

### 「あきる野」子育て情報

▽子育て講座「親子でヨガ」  
 ヨガを通じて、子どもとスキップを楽しみます。  
 ●日時：9月19日(木) 午前10時30分～11時30分  
 ●講師：いなまきみさん (ヨガインストラクター)  
 ●対象：1歳の子どもの保護者  
 ●定員：15組 (申込み順)  
 ●持ち物など：飲み物、親子とも動きやすい服装  
 △子育て講座「赤ちゃんのかわり」  
 きょうだいを育てる悩みについての話とお母さん同士の交流をします。  
 ●日時：9月24日(火)、10月7日(月) 午前10時30分～11時45分 (全2回)  
 ●講師：公立保育園長  
 ●対象：2子目以降が生後3か月から1歳未満までの子どもとその保護者  
 ●定員：15組 (申込み順)  
 ●持ち物：バスタオル



▽場所 子ども家庭支援センター 1研修室  
 △費用 無料  
 △申込み方法 9月2日(月)から電話で申し込んでください。  
 △申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係 (☎550-3361)

▽場所 子ども家庭支援センター  
 △費用 無料  
 △申込み方法 9月2日(月)から電話で申し込んでください。  
 △申込み・問合せ 子ども家庭支援センター (☎550-3313)

▽場所 子ども家庭支援センター  
 △費用 無料  
 △申込み方法 直接会場にお越しください。  
 △申込み・問合せ 多西児童館 (☎558-6230)、若葉児童館 (☎559-3967)

### 教育・子ども相談

教育相談 (予約制)  
 ○相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時 (適応指導教室は3時まで、随時)  
 ○相談場所・問合せ  
 ・秋川教育相談所 (☎558-6444)  
 ・五日市教育相談所 (☎596-6460)  
 適応指導教室 [せせらぎ教室]  
 ○相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～3時  
 ○相談場所・問合せ 適応指導教室 [せせらぎ教室] (☎550-6527)

子ども相談 (予約制)  
 ○相談日・時間 月曜～土曜日、午前9時～午後5時30分  
 ○相談場所 各児童館  
 子ども家庭支援センター総合相談 (随時)  
 ○相談日・時間 月曜～土曜日、午前10時～午後6時30分 (第3水曜日、祝日、年末・年始を除く)  
 ○相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター (☎550-3313)

子育て相談 (予約制)  
 ○相談日・時間 月曜～金曜日、午前10時～午後5時  
 ○相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

### 9月の市税の納期

○固定資産税・都市計画税 第3期  
 ○国民健康保険税 第3期

### 9月の育児相談・乳幼児健診

元年5月生まれ 17日(火) 20日(金)  
 ※各乳幼児健診は、対象の方に通知します。1週間前までに届かない方や、最近転入した方で未受診の方は、連絡してください。  
 △育児相談 5日(木)・9日(月)・12日(木)  
 △3歳児健康診査 (平成28年8月生まれ) 3日(火)・6日(金)  
 △1歳6か月児健康診査 (平成30年2月生まれ) 10日(火)・13日(金)  
 △3・4か月児健康診査 (令和元年5月生まれ) 17日(火)・20日(金)

▽場所 あきる野保健相談所  
 ※5日の育児相談は、五日市保健センターです。  
 △問合せ 健康課母子保健係 (直通558-5091)

### 子育てひろばいつかちの利用時間変更

●若葉児童館：9月11日・25日、10月9日・23日、11月13日、11月27日、12月11日の水曜日 午前10時30分～11時30分 (全7回)  
 △対象 市内在住の子ども (1歳前後) とその親  
 △持ち物 飲み物、上履き  
 △費用 無料  
 △申込み方法 直接会場にお越しください。  
 △申込み・問合せ 多西児童館 (☎558-6230)、若葉児童館 (☎559-3967)

施設点検のため、利用時間が次のとおりになります。  
 △利用日時 9月9日(月) 正午～午後3時  
 △問合せ 子育てひろばいつかち (☎588-5524)

### アレチウリの除草にご協力ください

アレチウリは、繁殖力がとても強く、在来植物の生育場所を奪ってしまうおそれのある外来植物です。敷地内に生えている場合は、除草をお願いいたします。  
 △特徴 河原などに生え、つるを伸ばして周囲の草木を覆います。葉はキュウリに似ていて、9月ごろ、トゲに覆われた緑色の実がいくつも固まっています。  
 △方法 種が増えるため、実ができる前に根ごと引き抜くか、地際から刈り取ると効果的です。  
 △問合せ 環境政策課環境政策係



