

令和元年
6月15日号
広報
No.622

あきる野

今号の主な記事

- ・令和最初の選挙 投票へ行きましょう…2面
- ・大雨、台風に備えて～確認しよう 危険な場所と避難行動～…2面
- ・国際姉妹都市マールボロウ市（米国）生徒の受入家庭（ホストファミリー）募集…4面

STOP! 特殊詐欺

特殊詐欺被害に遭った方の多くは、特殊詐欺の手口を理解しているにもかかわらず被害に遭っています。手口は年々巧妙になり、多様化しています。

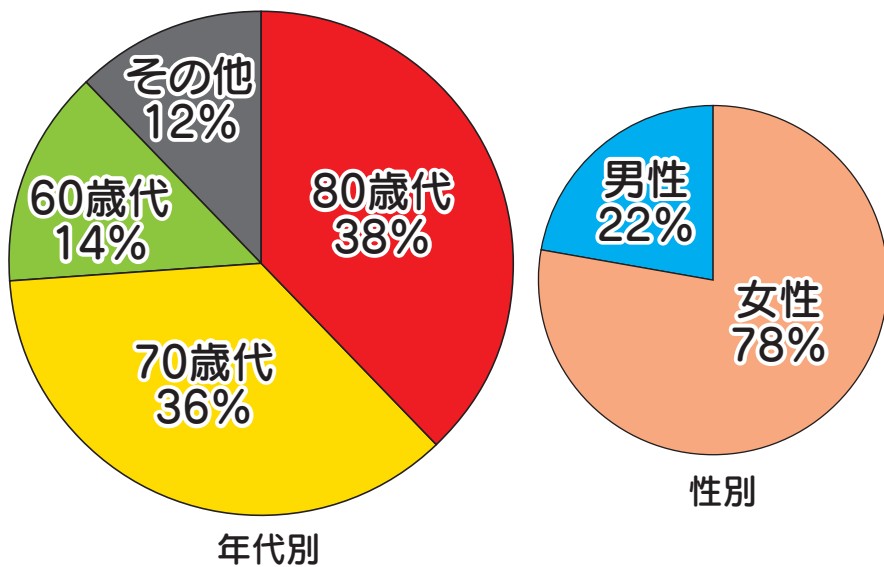
日ごろから、だまされないために、家族などでよく連絡を取り、対策しておきましょう。

年別特殊詐欺件数一覧

	東京都		あきる野市	
	被害認知件数	被害額	被害認知件数	被害額
平成28年	2,032	約61億6,589万円	10	1,813万6千円
平成29年	3,510	約79億7,820万円	18	2,663万3千円
平成30年	3,913	約84億5,262万円	11	1,653万8千円

データ引用：東京都都民安全推進本部、五日市警察署、福生警察署

東京都内振り込め詐欺被害の内訳（平成30年）



代表的な詐欺の手口

- ・オレオレ詐欺
- ・還付金詐欺
- ・融資金詐欺
- ・架空請求

主な対策

- ・見知らぬ番号からの電話に出ない
- ・迷惑防止機能付電話機や自動通話録音機を使用する
- ・留守番電話に設定するなど、犯人と直接会話をしないようにする
- ・日ごろからニュース等で詐欺の手口を理解する
- ・家族などに電話で確認する
- ・お金を振り込む前に誰かに相談する

怪しいと感じたら
警察・市役所へ連絡してください

- ・五日市警察署…☎595-0110
- ・福生警察署…☎551-0110
- ・地域防災課交通防犯係

世帯と人口

— 令和元年6月1日現在 —

世帯 35,648世帯（前月比 9世帯増）

人口 80,698人（前月比 15人減）

男 40,243人

女 40,455人

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用しています

表1 郵便等投票対象者

対象	障害などの程度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級または3級
	免疫、肝臓	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症から第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症から第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

表2 代理記載制度対象者

対象	障害などの程度	
身体障害者手帳	上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚	特別項症から第2項症



選挙のめいすいくん

令和最初の選挙！ 投票へ行きましょう

この夏に「参議院議員選挙」、10月6日に「あきる野市長選挙」が予定されています。様々な投票方法があります。

▽期日前投票 投票当日に仕事や旅行などで投票できない方は、期日前投票を行うことができます。(選挙人名簿に登録されていれば、入場整理券がなくても投票できます)。

●投票期間：公示(告示)日の

翌日から投票日の前日まで
※国政・都政選挙での五日市出張所の投票期間は、投票日前週の日曜日(投票日の前日)までの7日間です。

●投票時間：午前8時30分～午後8時

●投票場所：市役所、五日市出張所

▽不在者投票 投票日当日に出張などで市外に滞在している方、入院中や老人ホームなどに入所している方で、あきる野市の選挙人名簿に登録されている方は、不在者投票ができます。

明書の交付を受けておくことが必要です。この証明書の交付を受けることができる方は、自ら投票の記載ができる方です。

▽代理記載制度 郵便等投票に該当し、かつ、表2のいずれかに該当する方で自ら投票の記載をすることができない方は、あらかじめ投票に関する記載をさせる方(選挙権がある方に限る)を選挙管理委員会に届け出て「郵便等投票証明書(代理記載用)」の交付を受けることで、代理記載による投票ができます。

▽証明書の交付申請 本人か代理の方が身体障害者手帳などをお持ちの上、選挙管理委員会へ申請してください。

▽その他 詳しくは、お問い合わせください。

▽問合せ 選挙管理委員会事務局

大雨、台風に備えて 確認しよう

近年、集中豪雨や台風などで洪水や土砂災害などが全国で発生しています。いざというときに落ちついて行動できるように、日ごろから自宅周辺の危険箇所や避難行動について、確認しておきましょう。

