

2025 年 1 月

日付		内容
1	水	元旦 休館期間
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	*小寒
6	月	
7	火	休館日
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	成人の日
14	火	
15	水	☆パソコンQ & A講習
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	▽家庭教育講座 「絵本deクッキング! ~絵本の中のパンを作ろう! ~」
20	月	*大寒 ☆パソコンQ & A講習
21	火	休館日
22	水	
23	木	
24	金	第9回あきる野フォトコンテスト受付 (1/24~1/26)
25	土	
26	日	☆スマホ体験教室
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

☆募集している講座 ▽募集が終了している講座

2月以降の募集予定

広報あきる野や月刊「のらぼう」で募集します。
楽しみにお待ちください。

- スマホ相談会 ■パソコンQ & A
- 家庭教育学級 ■市民企画講座

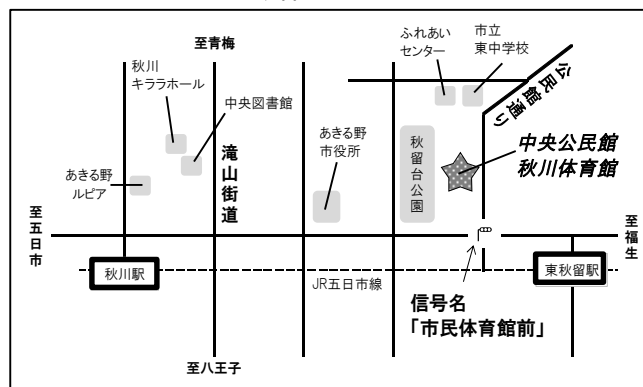
※予定のため、変更する場合があります。



*小寒: 「寒の入り」で寒さがましってくる頃

*大寒: 冷気が極まって最も寒い頃

公民館アクセス



住所 〒197-0814
あきる野市二宮683番地

東秋留駅から 秋川駅から
徒歩 約15 分 徒歩 約20 分

《るのバス》「増発・増便実証実験中」

秋川駅発(あきる野市役所、草花方面、秋川ふれあいセンター経由)秋川駅行き

8:33、9:15、10:34、11:15、13:27、
15:17、15:56、16:53、18:12 着

《駐車場》

191 台収用可(秋川体育館と兼用)



問合せ

あきる野市中央公民館

電話 042-559-1221

ファックス 042-559-1227

(平日の午前8時30分~午後5時15分)

インターネットでも情報を発信しています。

「あきる野市 公民館」

で検索してください!

スマートフォンでご利用できます。

発刊日: 2025.1.6



公民館情報誌 Vol.69

月刊

のらぼう

'25.1月号



第8回あきる野フォトコンテスト
最優秀賞「神戸岩雪景」沢井康正さん

発行: あきる野市中央公民館

☆申し込み受付中☆

ITボランティア

☆パソコン Q&A 講習

「エクセル関数を使って会計報告書を作りたい」「ワードで案内状を作りたい」など、IT ボランティアが個別にお答えします。

1月15日(水)・20日(月) 午後2時～4時

場…中央公民館 第6研修室

対…市内在住の方

定…3人程度(申込み順)

持…ノートパソコン 費…無料



ITボランティア

作品募集

芸術文化推進事業

第9回あきる野

フォトコンテスト「作品募集」



【応募受付・場所】

1月24日(金)～26日(日)

午後1時～4時

あきる野市中央公民館 1階 第2工作室

【テーマ】

あきる野市及び日の出町、
檜原村内で撮影した風景、
街並み、行事、史跡、動植物など、
私たちが誇りに思え、また、
大切に守っていきたいと感じるもの

詳細はHP↓



☆1月15日から申し込み受付☆

スマホ体験教室

☆スマホ体験教室

27日はスマートフォンの基本操作、3日・13日はLINEの使い方について学ぶ講座です。

1月27日(月)、
2月3日(月)、13日(木) 午後2時～4時

講…佐藤 弥子さん

(東京スマホ研究会・シニアITアドバイザー)

場…中央公民館 第7研修室

対…市内在住・在勤の方

定…20人程度(申込み順)

