

### ここにこ 離乳食教室



▽ごつくん(1回食)コース  
離乳食の開始時期と1回食の進め方、身近な食材から簡単に作れる離乳食づくりの実演と試食です。

●期日：6月27日(水)  
●対象：おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者  
●もぐもぐ・かみかみ(2・3回食)コース 2回食、3回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食です。

●期日：7月10日(水)  
●対象：おおむね6か月から9か月までの子どもの保護者  
●期日：7月10日(水)  
●対象：おおむね6か月から9か月までの子どもの保護者

●期日：7月10日(水)  
●対象：おおむね6か月から9か月までの子どもの保護者

●期日・受付時間  
●11日(火)・13日(木)・27日(木)：午前9時～10時  
●24日(月)：午後1時30分～2時30分

### 「子育て」子育て情報 (あきる野ルビカ2階)

▽子育て講座「赤ちゃんとのかわり」きょうだいを育てる悩みについての話とお母さん同士の交流をします。

●日時：5月28日(火)、6月14日(金) 午前10時30分～11時45分  
●場所：子ども家庭支援センター1研修室  
●講師：公立保育園長

●対象：2子目以降が生後3か月から1歳未満までの子どもとその保護者  
●定員：15組(申込み順)  
●持ち物：バスタオルなど  
●費用：無料  
●申込み方法：5月16日(水)から電話で申し込んでください。  
●申込み・問合せ：子ども家庭支援センター子育て支援事業係(☎550-3361)

### 5月の健康相談

●期日・場所  
●20日(月)：五日市ファインプラザ正出入口

●時間 午後1時30分～3時30分

●内容 血圧・体脂肪率測定、足指力、保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談

●受付 当日、会場へ

●問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

### 改元に伴う書類の日付の記載に関するお知らせ

5月1日から新元号となったことに伴い、各種提出書類などの日付の取扱についてお知らせします。

▽市に提出する書類 市に提出する申請書の日付は、元号、

### ドレミ・CMなどに使用できる ロケ地を募集しています

あきる野フィルムコミッションでは、ロケを誘致するため皆さんからロケ候補地を募集しています。市内でドラマやCMの撮影に向いていると思われる場所などがあれば、ご連絡してください。畑や田んぼ、住宅など生活の場所がロケ候補地になることがあります。

※協力いただける方は、ホームページ記載の「ロケ候補地募集にあたっての注意事項」を確認し、「ロケ地登録用紙」に必要事項を記入の上、メールで応募してください。画像データがある場合は、メールに添付してください。

▽申込み・問合せ あきる野フィルムコミッション(市長公室) <http://www.akiruno-film.jp/> [akiruno@snov.ocn.ne.jp](mailto:akiruno@snov.ocn.ne.jp)

### 6月の市民相談(予約制・無料)

予約制の相談

- 市役所
  - 相続・遺言など暮らしの手続相談…7日(金)
  - 税務相談…10日(月)
  - 法律相談…11日(火)・25日(火)
  - 交通事故相談…12日(水)
  - 不動産取引相談…18日(火)
  - 登記相談…21日(金)
  - 人権身の上相談…28日(金)
- 五日市出張所
  - 法律相談…6日(木)
  - 行政相談…26日(水)
- あきる野ルビア
  - 人権身の上相談…1日(土)
- 時間 午後1時30分～4時30分
- 予約 市民相談は、全て予約制で随時、電話で受け付けています。ただし、同一

その他の相談(随時)

相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに、市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介する等解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)



種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。

### 観光情報 東京のふるさと あきる野

#### 新緑の秋川渓谷

木々が芽吹き、新緑が美しくなり、秋川渓谷の魅力を感じることでできる素敵な季節となりました。低山登山や林道散歩で自然に触れ、癒されてみませんか。

#### 石舟橋

秋川渓谷瀬音の湯へと続く「石舟橋」は、清流「秋川」の渓谷美を楽しめます。

○アクセス 武蔵五日市駅1番乗り場から上養沢、檜原方面行きバスに乗り「十里木」バス停下車約7分



石舟橋

#### 戸倉城山

初心者向けなので安心して登れる城山。見晴らし抜群の山頂からはスカイツリーが望めます。城山の麓では昔ながらの給食を楽しめる「戸倉しろやまテラス」があります。

○アクセス 西戸倉バス停から山頂まで徒歩約50分



戸倉しろやまテラス

○問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係(☎595-1135)

### 第1回秋川渓谷あじさいまつり

「あじさいの町あきる野市」をキャッチコピーに、秋川渓谷の2大あじさい名所「南沢あじさい山」「わんだフルネイチャーヴィレッジあじさい園」と「秋川渓谷 瀬音の湯」が連携して秋川渓谷の観光を盛り上げます！2拠点での共同イベントやお得なサービスも検討中！秋川渓谷のあじさい鑑賞をお楽しみください！

- 日程 6月8日(土)～7月7日(日)
- ※南沢あじさい山は6月1日(土)から
- 場所 南沢あじさい山(深沢368)、わんだフルネイチャーヴィレッジあじさい園(東京サマーランド、上代継600)
- 問合せ 南沢あじさい山(☎080-5055-1926)、わんだフルネイチャーヴィレッジあじさい園(☎559-5861)



#### 「秋川渓谷 瀬音の湯」6月12日(水)は休館日です

○問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係(☎595-1135)

(以下は広告枠です)

たましんRISURUホール

マグナとふしぎの少女 ~Englishアドベンチャー~

子どもたちが英語に夢中になるミュージカル!

2019年7月7日(日) 14:00開演(13:30開場) / 終演15:10予定

たましんRISURUホール(立川市市民会館)大ホール

全席指定 一般¥2,000 3歳以上中学生以下¥500 ※0~2歳観覧無料

たましんRISURUホール(立川市市民会館) ☎042-526-1311

財団オンライン <http://www.tachikawa-chikibunka.or.jp/> e+ <http://epus.jp>

主催：(公財)立川地域文化振興財団

相続税セミナー 6月5日(水)午後2時～4時

参加費無料：電話またはメールにてお問い合わせ下さい。小冊子「マンガでわかる! はじめての相続」進呈

税理士 行政書士 岡野哲史事務所

☎042-550-0222

aco@tkcnf.or.jp

あきる野市秋川1-1-13 ABCビル5F

岡野事務所 あきる野市 検索

私たちは「信頼」「喜び」「感謝の心」を大切に「幸せづくりのパートナー」です。

確かな技術と設計力・注文建築一筋創業110年

Design & Build (株)来住野工務店

建設業許可・一級建築士事務所登録

本社：東京都あきる野市五日市 1029番地 Tel 042-595-1225 (代)

お得にリフォーム いたしませんか?

「商工会 住宅改修助成金(上限10万円)」 「るのカード(工事費の税込108万円までポイント加算)」

ご相談・お見積もり無料

モデルハウス 一級建築士3名・二級建築士3名・熟練大工6名がいていねいに対応させていただきます。

東京都あきる野市油平 208-2 (睦橋通り) Tel 0120-915-216

納税などには便利な口座振替をご利用ください