

令和元年
8月15日号
広報
No.626

あきる野

今号の主な記事

- ・東京都シルバーパス更新手続きのお知らせ…2面
- ・花いっぱい運動花壇コンクール入賞花壇決定…3面
- ・森っこサンちゃんクラブ「川を知る体験」…4面
- ・「大島・子ども体験塾」壁新聞展示会…6面

8月31日 土

午後4時～10時 (雨天実施、荒天中止)

ヨルイ子

歴史と伝統のある五日市で、百年の記憶をたぐり懐かしい市「ヨルイ子」が開催されます。過行く夏の終わりの夜風に、一夜の間を彩る燈(あかり)。風情あるまちの美しいひとときを、浴衣姿でお楽しみください。

2面へつづく



スマートフォンなどからコードを読み取ると、YouTube内で、昨年のヨルイ子の映像がご覧いただけます。



問合せ 商工振興課商工振興係 (直通558-1867) 第17回ヨルイ子実行委員会 (☎080-5055-1926)

世帯と人口

— 令和元年 8月1日現在 —

世帯 35,731世帯 (前月比 27世帯増) 人口 80,716人 (前月比 4人増) 男 40,247人 女 40,469人

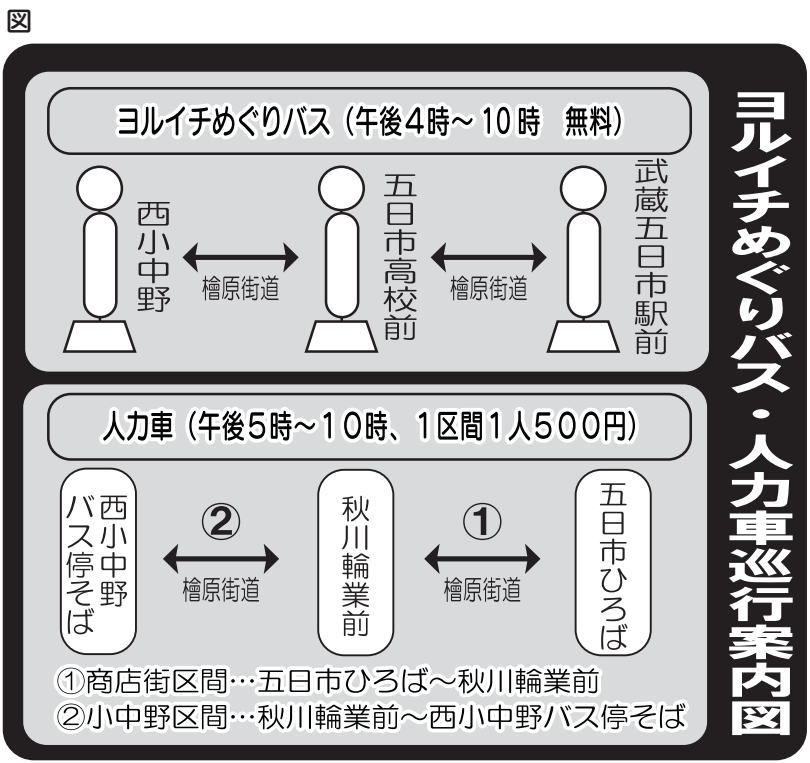
広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用
しています

