

ネットワーキング

官公庁など からのお知らせ



凡例：日日時(時間は24時間表示)／場所／内容／講師
／対象／定員／持ち物
／費用／締切／他その他
／問申込み・問合せ

体育協会 春季ソフトテニス大会 参加者募集

内・日・場○ジュニア(小学校4年生以上)の部：3月31日(日) 山田グラウンドテニスコート
8時45分集合 ○中学生の部：4月6日(土) 総合グラウンドテニスコート8時集合(予備日13日(土)) ○男子・女子・シニアの部：7日(日) 総合グラウンドテニスコート9時集合(予備日14日(日))
○ジュニア・中学生：1人100円 ○高校生以上：1人500円※当日会場で集金
他予選リーグ戦、決勝トーナメント方式、あきる野市ソフトテニス連盟主催、3月29日(金)までに、電話かファックス(住所、氏名、年齢、種別、電話番号を記入)で申込み(当日エントリー不可)。
問あきる野市ソフトテニス連盟 広瀬(☎・☎596・5175)

体育協会 平成31年度ゲートボール 初心者講習会 生涯スポーツとして 始めませんか

ゲートボールの初歩から指導

納税などには便利な口座振替をご利用ください

します。地域の人と楽しみませんか。／日4月6日・13日・20日の土曜日 9時～12時(全3回、雨天中止)／場秋川駅南口運動広場／対小学校5年生以上
持参しやすい服装・靴(用具は主催者が用意)／費無料／他直接会場へ問ゲートボール連盟 木下(☎558・7819)、芦沢(☎558・1265)

小規模事業者のための 個別金融相談会

日2020年3月までの原則毎月第2木曜日 13時～16時(要予約)／場あきる野商工会／対市内小規模事業者、新規創業者など／持○個人事業の方：平成29年・30年分の所得税確定申告書と決算書 ○法人の方：過去2期分の法人税確定申告書と決算書
他○決算後6か月を経過している場合は、直近の合計残高試算表か事業実績内容のわかる帳簿など ○借入金残高のある方：借入金の明細書 ○設備資金で申込みの方：見積書 ○創業融資で申込みの方：創業計画書(所定様式) ※子どもの教育費が必要な方は教育資金の相談可
問あきる野商工会(☎59・4511)

体育協会 少林寺拳法体験教室

日4月16日・23日の火曜日(全2回) 19時30分～20時30分／場五日市ファイブプラザ／対市内在住・在勤・在学の小学生以上
費無料／他動きやすい服装。親子での体験入門大歓迎。
問あきる野市少林寺拳法連盟 高井(☎090・4838・9219)

体育協会 社交ダンス初心者講習会 受講者募集

ジルバ・ブルース・ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャチャを行います。／日毎週月曜日19時15分～20時45分(祝日を除く)／場中央公民館3階集会室
講JDSF公認指導員※正しい技術をわかりやすく、楽しく指導
対社交ダンス未経験者、初心者
定男女各15人(年齢問わず、申込み順)／費月2千円
他あきる野市ダンススポーツ連盟主催／問ダンススポーツ連盟 福田(☎090・5803・1179)

作品展 障がいのある方の 「思いを伝えたい」

障がいのある方の「作品」とその作品を作るまでの「思い」を展示します。／日3月20日(水)

の連続プログラムです。獲れたてホクホクの美味しさをいっしょに味わいましょう。／内・日○第1回「土づくり、種まきの植えつけ、種まき」：4月7日(日)(予備日は13日(土)) ○第2回「芽かき、土寄せ、植えつけ」：5月6日(月)(予備日は12日(日)) ○第3回「畑の手入れ」：6月2日(日)(予備日なし) ○第4回「収穫、実食」：6月30日(日)(予備日7月6日(土))
時10時～15時／場都立小峰公園内／対小学生以上(小学生は保護者同伴、対象学年未満の同伴不可)／定20人(抽選)／費1人50円
他帽子、履きなれた運動靴・長靴、畑で活動できる服装。天候などで変更・中止有り。3月29日(金)までに往復はがきかメール(携帯電話不可)に①イベント名、参加者全員の②氏名(ふりがな)・③年齢、④住所(郵便番号)、⑤前日に連絡のつく電話番号、⑥このイベントを知ったきっかけ、⑦返信メールアドレス(メールの方)を記入の上、申込み。○往復はがき：返信面に、住所、代表者の氏名を記入してください。
○メール：件名に「おいしい野菜づくり申込」を記入。／問小峰ビクターセンター(〒190-10152 留原284-1、☎595・0400、Ekomine@tokyo-park.or.jp)

