

くらしの知恵袋 ~消費生活相談情報~ 2日目のカレーに注意!

カレーの作り置き食中毒が起きています。

原因は「ウェルシュ菌」です。ウェルシュ菌は人、動物、土壌、食品などに存在しています。大量に増殖した状態で人が食べると小腸内でさらに増え、毒素を出して腹痛や下痢を引き起こします。また、ウェルシュ菌は生存に適さない環境になると、殻のような「芽胞」を作ります。芽胞は100℃で1時間以上の加熱にも耐えるといわれています。すぐに食べれば問題ありませんが、室温に放置され温度が50℃くらいになると、熱から生き残った細菌の胞子が発芽して、大量に増殖すると、食中毒を引き起こします。増殖速度が最も早いのは45℃のため、大量のカレー、シチュー、肉じゃが、麻婆豆腐など、とろみがあり中心の温度がゆっくり下がるものは注意が必要です。大量の調理を避け調理後はすぐに食べる、保存する場

合は早く冷めるよう小分けにして冷蔵庫に入れるなど、安全に配慮しておいしい「2日目のカレー」を楽しみましょう。

あきる野市消費生活相談窓口

契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。

●開設日時…毎週月曜・木曜日
午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

※予約の必要はありません。

●場所…市役所1階市民相談室
※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターに相談してください。

東京都消費生活総合センター

●開設日時…毎週月曜日～土曜日
午前9時～午後5時

●消費生活相談…☎03-3235-1155

※多重債務相談も受け付けています。

Bi@Sta 創業支援セミナー 無料で始めるホームページ作成 ハンズオンセミナー ～基礎から応用まで～



Ji@mdo(無料版)を利用して、ホームページを作ろうとしている方、創業した後の集客方法でお困りの方向けに、分かりやすく解説します。

日時 9月17日(火) 午後2時～4時
場所 Bi@Staモール オフィス(あきる野ルピア2階)
講師 藤田尚美さん(Bi@Sta相談員、中小企業診断士)

定員 5人(申込み順)
持ち物 パソコン
費用 無料
申込み・問合せ あきる野創

市民のひろば 掲載に関する問合せ 市長公室 直通558-1269

日時(時間は24時間表示) / 場所 / 活動内容 / 講師 / 入会金 / 会費 / 費用 / その他 / 問合せ
2019年度(音訳・朗読学習会(参加者募集))
9月5日(金) 13時15分～15時15分
5日(土) 13時15分～15時15分
場五日市地域交流センター / 講根信昭さん / 費無料 / 他あなただの声を生かして音訳に挑戦! / 音訳ボランティア / えくぼ / 肥後 ☎090-4243-6580

市民のひろば 「学校、好き?きらい?」 市民のプラットホーム

8月25日(日) 14時～16時 / 場中央公民館第7研修室 / 費無料 / 他学校についての悩みや思い

業・就労・事業継承支援ステーション Bi@Sta ☎518-7778 午前10時～午後7時(日曜日、祝日、第3水曜日を除く)



ネットワーク 官公庁 などからの お知らせ

8月29日～9月4日
全国一斉「子ども的人権110番」強化週間
内 小学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、人権問題の解決を図るため、全国一斉「子ども的人権110番」強化週間を実施します。 / 日8月29日(木)～9月4日(水) 8時30分～19時(土曜・日曜日は午前10時～17時) / 他特設電話 ☎0120-0007-1110(無料) / 問 東京法務局人権擁護部 第二課 (☎03-5213-1234)

決のアイデアを生み出す「アイデアソン」を都内3地域で開催します。 / 日9月15日(日) 10時～17時 / 場 cocobun(二子) / 定 80人 / 費 無料 / 他 テーマ: 多様な魅力を持つ東京の観光を考えよう / 参加自治体: あきる野市、小金井市、日野市 / 詳細は、東京都オープンデータカタログサイト <http://opendata-portal.metro.tokyo.jp/www/contents/1563774753788/index.html> 参照 / 問 戦略情報推進本部 ICT 推進部企画課 (☎03-5388-2335)

糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」
内 糖尿病(糖尿病専門医)、食事療法(管理栄養士)、運動療法(トレーナー)の講演 / 日9月7日(土) 14時～16時 / 場 公立阿伎留医療センター地下1階講堂 / 費 無料 / 問 (一社)西多摩医師会 (☎0428-232171)

秋川消防署からのお知らせ
「あきがわ消防フェスタ」
内 消防自動車展示やミニ消防車の乗車体験、はしご車搭乗体験(抽選)、初期消火体験、消防演習などを行います。 / 日9月7日(土) 10時～15時 / 場 イオンモール日の出(西多摩郡日の出町平井2371-3) / 費 無料 / 問 秋川消防署防火査察係 (☎595-0119)

東京都オープンデータ「アイデアソン」開催
2019
内 東京都では、行政が保有するデータを機械判読可能な形式、二次利用可能なルールにより公開することで、行政の透明性や住民サービスの向上などを目指すオープンデータの取組を推進しています。今年も、ITに関する知識を問わず、多様な参加者によるグループディスカッションを通じて、オープンデータを活用した行政や地域の課題解

年金相談・お手続きの際は「予約相談」をご利用ください
内 ご予約いただきましたと、スムーズに相談ができます。また、相談内容に沿ったスタッフが事前に準備の上、対応します。○予約方法: 相談希望日の1か月前から前日までに電話で予約(※基礎年金番号が分かるもの(年金手帳や年金証書など)を準備してください) / 〇予約相談の実施時間: 月曜日(8時30分～18時)、火曜日(8時30分～16時)、第2土曜日(9時30分～15時) / 他 〇予約受付専用

中学校卒業程度の認定試験
内 やむを得ない事情で義務教育諸学校に就学することができなくなった方、就学を猶予か免除された方を対象に、国が行う試験です。試験に合格した方には、高等学校の入学資格が与えられます。 / 他 〇試験日: 10月24日(木) / 〇試験会場: 東京都教職員研修センター(文京区本郷一丁目3番3号) / 〇試験科目: 国語、社会、数学、理科、外国語(英語) / 〇願書受付期間: 8月19日(月)～9月6日(金) / 問 東京都教育庁地域教育支援部義務教育課 (☎03-5320-6752)

ドコモショップあきる野店主催
現在ガラケーをお使いのお客様、スマートフォンに興味のあるお客様向け
らくらくスマートフォン体験会
参加無料
スマホにしたいけど、使いこなせるか不安... そんな悩みを専任講師が解決します
ドコモ以外の方もお気軽に参加ください!
ご夫婦やご友人との参加も大歓迎!
当日スマホは無料で貸し出しさせていただきます
●8月10日(土) ●8月24日(土)
①11:00～12:30 ②13:30～15:00
この冊子をお持ちしてもらえば店頭価格から5,000円引き
参加者全員に使いこなしガイドブックをプレゼント!!
ドコモショップあきる野店 体験会への参加はお電話にてご予約下さい。
0120-328-578

板金塗装専門工場 車検
河村自動車工業
0120-587-985
TEL.042-558-7985
FAX.042-550-2063
あきる野市小川東1-2-18
認証工場/認証番号1-11521
★代車あります
★丁寧な仕上げを心がけます
★塗装ブース完備
★カーライフをサポートします

襖、障子、壁紙貼替
カーテン、ジュタン
掛軸、額装、施工
星川表具店
瀬戸岡店 ☎(042)-532-2360
雨間店 ☎(042)-558-6652
青梅店 ☎(0428)-76-2781