

めぐせ健康あきる野21 第91回ふれあいうオーク



秋川のせせらぎや清流の涼風を楽しみます。

- ▽日時 6月21日(金) 午前9時30分集合、正午解散予定
▽集合・解散場所 秋川駅南口運動広場(油平92-17)
▽コース 秋川駅南口運動広場→八幡社→南雨間公園→秋川駅南口運動広場(約47キロ)
▽持ち物など 飲み物、タオル

高齢者げんき応援事業

65歳以上の方を対象とした事業です。詳しくは、お問い合わせください。

※受付時間：平日午前9時～午後5時

萩野センター

(0550・2722)

▽山ぶどうの木の皮で編むペンダント
●日時：6月13日(木)・27日(木) 午前10時～正午
●講師：小林久子さん
●定員：5人(申込み順)
●費用：初回一括2千円(材料費別)

●いきいき脳体操
●日時：毎月第3水曜日 午後1時30分～2時30分
●講師：萩野センター職員
●定員：10人(申込み順)

に役立つ講話や自宅で取り組める体操を取り入れた教室を開催します。

- ▽日時 7月5日～8月30日の毎週金曜日 午前10時～11時30分(全9回)
▽場所 五日市保健センター1階保健指導室
▽費用 無料
▽その他 荒天時の実施の有無は、午前8時以降にお問い合わせください。

▽申込み方法 初めてのの方は、電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

介護予防教室 「はつらつ元気アップ教室」参加者募集!

住み慣れた地域でいつまでも元気で過ごせるよう、日常生活

●持ち物など：上履き、動きやすい服装
●費用：1回500円

開戸センター

(0550・2755)

▽将棋教室
●日時：毎月第1・第3・第5月曜日(祝日を除く) 午前10時～正午
●講師：高島晟さん
●定員：6人(申込み順)
●費用：1回500円

五日市センター

(0533・0330)

▽お花のくす玉折り紙
●日時：6月11日(火)・18日(火) 午前10時～正午
●講師：沖倉フデさん
●定員：10人(申込み順)
●費用：初回一括千円(材料費込)

停などから会場まで送迎します。希望する方は申込みの時に申し出てください。

- ▽申込み方法 6月3日(月)から14日(金)までに電話で申し込んでください(土曜・日曜日を除く)。
▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

介護教室(講演会) 介護保険の勉強会

介護保険利用方法やサービス内容を学びます。

- ▽日時 6月21日(金) 午後1時30分～3時
▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
▽講師 五日市はつらつセンター職員
▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 30人(申込み順)
▽申込み方法 6月3日(月)午前8時30分から電話で申し込んでください。

森っこサンちゃんクラブ 「切り倒した竹を利用して鳥の巣箱を作ろう」

▽日時 6月23日(日) 午前10時～午後3時
▽場所 小宮ふるさと自然体験学校
▽対象 市内在住の小学校1年生～3年生
▽定員 10人(申込み順)
▽費用 無料

▽チラシ兼申込書配置場所 小宮ふるさと自然体験学校、環境政策課(五日市出張所)、生活環境課、中央図書館、東部図書館エル、五日市図書館、市ホームページからダウンロードできます。
▽主催 小宮ふるさと自然体験

あきる野市・羽村市共同開催 「大島・子ども体験塾」参加者募集



異なる年齢、学校、地域の子どもたちが、「創造、感動、自立」をテーマに伊豆大島で三原山登山、海水浴、椿油しぼりなどの体験学習をします。

- ▽期間 8月7日(水)～11日(日) 4泊5日(船中1泊)
▽場所 東京都大島町
▽応募資格 市内在住・在学の小学校5・6年生と中学生で、事前・事後活動に必ず参加できる健康な方。学校や地域な

▽申込み 五日市はつらつセンター(0569・8108)
▽問合せ 高齢者支援課高齢者支援係

どで青少年活動のリーダーとして活動する意欲のある方

- ▽定員 35人(未経験者を優先し、抽選。あきる野市・羽村市で合計70人)
※平成30年度参加者は、台風で中止になったため、未経験者扱いとなります。
▽費用 1万円(天候などで現地での宿泊が増える場合は、実費負担有り)
▽説明会など
●保護者説明会：7月17日(水)
●事前活動：7月20日(土)
●事後活動：8月24日(土)
▽申込み方法 6月12日(水)(必着)までに、申込書に必要事項を記入の上、送付するか、直接窓口にお持ちください。
※申込書は、各学校、生涯学習推進課で配布します(市ホームページからダウンロードできます)。

▽公開抽選会 6月19日(水)午後4時から中央公民館で行います。

▽申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(〒197-0814 二宮350、直通558・2438)

生ごみ処理堆肥講習会

生ごみ堆肥講習会では、ダンボール方式コンポストとEM菌生ごみ処理容器の使い方の説明を行います。

- ▽日時 6月13日(木) 午後1時30分～2時30分
▽場所 市役所5階504会議室
▽講師 廃棄物減量等推進員
▽対象 市内在住の方
▽定員 10人(申込み順)
▽その他
●講習会終了後、ダンボール方式コンポストの材料キット(みかん箱程度の大きさ)をお渡しします(年度ごとに1世帯1個)
●EM菌生ごみ処理容器は、申請が必要です。はんこをお持ちください。
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 生活環境課 清掃・リサイクル係

小学生親子手話教室 親子で楽しみながら手話を学びましょう



手話を使った自己紹介や歌などの遊びをして楽しく学びます。

- ▽日時 6月29日(土) 午前9時30分～11時30分
▽場所 市役所5階503会議室
▽講師 緒方好子さん(手話通訳士、東京都認定登録手話通訳者)
▽対象 市内在住の小学生とその保護者
▽定員 15組(申込み順)
※親子で申し込んでください。
▽持ち物 筆記用具
▽費用 無料
▽申込み方法 6月19日(水)(必着)までに、電話、ファックス、直接窓口のいずれかの方法で申し込んでください。
※ファックスは、教室名、住所、氏名(親子とも)、子どもの学年、電話番号を記入してください。

▽申込み・問合せ 障がい者支援課障がい者相談係(直通558・1157、558・1170)

納税などには便利な口座振替をご利用ください