

ファミリー・サポート・センター 「提供会員養成講習会」

ファミリー・サポート・センターは、地域で助け合いながら、子どもの一時預かりや送迎などの子育ての相互援助活動をする会員組織です。市内在住の20歳以上で活動に関心のある方や地域における子育て支援・育児の援助に関心のある方を対象に、提供会員養成講習会を開催します。

講習会を修了した方で提供会員として入会登録をした方が、援助活動をすることができます。

▽期日 7月30日(火)、8月6日(火)・30日(金)、9月13日(金)・30日(日)、10月2日(水)・4日(金)(全7回)

▽場所 子ども家庭支援センター1会議室・研修室

▽費用 1400円(普通救命講習)



日時(時間は24時間表示) / 場所 / 活動内容 / 講師 / 入会金 / 会費 / 費用 / その他 / 問合せ

会員募集

あきる野いきいき麻雀友の会

毎週水曜日 12時~17時 / 場所 千代里会館 / 活ふれあいを motto に一緒に楽しみませんか? / 入会金 / 年会費 / 費用 / 問合せ / 558-9948

▽その他 詳しくは、お問い合わせください。
▽申込み方法 7月29日(月)までに電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ ファミリー・サポート・センター ☎550-3855

五日市クラブからのお知らせ



▽骨盤ストレッチ・シェイプアップ参加者募集

●期日:毎週水曜日

●時間など
*骨盤ストレッチ:午前9時15分~10時5分
*シェイプアップ:午前10時10分~11時

●講師:五十嵐ユミ子さん
▽ヨガ・エアロビクス参加者募集

講演会など

中島久子講演会
「視覚障がい者のための「音訳とは」

日8月6日(火) 13時30分~15時30分 / 場所 あきる野ルピア3階 / 講師 中島久子さん / 費用 無料 / その他 「音訳」って何?がよく解かります。 / 音訳ボランティア「えくぼ」 肥後 ☎090-4243-6580

キッズクラシック バレエ体験会

日8月6日(火)・20日(火) 16時15分~17時 / 場所 あきる野ルピア4階展示室 / 講師 村映美さん、浜崎智子さん / 費用 無料 / その他 3歳から小学生までの子ども対象 / 問い合わせ KULA BALLETT 杉本 ☎080-4477-7459

●日時:毎週金曜日 午後1時30分~2時30分
●場所:五日市フアインプラザ武道場
●講師:関塚聖子さん
●対象:成人の方
●費用:1回500円(初回無料体験)
※別途年会費有り
●その他:五日市クラブでは、様々なコースを開催しています。
●申込み方法:メールか電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 五日市クラブ ☎080-23392-1212、info@itsukaic-hiclub.com

Bi@Sta 創業支援セミナー 人生100年時代のキャリアプラン 創業という選択肢



人生100年時代の働き方のポイント、シニア創業の留意点など、創業の基本知識を含めて分かりやすくお話しします。
▽日時 8月14日(水) 午後2時30分~4時
▽場所 Bi@Sta 3階 / オフィス(あきる野ルピア2階)
▽講師 武篤志さん(Bi@Sta センター長、中小企業診断士)

▽定員 5人(申込み順)

▽費用 無料
▽申込み・問合せ あきる野創業・就労・事業継承支援ステーション Bi@Sta ☎518-7778 午前10時~午後7時(日曜日、祝日、第3水曜日を除く)

ネットワーク 官公庁などからの お知らせ

本練習を行い、中級者はゲーム形式での技術習得 / 講テニス連盟コーチ / 対市内在住・在勤・在学の方 / 定20人(申込み順) / 費1500円(3回分) / その他 住所、氏名、年齢、電話番号、参加クラス(初級か中級)を電話かメールで申し込む。 / 問合せ 二重連盟 西村 ☎090-9330-2557、ken-ken-1113@ezweb.ne.jp

