

交通事故など第三者から受けただけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう！

生きがい やりがい 支えあい 介護支援ボランティア参加者募集

市では、高齢者の社会活動と地域貢献を奨励・支援し、ボランティア活動を通して、高齢者が生き生きと元気に暮らすことができる地域社会をつくることを目的に介護支援ボランティア制度を実施しています。生きがいを求めている方、社会参加活動で自らの健康を維持したい方などで、ボランティアに興味をお持ちの方は、参加してください。

市営雨間ハイツの生活協力員の募集



市営雨間ハイツの生活協力員 住居へ居住し、入居者の安否確認、疾病などに対する応急処置や関係機関への連絡などを行う方を募集します。

障がい者水泳教室

▽期間 4月から12月までの第2土曜日(7月、8月を除く全7回)
▽時間 午後2時~2時50分
▽対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上で愛の手帳がそれに類する手帳をお持ちの方

中央公民館からのお知らせ

申込み・問合せ ☎5599・1221

▽特別講演会「共生社会実現への道」東京2020パラリンピックに向けて
▽市民企画講座「万葉の音楽と芸能」

高齢者げんき応援事業

市内65歳以上の方を対象とした事業です。詳しくは、お問い合わせください。

- 開戸センター (☎5550・2755)
萩野センター (☎5550・2722)
五日市センター (☎533・0330)

▽「脳トレ教室」見学体験会
●期日・場所
*3月13日(水)：五日市センター
*3月14日(木)：萩野センター
*3月20日(水)：開戸センター

3月の市民ギャラリー (中央公民館)

▽美しいあきる野を描く会(水彩画展)
●日時：3月13日(水)~17日(日)
午前10時30分~午後4時30分
(13日は正午から、17日は午後1時30分まで)
●主催：美しいあきる野を描く会

高齢者のための法律相談会(予約制)

財産や遺産のことなど、専門家に相談できます。ご家族からの相談も受け付けます。
●日時 3月22日(金) 午後2時~4時(1人40分)
●場所 市役所1階市民相談室
●対象 市内在住のおおむね65歳以上の方とその家族

開戸センター (☎5550・2755)

▽書道教室
●日時：毎月第2・第4月曜日 午後1時30分~3時
●講師：坂井弘さん
●定員：10人(申込み順)
●費用：1回千円

萩野センター (☎5550・2722)
▽手作りなぞり絵カレンダー
●日時：3月18日から毎月第3月曜日 午前10時30分~正午(全12回)
●祝日の場合は第1月曜日

あきる野の奏で 阿伎留神社
3月17日(日) 9:00~15:00入場無料
お雛様DJ BGM

五日市センター (☎533・0330)

▽焼物のランプシェイド(陶芸)
●日時：3月14日・28日、4月4日の木曜日 午後1時30分~3時
●持ち物：エプロン、汚れてもよいタオル
●講師：池水宗太郎さん(えとせとらの会主宰)

萩野センター (☎5550・2722)
▽はじめての麻雀教室
●日時：3月11日から毎月第2、第4月曜日 午前10時~正午
●祝日の場合は第1・第5月曜日

あきる野の奏で 阿伎留神社
お雛様DJ BGM
3月17日(日) 9:00~15:00入場無料

あきる野の奏で 阿伎留神社
お雛様DJ BGM
3月17日(日) 9:00~15:00入場無料

あきる野の奏で 阿伎留神社
お雛様DJ BGM
3月17日(日) 9:00~15:00入場無料