

自主防災活動発表会

「絆で防災」



中村自治会

三つの「あい」

★ふれあい★

★ささえあい★

★たすけあい★

安心・安全(自助・共助)を！

中村自治会 「中村安全のつどい」

特殊詐欺に
引つかからない作戦！
災害から身を守る
交通安全マナー

飛口ふめ指旗の注意

おたふなこ・中村を監視する・指旗

中村自治会

中村自治会防災アンケート

(実施日：平成27年10月)

11月15日に防災訓練を実施します。訓練とあわせて防災アンケートを実施致します。下記の設問にお答え下さい。なお、このアンケートは個人を特定するものではありません。防災に関する意識を統計的にまとめ、今後の防災訓練や防災の取組に役立たせるものです。ご提出は任意ですが、ぜひご協力をお願い致します。また、アンケートは封筒に入れて封をし、11月15日(木)までに組長さんにお届け下さい。(期日厳守です)

● 設問1：「災害対策をどの程度意識していますか」(ひとつだけ)

- とても意識している
- ある程度意識している
- どちらとも言えない
- あまり意識していない
- 全く意識していない

の中に、○印か、✓印を書いて下さい。

● 設問2：「災害への備えや対策は何か行っていますか」(ひとつだけ)

- 十分行っている
- ある程度は備えている
- あまり備えていない
- ほとんど備えていない

第5回

「中村安全のつどい」

たくさんの家族が参加！



中村自治会「安心・安全のつどい」防犯・防災・交通安全講

渡邊留原駐在員さん熱演 「交通安全腹話術！」



防犯プレート
製作作業



全戸配布です 撲滅「特殊詐欺！」



パトロールメモ
招来抑止
パトロール中
です！

警察官立寄り所
110番通報の家

泥棒に注意！
侵入防止のポイント
戸締りをしっかりと！
基本は戸締りの徹底です。

駐在所からのお願い！
しつこい訪問販売
や不審者が来たら
すぐ110番通報して
下さい！
モニター中

ご近所・ご家族との固い絆が、安全・安心な街をつくれます。犯罪検挙対策パトロール中！
留原駐在所 渡邊剛久
595-0110 内線(5040)

守ろうよ 私の好きな 街だから

ちょっと待って！その電話、詐欺ですよ！

- ★ あわてない、おちついて！
- ★ まずは本人に確認して！
- ★ 振り込みも手渡しも絶対しないで！
- ★ すぐに警察に電話を！

お金の渡し方・届け方を細かく指示・・・すべて詐欺の巧妙な手口です！

- 子や孫を語り、不安をおおる
- 電話を切らせない
- お金を振り込ませようとする
- 僕(オシ)の代わりに同僚(上司)が受け取りに行く
- 待ち合わせ場所に呼び出す
- レターパックや宅配便でお金を送らせる
- 銀行員や警察と言ってカードを預けさせる

これみんな詐欺です！ご注意ください！ 留原駐在所 渡邊剛久
595-0110 内線(5040)

