

平成31年
2月15日号
広報
No.614

あきる野

今号の主な記事

- ・2月20日(水)から市議会3月定例会議が開催されます…2面
- ・選挙の投票立会人を募集します…2面
- ・あきる野市総合計画審議会委員を募集します…3面
- ・「こころの」子育て情報…6面



親子スポーツ
なわとび交流会

地域コミュニティの基盤

町内会・自治会で あきる野市の魅力を再発見

町内会・自治会は、スポーツ交流や伝統を後世に伝える地域行事など、親子の絆づくりや地域の絆づくりにつながる活動を行っています。

また、環境整備や防犯活動、防災活動など、誰もが安心・安全に暮らし続けられる地域社会を目指しています。

問合せ 地域防災課地域振興係 (直通558-1394)



どんど焼き



夜間防災訓練



見守り活動



花いっぱい運動

世帯と人口

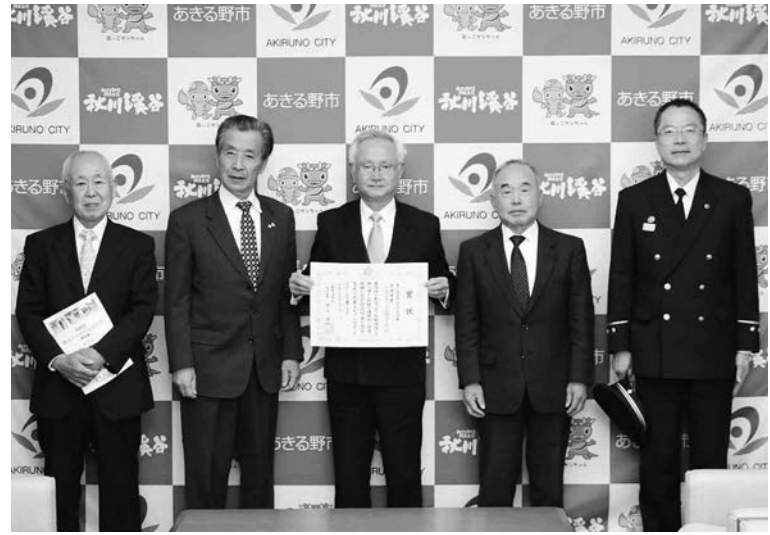
—平成31年2月1日現在—

世帯 35,522世帯 (前月比 3世帯増) 人口 80,843人 (前月比 8人減) 男 40,295人 女 40,548人

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用
しています

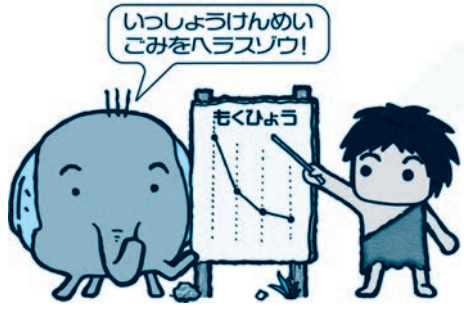
地域の防災防災功労賞最優秀賞受賞



功労賞最優秀賞(消防総監賞)を受賞しました。この賞は阪神・淡路大震災から10年目の節目にあたる平成16年6月に東京消防庁で創設され、地域防災力の向上を図ることを目的として、町会・自治会などの防火防災に関する取組について表彰し、広く都民に紹介するものです。今年度128の応募の中から、「戸倉地区防災・安心地域委員会」があきる野市内の団体として初めて選ばれました。

あきる野市戸倉地区防災・安心地域委員会(森田晃夫委員長)が「第15回地域の防災防災」

有害ごみの分別の徹底をお願いします!