住んでいる地域の危険箇所の把握

土砂災害警戒区域や浸水想定区域は、市が配布しているハザードマップ(市ホームページ掲載)で確認することができます。

避難行動とは

数分から数時間後に起こるかもしれない自然災害から「命を守るための行動」で、次の行動が避難行動となります。

●指定緊急避難場所などへの移

危険な場所と避難行動

動(立ち退き避難)
●近隣のより安全な場所・建物などへの移動(立ち退き避難)
●建物内の安全な部屋(2階など)への移動(屋内安全確保)

立ち退き避難が必要となる災害の事象

家屋にとどまることにより「命を脅かす危険性」がある場合には「立ち退き避難」が必要です(別表1)。

屋内安全確保をとる事象

移動することがかえって危険と判断される場合などには、「屋内安全確保」が必要で(別表2)。

早めの避難をお願いします

市は、集中豪雨や台風などで被害が予想されるとき、必要に応じて避難勧告などを発令し、避難所を開設します。避難勧告等や避難所の開設情報は、防災行政無線、あきる野市メール配信サービス、消防団などの広報活動でお知らせします。特に、土砂災害警戒区域にお住まいの方は、早めの準備と避難をお願いします。

情報伝達・入手方法など

▽防災行政無線
●内容が聞き取れない場合：☎0120・558・5400(フリーダイヤル)
※放送から24時間以内で利用できます。
※050から始まる一部のIP電話は利用できません(☎042・558・7777(有料ダイヤル))
▽あきる野市メール配信サービス



梅雨を前に 危険なげや家のまわりの再点検

梅雨や台風の時期には、長雨や集中豪雨で地盤がゆるみ、けやよう壁などの崩壊が起こりやすくなります。特に、危ないがけや不完全なよう壁で覆われた場所にある家や土地では、大きな被害を受けるばかりではなく、隣接する方々の生命、財産

別表1

災害種別	立ち退き避難が必要な事象	立ち退き避難の行動
土砂災害	・斜面の崩壊のおそれがある場合 ・土石流の発生または発生するおそれがある場合 ・地すべりの発生または発生するおそれがある場合	・親戚や知人宅に移動 ・近隣の頑丈な建物に移動 ・指定緊急避難場所などに移動
水害	・家屋の流出のおそれがある場合 ・長時間の浸水が予想される場合 ・自宅の最上階まで浸水するおそれがある場合	

別表2

災害種別	屋内安全確保をとる事象	屋内安全確保の行動
土砂災害	・土砂災害警戒区域などにおり、すでに暴風雨となっていて外に出るのが危険と判断した場合 ・避難勧告などが発令された後、まだ避難しておらず、外に出るのが危険と判断した場合	・斜面から離れた反対側の部屋に移動 ・斜面から離れた2階の部屋に移動
水害	・浸水想定が浅い区域で、家屋の流失のおそれがない場合 ・すでに暴風雨となっていたり、周囲が浸水したりして外に出るのが危険と判断した場合	・屋内の高いところに移動 ・家屋の2階や場合によっては屋上に移動

ス 未登録の方は、3面の「メール配信サービス未登録の方へ」をご覧ください。

▽消防団などによる広報活動
▽気象庁ホームページ
▽テレビのデータ放送の利用
リモコンの「d」ボタンを押すとデータ放送が表示されません。

樹木や看板などの適正な管理をお願いします

強風により倒木や看板などが吹き飛ばされたことが原因で住民や住宅等に被害が出た場合、所有者の責任が問われることがあります。定期的な樹木の枝払



音訳ボランティアの協力により作成をしている、デジ版広報あきる野(音声版広報)のCDを各図書館で貸し出しています。図書館の利用者カードをお持ちならなども利用できます。詳しくは図書館にお問い合わせください。

表1 実施機関別の市政情報公開請求(申出)件数

実施機関	主管課	件数
市長	企画政策課	1
	総務課	5
	契約管財課	1
	地域防災課	3
	課税課	12
	観光まちづくり推進課	1
	生活福祉課	1
	区画整理推進室	32
	管理課	5
	施設営繕課	1
教育委員会	教育総務課	1
	生涯学習推進課	1
合計		64

表2 市政情報の公開・非公開などの処理件数

区分	公開	一部公開	非公開	取下げ	審査請求
義務的公開	18	18	2	0	3
任意的公開	12	13	0	1	1
合計	30	31	2	1	4

※任意的公開…市政情報の公開を請求できるもの以外からの申出に対する公開とあきる野市情報公開条例の施行前に作成・取得した市政情報の公開

表3 実施機関別の個人情報開示請求件数

実施機関	主管課	件数
市長	市民課	5
	保険年金課	1
	健康課	1
	子ども家庭支援センター	2
合計		9

表4 個人情報の開示・非開示などの処理件数

開示	一部開示	非開示	取下げ	審査請求
0	5	4	0	0

情報公開制度は、市が保有する情報の公開を求める市民の権利を保障し、透明で開かれた市政を実現することを目的とした制度です。

個人情報保護制度は、市が保有する個人情報の適正な取扱いを定めることで、市民の権利利益を保護し、市民の皆さんが自分の情報の開示、訂正などを求める権利を保障する制度です。

平成30年度の市政情報の公開請求(申出)、個人情報の開示請求などの状況は、表1から表4までのとおりです。

▽問合せ 総務課法規係



情報公開制度・個人情報保護制度の利用状況

道路に面した生垣や庭木の枝が伸びると、車や歩行者の通行の障害となるばかりでなく、道路照明やカーブミラーなどを覆い、交通事故の要因となります。山林などでは、樹木の倒木や枝の落下等で、思わぬ事故を招くこととなります。道路の事故防止と安全対策のために、生垣



安全で快適な道づくりにご協力をお願いします

や樹木の手入れを計画的に行いましょう。

次のような行為は、直接通行の支障となり危険ですので行わないでください。

- 路上に商品や置看板を並べること
- 自転車・バイクなどの放置
- 車などの出入りのために段差プレートなどを置くこと

※段差プレートなどは、歩行者がつかずいたり、自転車やオートバイが乗り上げて転倒するおそれがあり非常に危険です。また、道路面排水の妨げにもなります。

※車の出入りのために、L型溝など縁石を切り下げた場合は、自費工事となりますので、お問い合わせください。

▽問合せ 管理課管理係

市では、「観光・イベント情報」「子育て情報」「防災・防犯情報」など、市の情報をスマートフォンなどで受け取ることができます。「あきる野市メール配信サービス」を行っています。