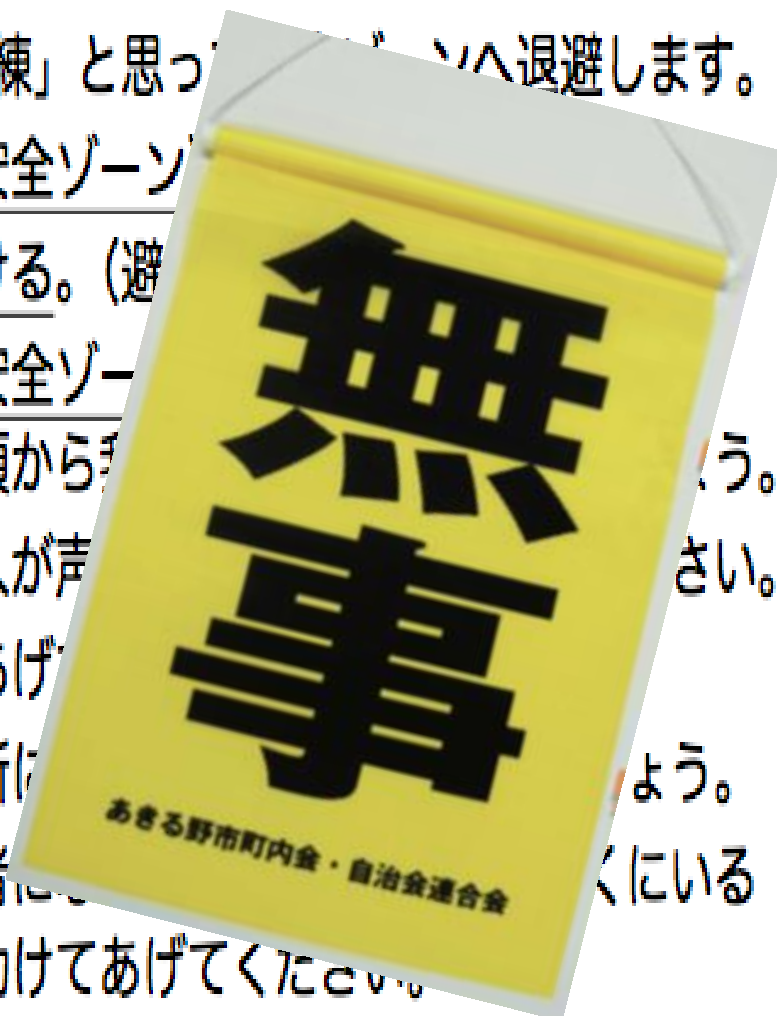


地震が起きたとき、あなたはどんな行動をとりますか？

震度7の地震が起きると、ほとんど一歩も動けません！ 家具も倒れてきます。

じゃあ、どうしたらよいのでしょうか。

- 緊急地震速報や小さな地震を感じたら、「防災訓練」と思っ、安全な場所へ退避します。
- 転倒・落下物の少ない閉じ込められない場所（安全ゾーン）へ退避します。
- 小さな揺れや緊急地震速報で、すぐにドアを開ける。（避難場所へ退避します）
- トイレにいたら急いでドアを開け、玄関などの安全ゾーンへ退避します。
- ☞ 住まいの耐震化、そして心の耐震化です。日頃から地震に備えましょう。
- ☞ 震度5弱以上の地震のときは隣近所で元気な人が声をかけ、避難場所へ誘導してください。
- ☞ 必要な場合は、避難の手伝いなど手を貸してあげてください。
- ☞ 避難するときは自分と家族だけでなく、隣近所にも声をかけ、避難場所へ誘導しましょう。
- ☞ 元気な人もいつかは年を取り、災害時要援護者になる可能性があります。身近にいる人にさりげなく関心を持ち、いざという時は助けてあげてください。



防災マニュアル

作成：中村自治会 (H30.7.1)

☆ 初動対応と避難行動

▶ 「地震だ！」

1. まず、身の安全を！優先する ☞ 丈夫なテーブルの下へ
2. 倒れてこない・移動しない空間に身を寄せる。

▶ 地震直後 ☞ 落ち着いて

1. 火の元確認・初期消火、窓や戸・ドアを開けて出口確保
2. 正しい情報と確かな行動を
3. 確かめ合おう ☞ 我が家の安全と隣近所の安否
4. 「無事旗」の掲示 ☞ 玄関先に

☆ 普段からの「減災」

▶ 「減災」の為の家族会議を！

1. 非常持ち出し品・備蓄品の確認 ☞ 持ち出し場所
2. 家の内外確認場所
☞ ブレーカーの位置、家具や塀などの位置
3. 家族が離ればなれになったときの連絡方法
4. 出火防止と初期消火の家族役割分担をしておく
5. ご近所とのお付き合いを大切にして協力体制を築く

▶ 帰宅困難者にならないために！

1. まずは職場に留まる
2. 職場に帰宅用グッズの最低限の備えを
☞ 地図、懐中電灯、服や防寒着、スニークシューズ、
携帯ラジオ、雨具・タオル、電池式懐中電灯、
災害時帰宅支援ステーションの確認

中村地区 防災訓練



11月13日(日)

10時30分～防災訓練

集合場所  中村自治会館広場
(雨天決行)

★ 災害時炊き出し ★

★ 避難・誘導・救出 ★

★ 災害時応急措置・救護訓練 ★

今、全国各地で様々な災害が起きています。

「今できる事をやろう!」ということで「防災訓練」を計画致しました。

今後想定される未曾有の災害に対して、災害時に役立つ訓練にしたいと考えます。

たくさん皆様のご参加とご協力を宜しくお願い致します。

「防災訓練」を五感で体験していただけるよい機会になればと願っています。

【戸締まりをしてきて下さいね】

回覧

中村自治会

「中村安全の集い」 防犯・防災・交通安全

- ☞ 巧妙な手口による詐欺被害にあわないために！
 - ☞ 地震災害への備えは？！
 - ☞ 交通安全マナーを学ぼう！

「3つの講習会」を開催します。

ご家族そろってご参加ください

- 日時 7月1日(日) 13:30～15:30
- 場所 中村自治会館大広間
- 内容
 - ★ 映画上映(13:40～14:05)
～いざ、地震が起きたときの初動を考える～
 - ★ 防犯講習会(14:10～14:35)
～巧妙化する特殊詐欺にあわないために～
 - ★ 交通安全講習会(14:45～15:05)
～「交通安全マナーを学ぼう!」～
 - ★ コミュニケーションコーナー(15:10～15:25)



繰り返し
繰り返し行う
訓練

**重くて?!持ち
上がらない?
「大丈夫!ジャッキ
の力を信じよう！」**



避難者カード

中村自治会

組		入所日				年	月	日 ()
住所	あきる野市					電話番号	(携帯)	
							(自宅)	