ヨルイチ 1面のつづき

五日市郷土館からの お知らせ

- ▽場所 武蔵五日市駅周辺から小中野交差点までの檜原街道沿いで主に次の場所で開催されます。
- 檜原街道沿い (既存店、模擬店の出店)
- 五日市ひろば
- JAあきがわ五日市支店駐車場
- 五日市郷土館敷地内
- ▽内容 檜原街道沿いは、ヨルイチ布灯かりの中を人力車が往来し、虚無僧が尺八を吹き歩き、五日市地区の小学生が作成した行燈がお迎えします。既存店の店自慢の逸品や懐かしい模擬店の数々をお楽しみください。歩き疲れたら、ヨルイチめぐりバス(無料)や人力車(有料)が巡回しています。
- ▽ヨルイチめぐりバス・人力車巡回 図をご覧ください。
- ▽開館時間
 - 日時：8月31日(土) 午前9時30分～午後9時30分
 - 場所：五日市郷土館、旧市倉家住宅
- ▽二胡生演奏と市民解説員による昔ばなし 秋川キラホール出張ミニコンサートと市民解説員による昔ばなしの語りを実施します。
 - 日時：8月31日(土) 午後6時～8時
 - 場所：旧市倉家住宅
 - ミニコンサート：二胡奏者 桐子(曲目 糸、蘇州夜曲など)
 - 市民解説員：楽しい昔ばなし・語り
- ▽その他
 - 申込み不要、車での来館はご遠慮ください。
 - 雨天実施・荒天中止
- ▽問合せ 五日市郷土館 ☎596・4069



9月3日(火)から 市議会9月定例会議が 開催されます

月日	会議名	内容
9月3日(火)	本会議 (初日)	一般質問
9月4日(水)	本会議 (2日目)	
9月5日(木)	本会議 (3日目)	
9月6日(金)	本会議 (4日目)	議案審議など
9月10日(火)	総務委員会 環境建設委員会 (総務委員会終了後)	議案審査など
9月11日(水)	福祉文教委員会	委員長報告、 議長審議 議案
9月12日(木)	決算特別委員会	
9月13日(金)	決算特別委員会	
9月20日(金)	本会議 (最終日)	

日程は表のとおりです。
※日時は変更になる場合があります。
▽問合せ 議会事務局

- *午前9時30分から開会します。
- *各常任委員会で市内視察がある場合は、開始時刻が変更になります。詳しくは、お問い合わせください。
- *請願・陳情は、8月26日(月)までに提出されたものを審査します。

令和元年度 優良工事表彰を行いました



7月23日に平成30年度に完成した工事を対象に、優良工事請負業者と優良工事技術者の表彰を行いました。

▽優良工事請負業者表彰
●工事名：林道鍾乳洞沢線開設工事
●受賞業者：(株)フジワラ技建

東京都シルバーパス更新手続きのお知らせ

有効期限が9月30日までのシルバーパスをお持ちの方は、9月中に更新手続きを済ませてください。新しいシルバーパスの有効期間は、発行日から令和2年9月30日までです。

▽対象・費用

- ①令和元年度住民税が課税で、平成30年の合計所得金額が125万円を超えている方：2万5100円
- ②令和元年度住民税が非課税の方：千円
- ③平成30年度の経過措置により、千円でパスの発行を受けている方か、令和元年度住民税が課税で、平成30年の合計所得金額が125万円以下であることが確認できる「令和元年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「6、7」が記載されたもの」「令和元年度住民税課税証明書」のいずれか1つ
- ④の方：①の持ち物に加え、平成30年の合計所得金額が125万円以下であることが確認できる「令和元年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「6、7」が記載されたもの」「令和元年度住民税課税証明書」のいずれか1つ

※平成30年度経過措置により更新を受けた方は、所得確認書類は不要です。

※住民税課税証明書が非課税証明書を取る場合には、手数料や本人確認書類が必要ですが、同一世帯以外の方の証明書を取得する場合には委任状が必要です。

▽更新方法 シルバーパスをお持ちの方には、東京バス協会から8月下旬までに「シルバーパス更新申込書」などを送

9月21日(土)～30日(月) 交通安全講習会

この期間、秋の全国交通安全運動が行われます。この運動に先立ち、交通安全講習会を行います。運転免許証をお持ちでない方も受講することができま

▽日時・場所

- 秋川ふれあいセンター：8月31日(土) 午後2時から
- 小宮会館：9月2日(月) 午後7時30分から
- 五日市ファイナプラザ：9月3日(火) 午後7時30分から

※上履きをお持ちください。

- 五日市会館：9月5日(木) 午後7時30分から
- 戸倉会館：9月10日(火) 午後7時30分から

▽問合せ 五日市警察署 ☎595・0110、福生警察署 ☎551・0110、五日市交通安全協会 ☎596・1882、福生交通安全協会 ☎552・0677、地域防災課交通防犯係