※災害が発生するおそれがある場合など、「防災行政無線」にあきる野市メール配信サービス」で随時情報を提供します。

▽登録手順・配信情報 図のとおり

※登録された全の方に「広報あきる野」を配信しています。

▽問合せ 市長公室

メール配信サービス未登録の方へ大雨シーズン前に登録してください

▽問合せ 市長公室

下のコードからも市ホームページにアクセスできます



※詳しくは、市ホームページ
(http://www.city.akiruno.tokyo.jp/0000009394.html)をご覧ください。

市では、市公式「Twitter」「あきる野市(防災・防犯)」で、防災・防犯情報、災害・危機管理情報などを発信しています。

防災行政無線が聞き取りづらい場所や災害事などの際に、有効な市からの情報発信源になります。

Twitter
防災・防犯情報を発信しています

図「メール配信サービス」登録手順

ご登録の前に

「あきる野市メール配信サービス」は、メール配信サービスの利用基準に同意の上、登録をお願いします。また、次の2つの設定確認を行ってから登録をお願いします。

- 「@sg-m.jp」ドメインまたは「akiruno@sg-m.jp」のアドレスからのメールを受信を許可してください。
- URL 付きメールの受信を許可してください。

※ 迷惑メール対策の設定をされていない場合でも、確実にメールを受信するために、上記の設定をされることをお勧めします。

登録手順 1

コードを読み取り、「空メール」を送信します。

コードの読み取りができない場合は、下記のアドレスに空メールを送信してください。

t-akiruno@sg-m.jp

登録手順 2

登録用 URL が記載されたメールが届きます。

アクセス

登録手順 3

利用基準をご確認の上、【メール配信に同意する】ボタンを押します。

登録には同意が必要です

登録手順 4

配信情報を選択します

配信を希望する項目にチェックを入れます。

クリック

登録手順 5

入力内容を確認し、登録します。

登録手順 6

登録完了です。

登録後「本登録完了のお知らせ」メールが届きます。

登録に困った方

次のコードからFAQにアクセスしてください。

※携帯電話会社ごとの迷惑メールの設定方法もご確認いただけます。

拡大図

■詳細 ※

- 観光・イベント情報
 - 観光情報
 - イベント情報・講座情報
- 子育て情報
 - 子育て応援情報
 - 保育園等
 - 児童館・学童クラブ
 - 小学校・中学校
- 防災・防犯情報
 - 火災情報
 - 防犯情報
 - 気象情報
 - 地震情報
- お知らせ
 - 議会からのお知らせ
 - 広報あきる野
 - 健康情報
 - 市からのお知らせ

次の画面に進む

国際姉妹都市マールボロ市 (米国) 生徒の 受入家庭 (ホストファミリー) 募集



国際姉妹都市のマールボロ市から、ミドルスクールの生徒が10月11日(金)から21日(月)まで市内に滞在します。マールボロ市生徒の受入家庭を募集します。

▽募集家庭 市立中学校全体で12家庭(抽選)

●男子生徒4人、女子生徒8人 来日予定

▽ホームステイ期間 10月12日(土)～21日(月)

※10月15日(火)から18日(金)までのうち3日間は受入生徒と一緒に市立中学校に通います。

▽謝礼 商品券1万円分

※生徒の食費やホームステイ中の経費は各家庭で負担していただきます。

▽応募条件

- 市立中学校に在籍する生徒がいる家庭
- 国際交流に興味があり、受入について、家族全員の承諾が得られること

●ホームステイ期間中、生徒を1人にしないこと

●国籍・人種・性別・宗教・思想などで差別的な言動をしないこと

●本事業の計画に従い受入すること(説明会、歓迎式、事後報告会への出席など)

▽申込み方法 6月27日(木)までに、申込書を在籍中学校に提出してください。

※申込書は、市立中学校、生涯学習推進課で配布します。

※市ホームページからダウンロードできます。

▽申込み・問合せ 生涯学習推進課 生涯学習係 (直通558・2438)

交通事故に遭ったときは 必ず届出を!



交通事故や傷害事件など、第三者行為による治療のために医療機関を受診する場合、原則として加害者とその損害を負担します。健康保険証は使用できません(必要書類の提出を条件に、申出により使用を許可する場合があります)。

健康保険証の使用を希望する方は、必ず加入している健康保険へ連絡し、健康保険証の使用許可を得てください。その際に提出が必要な書類をご案内しますので、後日必ず提出してください。健康保険は、加害者が支払うべき医療費を一時的に立て替え、提出された必要書類に基づいて加害者もしくは保険会社へ請求します。

※仕事・通勤上の負傷は、健康保険証を使うことはできません。

※第三者行為によって介護保険を利用する場合も届出が必要です。

※必要書類を提出しない場合や加害者と不利な示談などをした場合、健康保険証が使えなくなる場合があります。

「るのバス」への 車内・車外広告の募集

市内の事業者を対象に、市内循環バス「るのバス」への車内、車外広告を募集します。

▽広告掲載場所 バス車内8か所(車内ポスター・チラシなど)、車外(特殊フィルムによる貼り付け)

▽費用(1か所)

- 車内:1か月3千円(税別) 広告作成料を除く
- 車外:1か年20万円(税別) 広告作成費を含む

▽その他 募集は随時行います(広告の内容で掲載できない場合があります)。

▽申込み方法 掲示する広告(車外広告は原稿)を1部と申請書を直接窓口で申し込んでください。

※申込書は、地域防災課で配布しています。

▽申込み・問合せ 地域防災課 地域振興係(直通558・1394)