費…無料

持…スマートフォン(お持ちでない方は、講師が貸し出します。)



市民企画講座

☆市民企画講座「縛られるってどういうこと?—身体拘束の身体被害—」

病院や福祉施設で行われている身体拘束の歴史や現状、その身体的な被害について学び考えます。

2月1日(土) 午後1時30分～4時30分

講…吉川 健明さん(内科医)

場…中央公民館 第6・7研修室

費…無料 対…市民の方

定…会場40人+オンライン100人(申込み順)

企…優生思想を考えるあきる野・日の出市民の会

市民解説員

☆市民解説員発表会「特別講演」

テーマ:『古文書にみる“あきる野の千人同心”』

2月8日(土) 午前10時～正午

講…馬場 憲一さん

(法政大学名誉教授、市文化財保護審議会委員)

場…中央公民館 音楽室 対…市内在住・在勤の方

定…60人(申込み順) 企…市民解説員運営委員会

男女共同参画啓発事業

☆第25回女と男のライフフォーラム
in あきる野「夫婦のコミュニケーション～『話が通じない』の正体～」

第25回となる今回は“男女のコミュニケーション”をテーマに、特に「夫婦のコミュニケーション」について、どこからギャップが生まれるのか、どのようにすれば互いに尊重しながら生活することができるのか、みなさんと考えます。

2月11日(火・祝) 午後1時30分～4時

第1部:基調講演/第2部:交流広場

講…黒川 伊保子さん((株)感性リサーチ代表取締役)

場…あきる野ルピア 3階ルピアホール

定…会場100人、オンライン50人(申込み順)

費…無料 対…どなたでも

他…手話通訳・預り保育あり

(2歳から就学前の幼児概ね5人)

※預り保育は1月30日(木)までに
中央公民館までご連絡ください。



表示の凡例

時…時間 講…講師 場…場所 定…定員 持…持ち物
対…対象 費…費用 他…その他 申…申込み 企…企画

講座の申込みは電話・窓口・電子申請にて受付中！
電子申請の方は右記の二次元コードよりHPをご参照下さい。(一部電子申請できない講座もあります。)



市民大学

☆「男性の料理教室」～簡単！中華料理に挑戦！！～

料理の経験があまりない方にも簡単に作れる、マーボー豆腐、ナムル、白飯、杏仁豆腐を作ります。

2月14日(金) 午前10時～午後1時

講…地域活動栄養士会 のらぼうず

場…中央公民館 実習室

対…市内在住・在勤の概ね

55歳以上の男性で、

料理の経験があまりない方

定…20人(申込み順)

持…エプロン、三角巾、タオル、

筆記用具、マスク

費…700円(材料費)

申…2月12日(水)までに、費用を添えて中央公民館の窓口で申し込んでください。



青少年教室

☆青少年教室

「冬の星座講座と星空観望会」

「冬の三大星」などの星座を学び、木星や金星、オリオン星雲を観望します。

2月16日(日) 午後6時30分～8時

※曇天や雨天など天候により2月23日(日)となる場合があります。

講…橋本 啓一さん

(一の谷児童館星空観望会講師)

場…中央公民館 第7研修室 ほか

対…市内在住の小学4年生以上・中学生とその保護者

定…40人程度(申込み順) 費…無料 持…筆記用具



市民企画講座

☆市民企画講座「どうして戦争をしちゃいけないの?イスラエルのガザ攻撃から考える～戦争ではなく、平和のとりのくみを～」

イスラエル元兵士のダニーさんからイスラエル・パレスチナの現状を聞き、戦争とは、平和とは…と、共に考え、語り合います。

2月23日(日) 午後1時30分～4時30分

※当初、8月31日に予定していましたが、台風で順延し実施するものです。

講…ダニー・ネフセタイさん(1988年から埼玉県秩父に住む木製家具職人。原発、平和をテーマに各地で講演)

場…中央公民館 第6・7研修室 費…無料

対…市内在住の方・関心のある方

定…50人(申込み順) 企…もうひとつの平和の会