### 9月の休日・準夜 初期救急医療機関 (入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません

期日	休日診療		準夜診療		歯科診療
	受付時間	診療時間	受付時間	診療時間	受付・診療時間
	9:00～11:45 13:00～16:45	9:00～12:00 13:00～17:00	17:00～21:45	17:00～22:00	9:00～12:00 13:00～17:00
	医療機関・住所・電話番号		医療機関・住所・電話番号		医療機関・住所・電話番号
1日(日)	鈴木内科 館谷156-2 ☎596-2307		まつもと耳鼻咽喉科 秋留1-1-10 あきる野クリニックタウン1F ☎550-3341		三澤歯科医院 草花3310 ☎558-7011
8日(日)	伊藤整形外科 秋川3-5-7 ☎558-6211		瀬戸岡医院 二宮1240 ☎558-3930		葉山歯科医院 引田403 ☎559-5575
15日(日)	近藤医院 油平35 ☎558-0506		葉山医院 引田552 ☎558-0543		澤田歯科医院 二宮2244 ☎558-5528
16日(月)	あべクリニック 瀬戸岡474-6 ☎558-7730		佐藤内科循環器科クリニック 秋川2-5-1 ☎550-7831		中井歯科クリニック 秋川2-10-2 シャルマン106号 ☎558-4589
22日(日)	あきる野の内科クリニック 二宮1011 ☎558-5850		朱膳寺内科クリニック 秋留1-1-10 あきる野クリニックタウン1F ☎559-9201		瀬沼歯科医院 五日市851-3 ☎596-3288
23日(月)	あきる野の杜きずなクリニック 五日市149-1 ☎596-6736		櫻井病院 原小宮1-14-11 ☎558-7007		塚本歯科医院 草花3258-4 ☎559-3040
29日(日)	あきる野台病院 秋川6-5-1 ☎559-5761		さくらクリニック 野辺1003 ☎559-0118		井上歯科医院 伊奈891-7 ショッピング増戸2F ☎595-1327

※診療時間は変更になる場合があります。また、受診の際は、事前に診療科目を確認してください。  
 ※この他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。  
 ※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休日日が分かります。9月15日号広報と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。

### 9月のむし歯予防教室

むし歯のできかたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方を学びます。

▽日時 9月30日(月) 午前9時45分～11時30分  
 △場所 あきる野保健相談所  
 △対象 8か月から10か月の乳幼児の保護者  
 △定員 17人 (申込み順)  
 △申込み・問合せ 健康課母子保健係 (直通558-5091)

### ヘルニア、坐骨神経痛、ひざ痛をだまされ過ぎているあなたへ

もしかしたらあなたは間違えた痛みの改善方法を続けているかも?

⑤つのチェックポイント

- 問診の時にあなたの話をしっかりと聞いてくれましたか?
- あなたの体の状態をわかりやすく説明してもらいましたか?
- 施術後に体の変化が実感できていますか?
- 病院で処方された痛み止めやシロップを毎日使用し続けていませんか?
- 手術しないに決まらないうちから改善はしませんか?

初めての方限定キャンペーン  
 本日から7日間 通常1回7,000円が 1回1,980円 (税込)

「広報あきる野を見た」とお伝えください (予約済)  
 やまざき整体院 ☎042-550-8377  
 あきる野市秋川1-1-13 ABCビル202

### 地元のリフォーム専門店

お気軽に「住まいの困ったな!」ご相談下さい

増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム (台所・浴室・洗面・トイレ・住宅機器)  
 屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 補修 雪止め取付  
 サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 換気扇取替  
 フローリング張替 階段張替 外構工事 エクステリア取付

見積もり無料...お得な工事いろいろ...

(有)東京リフォームサービス ☎533-0633 FAX/533-0677  
 あきる野市三内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp

### 確かな技術と設計力・注文建築一筋創業110年

Design & Build (株)来住野工務店

建設業許可・一級建築士事務所登録  
 本社：東京都あきる野市五日市1029番地  
 Tel 042-595-1225 (代)

住宅改修助成金で「お得にリフォーム」  
 増築・改築・内装改修 (床張替え、クロス貼替え、パリアフリー化等)  
 外装改修 (外壁の塗替え・張替え、屋根の塗替え・葺き替え等)  
 キッチン・風呂・トイレの改修等...まずはお気軽にご相談を

ご相談・お見積り無料  
 モデルハウス 一級建築士3名・二級建築士3名・熟練大工6名がいていかに対応させていただきます  
 東京都あきる野市油平208-2 (睦橋通り) Tel 0120-915-216

交通事故など第三者から受けただけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう！