

森つこサンちゃんクラブ  
「竹林を整備してミニ門松を作ろう」

- 竹やぶの竹を切り倒し(整備)、その竹を利用して正月飾りの門松作り体験をします。
- ▽日時 12月23日(日) 午前10時～午後3時頃
- ▽場所 小宮ふるさと自然体験学校
- ▽対象 市内在住の小学校1年生から3年生まで
- ▽定員 10人(申込み順)
- ▽費用 無料
- ▽チラシ兼申込書配置場所 環境政策課(五日市出張所)、小宮ふるさと自然体験学校、生活環境課、中央図書館、東部図書館エル、五日市図書館※市ホームページからダウンロードできます。
- ▽主催 小宮ふるさと自然体験学校
- ▽申込み方法 12月20日(木)(必着)までに、申込書に必要事項を記入の上、送付するか直接窓口で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 環境政策課 環境の森推進係(〒190-0164 五日市411、☎595・1120)

## 秋川流域子ども体験塾 小・中学生駅伝大会



- あきる野市、日の出町、檜原村の小・中学生が走りますので、皆さんのご声援をお願いします。ゲストにマラソントレーナーの加納由理さん(元世界陸上日本代表)を招き、子どもたちに指導、アドバイスなどを行います。
- ▽日時 12月8日(土) 午前8時30分開会(雨天実施、荒天中止)
- ▽場所 都立秋留台公園陸上競走場
- ▽種目・スタート時間
- 小学生の部
  - 第1組：午前9時20分
  - 第2組：午前10時10分
  - 中学生男子の部：午前11時10分
  - 中学生女子の部：午前11時15分
- ▽主催 秋川流域(あきる野市、日の出町、檜原村)子ども体験塾実行委員会
- ▽その他
- 駐車場の駐車台数には限りがあります。
  - 中学生の部は一般道路をコースとするため、付近の道路の交通規制(通行止め)を行います。
- ▽問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係(直通558・1262)

## ファミリー・サポート・センター会員登録説明会



ファミリー・サポート・センターは、地域で助け合いながら、子どもの一時預かりや送迎などの子育ての相互援助活動をする会員組織です。活動に関心のある方、地域における子育て支援・育児の援助に関心のある方(提供会員)、子育ての援助を受けたい方(依頼会員)を対象に説明会を行い、説明会終了後に会員登録を受け付けます。

▽日時 12月21日(金) 午前10時30分～11時30分(10時20分から受付)

▽場所 子ども家庭支援センター会議室

▽対象 市内在住で、活動に関心のある方

▽持ち物 依頼会員として登録をする方は、はんこをお持ちください。

▽申込み・問合せ ファミリー・サポート・センター(☎50・3855)

「ママの」子育て情報  
(あきる野ルピア2階)

- ▽子育て講座「ベビーマッサージ」 子どもの体に触れ、親子でスキンシップを楽しみます。
- 日時：12月17日(月) 午前10時30分～11時30分
- 場所：子ども家庭支援センター研修室
- 講師：園田美保さん(ベビーボンディングケアインストラクター)
- 対象：生後3か月から7か月までの子どもとその保護者
- 定員：18組(申込み順)
- 持ち物：飲み物、バスタオル、レジャーシート
- 費用：300円(オイル代)
- 申込み方法：12月3日(月)から電話で申し込んでください。
- 申込み・問合せ：子ども家庭支援センター子育て支援事業係(☎550・3361)

## 12月の育児相談・乳幼児健診

- ▽育児相談 6日(木)・17日(月)・20日(木)
- ※17日は母乳相談、20日はふれあい広場を行います。
- ▽3歳児健康診査(平成27年11月生まれ) 4日(火)・7日(金)
- ▽1歳6か月児健康診査(平成29年5月生まれ) 11日(火)・14日(金)
- ▽3歳4か月児健康診査(平成30年8月生まれ) 18日(火)・21日(金)
- ※各乳幼児健診は対象の方に通知をします。1週間前までに通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は連絡してください。
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ※6日の育児相談は、五日市保健センターです。
- ▽問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

