

自主防災組織活動報告～増戸地区防災・安心地域委員会～

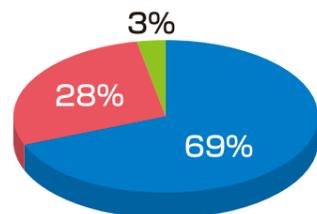
増戸地区防災・安心地域委員会では、自治会加入世帯全員を対象として、平成 28 年 8 月～ 9 月にかけて防災アンケート調査を実施しました。初めて実施した防災アンケートでしたが、自治会加入者 2,429 世帯を対象に実施し、1,786 世帯の回答（回収率 74%）をいただきました。

東日本大震災の 2 年後、平成 25 年に実施した政府の世論調査では 62%の回収率（5,000 人対象に実施し 3,110 人の回答）であり、地域の皆様の防災意識の高さが伺えました。

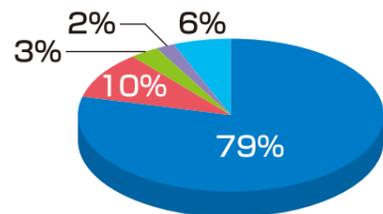
このアンケート結果を今後の活動に活かし、更なる地域の防災力強化に努めます。

30 項目からなる設問の中から、主な 4 項目についての結果を報告します。

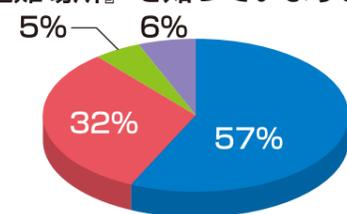
1. 災害について、 家族と話し合った事がありますか？



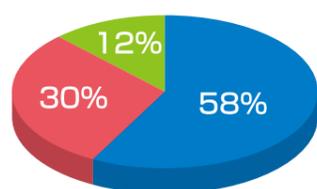
2. 各家庭に配布している 『安否確認旗』の運用方法を知っていますか？



3. 市が指定するご家族の 『避難場所』を知っていますか？



4. あなたの家庭では 『家具の転倒防止対策』をしていますか？



TOPIC 地域防災リーダーを対象に普通救命講習を実施しました

平成 29 年 1 月 29 日、市と防災・安心地域委員会が協働して、地域防災リーダーとして登録された方を対象に、普通救命講習を実施しました。この講習は、防災技能の更なる向上を目的として、平成 26 年度から毎年度実施しております。今年度は、50 名の地域防災リーダーが講習に参加し、心肺蘇生、自動体外式除細動器 (AED) の使用方法、窒息の手当、止血の方法などを学びました。



あきる野安心メールに登録しましょう！

市では、災害情報、防災情報等を「あきる野安心メール」で配信しています。災害から身を守るには、**正確な情報を迅速に入手することが大切です。**ぜひ、「あきる野安心メール」に登録しましょう。登録は、akiruno2-entry@tk.e-msg.jp を直接入力するか、次のコードを読み取って、メールを送信してください。



そなえ防災

あきる野市防災・安心地域委員会

平成 29 年 3 月 31 日

(第 9 号)

発行責任者

防災・安心地域委員会

本部長 倉田克治

あきる野市社会福祉協議会の災害への取組

■大規模災害における職員派遣

派遣年度	災害名称	人数 (男女別)	派遣内容
平成 16 年	新潟県中越地震	1 名 (女性 1 名)	特別養護老人ホーム運営支援
平成 23 年	東日本大震災	5 名 (女性 1 名) (男性 4 名)	災害ボランティアセンター運営支援 生活福祉資金貸付支援
平成 25 年	台風 26 号被害 (伊豆大島)	1 名 (男性 1 名)	災害ボランティアセンター運営支援
平成 28 年	熊本地震	1 名 (男性 1 名)	災害ボランティアセンター運営支援

あきる野市社会福祉協議会では、東京都社会福祉協議会の要請により、大規模災害が発生した 4 つの被災地に職員を延べ 8 名派遣し、災害ボランティアセンターの運営の支援等を行ないました。災害ボランティアセンターとは、災害時に設置される被災地での防災ボランティア活動を円滑に進めるための拠点です。これらの災害に派遣された職員が共通して感じたことは、地域住民同士のつながりの大切さと災害ボランティアセンター設置・運営に向けた社会福祉協議会の取り組みの必要性です。

日頃から住民同士の顔が見えるつながりがあるからこそ、発災時に、地域住民同士が声をかけあい、避難し、安否を確認するなど、助け合える関係となります。また、地域の社会福祉協議会が中心となり、災害ボランティアセンターを立ち上げ、運営することによって、被災した方々が安心してボランティアを利用することができます。



■災害に備えた取り組み

あきる野市社会福祉協議会では、83 の町内会・自治会にふれあい福祉委員会を設置していただき、日ごろから声かけ、見守り活動を主とした住民同士の助け合いを推進しています。この活動は、災害が起こった際に助けあえる関係づくりにもつながります。

