

あきる野青年の森づくり協議会事業
親子で体験「マウンテンバイク体験教室」



森との親しみを感じる体験としてマウンテンバイク体験教室を行います。自転車の安全な乗り方やマナーの指導、初心者向けのマウンテンバイクコースの走行体験をします。

- ▽場所 菅生会館駐車場集合(菅生1388)
- ▽講師 黒川優樹さん(西多摩マウンテンバイク友の会)
- ▽対象 5歳から12歳までの自転車に乗れる子どもとその保護者
- ▽定員 20人(申込み順、初めての方優先)
- ▽持ち物など 飲み物、弁当、軍手、ヘルメット、プロテクター、マウンテンバイク(お持ちの方)、動きやすい服装・靴
- ※貸出し用マウンテンバイク:5000円(申込み順)
- ▽費用 13000円(保険料含む)
- ▽申込み方法 6月14日(金)までに電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 環境政策課 環境の森推進係 ☎595・1120

子ども育成リーダー
研修会参加者募集
～郷土愛を持った心豊かな「あきる野っ子」を育てよう～



この事業は、子どもに関する研修(全2回)を受講し、修了された方を「地域子ども育成リーダー」として市長が認定するものです。主な活動は、子どもの見守り活動、長年の経験や知識などを生かした、学習、スポーツ、文化活動、郷土芸能の指導や支援などです。

- 第2回研修:7月6日(土)午前9時～11時
- 第3回研修:7月13日(土)午前9時～11時
- 第4回研修:7月20日(土)午前9時～11時
- 第5回研修:7月27日(土)午前9時～11時
- 第6回研修:8月3日(土)午前9時～11時
- 第7回研修:8月10日(土)午前9時～11時
- 第8回研修:8月17日(土)午前9時～11時
- 第9回研修:8月24日(土)午前9時～11時
- 第10回研修:8月31日(土)午前9時～11時
- 第11回研修:9月7日(土)午前9時～11時
- 第12回研修:9月14日(土)午前9時～11時
- 第13回研修:9月21日(土)午前9時～11時
- 第14回研修:9月28日(土)午前9時～11時
- 第15回研修:10月5日(土)午前9時～11時
- 第16回研修:10月12日(土)午前9時～11時
- 第17回研修:10月19日(土)午前9時～11時
- 第18回研修:10月26日(土)午前9時～11時
- 第19回研修:11月2日(土)午前9時～11時
- 第20回研修:11月9日(土)午前9時～11時
- 第21回研修:11月16日(土)午前9時～11時
- 第22回研修:11月23日(土)午前9時～11時
- 第23回研修:11月30日(土)午前9時～11時
- 第24回研修:12月7日(土)午前9時～11時
- 第25回研修:12月14日(土)午前9時～11時
- 第26回研修:12月21日(土)午前9時～11時
- 第27回研修:12月28日(土)午前9時～11時
- 第28回研修:1月4日(土)午前9時～11時
- 第29回研修:1月11日(土)午前9時～11時
- 第30回研修:1月18日(土)午前9時～11時
- 第31回研修:1月25日(土)午前9時～11時
- 第32回研修:2月1日(土)午前9時～11時
- 第33回研修:2月8日(土)午前9時～11時
- 第34回研修:2月15日(土)午前9時～11時
- 第35回研修:2月22日(土)午前9時～11時
- 第36回研修:2月29日(土)午前9時～11時
- 第37回研修:3月6日(土)午前9時～11時
- 第38回研修:3月13日(土)午前9時～11時
- 第39回研修:3月20日(土)午前9時～11時
- 第40回研修:3月27日(土)午前9時～11時
- 第41回研修:4月3日(土)午前9時～11時
- 第42回研修:4月10日(土)午前9時～11時
- 第43回研修:4月17日(土)午前9時～11時
- 第44回研修:4月24日(土)午前9時～11時
- 第45回研修:4月30日(土)午前9時～11時
- 第46回研修:5月7日(土)午前9時～11時
- 第47回研修:5月14日(土)午前9時～11時
- 第48回研修:5月21日(土)午前9時～11時
- 第49回研修:5月28日(土)午前9時～11時
- 第50回研修:6月4日(土)午前9時～11時
- 第51回研修:6月11日(土)午前9時～11時
- 第52回研修:6月18日(土)午前9時～11時
- 第53回研修:6月25日(土)午前9時～11時
- 第54回研修:7月2日(土)午前9時～11時
- 第55回研修:7月9日(土)午前9時～11時
- 第56回研修:7月16日(土)午前9時～11時
- 第57回研修:7月23日(土)午前9時～11時
- 第58回研修:7月30日(土)午前9時～11時
- 第59回研修:8月6日(土)午前9時～11時
- 第60回研修:8月13日(土)午前9時～11時
- 第61回研修:8月20日(土)午前9時～11時
- 第62回研修:8月27日(土)午前9時～11時
- 第63回研修:9月3日(土)午前9時～11時
- 第64回研修:9月10日(土)午前9時～11時
- 第65回研修:9月17日(土)午前9時～11時
- 第66回研修:9月24日(土)午前9時～11時
- 第67回研修:10月1日(土)午前9時～11時
- 第68回研修:10月8日(土)午前9時～11時
- 第69回研修:10月15日(土)午前9時～11時
- 第70回研修:10月22日(土)午前9時～11時
- 第71回研修:10月29日(土)午前9時～11時
- 第72回研修:11月5日(土)午前9時～11時
- 第73回研修:11月12日(土)午前9時～11時
- 第74回研修:11月19日(土)午前9時～11時
- 第75回研修:11月26日(土)午前9時～11時
- 第76回研修:12月3日(土)午前9時～11時
- 第77回研修:12月10日(土)午前9時～11時
- 第78回研修:12月17日(土)午前9時～11時
- 第79回研修:12月24日(土)午前9時～11時
- 第80回研修:12月31日(土)午前9時～11時

