の課税対象の方／他〇提出期限：10月31日(木)まで／問扶養親族等申告書専用ダイヤル(☎0570・081・240)、青梅年金事務所(☎0428・30410)

市民公開講演会

日10月5日(土) 14時30分〜16時(14時開場)／場福生市民会館小ホール(福生2455)／内〇講演「口腔ケアの力：最後まで口から食べるために(食べることに、口腔ケアのポイント、多職種連携と食支援など)」／質疑応答／講五島朋幸さん(ふれあい歯科)／対市民、医療関係者、介護関係者／費無料／問(一社)東京都西多摩歯科医師会事務局(☎0428・236222)

市民公開講演会

10月1日〜7日「公証週間」未来への約束を公正証書が守ります 内東京公証人会では、公証週間期間中に特設電話による相談を実施します(土曜・日曜日可)。／他〇受付時間：9時30分〜正午、13時〜16時30分 〇特設電

東京子育て支援員研修(第3期)の受講者募集

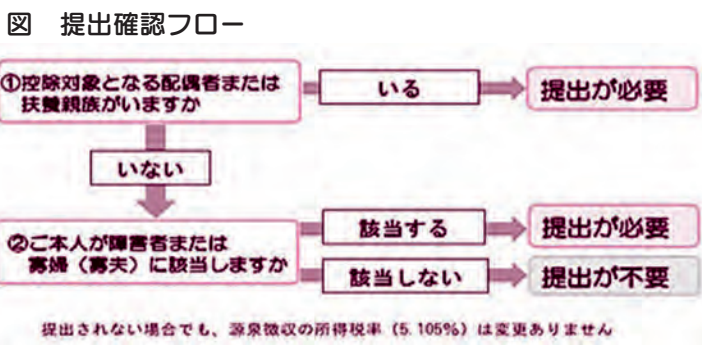
する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース)。詳しくは、(公財)東京都福祉保健財団ホームページ(<http://www.w.fukushizaidan.jp/111kosodateashien/>)参照／問(公財)東京都福祉保健財団(☎03・3344・8533)

東京都最低賃金改正のお知らせ

内東京都最低賃金は、時間額1013円に改正され、東京都内で働く全ての労働者に適用されます。／問東京都労働局労働基準部賃金課(☎03・3512・1614)、東京働き方改革推進支援センター(☎0120・232・865)

駐車監視員資格者講習

令和2年1月20日(月)・21日(火) 東京都では「東京ゼロエミポイント」を付与する事業を実施



提出されない場合でも、源泉徴収の所得税率(5.105%)は変更ありません

市民のひろば

掲載に関する問合せ 市長公室 直通558・1269 日日時(時間は24時間表示)／場所／活活動内容／講師／入会金／会費／費用／他その他／問問合せ

会員募集

音楽体操まっす 日毎週木曜日 11時〜13時／場五日市ファイナンプラザ／活音楽体操やダンス、ストレッチなど見学体験はいつでも／入500円／会2500円／問中井☎595・2953

正伝空手道

日毎週木曜日 19時〜21時／場秋川体育館柔道場／活呼吸と気と念の空手まらばしの武道を稽古しましょう／会2千円／問山岸☎559・7640



東京都では「東京ゼロエミポイント」を付与する事業を実施

家庭のゼロエミッション 行動推進事業を実施します

(※考查日は令和2年1月27日(月)／場東京ビッグサイト(江東区有明3-11-1)／定400人／費2万円／他〇11月5日(火)から29日(金)までに都内各警察署交通課に申込み 〇詳しくは、警視庁ホームページ参照(予算がなくなり次第終了) 〇詳しくは、問い合わせるかホームページ参照／問〇コールセンター：☎0570・0005・083、☎03・6634・1337(9時〜17時(年末年始を除く)) 〇事務局ホームページ(<https://www.zero-emipoints.jp>)



東京ゼロエミポイント ホームページ

講演会など

五日市やまぐさ会山野草展 日10月12日(土)〜13日(日) 9時〜16時／場マルモ秋川本店(引田541)／費無料／他山野草約150点を展示。先着で苗を配布／問五日市やまぐさ会 高水☎595・1231

朝ドラ「なつぞら」のテーマ曲、混声合唱公開レッスン

日10月19日(土)・26日(土) 19時30分〜21時30分／場中央公民館3階集会室／講川村敬一さん／費無料／他スピッツ「優しいあの子」を歌います／問混声合唱団 A M C ☎550・9229

活動内容のお知らせ

東京秋川ライオンズクラブ 活秋川流域青少年育成郷土芸能大会、開催日10月6日(日)、秋川キララホールにて入場無料、あきる野市、日の出町、檜原村の団体が参加します。／問小峰☎090・2626・6270

(以下は広告枠です)

振袖&フォト 着物専門店 熟練のきものスタッフやプロの美容スタッフによる洗練された技術でトータルサポート

お家や事業所 スッキリ! 整理整頓、ご不要品買取処分! お気軽にお電話1本! 丸信リサイクルショップ

不動産売買・賃貸・建設・リフォーム・設計監理 地元で愛されて32年 株式会社 アイ・シー・エス あきる野市野辺465-1 042-559-3021(代)