※ この避難場所に避難した世帯構成員（同居している方）の氏名などを記入して下さい

続柄	氏名	年齢	性別	介助	退所日	備考
			女	要	不要	
				不要		
氏名及び住所を						可・否

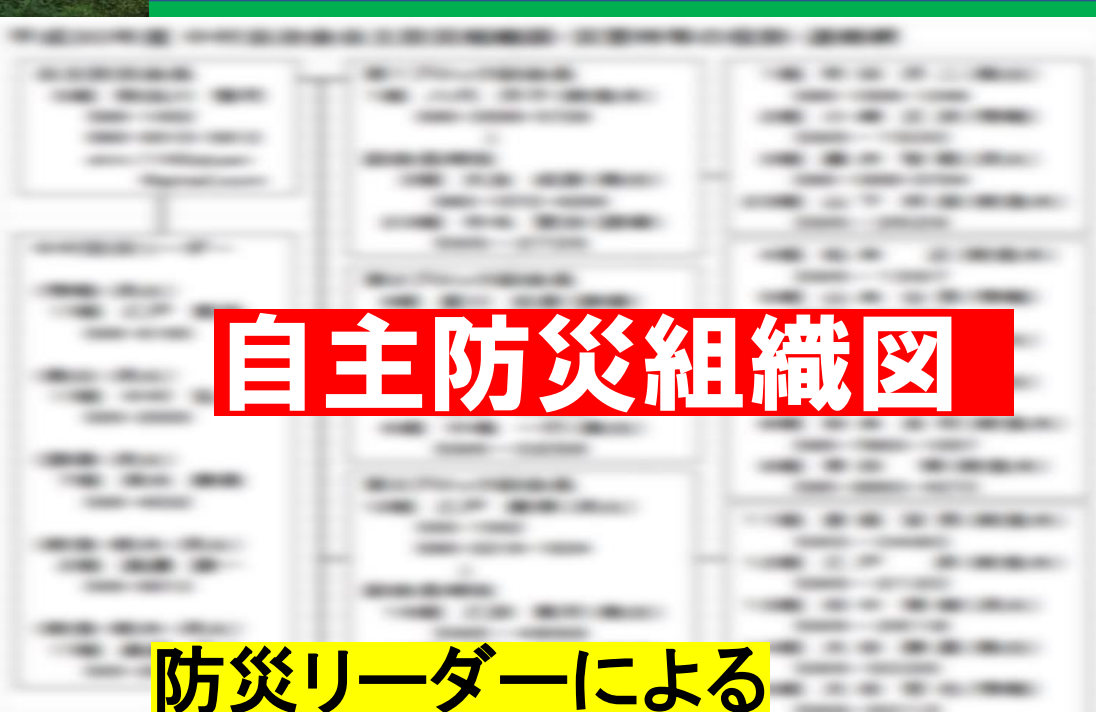


介助
 入してください。
 終了後適切に破棄します。

排水ポンプ手動訓練



自主防災組織図



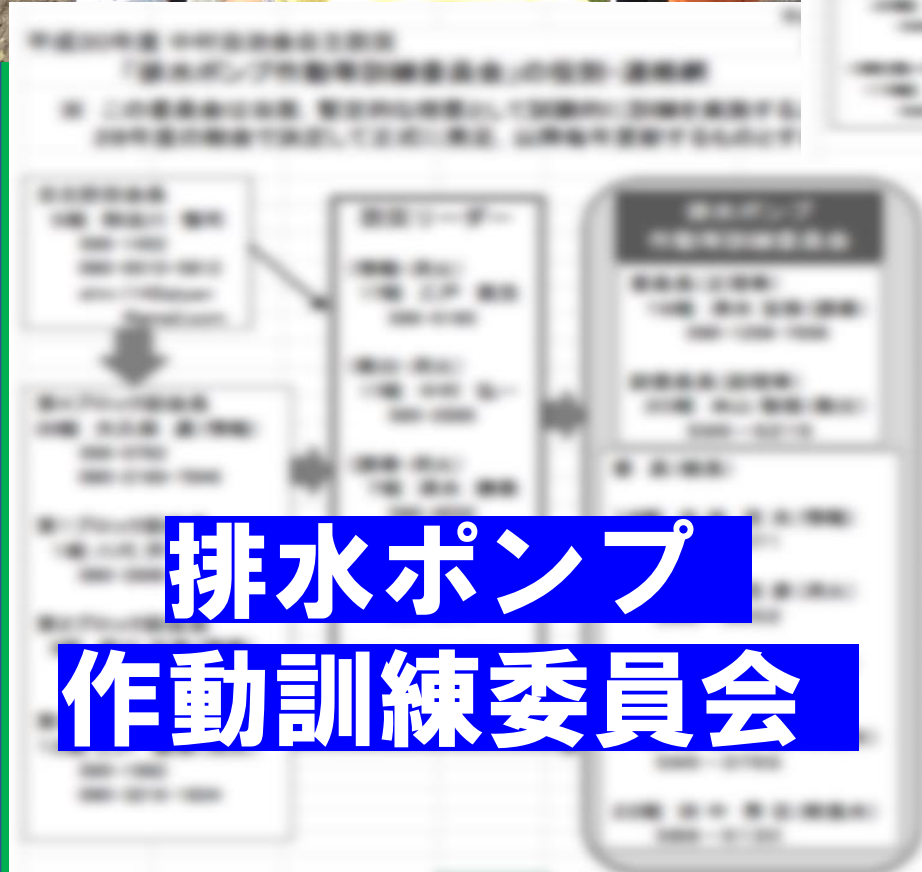
防災リーダーによる

「水質検査」



排水ポンプ

作動訓練委員会



地震が起きたとき、あなたはどんな行動をとりますか？

震度7の地震が起きると、ほとんど一歩も動けません！ 家具も倒れてきます。

じゃあ、どうしたらよいのでしょうか。

- 緊急地震速報や小さな地震を感じたら、「防災訓練」と思ってください。避難します。
- 転倒・落下物の少ない閉じ込められない場所（中庭、廊下など）へ移動する。
- 小さな揺れや緊急地震速報で、すぐに避難経路の確保
- トイレにいたら急いでドアを開け、安全ゾーンへ移動する。
- ☞ 住まいの耐震化を促してください。日頃から我が家を安全な場所にしましょう。
- ☞ 震度5弱以上は隣近所で元気な人が声をかけて安否確認をしてください。
- ☞ 必要に応じて避難の手伝いなど手を貸してあげてください。
- ☞ 避難するときは自分と家族だけでなく、隣近所にも声を掛け一緒に避難しましょう。
- ☞ 元気な人もいつかは年を取り、災害時要援護者になります。元気なうちは近くにいる人にさりげなく関心を持ち、いざという時は助けてあげてください。