災害ボランティアセンターについての取り組みは、平成 25 年 3 月に、あきる野市災害ボランティアセンター設置・運営マニュアルを策定しました。毎年、災害ボランティアを養成する講座や登録した災害ボランティアと職員により、災害ボランティアセンターの設置・運営訓練を実施しています。また、平成 25 年 9 月に、あきる野市とあきる野市災害ボランティアセンターの設置に関する協定を、平成 27 年 3 月には、災害時に災害ボランティアセンターを支える若い力として、あきる野市青年会議所と災害時相互協力協定を締結しました。

あきる野市社会福祉協議会は、今後も、防災・安心地域委員会をはじめ、地域の様々な団体や個人と協働し、もしもの災害に備えた取り組みを行なうとともに、日ごろから、ともに支えあい、だれもが笑顔でいられるあきる野になるよう、地域の皆様と一緒に地域福祉を推進してまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

首都直下地震等の大規模災害に備え、 食べ物や日用品を少し多めに備える 「日常備蓄」を実践しましょう

日常備蓄って何だろう



「日常備蓄」は、特別な準備を必要とするものではありません。日頃から自宅で利用しているものを少し多めに備えることで、発災時にも自宅で当面生活することが可能になるのです。

日常備蓄のイメージ

食べ物や日用品を少し多めに購入、
日常の中で消費



災害時に
特に必要なもの

- ・カセットコンロ
- ・懐中電灯
- ・簡易トイレ
- ・充電式ラジオ 等



災害に備えて
備蓄しよう



自宅で生活する上で必要な食料品や
生活必需品を、日頃から備えておく
ことが大切です！



どんなものが
必要な？

主な備蓄品目

(夫婦と乳幼児、高齢女性 1 人の 4 人家族の例)

	日常使い(常にキープしておく分)	災害への備え
被災地の経験から	<input type="checkbox"/> 水(飲料用、調理用等) (2ℓ 12本) <input type="checkbox"/> カセットコンロ 1個、カセットガスボンベ 2セット(6本) <input type="checkbox"/> 常備薬(市販薬) 2~3種類 各1箱	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ(複数回使用) 30回分 <input type="checkbox"/> 懐中電灯 2個 <input type="checkbox"/> 乾電池 必要分 <input type="checkbox"/> 充電式ラジオ等 1個
食品	<input type="checkbox"/> 主食・無洗米 5キロ、レトルトご飯 6個・乾麺 1パック、即席めん 3個 <input type="checkbox"/> 主菜・缶詰(さばのみそ煮、野菜等) 各 6缶 <input type="checkbox"/> レトルト食品 9パック <input type="checkbox"/> 缶詰(果物等) 1缶 <input type="checkbox"/> 野菜ジュース 9本 <input type="checkbox"/> 飲料(500ml) 6本 <input type="checkbox"/> チーズ、かまぼこ等 各1パック <input type="checkbox"/> 菓子類 3個 <input type="checkbox"/> 栄養補助食品 3箱、健康飲料粉末 1袋 <input type="checkbox"/> 調味料 各 1式	<p>カセットガス節約のため、早くゆでられるもの等が望ましい。</p> <p>加熱しなくても食べられる。</p> <p>野菜不足によるミネラルやビタミンの不足を補う。</p> <p>加熱しなくても食べられる。</p>
生活用品	<input type="checkbox"/> 大型ビニール袋・ごみ袋 各1パック(30枚) <input type="checkbox"/> ビニール袋 1袋、救急箱 1箱 <input type="checkbox"/> ラップ 1本 <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー 1パック(5個) <input type="checkbox"/> トイレトペーパー 1パック(12ロール) <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ 1パック(除菌100枚入) <input type="checkbox"/> 使い捨てコンタクトレンズ 1箱(1か月分) <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ 1袋(10個) <input type="checkbox"/> 点火棒 1個	<p>給水の際の給水袋、トイレの袋等として活用できる。</p> <p>携帯電話の予備バッテリー 3個(個数分) ラテックス 手袋 1箱(100枚)</p> <p>手を汚さず調理が可能。</p> <p>三角巾や包帯の代用、食器に敷いてラップを換えればお皿を洗わず使用可能。</p>
女性	<input type="checkbox"/> 生理用品 2パック(30個×2)	
乳幼児	<input type="checkbox"/> 粉ミルク 2箱(スティックタイプ10本×2、アレルギー対応) <input type="checkbox"/> 離乳食 1週間分以上(アレルギー対応) <input type="checkbox"/> おしりふき 1パック <input type="checkbox"/> おむつ 1パック(70枚)	
高齢者	<input type="checkbox"/> おかゆ等柔らかい食品・高齢者用食品 1週間分以上 <input type="checkbox"/> 常備薬(処方薬) 1シート <input type="checkbox"/> 補聴器用電池 6個 <input type="checkbox"/> 入歯洗浄剤 1箱(30錠)	

このリストを参考にしながら、ご家族のアレルギーに対応している食品など、自分の家庭にあったものを備えましょう！