特定外来生物 クビアカツヤカミキリを探しています



クビアカツヤカミキリ

お、捕獲した場合は、その場で処分をお願いします。

▽成虫の特徴 体長2.5センチ前後、4.0センチ前後。全体的に光沢のある黒色で、胸部(首部)のみ赤色です。6・7月に飛翔します。

▽寄生された樹木の特徴 サクラ、ウメ、モモ、スモモなど

5月から9月にかけて、幼虫の糞と木屑が入り混じったもの(フラス)が排出されるため、樹木の根元に茶色いひき肉状のフラスが溜まります。

クビアカツヤカミキリは、幼虫が樹木の中に入り込み、木の内部を食い荒らして、枯らしてしまう害虫です。市東部で被害が広がっているため、対策を進めています。被害の拡大を抑えるためには、早期に駆除することが重要です。クビアカツヤカミキリの成虫や寄生木を発見した方は連絡してください。な



フラス

7月は法務省が主唱する「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、全ての国民が、犯罪や非行の防止とあやまちを犯した人の立ち直りにつ



いて理解を深め、力を合わせて、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

市では、保護司の方で構成する推進委員会を組織し、のぼり旗の掲出、駅頭での広報活動などを行います。駅頭での広報活動には、民生委員・児童委員や町内会・自治会など地域の方々とともに中学生や高校生も参加します。

▽駅頭広報活動 東秋留駅、秋川駅、武蔵増戸駅、武蔵五日市駅で広報用ポケットティッシュなどを配布します。

●日時:7月1日(月) 午前7時～8時

▽問合せ 生活福祉課庶務計画係(直通558・1927)

「外国人おもてなし 語学ボランティア」 育成講座受講者募集

都では、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会開催を見据え、日常生活の中で困っている外国人を見かけた際などに、簡単な外国語で手助けいただくボランティアを育成しています。

- ▽日時(全3日)
 - 7月21日(日) 午後1時～4時 30分
 - 7月28日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時
 - 8月4日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時
- ▽場所 市役所5階503・504会議室
- ▽内容 語学講座、動画、グループワークを通して外国人とのコミュニケーションに関する

る知識や異文化理解などを学習します。

▽対象 都内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)で、修了後も積極的に関心のある方

▽定員 36人(抽選)

▽費用 無料

▽保育(予約制) 生後6か月から就学前までの子ども

▽その他

- 全ての講座に参加する必要があります。
- 競技会場などで活動するボランティアとは異なります。
- 「外国人おもてなし語学ボランティア」として登録するため、修了された方の個人情報(東京都に提供します。未成年の方は、保護者の同意を得た上で応募してください)。
- 「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座セットコ

ースか、おもてなしコースを受講されている方は、参加できません。

▽申込み方法 6月28日(必着)までに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、保育を希望される方は子どもの氏名、年齢を記入の上、直接窓口、はがき、ファックスのいずれかの方法で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 企画政策課 (〒197-0814 二宮350、直通558・1261、☎558・1113)

6月23日～29日 男女共同参画週間

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには政府や地方公共団体だけでなく、皆さん一人ひとりの取組が必要です。男女のパートナー

シップについて、考えてみましょう。

▽2019年度キャッチフレーズ 男女共同参画「学」と「知る」学ぶ 考える 私の人生私がつくる

▽問合せ 企画政策課

市民プール情報
7月1日から
屋内プールの営業時間を
変更します

▽日時 7月1日(月)～9月30日(月)
午前9時～午後9時(最終遊泳時間は午後8時50分まで)

※屋内プール休館日:毎月第2・第4火曜日(7月の第4火曜日は通常営業)

※8月5日(月)から7日(水)までは、清掃のため休館

▽その他 詳しくは、ホームページ(http://tama-spo.com/akiruno/)をご覧ください。

▽問合せ あきる野市民プール(☎550・1711)

「後期高齢者医療健康診査」(無料)を受けましょう!

市では、後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、生活習慣病の早期発見と健やかな生活の維持を目的とした健康診査を実施します。

▽健診期間 7月1日(月)～10月31日(木)

※国民健康保険に加入している40歳以上74歳以下の方を対象に実施する特定健康診査の健診期間は9月30日(月)までです(5月下旬に受診券などを送付しています)。

▽費用 無料

※耐震改修特例の適用は1回限り

省エネ改修をした住宅

令和2年3月31日までに一定の省エネ(熱損失防止)改修工事をした住宅で次の要件を満たす場合、120平方メートルを限度に翌年度分の家屋の固定資産税の3分の1を減額します。

▽対象 平成20年1月1日以前に建築された住宅(賃貸住宅を除く)で、次の改修工事に補助金などを除く自己負担額が50万円を超える費用が掛かった住宅

- 窓の断熱改修工事(必須)
●床、天井か壁の断熱改修工事
●住宅床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下
●併用住宅では住宅部分の面積が2分の1以上
●改修後の住宅の床面積が50平方メートル以上
●新築住宅特例、耐震改修特例

▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

「わたしとみんなの年金ポータル」が開設されました
年金について知りたいことがすぐに探せる
わたしとみんなの年金ポータル

公的年金や私的年金(企業年金・国民年金基金・iDeCoなど)に関する関係機関の情報が探せます。自分の興味や状況に合わせて、厚生労働省「わたしとみんなの年金ポータル」(https://www.mhlw.go.jp/nenkinportal/)を活用

▽問合せ 保険年金課年金係

「広報あきる野」音訳CD(デージー)・点字訳版サービス

市とあきる野市社会福祉協議会では、視覚障がいのある方を対象に、毎月1日・15日発行の「広報あきる野」をCD(デージー)に録音、点字訳し、郵送するサービスを行っています。詳しくは、お問い合わせください。

▽対象 視覚障がい・聴覚障がいのある方

▽申込み・問合せ あきる野市社会福祉協議会(☎595・9033)

