

10月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談

- 市役所
 - 相続・遺言など暮らしの手続相談…4日(金)
 - 法律相談…8日(火)・29日(火)
 - 交通事故相談…9日(水)
 - 不動産取引相談…15日(火)
 - 登記相談…18日(金)
 - 税務相談…21日(月)
 - 人権身の上相談…25日(金)
- 五日市出張所
 - 法律相談…3日(水)
 - 行政相談…23日(水)



○時間 午後1時30分～4時30分
○予約 市民相談は、全て予約制で随時、電話で受け付けています。ただし、同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。

その他の相談 (随時)

相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに、市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介する等解決に向けたお手伝いをします。
○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係 (直通558-1216)

9月の健康相談

- ▽期日・場所 ●25日(月)：五日市ファインプラザ 正面入口
- ▽時間 午後1時30分～3時30分
- ▽内容 血圧・体脂肪率測定、足指力、保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談
- ▽受付 当日、会場へ
- ▽その他 9月は「食生活改善普及運動」月間です。フードモデルの展示や役立つ資料を用意しています。気軽に相談してください。
- ▽問合せ 健康課健康づくり係 (直通558-1183)

ハッピーベビークラブ 土曜コース

- ▽日時 10月26日(土) 午後1時～4時
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽内容 赤ちゃんの特徴、保育、沐浴実習など
- ▽対象 妊娠週数がおおむね20週～4週

10月の乳幼児歯科健診



- ▽期日・受付時間 ●1日(火)・8日(火)・24日(木)：午前9時～10時 ●28日(月)：午後1時30分～2時30分
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽内容 歯科医師による口の健康診断
- ▽対象 4歳未満の子ども
- ▽定員 45人(申込み順)
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係 (直通558-5091)

こぐくぐく離乳食教室

- ▽期日・場所 ●10月24日(木) ●対象：おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者
- ▽内容 離乳食の開始時期と1回食の進め方、身近な食材から簡単に作れる離乳食づくりの実演と試食です。
- ▽申込み・問合せ 五日市クラブ (直通558-2392)

五日市クラブ いきいき体操



- ▽期日 11月6日(水)
- ▽対象：おおむね6か月から9か月までの子どもの保護者
- ▽内容 食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食です。
- ▽日時 毎週水曜日 午前10時15分～11時45分
- ▽場所 五日市地域交流センター
- ▽講師 金網真一郎さん
- ▽対象 大人
- ▽費用 1回500円
- ▽その他 初回無料体験。五日市クラブでは他にも様々なコースを開催しています。
- ▽申込み方法 メールか電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 五日市クラブ (直通558-2392)

観光情報 東京のふるさと あきる野

秋川渓谷秋の観光プロモーションイベント「カワライフ2019～森のめぐみ～」を実施します！

第1弾！ラグビーワールドカップ(RWC)ファンゾーンに出展！

秋川渓谷の人気シーズン「秋」の観光プロモーションイベント第1弾として、RWCファンゾーンに観光PRブースを出展します！今回は、観光パンフレットの配布や地域関連グッズが当たる抽選会を行い、秋川渓谷を多くの人にPRします！

○日時 9月20日(金) 正午～午後6時
○場所 調布駅前広場・調布市グリーンホール

第2弾！JR八王子駅で秋の観光プロモーションイベント開催！

秋川渓谷に近いJR八王子駅で、秋の観光プロモーションイベントを実施



します。森っこサンちゃんも遊びに来る予定です！

- 日時 11月1日(金) 午後2時～4時
- 場所 JR八王子駅コンコース
- 内容 オリジナルエコバッグの配布、観光ポスターの掲示、抽選会など

秋も秋川渓谷でバーベキュー！



流れが穏やかな秋川で水遊びを楽しみながらバーベキューを楽しむことができます。器具はレンタルできますので、手軽にバーベキューができます。

- ・秋川橋河川公園バーベキューランド (留原813) … ☎ 596-5122
- ・リバーサイドパークの谷 (引田776) … ☎ 550-3789
- ・秋川ふれあいランド (小川1343-101) … ☎ 550-4989

大悲願寺の白萩



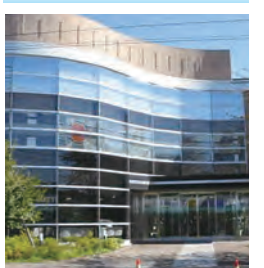
敷地内の白萩は、仙台の藩主、伊達政宗が大悲願寺を訪れ萩の見事さに感嘆し、萩を所望する手紙を送ったといわれています。
○見ごろ 9月下旬ごろまで
○場所 大悲願寺 (横沢134) 武蔵増戸駅から徒歩約15分

温泉総選挙2019 応援投票スタート！

今年も温泉総選挙の応援投票が始まりました。「秋川渓谷 瀬音の湯」は、2年連続で全国第3位に輝いた「うる肌部門」にエントリーしています。皆さんの応援を引き続きお願いします！
○投票期間 12月20日(金)まで
○投票サイト <https://onsen-uen.jp/>
○問合せ 観光まちづくり推進課 観光まちづくり推進係 (☎ 595-1135)

- ▽時間 午前10時15分～11時15分 (10時から受付)
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽定員 各12人(申込み順)
- ▽その他 保育室あり(対象乳児のみ・教室予約時に要申請)
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係 (☎ 558-5091)

五日市ファインプラザ プール開放中止



清掃のため、プールの開放を中止します。
10月3日(木) 午前9時

5日(土) 正午
▽その他 ※プール以外の施設は通常営業します。
※詳しくは、ホームページ (<http://www.tama-spo.co.jp/itsukaichi/>) をご覧ください。
▽問合せ 五日市ファインプラザ (☎ 596-5611)

(以下は広告枠です)

エコは減災に通ず!!
ソーラー施工 リフォーム相談 承ります!
屋根、外壁、室内、水回りなどなんでもご相談お待ちいたします。
(株)エコビルド
あきる野市雨間696
エコビルドで検索
☎042-558-0751
経産省 経産省改革事例集掲載工事店

お家や事業所 スッキリ!
整理整頓、ご不要品買取処分!
お気軽にお電話1本!
丸信リサイクルショップ
国立市西 1-18-22
☎042-575-0020 古物商許可証 30887954859

あきがわ幼稚園 Akigawa Kindergarten
楽しい思い出がいっぱい!!
秋川の自然の中で...
ことりのさえずりを聞きながら、ひとりひとりの子どもの個性を大切に! たくさん経験の中から五感を育てます。
プレ募集 随時受付
10月5日(土) 9:30~11:30 13日(土)運動会
未就園児の集い(満2歳より) -25日(金)
学校法人 秋川学園 秋川幼稚園
秋川幼稚園
東京都あきる野市山田951
042(596)0630
http://akigawa.ed.jp

9月は東京都自殺対策強化月間です。