「子育て」子育て情報 (あきる野ルビビア2階)

▽子育て講座「遊びながら体を知ろう!」 成長に大切な体の動かし方、使い方を学びます。親子で楽しく遊べます。日時: 10月25日(金) 午前10時30分~11時30分

▽講師: 高岸祐幸さん (アスポルト指導員) 対象: 1歳の子どもの保護者 定員: 15組 (申込み順) 持ち物など: 飲み物、動きやすい服装

▽申込み方法: 10月2日(水)から電話で申し込んでください。申込み・問合せ: 子ども家庭支援センター子育て支援事業係 (☎550-3361)

10月の育児相談・乳幼児健診

▽育児相談 3日(木)・7日(月)・17日(木)

▽3歳児健康診査 (平成28年9月生まれ) 1日(火)・4日(金) 1歳6か月児健康診査 (平成30年3月生まれ) 8日(火)・15日(火)

教育・子ども相談

教育相談 (予約制)

○相談日・時間 月曜~金曜日、午前9時~正午、午後1時~5時 (適応指導教室は3時まで、随時)

○相談場所・問合せ

・秋川教育相談所 (☎558-6444) ・五日市教育相談所 (☎596-6460)

適応指導教室 [せせらぎ教室]

○相談日・時間 月曜~金曜日、午前9時~正午、午後1時~3時

○相談場所・問合せ 適応指導教室 [せせらぎ教室] (☎550-6527)

子ども相談 (予約制)

○相談日・時間 月曜~土曜日、午前9時~午後5時30分

○相談場所 各児童館

子ども家庭支援センター総合相談 (随時)

○相談日・時間 月曜~土曜日、午前10時~午後6時30分 (第3水曜日、祝日、年末・年始を除く)

○相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター (☎550-3313)

子育て相談 (予約制)

○相談日・時間 月曜~金曜日、午前10時~午後5時

○相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

▽11日(金) 3・4か月児健康診査 (令和元年6月生まれ) 15日(火)・25日(金)

※各乳幼児健診は対象の方に通知が届かない方や最近転入した方で未受診の方は、連絡してください。

▽場所 あきる野保健相談所 ※3日の育児相談は、五日市保健センター

10月のむし歯予防教室



むし歯のできかたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方を学びます。日時: 10月21日(月) 午前9時45分~11時 (9時30分から受付)

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者

▽定員 17人 (申込み順)

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係 (直通558-5009)

10月1日(火)からチャイムの時間が変わります

防災行政無線のチャイム放送時刻を午後4時30分に変更します。問合せ 地域防災課防災係



道路等を適正に管理して、「安心・安全なまちづくり」を進めるために、庁用車に道路パトロールカーを加えました。週2回の頻度で、市内を巡回しています。

横沢入里山保全地区で稲刈り体験 (収穫祭) と民族舞踊の会



横沢入里山保全地区の水田では、今年も秋の収穫時期を向かえ、水田を管理している「横沢入タンポの会」による稲刈り体験と「西多摩民族舞踊の会」による「おわら節」の流し踊りを行います。

10月の市税の納期

○市都民税 第3期 第4期 国民健康保険税

行います。日時: 10月13日(日) 稲刈り体験: 午前10時~正午 民族舞踊: 午後1時~2時 場所: 横沢入保全地区 持ち物など: 飲み物、弁当、雨具、長靴、作業しやすい服装、着替え 費用: 無料 その他: 駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください (武蔵増戸駅から徒歩約20分) 申込み方法: 直接会場へお越しください。申込み・問合せ: NPO法人横沢入タンポの会事務局 田嶋 (☎596-1726)

10月の休日・準夜 初期救急医療機関 (入院を必要としない程度の方) ※往診はしません

Table with columns for Day, Holiday/Clinic, and Medical Services. Includes dates like 6日(日), 13日(日), 14日(月), 20日(日), 22日(火), 27日(日) and lists of clinics and their contact info.

※診療時間は変更になる場合があります。また、受診の際は、事前に診療科目を確認してください。 ※この他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。 ※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。9月15日号広報と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。

「広報あきる野」はスマートフォンなどでもご覧いただけます

アプリ版

行政情報アプリ「マチイロ」



コードを読み取りアプリをダウンロード

電子版 (PDF版)

電子書籍 市ホームページ ポータルサイト [TAMA ebooks]



コードを読み取りアクセス

(以下は広告枠です)

Advertisement for (株)来住野工務店. Features: 確かな技術と設計力・注文建築一筋創業110年. Services: 秋川渓谷プレミアム付商品券でお得にリフォーム. Contact: TEL 042-595-1225.

Advertisement for リフォーム専門店. Features: お気軽に「住まいの困ったな!」ご相談下さい. Services: 増築工事, 内外装工事, 水廻りリフォーム, etc. Contact: (有)東京リフォームサービス ☎533-0633.

Advertisement for やまざき整体院. Features: ヘルニア、坐骨神経痛、ひざ痛をだまされ過ぎているあなたへ. Service: 初めての方限定キャンペーン. Price: 初回1,980円. Contact: ☎042-550-8377.

児童虐待かもと思ったら189 (いちばやく) 番へ