●市長公室「直通558・1269(問合せのみ)」

介護保険負担限度額認定証の更新・申請

介護保険施設の入所やショートステイの利用の際、所得状況などで食費と居住費が減額される認定証は、毎年8月に更新します。現在、認定証をお持ちの方には、6月7日に更新申請書を送付しましたので申請してください。新規に認定証が必要な方も申請してください。

▽対象 市・都民税非課税世帯

「口腔がん検診」を実施します

歯科医師が問診、視診、触診をします。
▽検診期間 7月16日(火)～9月28日(土)

▽検診方法 表の指定歯科医療機関で受診できます。

▽対象 市内在住で、昭和35年4月1日以前生まれの方

▽定員 300人(抽選)

※定員に達しない場合は、随時受け付けします。

▽費用 700円(受診日に医療機関窓口でお支払いください)

▽申込み方法

- はがき:6月28日(金)(消印有効)までに、「口腔がん検診申込み」、住所、氏名、生年月日、電話番号(日中の連絡先)を記入の上、送付してください。
●電子申請:6月28日(金)までに、市ホームページの「電子申請」から申し込んでください。
●スマートフォンから電子申請される場合は、下のコードからアクセスしてください。
※受診決定者には、問診票を7月上旬に送付します。

▽申込み・問合せ 健康課健康

表 指定歯科医療機関

Table with 3 columns: 医療機関名, きくち歯科クリニック, 中井歯科クリニック, etc.

電子申請用コード



づくり係(〒197-1081 4 二宮350、直通558・1183)

帳などの写しをお持ちの上、直接窓口で申請してください。
▽申請・問合せ 高齢者支援課 介護保険係

高齢者げんき応援事業

65歳以上の方を対象とした事業です。詳しくは、お問い合わせください。
※受付時間:平日午前9時～午後5時

萩野センター(☎550・2722)

▽楽々健康体操

●日時:毎月第2・第4火曜日 午前10時30分～11時30分(祝日を除く)

●講師:橋本よしこさん

●定員:15人(申込み順)

●持ち物など:タオル、飲み物、動きやすい服装

●費用:1回800円

▽やさしい俳句教室

●日時:毎月第2・第4水曜日 午前10時～正午(祝日を除く)

●講師:高木勝代さん(現代俳句協会会員)

●定員:5人(申込み順)

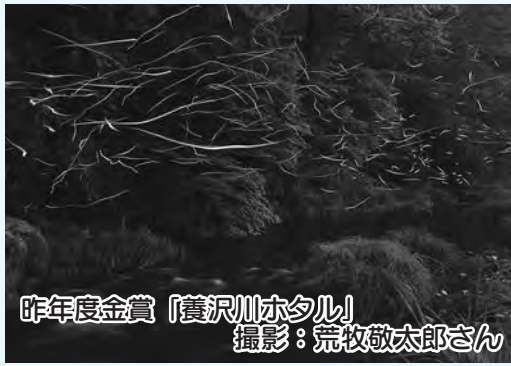
●持ち物:筆記用具

●費用:1回千円

開戸センター(☎550・2755)

▽リズムストレッチ体操

●日時:毎月第2・第4土曜日 午後1時30分～2時30分
●講師:栗原早苗さん
●定員:10人(申込み順)
●持ち物など:飲み物、タオル、運動できる服装、上履き(運動靴)
●費用:1回500円



昨年度金賞「養沢川ホタル」
撮影：荒牧敬太郎さん

養沢ホタル フォトコンテスト開催

養沢活性化委員会では、養沢川にホタルが自生できるような活動を行っています。今年もホタルが多く見られる好時期に「音楽と忍者とホタルの夕べ」を開催します。

▽日時 6月30日(日) 午後6時30分～8時30分
▽場所 養沢センター(養沢290-1)
▽内容 中央公民館 家庭で使用しているフ



音楽ライブの様子 演奏：かふえもか

天然ホタルの 観賞が楽しめる 「音楽と忍者と ホタルの夕べ」

※駐車スペースには、限りがあります。終了後は、武蔵五日市駅までの送り有り。
▽内容 ホタル観賞、音楽ライブ、忍者公演
※イベント開始前には、会場地元新鮮野菜などの販売があります(午後4時～6時)。

養沢川では、6月下旬から7月上旬にかけて天然のホタルが飛び交います。養沢活性化委員会では、多くの方に養沢の魅力を知ってもらうため、養沢ホタルフォトコンテストを開催します。

- ▽テーマ 養沢のホタル
- ▽出品数 1人5点まで
- ▽主催 養沢活性化委員会
- ▽申込み方法 8月1日(木)(消印有効)までに郵送するかメールで申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 養沢活性化委員会 田中(〒190010171 養沢1127、☎5913er@bma.biglobe.ne.jp)

▽定員 70人
▽費用 千円(軽食付き、未就学児で軽食を希望しない方は無料)
▽主催 養沢活性化委員会
▽申込み方法 6月24日(月)までにファックスかメールで申し込んでください。

市民ふれあい塾 「フオークと毛糸を 使って作る花かざり」

生涯学習コーディネーターの会との協働で開催する講座です。

▽日時 7月10日(水)、午前9時30分～正午
▽場所 中央公民館
▽内容 家庭で使用しているフ

▽定員 20人(抽選)
▽持ち物 筆記用具、ものさし(30センチ程度)、糸切はさみ
▽費用 1人500円
▽申込み方法 6月26日(水)(消印有効)までに、往復はがきに「フオークと毛糸を使って作る花かざり」、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、送付してください(返信用表面にも必ず返信先を記入)。

オークに糸や毛糸をまいてコサージュやペンダント、バックチャームなどに仕上げます。
▽講師 池邊尚子さん(「公財」日本手芸普及協会会員)
▽対象 市内在住・在勤・在学の方

森林レンジャーがゆく

散策路の整備と木こり講座 (91)