## 12月の市税の納期

- 固定資産税 第4期
- 国民健康保険税 第6期

## 教育・子ども相談

- 教育相談(予約制)
- 相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時(適応指導教室は3時まで、随時)
- 相談場所・問合せ
- ・秋川教育相談所(☎558-6444)
  - ・五日市教育相談所(☎596-6460)
- 適応指導教室[せせらぎ教室]
- 相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～3時
- 相談場所・問合せ 適応指導教室[せせらぎ教室](☎550-6527)]
- 子ども相談(予約制)
- 相談日・時間 月曜～土曜日、午前9時～午後5時30分
- 相談場所 各児童館
- 子ども家庭支援センター総合相談(随時)
- 相談日・時間 月曜～土曜日、午前10時～午後6時30分(第3水曜日、祝日、年末・年始を除く)
- 相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550-3313)
- 子育て相談(予約制)
- 相談日・時間 月曜～金曜日、午前10時～午後5時
- 相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

## 12月の休日・準夜 初期救急医療機関(入院を必要としない程度の救急の方) ※往診はしません

	休 日 診 療		準 夜 診 療		歯 科 診 療
	受付時間 9:00～11:45 13:00～16:45	診療時間 9:00～12:00 13:00～17:00	受付時間 17:00～21:45	診療時間 17:00～22:00	受付・診療時間 9:00～12:00 13:00～17:00
期 日	医療機関・住所・電話番号		医療機関・住所・電話番号		医療機関・住所・電話番号
2 日(日)	奥村整形外科 下代継19 - 1    ☎518 - 2730		まつもと耳鼻咽喉科    秋留1-1-10 あきる野クリニックタウン1F    ☎550-3341		今里歯科医院 福生市本町78    ☎551 - 0440
9 日(日)	あべクリニック 瀬戸岡474-6    ☎558 - 7730		葉山医院 引田552    ☎558 - 0543		ふみ歯科診療所    福生市福生798-2 第7森田ビル1F    ☎551 - 7288
16 日(日)	あきる野総合クリニック (旧称：こばやし内科小児科クリニック) 草花1439 - 9    ☎518 - 2088		さくらクリニック 野辺1003    ☎559 - 0118		新井歯科医院    福生市福生875 - 9 メゾン福生1F    ☎530 - 1488
23 日(日)	朱膳寺内科クリニック    秋留1-1-10 あきる野クリニックタウン1F    ☎559-9201		樋口クリニック 秋川3 - 7 - 5    ☎559 - 8122		平出歯科医院 福生市福生248 - 1    ☎551 - 4738
24 日(月)	渡辺レディースクリニック 油平11 - 1    ☎558 - 2288		佐藤内科循環器科クリニック 秋川2 - 5 - 1    ☎550 - 7831		エビナ歯科 福生市福生1059    ☎551 - 8241

※年末年始(12月29日～平成31年1月3日)の診療機関は、12月15日号広報でお知らせします。

※診療時間に変更になる場合があります。また、受診する際は、事前に診療科目を確認してください。

※この他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。

※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。9月15日号広報と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。

(以下は広告枠です)

確かな技術と設計力・注文建築一筋創業110年  
Design & Build

**(株)来住野工務店**  
建設業許可・一級建築士事務所登録  
本社：東京都あきる野市五日市1029番地  
Tel 042-595-1225 (代)

新築・リフォーム相談は  
ファーストプラン及び概算見積を  
無料で提出させていただきます。  
一級建築士3名・二級建築士3名・  
熟練大工6名がご相談お待ちしております。

(設計・管理スタッフ募集)  
モデルハウス  
東京都あきる野市油平208-2(睦橋通り) Tel 0120-915-216

地元の **リフォーム専門店** におまかせ!

お気軽に **住まいの困ったな!** ご相談下さい

増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器)  
屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 樋取替 雪止め取付  
サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 換気扇替え  
フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付

**見積もり無料** ...お得な工事いろいろ...

**(有)東京リフォームサービス** ☎533-0633 FAX/533-0677  
あきる野市三内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp

**ご入居者募集中**  
平成30年6月1日オープン



ドクター 常駐 全室個室  
看護師 24時間常駐 寄り添う 看護・介護

介護老人保健施設  
**リハビリパークあきる野**  
☎042-533-3402  
あきる野市洲上1番地(イオンモール正面)

**スタッフ募集中**  
(介護・看護)