有害ごみは3分別です。種類ごとに透明な袋に入れてください

- 蛍光灯・水銀灯
- 乾電池、LEDは不燃ごみです。
- カセット式ガスボンベ、スプレー缶、ライター(中身を完全に使い切ってください)
- ※過去に火災事故が発生しました。ごみ収集や処理が停止することがありますので、ごみを出す際には、分別の徹底をお願いします。詳しくは、「資源とごみの出し方カレンダー」をご覧ください。

▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

2月20日(水)から市議会3月定例会議が開催されます

日程は表のとおりです。※日程は変更になる場合があります。▽問合せ 議会事務局

3月定例会議予定表

月日	会議名	内容
2月20日(水)	本会議(初日)	施政方針 議案審議など
2月27日(水)	総務委員会	議案審査など
2月28日(木)	環境建設委員会	
3月1日(金)	福祉文教委員会	一般質問
3月6日(水)	本会議(2日目)	
3月7日(木)	本会議(3日目)	
3月8日(金)	本会議(4日目)	議案審査など
3月12日(火)	予算特別委員会	
3月13日(水)	予算特別委員会	
3月14日(木)	予算特別委員会(予備日)	委員長報告 議案審議など
3月19日(火)	本会議(最終日)	

*午前9時30分から開会します。*各常任委員会ですり内視察がある場合は、開始時刻が変更になります。詳しくは、お問い合わせください。

選挙の投票立会人を募集します



若い方を中心に投票立会人を募集します。▽投票立会人の仕事 有権者の代表として投票が公正、適正に行われるよう監視します。▽応募資格 市内在住で18歳以上の選挙権がある方

- 報酬：1万2500円(所得税法に基づき、所得税を源泉徴収します)
- ▽当日投票 期日：投票日当日 場所：登録者の属する当日投票所
- 時間：午前7時～午後8時
- 報酬：1万5500円(所得税法に基づき、所得税を源泉徴収します)
- ▽申込み方法 選挙管理委員会事務局で配付する「投票立会人登録申込書」に記入の上、直接窓口で申し込んでください。
- 申込書は、市ホームページからダウンロードできます。
- ▽申込み・問合せ 選挙管理委員会事務局

マイナンバーカード 申請書の書き方サポート



▽日時 2月18日(月)～22日(金) 午前9時～午後4時30分(正午から午後1時までを除く、20日(水)は午後7時30分まで) 場所 市役所1階市民課前ロビー

▽対象 市に住居登録がある方 持ち物 通知カード、申請書、はんこ、顔写真 ※無料写真撮影は行いません。写真をお持ちいただくか、市役所1階の証明写真機をご利用ください。 ※引越や婚姻などで申請内容に変更があった方や申請書をなくした方は、申請書を発行します。必ず本人確認書類をお持ちください。

20歳前の傷病で障がいが残った方は障害基礎年金が請求できます 20歳前に初診日がある病気やけがが原因で、20歳になったときに一定の障がいの程度に該当する方は、請求することで障害基礎年金が受けられます。 ※初診日とは、初めて医師の診療を受けた日です。 ※本人の前年の所得額で、支給が制限される場合があります。

市役所外部施設の自動販売機設置業者を募集します

「飲料などの自動販売機と飲料容器などの回収容器」の設置・運営ができる事業者(借受人)を募集します。契約期間は、4月から2年間となります。

- ▽募集施設 屋外体育施設、五日市出張所、中央図書館、東部図書館エル
- ▽販売品目 紙パック、缶、ペットボトル飲料など
- ▽対象 個人：市内在住で、事業を営んでいる方 法人：都内に本支店か営業所がある法人
- ▽応募方法・場所 2月18日(月)から3月4日(月)(金曜日を除く)までに募集要項を確認の上、必要書類を添えて、中央図書館にお持ちください。
- 金曜日を除く午前10時～正午、午後2時～6時
- 全ての募集施設の応募を受け付けます。
- 募集要項などは、スポーツ推進課、五日市出張所、中央図書館に配置しています(市ホームページからダウンロードできます)。

子育て世代向け 骨密度測定会



超音波測定のため、妊娠中の方も可能です。生活習慣を見直すきっかけに活用してください。▽日時 3月5日(火) 午前10時～11時30分受付 場所 あきる野ルピア2階子ども家庭支援センター研修室

Jアラート(全国瞬時警報システム)を利用して国から送られてくる、緊急地震情報や武力攻撃に関する情報などを、防災行政無線を用いて確実に皆さんに伝えるため、情報伝達訓練を行います。▽日時 2月20日(水) 午前11時頃 放送内容 (チャイム音) 「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)」 「こちらは、ぼうさいあきる野です」(チャイム音) ※全国的に情報伝達訓練が実施されます。

表1 平成30年の火災状況

種別	件数
建物火災	19
車両火災	1
その他火災	22

表2 平成30年の出火原因別状況

種別	件数
放火(疑い含む)	18
ガスストーブなど	3
たばこ	2
石油ストーブなど	2
その他	17

秋川消防署からのお知らせ
「平成30年中の火災状況」

平成30年中に秋川消防署管内(あきる野市、日の出町、檜原村)で発生した火災は42件(市内は31件)です。乾燥する日が続きます。燃えやすいもの、火の取り扱いには十分注意しまし

- 地域が一体となって、放火に対する警戒心を高め、放火されにくい環境づくりに努めましょう。
- 家の周りは常に整理整頓し、燃えやすい物は置かないよう
- 物置、車庫などは外部から簡単に侵入できないように、必ず鍵を掛けておきましょう。
- ごみは、決められている日の朝に出しましょう。
- 共同住宅の廊下、階段などの共用部分には物を置かないようにしましょう。
- コンロによる火災を防ぐポイント

空気が非常に乾燥しています
火災に注意しましょう

あきる野市
総合計画審議会委員を募集します

▽任期 4月から2021年3月まで(予定)
※会議は、任期中に8回程度(予定)

- ▽委員報酬 1回9500円
- ▽応募方法 3月15日(金)消印有効)までに、応募用紙(必要事項を記入)と作文(「あきる野市のまちづくり」をテーマに800字以内)を、送付するか直接窓口に出していただきます。
- ▽応募用紙は、企画政策課に配置しています(市ホームページからダウンロードできます)。
- ▽応募・問合せ 企画政策課(〒197-10814 二宮350、直通558・126)
- ※作文の内容などは公表しません

高齢者
げんき応援事業

市内65歳以上の方を対象とした事業です。詳しくは、お問い合わせください。

- ▽絵手紙教室
日時:毎月第1水曜日 午後1時30分~3時
定員:10人(申込み順)
費用:1回1000円
- ▽毛筆で書く百人一首
日時:3月1日から毎月第1金曜日 午後1時30分~3時
定員:10人(申込み順)
費用:1回1000円

五口市センター
(☎5333・0330)

- ▽つまみ細工教室(ブローチ、ストラップ)
日時:3月6日(水) 午後1時30分~3時30分
定員:10人(申込み順)
費用:1回1000円(材料費別)
- ▽萩野センター
(☎5550・2722)
- ▽いざという時に役立つ書き講座
日時:3月から8月までの毎月第1水曜日 午後1時~2時
定員:12人(申込み順)
費用:1回1000円

高齢者
肺炎球菌ワクチン定期接種
平成30年度対象の方へ



平成30年度対象者への高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種費用助成は、3月31日終了します。助成終了後に接種される方は、任意の予防接種となり、全額自己負担となります。

▽対象 市内在住で、過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがなく、平成30年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

※平成30年度のみ定期接種としての公費助成が受けられます。

▽接種回数 1人1回

▽接種方法 接種対象者に送付した通知と健康保険証を持って、通知に記載されている医療機関を確認の上、接種してください。

▽自己負担額 実施医療機関の定める接種費用のうち、助成額4千円を除いた額が自己負担額です。

※医療機関によって接種費用が異なり、初診料などが掛かる場合があります。

※生活保護受給者と中国残留邦人等支援給付受給者は、全額免除になりますので、接種時に受給者証明書を医療機関へ提出してください。

▽その他 接種対象外の方や再度の接種をされる方は、全額自己負担です。

▽問合せ 健康課予防推進係(直通558・1191)

高額介護合算療養費の申請書を送付します

高額介護合算療養費は、高額医療・高額介護合算制度で、健康保険と介護保険の1年間の自己負担額(※1)の合計が世帯(※2)に500円を足した金額を超えた場合に、超えた部分の金額について、それぞれの保険から支給されるものです(健康保険と介護保険のいずれかの自己負担額が0円の場合は対象外)。対象期間は平成29年8月から平成30年7月までです。申請先は、平成30年7月31日時点で加入していた健康保険です。

※1:食事代、差額ベッド代、高額療養費などは対象外

※2:同じ健康保険に加入している家族が対象

▽申請書送付の対象 あきる野市の国民健康保険、東京都後期高齢者医療保険に加入し、支給が見込まれる方

※詳しくは、2月中旬に送付する案内をご確認ください。

※該当と思われる方で、申請書が届かない方は、連絡してください。

▽対象期間中に、転入、退職などで健康保険・介護保険が変わった方 申請書が届かない方でも、以前加入していた健康保険・介護保険で発行された「自己負担額証明書」を添付して申請することで支給対象となる場合があります。

※「自己負担額証明書」の発行は、以前加入していた健康保険、介護保険にお問い合わせください。

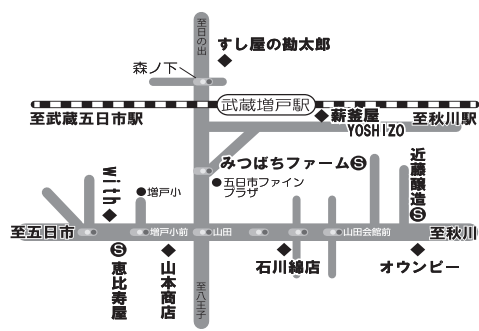
▽問合せ 保険年金課国民健康保険係、保険年金課後期高齢者医療係、高齢者支援課介護保険係

別表 高額医療・高額介護合算制度の限度額

合算対象 所得区分	後期高齢者医療制度+介護保険	被用者保険か国民健康保険+介護保険(70歳~74歳の方がいる世帯)	被用者保険か国民健康保険+介護保険(70歳未満の方がいる世帯)	
			212万円 (※旧ただし書き所得が901万円超)	141万円 (※旧ただし書き所得が600万円超901万円以下)
現役並み所得者	67万円	67万円	67万円 (※旧ただし書き所得が210万円超600万円以下)	60万円 (※旧ただし書き所得が210万円以下)
一般			31万円	19万円
住民税非課税世帯	低所得II 低所得I			34万円

※「旧ただし書き所得」とは、前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額などの合計から基礎控除額33万円を控除した額です(ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません)。

《増戸》参加店地図



お詫びと訂正
2月1日号の1面に掲載しました「秋川溪谷雑めくり」の記事で、《増戸》参加店地図に「山本商店」を記載していませんでした。お詫びして訂正させていただきます。

あきる野青年の森づくり協議会事業
親子で体験「マウンテンバイク体験教室」



森との親しみを感じる体験としてマウンテンバイク体験教室を行います。自転車の安全な乗り方やマナーの指導、初心者向けのマウンテンバイクコースの走行体験をします。
▽日時 3月3日(日) 午前9時〜午後3時30分
▽集合場所 菅生会館駐車場

中央公民館からのお知らせ
申込み・問合せ
☎559・1221

※場所は全て中央公民館です。
※電話か直接窓口で申し込んでください。
▽家庭教育学級 思春期・子どもの反抗期を乗り切ろう!
知っておきたい親子のコミュニケーション ショー
●日時: 3月9日(土) 午前10時〜11時30分
●内容: 怒りの感情のメカニズム、感情をコントロールする方法、体操など
●講師: 堀部美智子さん(一社) 日本アンガーマネジメント協会認定ファシリテーター
●対象: 小学生から高校生までが在る市内在住・在勤の保護者
●定員: 20人(申込み順)
●費用: 無料
●その他: 保育有り「事前申込制(2歳から就学前までの幼児おむね5人)」
▽市民企画講座「日本国憲法を知るー感じるー語り合う!」(2回連続講座) 第2回
「今、私たちにとって天皇は〜平成も今年限り〜」
●日時: 3月9日(土) 午後2時〜4時
●内容: 明治憲法から130年、



Bi@Sta
創業支援セミナー
無料で始める
ホームページ
ハンズオン
セミナー
(基礎から応用まで)

Jimdoの無料版を利用して、これからホームページを作ろうとしている方、創業した後の集客方法でお困りの方向けに、分

図書館からのお知らせ

2月の休館日
○中央図書館 毎週金曜日と19日(火)
○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

中央図書館
☎558・1108

▽おはなし会
●日時: 2月24日(日) 午前11時〜11時30分
▽わらべうたのじかん
●日時: 2月25日(月) 午前11時〜11時20分
●対象: 0歳から3歳までの子どもとその保護者
▽ボランティアおはなし会(おはなしスタント)
●日時: 2月27日(水) 午後3時〜3時30分

五日市図書館
☎595・0236

▽わらべうたのじかん
●日時: 2月28日(木) 午前11時〜11時30分
●対象: 0歳から3歳までの子どもとその保護者

東部図書館エル
☎550・5959

▽ボランティアおはなし会(絵画発表の部)
●日時: 3月2日(土) 午後1時30分〜4時
▽その他 秋川体育館小体育室の当日、各児童館は、正午から閉館となります。学童クラブは、通常通り行います。
▽申込み・問合せ 各児童館へ



本とおはなしの会
●日時: 2月24日(日) 午前11時〜11時30分
▽ひよこのおはなし会
●日時: 2月28日(木) 午前11時〜11時20分
●対象: 1歳から3歳までの子どもとその保護者
※詳しくは、図書館ホームページ
(https://www.librar.yakiruno.tokyo.jp/index.asp) をご覧ください。

視覚障がいのある方へ
図書館では次のようなサービスを行っています。
詳しくは、図書館にお問い合わせください。
①録音資料の作成や貸出し
②対面朗読(録音機材と媒体をご用意いただければ同時録音もできます)
③DAISY版広報あきる野(音声版広報)の貸出し

図書館ホームページに
「図書館ホームページ」
「図書館ホームページ」
「図書館ホームページ」
「図書館ホームページ」
「図書館ホームページ」

西多摩エリアのお店が半額 または各割引で楽しめる本!
今、話題の半額パスポート本
西多摩パスポート vol.3 好評発売中!!
お近くの書店・コンビニ・スーパーにて980円(税込)で発売中!
西多摩パスポート Amazon 検索 から購入が可能です!
西多摩はもちろん、多摩地域の各エリアで発売されているお得なクーポンブックです!
発行所: フレックス株式会社 ☎042-528-3722
スタッフ募集中! 詳細はお問合せ下さい。

くらしの知恵袋

～消費生活相談情報～

クレジットカードの分割払いとリボ払いはどう違うの？

クレジットカードの分割払いとリボ払い(リボ払い)は、どちらも複数回に分けて支払う方法ですが、仕組みが違います。

分割払いは買い物ごとに支払い回数を指定し、その回数に応じて支払う金額も変わります。手数料も2回までは不要な場合が多いですが、分割を重ねると一月に支払う金額が合算され毎月の支払額は多くなります。

一方リボ払いは毎月の支払額が一定なので支払計画は立てやすくなりますが、残高に対して手数料が発生するため支払総額は増えてしまいます。リボ払いの手数料は残高に対して年利15%と設定されていることが多いようです。利用明細は毎月必ず内容を確認し、新たな買い物をするときは借入残高に注意しましょう。

リボ払い専用のクレジットカードもあるので、気づかずに申し込み、リボ払い

になっていたというトラブルを防ぐためにも、カード契約時には注意が必要です。

○あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。

●開設日時…毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

※予約の必要はありません。

●場所…市役所1階市民相談室

※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターに相談してください。

○東京都消費生活総合センター

●開設日時…毎週月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

●消費生活相談…☎03-3235-1155

※多重債務相談も受付けています。

空間放射線量測定結果

1月23日に定点の6か所で測定を行った結果、基準値(毎時0.23μSv)を超える地点はありませんでした。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
▽問合せ 生活環境課生活環境係

ネットワーク 官公庁などからのお知らせ

凡例：日時(時間は24時間表示) / 場所 / 内容 / 講師

／対象 / 定員 / 持ち物 / 費用 / 締切 / 他 / その他 / 申込み / 問合せ

調理ボランティア養成講座

社会福祉協議会が実施する「ふれあい食事サービス事業」では、70歳以上の高齢者や障がいなどで介護が必要な方を対象に、水曜日か木曜日のお昼に手作りのお弁当を届け、安否確認を行っています。今回は、提供しているお弁当(50食分)を参加者が作り、試食します。栄養士からのワンポイント栄養アドバイスや調理ボランティアの体験などのお話も取り入れた内容です。 / 3月19日(火) 9時～

障がい者支援スポーツ ボランティア講座

障がいのある人となない人がともに支えあいながら、障がい者スポーツの体験と障がい者を支援するボランティア精神の育成

13時 / 場秋川ふれあいセンター1階調理室 / 内ご飯、れんこんハンバーグ、かぼちゃの甘煮野菜の白和え、三色の香味野菜にんじんゼリー / 対市内在住の方 / 定30人(申込み順) / 持工プロン、三角巾、室内履き / 費用500円 / 他電話申込み / 問あきる野市社会福祉協議会あきる野ボランティア・市民活動センター(☎595・9033)

ハローワーク青梅 合同就職面接会in青梅

3月7日(木) 13時30分～16時(13時～15時受付) / 場青梅福祉センター2階(青梅市東青梅1-1-17) / 対おおむね39歳以下の方 / 持複数枚の履歴書(複数企業面接可)、筆記用具 / 他参加企業：10社(予定) / 参加企業あいつ：13時30分～13時50分 / 企業との面接：13時50分～16時 / 問ハローワーク青梅(☎0428・249163)

「講演と映画のつどい」 「最後までこの町で！」 「老いても安心して暮らしたい」

3月16日(土) 13時45分(13時20分から受付) / 場福生市民会館小ホール(福生市福生2-4-5) / 内第一部：ミニ講演

「老いによりそう地域密着型サービス」 ○第2部：映画「ケアアイン」あなたでよかつた / 上映 / 定200人(申込み順) / 費用無料 / 他電話申込み / 問青梅成木台病院地域拠点型認知症疾患医療センター事務局(☎0428・74・9933)

研究発表 「多摩川の河原はよみがえるか」

市内を流れる多摩川を中心に、河川工学や土木工学、動植物や水生生物の研究者が最新の研究成果とこれからの研究内容を発表します。 / 2月27日(水) 18時～20時30分 / 場福生市民会館3階第4・5集会室 / 内テーマ・発表者 ○植物の礫河原への分布と生活史：倉本宣さん(明治大学)、○生態系ネットワークのインタフェースとしてのレキ河原：五味高志さん(東京農工大学)、○多摩川中流域の土砂と地形の特徴：知花武佳さん(東京大学)、○野生ほ乳類による都市の水辺利用：野川における事例：金子弥生さん(東京農工大学)、○礫河原のうえの植物の配置と出水時の流れ：岡田久子さん(明治大学)、○

河川に関する住民意識：伊東静一さん(明治大学) / 定100人(受付順、申込み不要) / 費用無料 / 問伊東(☎090・2235・7110)

「事業主の皆さんへ」 家族の介護を行う労働者の 離職を防ぐために

働き盛りの労働者が、要介護状態の家族の介護のために突然離職してしまわないよう、制度や社内手続、給付制度などを労働者に周知しましょう。 / 内①介護休業(対象家族1人につき3回、通算93日まで。介護休業給付は休業前賃金の67%) ②介護休暇(介護や世話のため年5日(対象家族2人以上の場合)は年10日)まで。半日取得可 ③介護勤務時間などの短縮の措置(対象家族1人につき制度利用開始から3年間の間で2回まで) ④所定労働時間の制限(対象家族の介護のために残業を免除する制度、③との併用も可) ※会社の制度が上記育児・介護休業法の内容を上回る場合有り、就業規則など要確認 / 問東京労働局雇用環境・均等部指導課(☎03・3512・161)

中央公民館第8研修室 / 活米の基礎的レッスン / 問相部 ☎559・3574

活動内容のお知らせ

「顔ヨガ」でリフトアップ 活ほうれい線やたるみなど衰えた表情筋を楽しく鍛えてリフトアップします。若々しさと自信を取り戻します。 / 問木下 ☎090・2752・3193

市民のつどい 掲載に関する問合せ

市長公室 直通558・1269

日時(時間は24時間表示) / 場所 / 活活動内容 / 講師 / 入会金 / 会費 / 費用 / 他 / その他 / 問問合せ

会員募集

木曜の会 毎週木曜日 10時～12時 / 場

プロの修理で安心・確実 キズ・へこみ・車検 なにかとおトクな専門店 自費修理の場合は通常工賃価格から30%レス (有)河村自動車工業 0120-587-985 TEL.042-558-7985

得意技術! さくらサロン 042-550-3050 予約制 お顔のシワ・タルミ・ゆるみを早く若々しく創るサロン☆ 中高年の方も若い方もオススメ! COUPON フェイシャルお試し120分(1ヶ月半) 通常¥10,000 or ¥12,000(税込) 各3回 ¥5,400

振袖&フォト 着物専門店 熟練のきものスタッフやプロの美容スタッフによる洗練された技術でトータルサポート BEBE NOJIMA 0120-65-0082

地域子ども育成リーダー
提案事業「親子で楽しむ
ピアノ&マリンバ(木琴)
コンサート」

ピアノ&マリンバ(木琴)の
デュオKEYSIDEが、「アンパ
ンマンのマーチ」や「さんぽ」
など、子どもたちの大好きな曲
を演奏します。また、ワークシ
ョップではピアノの吹き方も
教えます。

▽日時 3月16日(出) 午後2時
〜3時(1時30分開場)

▽場所 秋川ふれあいセンター
ふれあいホール

▽対象 乳幼児から小学校6年
生までの子どもとその保護者
▽定員(全席自由) 240人
(申込み順)

▽費用 無料
▽持ち物 ピアノ二方(お持ちの
方)

※貸出し有り(30台、抽選)
▽主催 あきる野市地域子ども
育成リーダー

※この事業は、市との協働で実
施します。

▽申込み方法 3月15日(金)まで
に「マリンバ(木琴)申込
み」、住所、氏名、年齢、電
話番号、ピアノの貸出し希
望の有無を電話か次のコード
から申し込んでください。

電子申請用
コード



※ピアノ二方貸出しの抽選結果
は、前日までにメールか電話
でお知らせします。

▽申込み・問合せ 子ども政策
課子ども政策係(直通518
・7854)、地域子ども育
成リーダー(akirunofe
s2@gmail.com)

いきいきセンター

運営開始のお知らせ

3月1日(金)から、いきいきセ
ンター水着リフレッシュシユブ
ンなどの運営を開始します。

▽運営開始施設 水着リフレッ
シュブーン、トレーニンング室
サウナ室、小浴場
▽問合せ いきいきセンター
(☎558・3344)

「つるし雛」子育て情報

▽ごつくん(1回食)コース
離乳食の開始時期と1回食の
進め方、身近な食材から簡単
に作れる離乳食づくりの実演
と試食

▽日時 3月28日(木) 午前10時
15分〜11時15分(10時から受
け付け)

●日時:3月4日(月)・12日(火)・
19日(火) 午前10時30分〜11時
45分(全3回)

▽子育て講座「初めての赤ちゃ
んのかかわり」初めての
赤ちゃんの育児やお母さんの
食事の大切さを学んだり、絵
本の読み聞かせやお友だちづ
くりをします。

▽場所 あきる野保健相談所
▽対象 おおむね4か月から6
か月までの子どもの保護者
▽定員 12人(申込み順)
▽その他 保育室有り(対象乳
児のみ、教室予約時に要申請)
▽申込み・問合せ 健康課母子
保健係(直通558・509
1)

3月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談

- 市役所
●相続・遺言など暮らしの手続相談…1日(金)
●法律相談…12日(火)・26日(火)
●交通事故相談…13日(水)
●登記相談…15日(金)
●税務相談…18日(月)
●行政相談…27日(水)
○五日市出張所
●法律相談…7日(木)
●人権身の上相談…22日(金)
○時間 午後1時30分〜4時30分
○予約 市民相談は、全て予約制で随時、電
話で受け付けています。ただし、同一種類
の相談を相談終了時まで複数回予約するこ
とはできません。



その他の相談 (随時)

相談先が不明な場合や日常の悩みごとなど
に、市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員
を紹介する等解決に向けたお手伝いをします。
○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係
(直通558-1216)

フォトコース



1月14日 秋川キララホールで
成人式が行われました。
平成10年4月2日から平成11年
4月1日までに生まれた878人(平
成31年1月4日現在)が新成人と
なりました。

納税などには便利な口座振替をご利用ください

観光情報 東京のふるさと あきる野

秋川渓谷 春の観光プロモーション
「カワライフ2019〜森のめばえ〜」

関東近郊の方へ向け
た観光PRとして、中
央自動車道談合坂SA
(上り)内に観光パン
フレットなどを設置
します。3月10日(日)
には、秋川渓谷を楽しく
PRするイベント(オリ
ジナルエコバッグの
配布など)を開催します。
○期間 3月1日(金)〜31日(日)
※イベント日時…3月10日(日) 午前11時〜午後
4時(予定)
○場所 中央自動車道 談合坂SA(上り)
○内容 観光パンフレットなどの設置
○主催 あきる野市、秋川渓谷観光関係機関連絡
会
○問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり
推進係(☎595-1135)



毎年恒例! 「つるし雛」
in秋川渓谷 瀬音の湯

秋川渓谷 瀬音の湯では、恒例の「つるし雛」の
展示が行われています。地域の方の手作りによる
色とりどりの「つるし雛」をお楽しみください。
○期間 3月10日(日)まで
○時間 午前10時〜午後10時
○場所 秋川渓谷 瀬音の湯緑側ギャラリー(乙
津565)
○問合せ 秋川渓谷 瀬音の湯(☎595-2614)
※秋川渓谷 瀬音の湯の営業日にご覧いただけます。

3月12日(火)〜14日(木)
秋川渓谷 瀬音の湯は休館します

施設の点検・整備のため休館します。
○問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり
推進係(☎595-1135)

節分祭・節分会が開催されました!

毎年恒例の節分祭・節分会が阿佐留神社、大悲
願寺、二宮神社で開催され、幸福を祈願するたく
さんの人で賑わいました。



三宮神社(節分祭)

3月の乳幼児歯科健診

▽期日・受付時間
●5日(火)・19日(火)・26日(火)・28
日(木):午前9時〜10時
●25日(月):午後1時30分〜2時
30分
▽場所 あきる野保健相談所
▽内容 歯科医師による口の
健康診断
▽対象 4歳未満の子ども
▽定員 45人(申込み順)
▽申込み・問合せ 健康課母子
保健係(直通558・509
1)

2月の健康相談

▽期日・場所
●25日(月):市役所
▽時間 午後1時30分〜3時
30分
▽内容 血圧・体脂肪率測定、
保健師・栄養士による健康や
栄養に関する各種相談
▽受付 当日、会場へ
▽問合せ 健康課健康づくり係
(直通558・1183)

TOKYO WESTSIDE
プロモーション動画が公開!

あきる野市、八王子市、相模原市、大月市、都
留市の連携事業TOKYO WESTSIDEのプロモ
ーション動画が完成し、YouTube上で公開されま
した。
○公開場所 YouTube「TOKYO WESTSIDE
チャンネル」
○URL [https://www.youtube.com/channe
l/UCqSQcvJeFo2TN2ULL6ZtYzQ](https://www.youtube.com/channel/UCqSQcvJeFo2TN2ULL6ZtYzQ)

(以下は広告枠です)

調理補助スタッフ 清掃スタッフ **パート募集**
わからないこと、不安なこと、
いつでも相談できるサポート制度アリ!
職員が働きやすい環境を整えています。
■調理補助スタッフ ※週4日〜OKです
業務上の両立も可能。料理の備付け・配膳のお仕事
《時給》早番/6:00〜10:00 中番/10:00〜14:00 遅番/16:00〜20:00
《時給》早番/1,040円 中番/990円 遅番/1,040円 ★土日は時給50円UP
■清掃スタッフ ※週3日〜4日程度
シニア世代の方も歓迎!! 2人1組で清掃をします
《時給》a/7:00〜11:30 b/12:30〜17:00 《時給》990円
応募はまずお気軽にお電話ください!

医療法人社団 永進会 **介護老人保健施設 ユーアイビラ**
〒197-0004 東京都福生市南田町1-10-3(田原通り沿い)
TEL042-539-7122 (採用係)
(拝島駅より徒歩20分、煎川駅より徒歩15分)

地元の **リフォーム専門店** におまかせ!
お気軽に **住まいの困ったな!** ご相談下さい
増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器)
屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 補修 雪止め取付
サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 換気扇取替
フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付
見積もり無料 …お得な工事いろいろ…

(有)東京リフォームサービス ☎533-0633 FAX/533-0677
あきる野市三内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp

相続税セミナー 3月6日(水)14:00〜
参加費無料・電話またはメールにてお問い合わせ下さい。
小冊子「マンガでわかる! はじめての相続」進呈
岡野哲史事務所
税理士 行政書士
☎042-550-0222
aco@tkcnf.or.jp
あきる野市秋川1-1-13 ABCビル5F
岡野事務所 あきる野市 検索