菅生地区では、ボランティアによる「森づくり」が進んでいます。多くの方が、自分の都合のつくときに参加しています。新しく参加を希望する人もたくさんいます。ボラン



ティアの作業とはいえ、森の整備は、チェーンソーなどの危険な道具を使い、伐倒等を行うこととなります。危険が伴う作業は、熟練度と安全に相関があり、チェーンソーを使う参加者に一定のレベルを維持してもらう必要があります。そのため、針葉樹林の間伐を兼ねた伐倒などをしてもらうことがあります。

ここで、間伐材をどのように活用するかが頭の痛いところです。一般的な林業の施業では、間伐材が活用されることは少なく、大半は林内に放置されます。これはこれで、朽木を食べる虫などの餌になり、その虫もアナゲマなどの餌になるため、自然の役に立ちます。しかし、この活動では、「なるべく木材を有効に活用したい」と考えていました。そんな時に、菅生大沢地区で散策路を整備しているグループから「散策路の危険な場所に木道を整備したい」との要望が上がってきました。そして、散策路の活動をサポートする形で、間伐材を木道の部材にする作業が始まりました。具体的には、大型のチェーンソーに特殊なアタッチメントをつけて、林内で間伐材を製材し、木道の路面に使う板を作ることになります。

間伐でチェーンソーの腕を磨き、林内で製材して散策路の木道を整備するという形で森の作業が完結する素晴らしいパターンができあがりました。チェーンソーの技能そのものより、このような流れで森を利用している方々は、森の専門家といえます。残念なことは、まだ散策路が全線開通していないため、皆さんに歩いてもらえる状況ではないことです。完成までには、もう少し時間が掛かります。(杉野)

図書館からの お知らせ

6月の休館日

▽中央図書館 毎週金曜日と18日(火)
▽東部図書館エル 毎週月曜日と18日(火)～20日(木)
▽五都市図書館 毎週月曜日
▽中央図書館増戸分室 毎週月曜日と26日(水)～27日(木)

中央図書館 (☎558・1108)

▽おはなし会
●日時：6月23日(日) 午前11時～11時30分
▽わらべうたのじかん
●日時：6月24日(月) 午前11時～11時20分

五都市図書館 (☎505・0230)

▽わらべうたのじかん
●日時：6月20日(木) 午前11時～11時30分
●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

汚されたり、切り取られた資料を展示します。
●日時：6月19日(水)～7月2日(火)
●場所：1階エントランスホール

東部図書館エル (☎550・5959)

▽ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)
●日時：6月23日(日) 午前11時～11時30分
▽ひよこのおはなし会
●日時：6月27日(木) 午前11時～11時20分

中央図書館 (☎558・1108)

●対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者

視覚障がいのある方へ

図書館では次のようなサービスを行っています。詳しくは、図書館にお問い合わせください。
①録音資料の作成や貸出し
②対面朗読(同時録音可。録音機材と媒体をお持ちください)
③DAISY版広報あきる野(音声版広報)の貸出し

図書館ホームページに
「図書館ホームページに
出してみませんか」
トップページのバナー広告を募集しています。月単位で申し込みができます。詳しくは、ホームページをご覧ください。



携帯用



スマートフォン用

(以下は広告枠です)

回収は丸信まで!

引っ越し・断捨離・模様替えなどの、ご不要品高価買取!

丸信リサイクルショップ 国立市西 1-18-22
☎042-575-0020 古物商許可証 30887954859

車の修理で安心 確

キズ・ヘコミ・車検
なにかとおこなう専門店

実費修理の場合は
通常工賃価格から30%レス

★代車あります
★丁寧な仕上げを心がけます
★塗装ブース完備
★カーライフをサポートします

板金塗装専門工場 車検
(有)河村自動車工業
☎0120-587-985
TEL.042-558-7985
FAX.042-550-2063
あきる野市小川東1-2-18
認証工場/認証番号1-11521

襖、障子、壁紙貼替
カーテン、ジュータン
掛軸、額装、施工

星川表具店

瀬戸岡店 ☎(042) - 532-2360
雨間店 ☎(042) - 558-6652
青梅店 ☎(0428) - 76-2781

7月1日から あきる野ルピアの 予約状況が確認できるようになります



市では、五日市地域交流センター、五日市会館、中央公民館などの施設予約状況などをスマートフォン等から検索できるサービスを提供しています。7月1日(月)から新たに「あきる野ルピア」を追加します。



7月1日から アドレスが変わります

文化施設・学校施設(五日市地域交流センター、五日市会館、中央公民館など)の予約状況の確認画面のアドレスが変わります。

さい(午前10時〜午後6時)。

あきる野ルピア 申込み・問合せ

0550・4700

▽第8回ルピア塾フェスタルピア塾で実施している講座を体験できるワークショップイベントです。どなたでも参加できます。

●日時:7月6日(土) 午前10時〜午後4時

●場所:あきる野ルピア3階ルピアホール

●内容(予定):ハーバリウムボールペン、世界に一つの歯固めジュエリー、体スツキリ足もみ健康教室、大筆ステーションパフォーマンス、器楽演奏、ドリンク販売など

●費用:200円〜千円程度(各ブースで異なります)

●申込みは、無料です。

●詳しくは、ホームページ(htt p://akiruno-rupia.jp/)をご覧ください。

●※電話か窓口で申し込んでくだ

ります。シヨートカットなどを設定されている方は、再設定をお願いします。詳しくは、ホームページをご覧ください。

●あきる野ルピア:生涯学習推進課生涯学習係(直通558・2438)

●五日市地域交流センター、五日市会館:五日市出張所市民総合窓口係

●中央公民館:生涯学習推進課公民館係(0558・1222)

●学校開放(夜間照明施設のみ):スポーツ推進課スポーツ推進係(0558・1262)

くらしの知恵袋 ~消費生活相談情報~ 粉製品の中の「ダニ」に要注意!