付します。更新を希望される方は、更新に必要なものをお持ちの上、直接窓口にお申し込みください。

▽更新会場・日時

- 市役所本庁舎1階コミュニティホール：9月18日(水)・19日(木)・20日(金) 午前9時30分～午後4時
- 市役所五日市出張所2階五日市地域交流センター1展示室：9月5日(木)・6日(金) 午前9時30分～午後4時

▽問合せ 東京バス協会・シルバーパス専用電話 ☎03・5308・6950(土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

空間放射線量 測定結果

7月24日に定点の6か所で測定を行った結果、基準値(毎時0.23μSv)を超える地点はありませんでした。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▽問合せ 生活環境課生活環境係



市役所市民課窓口 広告付き番号案内表示 システムを設置しました

市民課窓口では、市民サービスの向上を目的に窓口へ広告付き番号案内表示システムを設置しました。

市民課窓口で手続きをされる方を対象に、受付番号札による受付やモニターと音声による呼出案内を行います。また、モニターに市政情報や天気予報などを随時放映しています。さらにスマートフォン、携帯電話、パソコンで、窓口混雑や呼出状況が確認できる「あきる

花いっぱい運動 花壇コンクール 入賞花壇決定



市では、花いっぱい運動を推進するため、町内会・自治会の花壇を対象にコンクールを行いました。応募のあった17花壇について、草花の育成状況、花壇のデザイン、手入れの状況などを調査し、部門ごとに最優秀花壇、優秀花壇、優良花壇を決定しました。



公園・広場部門
最優秀花壇 油平自治会



道路部門
最優秀花壇 小宮町内会



公園・広場部門
優秀花壇 野辺町内会(新下川原公園)



道路部門
優秀花壇 上代継町内会



公園・広場部門
優秀花壇 富士見台自治会



道路部門
優秀花壇 西ヶ谷戸町内会

マイナンバーカードをお持ちの方は、全国のコンビニエンスストアなどの端末機で、住民票の写し等の証明書を発行することができます。市では、便利なマイナンバーカードの申請をお勧めしています。

期間限定・事前申込み制 マイナンバーカード 申請用の無料写真撮影と 申請書の書き方サポート

▽日時 8月26日(月)5:31日(土) 午前9時5分午後4時30分(正午から午後1時までを除く。28日(水)は午後7時30分まで)▽場所 市役所1階コミュニティホール

▽申込み・問合せ 市民課市民窓口係・マイナンバー専用電話(☎518・7261)

▽対象 市に住民登録がある方▽持ち物 通知カードと申請書、本人確認書類(運転免許証など)官公署で発行した顔写真付きの身分証明書の場合は1点、保険証や年金手帳など

▽その他 引っ越しや婚姻などで申請内容に変更があった方や申請書をなくした方は、申請書を発行しますので、必ず本人確認書類をお持ちください。

野市窓口状況「サイトを市ホームページに準備しました。窓口の混雑緩和、待ち時間の有効活用にお役立てください。」▽問合せ 市民課市民窓口係

▽申込み・問合せ 市民課市民窓口係・マイナンバー専用電話(☎518・7261)

健康教室「美食健」
「骨」を
保ちましよう

骨は急にもろくなるわけでは
ありません。若いころから、骨
量を保つための食品選びや組み
合わせ方を意識することが大切
です。健康づくりの基本である
バランスのよい食事についてお
話します。

▽日時 9月13日(金) 午前10時
15分〜午後1時(10時から受
付)

▽場所 秋川ふれあいセンター
▽内容

令和元年度
子育て世代骨密度測定会

▽場所・日時
あきる野ルピア2階子ども家
庭支援センター1研修室：9月
3日(火) 午前10時〜11時15分
五日市保健センター：9月17
日(火) 午前9時45分〜11時

