

市民プール情報
7月1日から
屋内プールの営業時間を
変更します

▽日時 7月1日(月)～9月30日(月)
午前9時～午後9時(最終遊泳時間は午後8時50分まで)

※屋内プール休館日:毎月第2・第4火曜日(7月の第4火曜日は通常営業)

※8月5日(月)から7日(水)までは、清掃のため休館

▽その他 詳しくは、ホームページ(http://tama-spo.com/akiruno/)をご覧ください。

▽問合せ あきる野市民プール(☎550・1711)

「後期高齢者医療健康診査」(無料)を受けましょう!

市では、後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、生活習慣病の早期発見と健全な生活の維持を目的とした健康診査を実施します。

▽対象の方には、6月下旬に受診券と利用の手引きなどを送付します。

▽健診期間 7月1日(月)～10月31日(木)

※国民健康保険に加入している40歳以上74歳以下の方を対象に実施する特定健康診査の健診期間は9月30日(月)までです(5月下旬に受診券などを送付しています)。

▽費用 無料

※耐震改修特例の適用は1回限り

省エネ改修をした住宅

令和2年3月31日までに一定の省エネ(熱損失防止)改修工事をした住宅で次の要件を満たす場合、120平方メートルを限度に翌年度分の家屋の固定資産税の3分の1を減額します。

▽対象 平成20年1月1日以前に建築された住宅(賃貸住宅を除く)で、次の改修工事に補助金などを除く自己負担額が50万円を超える費用が掛かった住宅

- 窓の断熱改修工事(必須)
●床、天井か壁の断熱改修工事
●住宅床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下
●併用住宅では住宅部分の面積が2分の1以上
●改修後の住宅の床面積が50平方メートル以上
●新築住宅特例、耐震改修特例

▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

「わたしとみんなの年金ポータル」が開設されました
年金について知りたいことがすぐに探せる
わたしとみんなの年金ポータル

公的年金や私的年金(企業年金・国民年金基金・iDeCoなど)に関する関係機関の情報が探せます。自分の興味や状況に合わせて、厚生労働省「わたしとみんなの年金ポータル」(https://www.mhlw.go.jp/nenkinportal/)を活用

▽問合せ 保険年金課年金係

市とあきる野市社会福祉協議会では、視覚障がいのある方を対象に、毎月1日・15日発行の「広報あきる野」をCD(デージー)に録音、点字訳し、郵送するサービスを行っています。詳しくは、お問い合わせください。

▽対象 視覚障がい・聴覚障がいのある方

▽申込み・問合せ あきる野市社会福祉協議会(☎595・9033)

●市長公室「直通558・1269(問合せのみ)」

介護保険負担限度額認定証の更新・申請

介護保険施設の入所やショートステイの利用の際、所得状況などで食費と居住費が減額される認定証は、毎年8月に更新します。現在、認定証をお持ちの方には、6月7日に更新申請書を送付しましたので申請してください。新規に認定証が必要な方も申請してください。

▽対象 市・都民税非課税世帯

「口腔がん検診」を実施します

歯科医師が問診、視診、触診をします。
▽検診期間 7月16日(火)～9月28日(土)
▽検診方法 表の指定歯科医療機関で受診できます。

▽対象 市内在住で、昭和35年4月1日以前生まれの方

▽定員 300人(抽選)

※定員に達しない場合は、随時受け付けします。

▽費用 700円(受診日に医療機関窓口でお支払いください)

▽申込み方法
●はがき:6月28日(金)消印有効)までに、「口腔がん検診申込み」、住所、氏名、生年月日、電話番号(日中の連絡先)を記入の上、送付してください。

●電子申請:6月28日(金)までに、市ホームページの「電子申請」から申し込んでください。

※スマートフォンから電子申請される場合は、下のコードからアクセスしてください。

※受診決定者には、問診票を7月上旬に送付します。

▽申込み・問合せ 健康課健康

表 指定歯科医療機関

Table with 3 columns: 医療機関名, きくち歯科クリニック, 中井歯科クリニック, etc.

電子申請用コード



づくり係(〒197-1081 4 二宮350、直通558・1183)

帳などの写しをお持ちの上、直接窓口で申請してください。

▽申請・問合せ 高齢者支援課 介護保険係

高齢者げんき応援事業

65歳以上の方を対象とした事業です。詳しくは、お問い合わせください。
※受付時間:平日午前9時～午後5時

萩野センター(☎550・2722)

▽楽々健康体操
●日時:毎月第2・第4火曜日 午前10時30分～11時30分(祝日を除く)

●講師:橋本よしこさん

●定員:15人(申込み順)

●持ち物など:タオル、飲み物、動きやすい服装

●費用:1回800円

▽やさしい俳句教室
●日時:毎月第2・第4水曜日 午前10時～正午(祝日を除く)

●講師:高木勝代さん(現代俳句協会会員)

●定員:5人(申込み順)

●持ち物:筆記用具

●費用:1回千円

開戸センター(☎550・2755)

▽リズムストレッチ体操
●日時:毎月第2・第4土曜日 午後1時30分～2時30分

●講師:栗原早苗さん

●定員:10人(申込み順)

●持ち物など:飲み物、タオル、運動できる服装、上履き(運動靴)

●費用:1回500円