使いかけのお好み焼き粉やホットケーキミックスなどを常温で保存していませんか?アレルギー疾患を起こすことで有名な布団にひそむヒョウダニはお好み焼き粉や唐揚げ粉のようにうまみ成分が含まれた粉を好みます。ダニは体長0.3mmから0.5mmまでで粉との見分けは難しく輪ゴムで止めていても隙間から入り込みます。いつの間にか粉にダニが繁殖し、その粉を使って調理をするとアレルギー症状が出て最悪の場合、死に至る場合もあります。

開封後は、冷蔵庫に保管するように各メーカーも注意を呼び掛けています。必ず使いかけの粉は密封容器に入れて冷蔵庫に保管しましょう。

○あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に

関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。

●開設日時...毎週月曜・木曜日 午前9時〜午後4時(正午〜午後1時を除く)

※予約の必要はありません。

●場所...市役所1階市民相談室

※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターに相談してください。

○東京都消費生活総合センター

●開設日時...毎週月曜日〜土曜日 午前9時〜午後5時

●消費生活相談...03-3235-1155

※多重債務相談も受付けています。

ネットワーく 官公庁など からのお知らせ



凡例:日時(時間は24時間表示) / 対象/場所/内定員/持ち物/費用/締切/その他

問申込み・問合せ

糖尿病患者さんと 糖尿病予備群の方のための 「糖尿病1日教室」

内糖尿病(糖尿病専門医)、食事療法(管理栄養士)、運動療法(トレーナー)の講演/日6月22日(土)14時〜16時/場西多摩医師会館2階会議室/費無料

献血のお知らせ 一人ひとりの愛が、大切な生命を守ります

献血で確保しなければ、輸血を必要としている生命が守れないといわれています。皆さんの勇気と愛が、多くの人の生命を守ることにつながります。一人でも多くの方のご協力をお願いいたします。

市民のひろば

掲載に関する問合せ 市長公室 直通558・1269



日時(時間は24時間表示) / 場所/活動内容/講師/入会金/会費/費用/他

会員募集

有里カラオケサークル

日火曜日から金曜日までのうち都合の良い日/場あきる野ルピアなど/活唄が上手になるコツをプロが楽しく教えます/入2千円/会3千円/問吉本090・4713・9401

講演会など

大人も楽しむおはなし会

日6月29日(土)11時〜12時/場東部図書館エル/費無料/他日

美しいアリア

「私のお父さん」を一緒に歌いましょ

日6月29日(土)14時〜16時/場中央公民館/講見上潤さん

陶芸初心者講習会

日6月30日(日)9時30分〜15時/場中央公民館/費千円

お詫びと訂正

6月1日号の7面「市民のひろば」に掲載しました「Nクラブ」の問合せに誤りがありました。お詫びして訂正させていただきます。

(以下は広告枠です)

第45回 あじさい観賞

開催期間:2019年6月8日(土)〜7月7日(日) 開催期間中は無休

- 開催場所 わんダフルネイチャーヴィレッジ(東京サマーランド)
開催時間 平日10:00〜17:00 土日9:00〜17:00
株数 約60品種15,000株(アナベルは約3,000株)
入園料 おとな(中学生以上):600円/こども(小学生):300円
注意事項 ※犬をお連れのお客様は別途料金が必要です。また「狂犬病予防接種注射済票」が証明できるものと三種以上の「混合ワクチン予防接種証明書」(いずれも接種日より1年以内)が必要になります。



6月22日(土)〜7月7日(日)限定

〜愛しき純白のあじさい〜 「ナイトアナベル」開催

「アナベルの雪山」を中心に あじさい観賞エリアがライトアップされます。【ライトアップ営業】17:15〜21:00

お問い合わせ 東京サマーランド予約センター 042-558-6511 (代)

イノシシに 注意してください

▽イノシシに出会ったら イノシシは、本来臆病な動物です。人の話し声や物音を聞くと、ほとんどの場合、逃げていきます。しかし、イノシシが逃げない場合は、近づかず、興奮させないようにゆっくりと後退し、イノシシから見えない場所に避難しましょう。絶対に刺激したり、追いかけてはいけません。

▽住宅地に近づけないためには ごみ置場などが餌場になります。生ごみの出し方に、十分に注意してください。また、イノシシは、草むらやヤブに隠れています。草刈りを行い、

隠れ場所をなくしましょう。▽有害鳥獣捕獲 市では、東京都猟友会五日市地区に委託し、「銃器」「わな」によるイノシシなどの捕獲を実施しています(捕獲従事者はオレンジ系の帽子、ベストと黄色の腕章を着用しています)。

▽農作物を守る獣害防止用簡易電気柵貸し出し 捕獲と防除を組み合わせることで、被害防止の効果が増すと考えられています。農作物の獣害防止用の簡易電気柵の貸し出しを無料で行っていきます。1人で設置することができ、被害防止効果も確認されています。希望する方は連絡してください。

▽問合せ 農林課農政係

ここに 離乳食教室



▽ごっこん(1回食)コース 離乳食の開始時期と1回食の進め方、身近な食材から簡単に作れる離乳食づくりの実演と試食をします。

●期日:7月25日(木)

●対象:おむね4か月から6か月までの子どもの保護者

●定員:12人(申込み順)

●その他:保育室有り(対象乳児のみ、教室予約時に要申請)

▽ぱくぱく(幼児食)コース 幼児食への移行の講話と情報

交換(レシピ配布や試食)をします。

●期日:7月23日(火)

●対象:おむね1歳から1歳6か月までの子どもの保護者

●定員:16人(申込み順)

▽総合コース 1回食から3回食の進め方や食材の選び方、調理法の講話と1回食の試食

●期日:8月8日(木)

●対象:おむね4か月から6か月までの子どもの保護者

●定員:16人(申込み順)

▽時間 午前10時15分~11時15分(10時から受付)

▽場所 あきる野保健相談所

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

7月の乳幼児歯科健診

▽期日・受付時間

●2日(火)・11日(木)・23日(火)・25日(木):午前9時~10時

●29日(月):午後1時30分~2時30分

▽場所 あきる野保健相談所の健康診断

▽内容 歯科医師による口の中の健康診断

▽対象 4歳未満の子ども

▽定員 45人(申込み順)

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

観光情報 東京のふるさと あきる野

第10回秋川渓谷観光デジタルフォトコンテスト 【春・夏の部】開催!