▽対象 市内在住・在勤の方
(おおむね1年以上骨密度測
定を受けていない方)
▽費用 無料

令和元年度
生ごみ処理堆肥化講習会

生ごみ処理堆肥化講習会では、ダンボール方式コンポストとEM菌生ごみ処理容器の使い方
の講習会を行います。

▽日時 8月29日(木) 午後1時
30分〜2時30分
▽場所 市役所5階504会議
室
▽講師 廃棄物減量等推進員



防災行政無線を用いた
全国一斉の情報伝達訓練を
実施します

情報や武力攻撃に関する情報な
どの情報伝達訓練を行います。
▽日時 8月28日(水) 午前11時
頃
▽放送内容 (チャイム音)
「これは、Jアラートのテス
トです(3回繰り返し)」「
「こちらは、防災あきる野で
す(チャイム音)」「
※全国的に情報伝達訓練が実施
されます。
※当日の午前10時50分に訓練実
施の予告放送を行います。
▽問合せ 地域防災課防災係



現在お持ちのマル障(心身
障害者医療費助成)受給者証
の有効期限は、8月31日まで
です。新しいマル障受給者証
は、所得などの審査後、該当
する方に8月末までに送付し
ます。

▽対象 身体障害者手帳1・
2級(内部障害は3級ま
で)か愛の手帳1・2度を
お持ちの方
※表の所得制限基準額を超え
る方、65歳以上で初めて対
象の障がいになった方、後
期高齢者医療制度加入者で
住民税が課税されている
方、生活保護を受けている
方などは対象外です。
▽問合せ 障がい者支援課障
がい者相談係

表 所得制限基準額

扶養親族などの数	基準額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人	4,364,000円
3人	4,744,000円
4人	5,124,000円
5人	5,504,000円

森っこサンちゃんクラブ「川を知る体験」



川には見えない危険がたくさんあります。川のどこに危険が潜んでいるのかなど、川を安全に楽しむ方法を学びます。

▽日時 9月1日(日) 午前10時～午後3時

▽場所 小宮ふるさと自然体験学校

▽対象 市内在住の小学校4年生から6年生まで

▽定員 10人(申込み順)

▽費用 無料

▽チラシ兼申込書配置場所 小宮ふるさと自然体験学校、環境政策課(五日市出張所)、生活環境課、中央図書館、東

部図書館エル、五日市図書館とホームページからダウンロードできます。

▽主催 小宮ふるさと自然体験学校

▽申込み方法 8月29日(木)までに電話で申し込んだ後、申込書に必要事項を記入の上、送付するか直接小宮ふるさと自然体験学校にお持ちください。

▽申込み・問合せ 小宮ふるさと自然体験学校 ☎19010174 乙津1984、☎5960414 (午前9時～午後5時、月曜日を除く)

図書館からのお知らせ

8月の休館日

▽中央図書館 毎週金曜日と20日(火)

▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

中央図書館 (05508・1108)

▽ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

●日時: 8月21日(水) 午前11時～11時30分

▽おはなし会

●日時: 8月25日(日) 午前11時～11時30分

▽わらべうたのじかん

●日時: 8月26日(月) 午前11時～11時20分

●対象: 0歳から3歳までの子どもとその保護者

●日時: 8月22日(木) 午前11時～11時20分

●対象: 1歳から3歳までの子どもとその保護者

▽ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

●日時: 8月25日(日) 午前11時～11時30分

▽図書館の本が泣いています 汚されたり、切り取られた資料の展示

●日時: 8月20日(火)～9月3日(火)

●場所: 東部図書館エル1階

五日市図書館 (05065・0236)

▽わらべうたのじかん

●日時: 8月15日(木) 午前11時～11時30分

●対象: 0歳から3歳までの子どもとその保護者

図書館では、図書館の基本的運営方針策定の基礎資料とするため、皆さんの読書状況などのアンケート調査を実施します。お手元に調査票が届いた方は、協力をお願いします。

秋川キララホールチケット発売情報! 予約・問合せ ☎5509・7500



©橋蓮二

※詳しくは、ホームページ (http://akigawa-kiraraha.jp/) をご覧ください。

※未就学児の入場は、ご遠慮ください。

※全席指定席です。

※キララ友の会先行予約は8月27日(火)午前10時から電話予約のみです。

【8月28日(水) 一般発売】

神田松之丞

講談漫遊記Vol.3

▽日時 11月9日(土) 午後1時(0時30分開場)