地震災害初動訓練

避難誘導訓練



三角巾応急処置訓練

中村・三つ里 合同防災訓練

11月18日(日)

三つ里合同防災訓練

小和田 高尾 留原 中村

8時30分～訓練開始

集合場所  中村自治会館前庭
(小雨決行)

★中村  避難・誘導★
★三つ里  災害時炊き出し★
(小峰ビジターセンター：徒歩で)

あきる野市五日市地区総合、中村・三つ里地区合同「防災訓練」を計画致しました。
今後想定される未曾有の地震災害にそなえ、災害時に役立つ訓練にします。
家族全員のご参加とご協力を宜しくお願い致します。

■ 8:30 サイレンなし ⇒ 身の安全確保 ⇒ 無事旗掲示 ⇒ 避難開始

【必ず、戸締まりをしてきて下さいね】



秋川南岸5自治会交流会

小和田 中村 留原 高尾 網代

小和田

高尾

中村

留原

網代

みんなで集まろう！！
みんなで交流しよう！！
みんなで楽しもう！！！！

ご案内

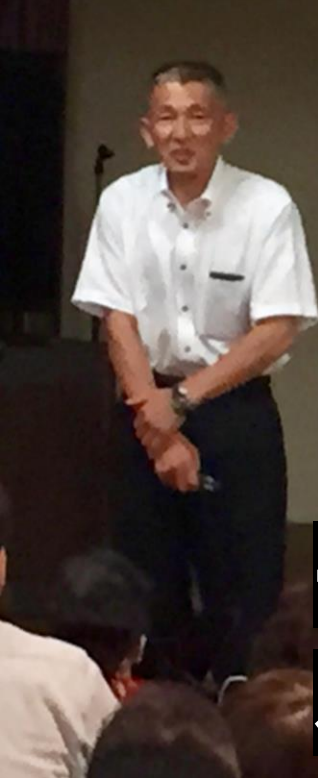
- ◇開催日時 平成28年10月2日(日) 午前11時～午後2時
- ◇開催場所 小峰台運動公園(小峰グラウンド)
※雨天の場合⇒ 高尾公園 (含: 高尾自治会館)
- ◇模擬店 ①やきそば ②やきとり ③トン汁
④アルファー米試食 ⑤飲み物販売 ⑥綿菓子等
- ◇ゲームコーナー ①大声コンテスト ②履物飛ばし ③輪投げ
④大ジャンケン大会
- ◇演芸コーナー シルバーフォーカース、カズン 他



災害から 学ぶもの

講演

災害から学ぶもの



子どもたちの未来に
私たちは何を繋ぐか



納涼演芸大会



納涼演芸大会出店



中村文化祭にコミュニティーの輪

第5回
平成30年

なかむら

おん

か

昨年にも続きまして「第5回中村文化祭」を開催いたしました。今年も多くの方々から、写真、絵画、彫刻、竹細工、手芸、書などの展示作品が寄せられ、皆様にゆっくりご覧いただく3日間の展示期間を設け、ご都合のよい時間にごお友達と気軽にご参観ください。心よりお待ちしております。

展示期間 11月9日(金)~11日(日)

11月9日(金) 16:00~

11月10日(土) 10:00~

11月11日(日) 10:00~

中村自治会館

安心・安全！
笑顔が
あふれる

絆
中村会・自治会
町人じもて



ふれあい福祉委員
防災リーダー
防犯活動推進委員
を中心に
「安全の絆！」

中村自治会に！



未来に繋ごう！ 「絆で防災」

中林自営会



子どもたちに 繋ごう「絆で防災」



中村自治会