市では、秋川渓谷の四季折々の自然や年中行事、里山やまちの風景などをデジタルカメラやスマートフォンで撮影した作品(デジタル画像)を市ホームページから応募するデジタルフォトコンテストを開催します。今年も「春・夏の部」の作品を募集します。

○募集期間 9月6日(金)まで

○結果発表 10月上旬

※応募画像は、10月31日まで公開します。

○テーマ 「春・夏」

○募集要項 市内で撮影された「春・夏」を感じる写真。風景、建物、イベント、人など、ジャンルは問いません。

○入賞 応募作品の中から金賞、銀賞、特別賞を選出します。

○応募要件

- ・平成31年3月1日から令和元年8月31日までに応募本人が撮影した未発表作品
- ・作品は、デジタルカメラやスマートフォンなどで撮影した画像データ(JPEG形式で10MB以内)
- ・カラー、モノクロは問いません。
- ・1人5点まで

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

○問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 ☎595-1135



第8回銀賞「夏男」



第8回金賞「梅雨の晴れ間」

「秋川渓谷あじさいまつり」開催中!

「関東最大級のあじさいのまち」をテーマに、2大あじさい名所を中心に3万株のあじさいが咲く花まつりです。「秋川渓谷 瀬音の湯」と連携したスタンプラリーイベントも開催中です。

○場所 南沢あじさい山、わんだふるネイチャーヴィレッジあじさい園(株東京サマーランド)

○期間 7月7日(日)まで

○内容 あじさい山とあじさい園で異なる魅力を楽しめるあじさい観賞に加え、共同イベントやお得なサービスも展開します。

○問合せ 秋川渓谷あじさいまつり実行委員会 ☎080-5055-1926



夏休み非常勤職員

(児童館補助員、学童クラブ補助員)の募集

▽日時 7月22日(月)~8月31日(土)(日曜日、祝日を除く)

▽勤務日時 児童館補助員:雇用期間内5日間 午前8時30分から午後6時までの間で7時間

▽勤務場所 市内児童館、学童クラブ

▽勤務内容 児童への集団、個別指導補助

▽時給 987円

※午後6時~7時、月曜日から

●学童クラブ補助員:雇用期間内の月曜日から土曜日までの間で週5日間 午前8時~午後7時(主に午前8時~正午、実働4時間)

▽募集人数 10人程度

▽応募方法 6月26日(必着)までに、履歴書(上半身正面脱帽写真添付)を直接窓口にお持ちください。

▽応募・問合せ 子ども政策課 児童館係(直通558・1250)

6月の健康相談

▽期日・場所 24日(月):市役所正面入口

▽時間 午後1時30分~3時30分

▽内容 血圧・体脂肪率測定、保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談

▽受付 当日、会場へ

▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

ハッピーベビークラブ 土曜コース



赤ちゃんの特徴、保育、沐浴実習などをします。

▽日時 7月20日(土) 午後1時~4時

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 妊娠週数がおおむね20週から35週(出産予定日が令和元年9月~11月)までの妊婦とその家族

▽定員 30人(申込み順)

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

7月の市民相談(予約制・無料)

予約制の相談

- 市役所
 - 相続・遺言など暮らしの手続相談...5日(金)
 - 税務相談...8日(月)
 - 法律相談...9日(火)・23日(火)
 - 交通事故相談...10日(水)
 - 登記相談...19日(金)
 - 行政相談...24日(水)
- 五日市出張所
 - 法律相談...4日(木)
 - 人権身の上相談...26日(金)
- 時間 午後1時30分~4時30分
- 予約 市民相談は、全て予約制で随時、電話で受け付けています。ただし、同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。



その他の相談(随時)

相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに、市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介する等解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)

納税などには便利な口座振替をご利用ください

(以下は広告枠です)

特別養護老人ホーム 老人デイサービスセンター **福楽園** **求人募集中!**

福楽園では一緒に働く仲間を募集しております!

①特養(介護職員常勤)※非常勤希望の方もお待ちしております。
②特養(看護職員常勤)※非常勤希望の方もお待ちしております。

待遇 基本給

①195,200円~205,200円(経験等考慮します)

②250,000円~300,000円
その他の詳細はお問合せ下さい!

社会福祉法人 **豊生会** ☎042-596-4112
あきる野市緑代326-1

確かな技術と設計力・注文建築一筋創業110年

Design & Build

(株)来住野工務店

建設業許可・一級建築士事務所登録
本社:東京都あきる野市五日市1029番地
Tel 042-595-1225 (代)

住宅改修助成金で(国・自治体住宅改修工事等助成事業) 助成金額上限:10万円

お得にリフォーム

増築・改築、内装改修(床張替え、クロス貼替え、バリアフリー化等)
外装改修(外壁の塗替え・張替え、屋根の塗替え・葺き替え等)
キッチン・風呂・トイレの改修等...まずはお気軽にご相談を

ご相談・お見積り無料

モデルハウス 一級建築士3名、二級建築士3名・熟練大工6名がいていねいに対応させていただきます。
東京都あきる野市油平208-2(陸橋通り) Tel 0120-915-216

Chantick

ヘアクリニックサロン **チャンティック**

移転 OPEN!

福生で20年近く親しまれてきたサロンがあきる野市草花へ移転しました!

梅雨の時期に悩みを解消!縮毛矯正に新たな革命。"傷まない縮毛矯正"

エブリーストレート(縮毛矯正) ¥20,000(税抜)
※2019年7月31日(水)まで通常¥5,000(税抜)のプレミアムトリートメントメニューをプレゼント!

あきる野市草花3263-5
要予約 080-5027-8334
10時~18時 火曜日