ジュニア育成地域推進事業 「夏の水泳教室」募集

日8月20日(火)・23日(金)・27日(火)・30日(金) 17時~17時55分(全4回) ※20日は午後4時30分から開校式 / 場五日市フアインプラザプール / 内・定①水慣れクラス(8人):呼吸法、顔付け、頭潜り、けのび、バタ足など
②基礎クラス(6人):呼吸法、バタ足、呼吸なしクロール
③クロールクラス(6人):バタ足、クロールの呼吸法、クロール
※抽選 / 対市内在住の小学生 / 費無料 / 他7月31日(水)(消印有効)までに、往復はがきに、参加希望のクラス、住所、氏名(フリガナ)、性別、電話番号、学校名、年齢(学年)を記入し、送付(返信用表面にも必ず返信先を記入) / 問合せ あきる野市水泳連盟 ☎190-0101-42 伊奈 ☎979 在原 ☎595-0136

体育協会 小学生バレーボール教室 参加者募集

日8月4日(日) 午前10時~正午 / 場南秋留小学校体育館 / 内初心者からレベルに合わせて練習します。 / 講小島裕樹さん(あきる野マーベリックス監督) / 対小学校1年生から6年生までの女子 / 持飲み物、タオル、運動のできる服装、室内用運動靴 / 費無料 / 他あきる野市バレーボール連盟主催。○直接会場へ / 問合せ あきる野市バレーボール連盟 小島 ☎080-5400-3880、宮内 ☎090-9012-0652

秋留台公園 「ふれあい農園で ダイコンを作ろう!」

日8月25日、9月1日、9月15日、11月3日の日曜日 10時~12時(雨天中止) ※原則、全日程参加 / 場都立秋留台公園(10時にサービスセンター前集合) / 内ふれあい農園でダイコンを種から育てて収穫 / 定50人(抽選) / 持軍手、帽子、長靴、飲み物、汚れてもよい服装(長袖、長ズボン) / 費50円(各回) / 他8月9日(金)(必着)までに、往復はがき(1枚につき

2人まで)に参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、送付(返信用表面にも必ず返信先を記入)。 / 問合せ 秋留台公園サービスセンター「ふれあい農園」でダイコンづくり! 係 ☎197-10814 二宮 ☎673-11、☎559-6910

都立秋留台高校図書館公開

日8月2日(金) 10時~15時 / 場都立秋留台高校図書館 / 内第8回東京・学校図書館スタンプリーの一環で、都立秋留台高校図書館を公開します。詳しくは「東京・学校図書館スタンプリー」のホームページ参照 / 対小学生、中学生とその保護者、高校生、図書館に興味のある方 / 他当日直接会場へ / 問合せ 秋留台高校 ☎559-6821

青梅税務署からのお知らせ 「消費税の 軽減税率制度説明会」

日7月31日(水)、8月28日(水)、9月25日(水)、10月25日(金) 10時~11時30分、13時30分~15時(全て同一内容) / 場青梅合同庁舎3階会議室(青梅市河辺町61-411) ※青梅税務署ではありません。 / 内10月1日からの消費税10%への引上げと同時に「消費税の軽減税率制度」が実施されます。制度の実施に向けた事業者の準備方法を説明します。 / 対軽減税率対象品目の取扱いがある消費税の課税事業者、会議費・交際費として飲食料品などを購入する事業者、消費税の免税事業者等 / 他車の方には近隣のコインパーキングなどへ / 問合せ 青梅税務署法人課税第1部門 ☎042-28-22-3185

日8月4日・11日・18日の日曜日 7時~9時(全3回) ※予備日は25日(日) / 場総合グラウンドテニスコート / 内初心者基

(以下は広告枠です)

7月15日~31日まで
るのかーどポイント
2倍セール
素敵なドレスが揃いました
婦人服・呉服・寝具
マルモ

プロの修理で安心
キズ・ヘコミ車検
なにかとおトクな専門店
実費修理の場合は
通常工賃価格から30%レス
★代車あります
★丁寧な仕上げを心がけます
★塗装ブース完備
★カーライフをサポートします
板金塗装専門工場 車検
(有)河村自動車工業
0120-587-985
TEL.042-558-7985
FAX.042-550-2063
あきる野市小川東1-2-18
認証工場/認証番号1-11521

襖、障子、壁紙貼替
カーテン、ジュタン
掛軸、額装、施工
星川表具店
瀬戸岡店 ☎(042)-532-2360
雨間店 ☎(042)-558-6652
青梅店 ☎(0428)-76-2781