2019年度 国家公務員募集

○総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験) 受付期間(3月29日(金)～4月8日(月)) ※第1次試験日：4月28日(日) ○一般職試験(大卒程度試験) 受付期間(4月5日(金)～17日(水)) ※第1次試験日：6月16日(日) ○一般職試験(高卒者試験、社会人試験(係員級))：受付期間(6月17日(月)～26日(水)) ※第1次試験日：9月1日(日)／他http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyohmから申込み。／問人事院関東事務局(☎048・740・2006)

市民のひろば 掲載に関する問合せ 市長公室 直通558・1269

核は過去の病気ではありません。平成29年は東京都で2213人、西多摩保健所管内では53人の患者が診断されています。結核の初期症状は、風邪とよく似ています。「咳が2週間以上続く」場合には、結核を疑って早めに医療機関を受診しましょう。高齢者では、咳やたんが出ないこともあります。症状がなくても、ご自身の健康管理のために、毎年1回は健康診断などで胸部エックス線検査を受けましょう。
問西多摩保健所感染対策担当(☎0428・22・6141)



市民のひろば 健康チェックと 乳がん自己検診

日3月28日(木) 13時30分～15時30分／場油平クラブハウス
費無料／他体脂肪、骨密度、物忘れチェック
問三多摩健康友の会秋流支部 影山(☎558・8282)

会員募集 あきる野混声合唱団

日3月3日(日) 12時～14時／場中央公民館集会所など／活来年3月ウイーン楽友協会でもモーツァルトのレクイエムを歌います(有志)。／問松村(☎558・2531)

講演会など 子どもが喜ぶ読書とは

日3月23日(土) 14時～16時／場東部図書館エル／講黒沢克朗さん(元調布市図書館司書)／費300円／他定員40人(申込み順)、水曜日を除く17時以降に電話で申し込んでください。／問図書館はともだちの会 田中(☎559・7138)

健康チェックと 乳がん自己検診

日3月28日(木) 13時30分～15時30分／場油平クラブハウス
費無料／他体脂肪、骨密度、物忘れチェック
問三多摩健康友の会秋流支部 影山(☎558・8282)

西多摩がん患者サロン 「ハローライフカフェ」

日4月20日(土) 14時～16時30分／場あきる野ピア4階レセプションルーム／講飯尾友華子さん(がん相談支援センター)／費無料／他がん患者さんの交流サロンです。要事前申込み。／問ハローライフ 細野(☎090・8846・2817)

(以下は広告枠です)

社会福祉法人 福陽会
サンシャインピラ介護学院
TEL: 042-539-0783

2019年受講生大募集!! 駅近!

修了者には修了証明書交付 お忙しい方でも無理なく受講できます。

【介護福祉士を目指す方】

○介護福祉士実務者研修講座(通修制・スクーリング10日間)

2019年受講生

期間 ●3ヶ月・4ヶ月・5ヶ月・6ヶ月コース
早期受講特典あり※詳細はお問い合わせ下さい

受講料(税) ヘルパー2級-初任者研修修了者¥58,000(国庫補助あり)

※保育資格により金額が異なります(詳細は資料を参照ください)
無資格の方の受講も可能です。お電話にてお問い合わせください。

【介護の基本を学びたい方】

○介護職員初任者研修講座(日ヘルパー2級講座)

受講料が
お安く
なりました!

期間 ●2019年4月9日(火)～6月25日(火)

受講料 受講料：¥38,000 ※テキスト代・税込

※各研修講座とも受講料の分割払いが可能です。まずはお気軽にご連絡ください。メールでも資料請求が可能です。☎otolawase@fukuyokai.com (URL)http://fukuyokai.com 東京都指定講座 社会福祉法人福陽会 サンシャインピラ介護学院

〒190-1494-3 第2上層北口徒歩5分
〒190-1494-3 第2上層北口3F
9時～17時(日曜・祝日を除く)
サンシャインピラ介護学院 検索

回収は丸信まで!

引っ越し・断捨離・模様替えなどの、
ご不要品
高価買取!

丸信リサイクルショップ 国立市西 1-18-22
☎042-575-0020 古物商許可証 30887954859

確かな技術と設計力・注文建築一筋創業110年
Design & Build

(株)来住野工務店
建設業許可・一級建築士事務所登録
本社：東京都あきる野市五日市1029番地
Tel 042-595-1225(代)

**リフォームも
ご相談ください**

家づくりはお客様と共に
一級建築士3名・二級建築士3名・
熟練大工6名が相談をお待ちしています。

モデルハウス
東京都あきる野市油平208-2(睦橋通り) Tel 0120-915-216