6月の育児相談・乳幼児健診

- ▽育児相談 6日(木)・17日(月)・20日(木)
- ▽3歳児健康診査(平成28年5月生まれ) 4日(火)・7日(金)
- ▽1歳6か月児健康診査(平成29年11月生まれ) 11日(火)・14日(金)
- ▽3・4か月児健康診査(平成31年2月生まれ) 18日(火)・21日(金)

秋川溪谷 瀬音の湯 休館日などのお知らせ

- ▽短縮営業日 6月11日(火)
- 温泉:午前10時～午後6時(5時受付終了)
- 直売所「朝露」:午前9時50分～午後6時
- 和風ダイニング「川霧」:午前11時30分～午後5時(最終オーダー4時30分)
- ▽休館日 6月12日(水)
- ▽問合せ 観光まちづくり推進課 観光まちづくり推進係 ☎595・1135

「Nursing」子育て情報 (あきる野ヒバ2階)

- ▽子育て講座「産後ママのストレッチ&マッサージ」 無理なく体を動かし、お母さんのストレッチをします。
- 日時:6月21日(金) 午前10時30分～11時30分
- 講師:菅原順子さん
- 対象:産後半年から1年未満までの母親とその子ども
- 定員:15組(申込み順)
- 持ち物など:飲み物、動きやすい服装
- 費用:無料

- ▽子育て講座「ベビーマッサージ」 子どもの体に触れ、親子でスキンシップを楽しみます。
- 日時:6月24日(月) 午前10時30分～11時30分
- 講師:園田美保さん(ベビィボンディングケアインストラクター)
- 対象:生後3か月から7か月までの子どもとその保護者
- 定員:18組(申込み順)
- 持ち物:バスタオル、飲み物、レジャーシート
- 費用:3000円(オイル代)
- ▽場所 子ども家庭支援センター 研修室
- ▽申込み方法 6月3日(月)から電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター ☎550・3361