▽費用 3400円(一般)、3300円(友の会)

ワンコインコンサート

小林愛実

ピアノ・リサイタル

▽日時 11月16日(土) 午後2時

▽費用 500円(友の会価格はありませぬ)

宗次郎オカリナコンサート

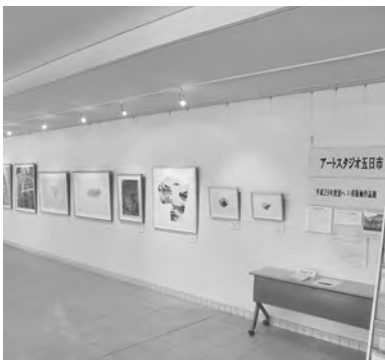
昔むかしの物語を聴かせてよ

▽日時 12月15日(日) 午後3時30分(3時開場)

▽費用 4千円(一般)、3500円(友の会)、4500円(当日券)

アートスタジオ五日市

招へい者版画作品展



平成30年度にアートスタジオ五日市に招へいした若手アーティストの作品を展示します。

▽期間 8月20日(火)～9月4日(水)

▽場所 中央図書館

▽問合せ 生涯学習推進課生涯学習係 (直通558・2438)

五日市クラブからの お知らせ



▽「はじめてヨガ」参加者募集

初心者向けの内容です。普段運動をしていない方や、運動が苦手な方でも安心して参加できます。

●日時: 毎週水曜日 午前10時30分～11時30分

●講師: いなまみさみさん

●費用: 1回千円

●初回体験のみ500円、別途年会費あり

▽「はじめてヨガ」参加者募集

初心者向けの内容です。普段運動をしていない方や、運動が苦手な方でも安心して参加できます。

●日時: 毎週水曜日 午前10時30分～11時30分

●講師: いなまみさみさん

●費用: 1回千円

●初回体験のみ500円、別途年会費あり

高齢者げんき応援事業



高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。

※受付時間: 平日午前9時～午後5時

五日市センター (0533・0330)

▽編み物教室

●日時: 9月～12月 第2・第4火曜日 午前10時～正午、午後1時～3時(祝日を除く)

●講師: 池邊尚子さん(日本手芸普及協会手編師範)

●定員: 10人(申込み順)

▽五日市クラブ「メンズストレッチ」参加者募集

五日市クラブのストレッチは、スポーツ現場や治療院での経験から作り出したクラブオリジナルプログラムです。楽しく心身ともにリフレッシュできます。男性限定です。

●日時: 毎週水曜日 午前10時15分～11時45分

●講師: 伊東翼さん

●対象: 成人男性

●費用: 1回500円

●初回体験無料、別途年会費あり

▽場所 五日市地域交流センター

▽申込み方法 メールか電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 五日市クラブ ☎080・2392・1212、✉info@itsukaic-hclub.com

●持ち物: 筆記用具、ものさし、はさみ、かぎ針(お持ちの方)

●費用: 1回千円(材料費別)

▽あなたのアルファベットは美しい?

●日時: 9月～11月 第2・第4水曜日 午後1時30分～2時30分(全6回、祝日を除く)

●講師: 竹内恵子さん

●定員: 10人(申込み順)

●持ち物: 筆記用具

●費用: 初回一括6千円

▽かたん手話

●日時: 9月9日・30日、10月7日・28日の月曜日 午前10時30分～11時30分

※11月以降は毎月第2・第4月曜日

●講師: 手話ボランティア

●定員: 15人(申込み順)

●費用: 1回500円

萩野センター (0550・2722)

(以下は広告枠です)

回収は丸信まで!

引っ越し・断捨離・模様替えなどの、ご不要品 高価買取!

