

「サッカー・フットサル」参加者募集

五日市クラブでは、年代や目的に応じて様々なサッカー・フットサルの教室を開催しています。

- 幼児向け：「エンジョイサッカー」
- 小学生向け：「サッカースクール」
- 大人向け：「フットサル・レディースサッカー」
- ▽ 講師 金網真一郎さん
- ▽ その他 他にも様々な教室を開催しています。

※詳しくは、五日市クラブのホームページ (<https://itsukaichiclub.com/>) をご覧ください。

▽ 申し込み方法 メールか電話で申し込んでください。

▽ 申込み・問合せ 五日市クラブ ☎080-23392-1212、info@itsukaichiclub.com



Bi@Sta 創業支援セミナー いまさら聞けない 決算書の基礎

経営に必要な数字の成り立ちを知り、損益計算書や貸借対照表などの決算書類の基本を学びます。これから創業を考えている方、すでに経営しているが実は財務が苦手な方にも分かりやすく説明します。

- ▽日時 4月15日(月) 午後2時～3時30分
- ▽場所 Bi@Sta 3階 オフィス (あきる野ルピア2階)
- ▽講師 武篤志さん (Bi@Sta 相談員、中小企業診断士)
- ▽定員 5人 (申込み順)
- ▽費用 無料
- ▽申込み・問合せ あきる野創業・就労・事業継承支援ステーション Bi@Sta ☎518-7778 午前10時～午後7時 (日曜日、祝日を除く)

くらしの知恵袋 ～消費生活相談情報～

スマホ代・通信料の滞納に注意!

携帯電話会社に支払うものは通信料だけではなく、新規契約や機種変更の時に「実質0円」となるような料金プランがありますが、実際は毎月端末代を分割で支払っているものです。携帯電話会社への支払いを滞納し続けると、情報が通信会社間で共有され契約申し込み時に、新たな通信サービスの契約をするのは難しくなります。また不払い情報は銀行や消費者金融業者などが加盟する個人信用情報機関でも共有され、5年間は情報が残ります。そのため、クレジットカードを作ることや自動車ローン、住宅ローンなどの新たな借り入れもできなくなることがあります。携帯電話会社への滞納を続けると、債権回収の委託を受けた弁護士事務所や債権回収会社から請求されることもあります。架空請求だと放置せず、すぐに携帯電話会社に問い合わせるなど、事実確認をしましよ

う。滞納額が少額だからと安易な気持ちで滞納すると大きな不利益を被ることがあります。

○あきる野市消費生活相談窓口

契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。

- 開設日時…毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時 (正午～午後1時を除く)
- ※予約の必要はありません。

- 場所…市役所1階市民相談室
- ※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターに相談してください。

○東京都消費生活総合センター

- 開設日時…毎週月曜日～土曜日 午前9時～午後5時
- 消費生活相談…☎03-3235-1155
- ※多重債務相談も受付けています。

あきる野市文化団体連盟主催 「初心者菊づくり教室」



あきる野市文化団体連盟では、加盟団体の「あきる野市秋芳会」と協力して、初心者菊作り教室を開催します。大輪菊、スプレー菊など、挿し芽から開

花までを体験します。

- ▽日時 4月24日、5月22日、6月26日、7月17日、8月21日、9月11日、10月9日の水曜日 午前10時～正午
- ▽場所 あきる野市中央公民館
- ▽講師 戸袋政雄さん (あきる野市秋芳会副会長) など
- ▽対象 市内在住・在勤の方
- ▽定員 10人 (申込み順)
- ▽費用 2千円 (別途テキスト代600円)
- ▽申し込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み あきる野市秋芳会 都丸 ☎090-55565-1953
- ▽問合せ 中央公民館 ☎559-1221

中央公民館からのお知らせ

申込み・問合せ ☎559-1221

▽市民解説員が案内する「市内探訪」春の3コース参加者募集



市民解説員が案内する「市内探訪」は、市民解説員が学習

及び解説活動などを通して習得した知識、技術を多くの人々に伝えることを目的に、市内の自然や文化財等を結んだコースを歩きながら巡り、特徴的な場所等での解説を交え、季節を感じつつ楽しみます。春の4コースの内、3コースを募集します。

- コースなど：表のとおり
- 定員：各コース15人 (申込み順)
- 対象：市内在住・在勤の方
- 持ち物など：飲み物、雨具、筆記用具、お弁当 (コースにより)、歩きやすい服装・靴など
- 申込み方法：電話か直接窓口で申し込んでください。

表 平成31年度 市民解説員が案内する「市内探訪」春の3コース募集概要

班	テーマ	日時	コース (費用等)
春①コース	「雨武主神社から切欠のカタクリへ」	4月1日(月) 午前8時15分～午後0時30分	秋川駅北口 (午前8時15分集合) ～ (るのバス) ～いきいきセンター～雨武主神社 (拝殿見学※急階段・坂道あり) ～切欠 (石造物・カタクリ) ～雨間の渡し跡～旧東秋留橋～西光寺～雨武主神社遥拝所～秋川駅北口 (午後0時30分散散予定) ○費用 100円 (るのバス代) ※徒歩約3.0km
春②コース	「ふる里雨間のよいとこ巡り」～水辺と名刹・古跡は花盛り～	4月8日(月) 午前9時～午後0時30分	秋川駅北口 (午前9時集合) ～大塚古墳～地藏院～秋川霞堤～西光寺～旧東秋留橋～秋川河川と丘陵展望～雨間湧水と蛙沢～秋川駅南口 (午後0時30分散散予定) ※徒歩約4.5km
春③コース	「30年に一度のチャンス！」～貴志嶋神社と大悲願寺 同日御開帳～	4月21日(日) 午前9時45分～午後4時30分	武蔵増戸駅 (午前9時45分集合) ～貴志嶋神社～弁天山 (洞穴・頂上) ～網代会館～高尾公園 (昼食) ～正光寺～秋川川原～五輪坂～大悲願寺～武蔵増戸駅 (午後4時30分散散予定) ※徒歩約6.0km (健脚向き)

(以下は広告枠です)

西多摩エリアのお店が半額 または各割引で愉しめる本!



今、話題の半額パスポート本 4枚りめぐる半額で半年愉しめる! クーポン有効期限/2019.3.1~2019.8.31

西多摩パスポート vol.4 好評発売中!!

お近くの書店・コンビニ・スーパーにて980円(税込)で発売中! 西多摩パスポート Amazon 検索 から購入が可能です!

西多摩はもちろん、多摩地域の各エリアで発売されているお得なクーポンブックです!



発行所:フレックス株式会社 ☎042-528-3722

立川市曙町2-20-16 フレックスビル3F

スタッフ募集中! 詳細はお問合せ下さい。