教育・子ども相談

- 教育相談(予約制)
- 相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時(適応指導教室は3時まで、随時)
- 相談場所・問合せ 秋川教育相談所 ☎558-6444 / 五日市教育相談所 ☎596-6460
- 適応指導教室 [せせらぎ教室]
- 相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～3時
- 相談場所・問合せ 適応指導教室 [せせらぎ教室] ☎550-6527
- 子ども相談(予約制)
- 相談日・時間 月曜～土曜日、午前9時～午後5時30分
- 相談場所 各児童館
- 子ども家庭支援センター総合相談(随時)
- 相談日・時間 月曜～土曜日、午前10時～午後6時30分(第3水曜日、祝日、年末・年始を除く)
- 相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター ☎550-3313
- 子育て相談(予約制)
- 相談日・時間 月曜～金曜日、午前10時～午後5時
- 相談場所 屋敷保育園、神明保育園、すぎの子保育園

6月の休日・準夜 初期救急医療機関(入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません

期日	休日診療		準夜診療		歯科診療
	受付時間	診療時間	受付時間	診療時間	受付・診療時間
2日(日)	9:00~11:45 13:00~16:45	9:00~12:00 13:00~17:00	17:00~21:45	17:00~22:00	9:00~12:00 13:00~17:00
9日(日)	葉山医院 引田552 ☎558-0543	近藤医院 油平35 ☎558-0506	さくらクリニック 野辺1003 ☎559-0118	森田歯科医院 日の出町平井2069-2 ☎597-5141	ひらい歯科医院 日の出町平井971 ☎597-5979
16日(日)	米山医院 二宮1133 ☎558-9131	渡辺レディースクリニック 油平11-1 ☎558-2288	小机クリニック 小中野160 ☎596-3908	伊藤整形外科 秋川3-5-7 ☎558-6211	内山歯科医院 五日市187 ☎596-0327
23日(日)	樋口クリニック 秋川3-7-5 ☎559-8122	伊藤整形外科 秋川3-5-7 ☎558-6211	伊藤整形外科 秋川3-5-7 ☎558-6211	伊藤整形外科 秋川3-5-7 ☎558-6211	伊藤整形外科 秋川3-5-7 ☎558-6211
30日(日)	伊藤整形外科 秋川3-5-7 ☎558-6211	伊藤整形外科 秋川3-5-7 ☎558-6211	伊藤整形外科 秋川3-5-7 ☎558-6211	伊藤整形外科 秋川3-5-7 ☎558-6211	伊藤整形外科 秋川3-5-7 ☎558-6211

※診療時間に変更になる場合があります。また、受診の際は、事前に診療科目を確認してください。 ※この他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。 ※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。9月15日号広報と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。

交通事故など第三者から受けただけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう！

Chantick ヘアクリニックサロン チャンティック 移転 OPEN! 福生で20年近く親まれてきたサロンがあきる野市草花へ移転しました! エプリーストレート(縮毛矯正) ¥20,000(税抜) ※2019年7月31日(水)まで通常¥5,000(税抜)のプレミアムトリートメントメニューをプレゼント!

地元のリフォーム専門店 にお任せ! お気軽に「住まいの困ったな!」ご相談下さい 増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器) 屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 補修 雪止め取付 サツン取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 換気扇替え フローリング張替 階段張替 外構工事 エクステリア取付 見積もり無料...お得な工事いろいろ... (有)東京リフォームサービス ☎533-0633 FAX/533-0677 あきる野市三内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp

確かな技術と設計力・注文建築一筋創業110年 (株)来住野工務店 建設業許可・一級建築士事務所登録 本社:東京都あきる野市五日市1029番地 Tel 042-595-1225 (代) 住宅改修助成金で(高気密住宅改修工事補助事業)助成金額上限:10万円! お得にリフォーム 増築・改築・内装改修(床張替え、クロス貼替え、パリアフリー化等) 外装改修(外壁の塗替え・張替え、屋根の塗替え・葺き替え等) キッチン・風呂・トイレの改修等...まずはお気軽にご相談を ご相談・お見積もり無料 モデルハウス 一級建築士3名・二級建築士3名・熟練大工6名がいていかに対応させていただきます。 東京都あきる野市油平208-2(陸橋通り) Tel 0120-915-216