丸信リサイクルショップ 国立市西 1-18-22 ☎042-575-0020 古物商許可証 30887954859

振袖&フォト 着物専門店

熟練のきものスタッフやプロの美容スタッフによる洗練された技術でトータルサポート

ベベノジマ BEBE NOJIMA あきる野市引田432 ☎0120-65-0082

地元の リフォーム専門店 におまかせ!

お気軽に **住まいの困ったな!** ご相談下さい

増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器) 屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 補修 雪止め取付 サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 襖張り替え フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付

見積もり無料 ...お得な工事いろいろ...

(有)東京リフォームサービス ☎533-0633 FAX/533-0677 あきる野市三内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp

くらしの知恵袋 ~消費生活相談情報~ 2日目のカレーに注意!

カレーの作り置き食中毒が起きています。

原因は「ウェルシュ菌」です。ウェルシュ菌は人、動物、土壌、食品などに存在しています。大量に増殖した状態で人が食べると小腸内でさらに増え、毒素を出して腹痛や下痢を引き起こします。また、ウェルシュ菌は生存に適さない環境になると、殻のような「芽胞」を作ります。芽胞は100℃で1時間以上の加熱にも耐えるといわれています。すぐに食べれば問題ありませんが、室温に放置され温度が50℃くらいになると、熱から生き残った細菌の胞子が発芽して、大量に増殖すると、食中毒を引き起こします。増殖速度が最も早いのは45℃のため、大量のカレー、シチュー、肉じゃが、麻婆豆腐など、とろみがあり中心の温度がゆっくり下がるものは注意が必要です。大量の調理を避け調理後はすぐに食べる、保存する場

合は早く冷めるよう小分けにして冷蔵庫に入れるなど、安全に配慮しておいしい「2日目のカレー」を楽しみましょう。

あきる野市消費生活相談窓口

契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。

●開設日時…毎週月曜・木曜日
午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

※予約の必要はありません。

●場所…市役所1階市民相談室
※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターに相談してください。

東京都消費生活総合センター

●開設日時…毎週月曜日～土曜日
午前9時～午後5時

●消費生活相談…☎03-3235-1155

※多重債務相談も受け付けています。

Bi@Sta 創業支援セミナー 無料で始めるホームページ作成 ハンズオンセミナー ～基礎から応用まで～



Jiindo(無料版)を利用して、ホームページを作ろうとしている方、創業した後の集客方法でお困りの方向けに、分かりやすく解説します。

日時 9月17日(火) 午後2時～4時
場所 Bi@Sta 2階
講師 藤田尚美さん(Bi@Sta相談員、中小企業診断士)

定員 5人(申込み順)
持ち物 パソコン
費用 無料
申込み・問合せ あきる野創

市民のひろば

掲載に関する問合せ
市長公室 直通558-1269

朗読学習会(参加者募集)
9月5日(日) 14時～16時
場五日市地域交流センター

市民のプラットホーム

「学校、好き?きらい?」
8月25日(日) 14時～16時
中央公民館第7研修室

業・就労・事業継承支援ステーション Bi@Sta
18・7778 午前10時～午後7時(日曜日、祝日、第3水曜日を除く)

ネットワーク 官公庁 などからの お知らせ



8月29日～9月4日
全国一斉「子ども的人権110番」強化週間

決のアイデアを生み出す「アイデアソン」を都内3地域で開催します。/9月15日(日) 10時～17時

糖尿病患者さんとの「糖尿病1日教室」
糖尿病(糖尿病専門医)、食事療法(管理栄養士)、運動療法(トレーナー)の講演

秋川消防署からのお知らせ
「あきがわ消防フェスタ」
地域とともに

NHK学園あきる野
オープンスクール
「写真実習」講座作品展

内糖尿病(糖尿病専門医)、食事療法(管理栄養士)、運動療法(トレーナー)の講演

内消防自動車展示やミニ消防車の乗車体験、はしご車搭乗体験(抽選)、初期消火体験、消防演習などを行います

内やむを得ない事情で義務教育諸学校に就学することができなかつた方、就学を猶予か免除された方を対象に、国が行う試験です

年金相談・お手続きの際は「予約相談」をご利用ください

「東京都オープンデータアイデアソンキャラバン2019」開催

ドコモショップあきる野主催
現在ガラケーをお使いのお客様、スマートフォンに興味のあるお客様向け

プロの修理で安心
キズ・ヘコミ車検
なにかとおトクな専門店
実費修理の場合は通常工賃価格から30%レス
★代車あります
★丁寧な仕上げを心がけます
★塗装ブース完備
★カーライフをサポートします

襖、障子、壁紙貼替
カーテン、ジュタン
掛軸、額装、施工
星川表具店
瀬戸岡店 ☎(042)-532-2360
雨間店 ☎(042)-558-6652
青梅店 ☎(0428)-76-2781

ドコモショップあきる野主催
スマートフォン体験会
参加無料
ドコモ以外の方もお気軽に参加ください!
8月10日(土) 8月24日(土)
11:00～12:30 13:30～15:00

フォトニュース

「第35回、そして最後のあきる野映画祭」が、7月20日、26～28日に開催されました。当日は、映画祭にゆかりのある監督や出演者が会場を訪れ、長い歴史に花を添えていました。



ゲストトーク



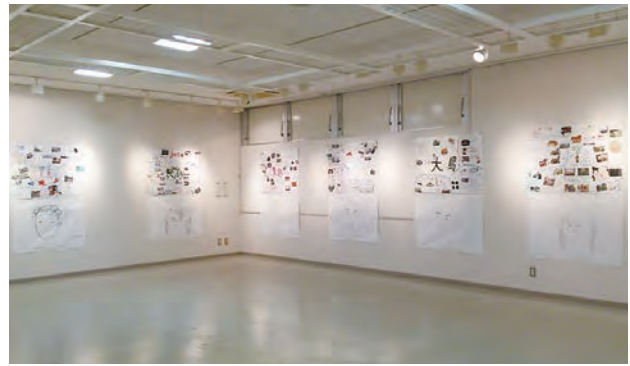
オープニングセレモニー



会場の様子



スタッフ



「大島・子ども体験塾」壁新聞展示会

あきる野市と羽村市の共同で「大島・子ども体験塾」を8月7日から11日まで実施しました。大島町で過ごした5日間の現地活動を通じて学んだこと、感じたこと、皆さんに伝えたいことなどを子どもたちがまとめた壁新聞を展示します。

▽日時 8月30日(金)～9月5日(木) 午前9時～午後10時
 ※9月3日(火)は休館日です。
 ▽場所 中央公民館1階市民ギャラリー
 ▽問合せ 生涯学習推進課生涯学習係 (〒197-1081 4二宮350、直通558・2438)

納税などには便利な口座振替をご利用ください

● **にこにこ離乳食教室**
 ▽ごつくん(1回食) コース
 離乳食の開始時期と1回食の進め方、身近な食材から簡単に作れる離乳食づくりの実演と試食
 ● 期日：9月26日(木)

● **9月の乳幼児歯科健診**
 ▽期日・受付時間
 ● 3日(火)・10日(火)・19日(木)・26日(日) 午前9時～10時
 ● 30日(月) 午後1時～2時
 30分
 ▽場所 あきる野保健相談所の健康診断
 ▽内容 歯科医師による口の中心の健康診断
 ▽対象 4歳未満の子ども
 ▽定員 45人(申込み順)
 ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係 (直通558・5091)



● **もぐもぐ・かみかみ(2・3回食)コース**
 食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食
 ● 期日：10月2日(水)
 ● 対象：おおむね6か月から9か月までの子どもの保護者
 ● 定員：12人(申込み順)
 ● その他：保育室あり(対象乳児のみ、教室予約時に要申請)

● **ぱくぱく(幼児食)コース**
 幼児食への移行の講話と情報交換(レシピの配布や試食があります)
 ● 期日：10月10日(木)
 ● 対象：おおむね1歳から1歳6か月までの子どもの保護者
 ● 定員：16人(申込み順)
 ▽時間 午前10時15分～11時15分(10時から受付)
 ▽場所 あきる野保健相談所
 ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係 (直通558・5091)

9月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談

- 市役所
 - 相続・遺言など暮らしの手続相談…6日(金)
 - 税務相談…9日(月)
 - 法律相談…10日(火)・24日(火)
 - 交通事故相談…11日(水)
 - 登記相談…20日(金)
 - 行政相談…25日(水)
 - 五日市出張所
 - 法律相談…5日(休)
 - 人権身の上相談…27日(金)
- 時間 午後1時30分～4時30分
 ○予約 市民相談は、全て予約制で随時、電話で受け付けています。ただし、同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。



その他の相談 (随時)

相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに、市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介する等解決に向けたお手伝いをします。
 ○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係 (直通558-1216)

観光情報 東京のふるさと あきる野

まだまだ暑い日が続きますが、市内では暑いイベントが多く開催されます。

あきる野三大まつり

- 市内には多くの神社があり、古くから伝わるお祭りが行われています。
- 二宮神社秋季例大祭 (生姜祭り)
 神輿渡御、お囃子・山車巡行、秋川

歌舞伎の公演、しょうがの販売(境内)があります。

- 期日…9月9日(月)
- 場所…二宮神社 (二宮2252)
- 見どころ…宮入り (階段のぼり)
- 正一位岩走神社例大祭 神輿渡御、お囃子・山車巡行があります。
- 期日…9月14日(土)・15日(日)
- 場所…正一位岩走神社 (伊奈1573)

- 見どころ…15日の宮出し・宮入り
 - 阿伎留神社例大祭 神輿渡御、お囃子・山車巡行、獅子舞があります。
 - 期日…9月28日(土)・29日(日)・30日(月)
 - 場所…阿伎留神社 (五日市1081)
 - 見どころ…30日の宮入り (檜原街道から松原横丁)
- ※お祭り当日は、都道など周辺道路の一部が交通規制となりますので、公共交通機関をご利用ください。



二宮神社秋季例大祭 (生姜祭り)



正一位岩走神社例大祭



阿伎留神社例大祭 (五日市祭り)

秋川溪谷 瀬音の湯 休館日のお知らせ

施設の点検などのため、休館します。
 ○期日 9月11日(水)
 ○問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 (☎595-1135)

8月の健康相談

- ▽期日・場所
 ● 30日(金)：市役所正面入口
 ▽時間 午後1時30分～3時30分
- ▽内容 血圧・体脂肪率測定など、保健師・栄養士による健康相談

▽受付 当日、会場へ
 ▽その他 こんな相談も：殺虫剤や芳香剤、洗剤などに含まれる化学物質が体調不良の原因かもしれない。気軽に相談ください。
 ▽問合せ 健康課健康づくり係 (直通558・1183)

(以下は広告枠です)

60歳から入居できる安心の暮らし
 サービス付き高齢者向け住宅 **残りわずか!**
サンライズ小川
 入居時自立型
 ￥137,000～/月
 東京都あきる野市小川1050-2 営業時間 9:00-17:00
 見学会開催中 **042-597-2021**

相続税セミナー 9月3日(火)午後2時～4時
 参加費無料：電話またはメールにてお問い合わせ下さい。
 小冊子「マンガでわかる! はじめての相続」進呈
 税理士 行政書士 **岡野哲史事務所**
☎042-550-0222
 aco@tkcnf.or.jp
 あきる野市秋川1-1-13 ABCビル5F
 岡野事務所 あきる野市 検索
私たちは「信頼」「喜び」「感謝の心」を大切に「幸せづくりのパートナー」です。

補聴器
2週間お試しできます。
 イオンモール日の出店 1階
 補聴器・杖・電動カート・ケアシューズ
 クラシカエル 朝9時～夜7時 TEL.042-588-5050
 聞こえのお悩み、補聴器のご相談、お気軽にご相談ください。