

くらしの知恵袋

～消費生活相談情報～
～お試し料金と思ったら
定期購入になっていた!～

「芸能人が愛用している」などの広告に惹かれて化粧品や健康食品を購入するが、2回目が届き、驚いて連絡すると定期購入になっていたということがあります。

商品無料、送料のみとあり低価格を強調し、定期購入が条件であることは小さな文字であったり、何度も画面をスクロールしないと表示されなかったりと見落としやすくなっています。

解約を申し込んでも「定期購入中は解約できない」と表記している」と断られるケースがほとんどです。また、通信販売はクーリングオフの対象外なものト

ルの原因になっています。
注文をするときは、定期購入が条件であるかどうかを確認することが一番の自衛策です。特にスマートフォンでの注文は表示が小さくなるので注意が必要です。

○あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに相談してください。電話でも相談にお答えします。

●開設日時…毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

※予約の必要はありません。

●場所…市役所1階市民相談室
※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターに相談してください。

○東京都消費生活総合センター

●開設日時…毎週月曜日～土曜日 午前9時～午後5時 ☎03-3235-1155

※多重債務相談も受付けています。

青少年善行表彰式 「家庭の日」絵画・ 作文・ポスター入賞者 表彰式



▽内容
●青少年善行表彰式：市内在住の25歳未満の青少年や団体の善行をたたえ表彰します。
●「家庭の日」絵画・作文・ポスター入賞者表彰式：「豊かな心の育成・明るい家庭づくり」をテーマに応募された絵画・作文・ポスター作品の入賞者を表彰します。
●絵画・ポスターの展示：第1次審査通過者の作品を展示します。
●期間：10月31日(水)～11月11日(日)(5日(月)を除く)
●場所：五日市地域交流センター12階展示室

▽日時 11月3日(土) 午後1時30分から
▽場所 五日市地域交流センター13階まほろばホール

▽問合せ 生涯学習推進課生涯学習係

障がいのある方へ 各種手当など



障がいのある方には各種手当・助成制度があります。該当すると思われる方は申請してください。
▽特別障害者手当 重度の障がいのため、日常生活に常時特別な介護が必要な20歳以上の方が対象です。
▽障害児福祉手当 重度の障がいのため、日常生活に常時介護が必要な20歳未満の方が対象です。
▽身体障害者手帳1・2級の一方が対象です。

高齢者 げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。
※受付時間：平日午前9時～午後5時

五日市センター ☎5533・0330
萩野センター ☎5500・2722

▽ノルディックウォーキング
2本のポールを使い足腰に負担をかけずに運動効果を上げるウォーキングです。
●場所・期日(祝日を除く)
●五日市センター：毎週金曜日
●萩野センター：毎月第2・第4火曜日
●時間：午前10時～正午
●講師：ノルディックインストラクター
●定員：10人(申込み順)
●持ち物など：飲み物 動きやすい服装・靴

方が対象です。
●身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度で、それらが重複している方が、これらと同等の疾病や精神障がいの方(手帳を取得していなくても可)
●施設入所者と、障がいを理由とする公的年金受給者は、対象外。所得限度額超過者は支給停止になります。
●支給額：月額2万6940円

▽障害児福祉手当 重度の障がいのため、日常生活に常時介護が必要な20歳未満の方が対象です。
●支給額：月額2万6940円

●費用：各回500円(貸ボイラ別途300円)
開戸センター ☎5500・2755
萩野センター ☎5500・2722
五日市センター ☎5533・0330

▽免疫力をあげよう!体幹トレーニング教室 体幹トレーニング理論に基づき、体の動きを良くするストレッチと運動を無理なく楽しく行います。
●場所・期日(年末年始、祝日を除く)
●開戸センター：毎月第1・第3火曜日
●萩野センター：毎月第1・第3金曜日
●五日市センター：毎月第2・第4金曜日
●時間：午後1時20分～2時30分
●講師：竹村修一さん(竹村整骨院長)、長健一郎さん(長接骨院長)
●萩野センター：渋谷和志さん

▽消しゴムはんこ 年賀状のスタンプを作ります。
●日時：11月8日(木) 午後1時～3時
●定員：5人
●持ち物：彫刻刀かカッター、鉛筆
●費用：500円(材料費別)
▽ユニークボイストレーニング 滑舌体操やパタカラ体操をして俳句や川柳を歌います。
●日時：11月6日から平成31年4月までの毎月第1・第3火曜日 午後1時30分～3時

▽ハタダンガー刺繍 ノルウェー発祥のおしゃれな刺繍です。
●日時：毎月第2・第4火曜日 午前10時～正午(祝日を除く)
●講師：上原朝子さん(クラフトハンドエロロジー協会認定講師)
●定員：10人(申込み順)
●持ち物：はさみ、洗濯バサミ
●費用：1回1000円(材料費別)
▽ゆかいな詩吟教室 健康長寿をめざして、ボイストレーニング、健康発声、楽しく学びます。
●日時：11月から12月までの第2・第4水曜日 午後1時30分～3時
●講師：古城精宝さん(岳精流師範)
●定員：10人(申込み順)
●持ち物：筆記用具
●費用：1回500円

●重度の知的障がい、著しい精神症状などのため、常時複雑な介護を必要とする方
●重度の知的障がいと重度の身体障がいがある方が対象です。

●施設入所者、病院などに3か月以上入院している方は対象外
●支給額：月額6万円
▽心身障害者福祉手当 次のいずれかの障がいのある方が対象です。
①20歳以上で、身体障害者手帳2級以上か愛の手帳3度以上の方と、脳性まひか進行性筋萎縮症の方
②20歳以上で、身体障害者手帳3・4級か愛の手帳4度の方

●費用：1回500円
●その他：動きやすい服装でお越しください。

(渋谷整骨院長)、脇坂友和さん(スリジエ整骨院長)
*五日市センター：榎戸祐子さん(えのきど接骨院長)、安藤清隆さん(あきる野接骨院長)、榮亮次さん(榮整骨院長)
●定員：各センター各回15人(申込み順)
●費用：月1500円

●費用：1回500円
●その他：動きやすい服装でお越しください。

●費用：1回1000円(材料費別)
▽ギター教室(祝日を除く)
●日時：11月からの第2木曜日 午後1時30分～3時30分
●講師：上原朝子さん(クラフトハンドエロロジー協会認定講師)
●定員：10人(申込み順)
●持ち物：はさみ、洗濯バサミ
●費用：1回1000円(材料費別)
▽ゆかいな詩吟教室 健康長寿をめざして、ボイストレーニング、健康発声、楽しく学びます。
●日時：11月から12月までの第2・第4水曜日 午後1時30分～3時
●講師：古城精宝さん(岳精流師範)
●定員：10人(申込み順)
●持ち物：筆記用具
●費用：1回500円

●20歳未満で、身体障害者手帳4級以上か愛の手帳4度以上の方と、脳性まひか進行性筋萎縮症の方
●65歳以上の新規手帳取得(更新)者、所得限度額超過者、施設入所者は、対象外
●支給額：月額1万5500円
①、月額7千円②、③
▽心身障害者(児)交通費等助成金 身体障害者手帳3級以上か愛の手帳3度以上の方が対象です。
●施設入所者は、対象外
●支給額：月額2400円
▽申込み・問合せ 障がい者支援課障がい者相談係

●費用：1回500円
●持ち物：ギター、譜面台(お持ちの方)
●費用：1回500円

●費用：1回500円
●持ち物：ギター、譜面台(お持ちの方)
●費用：1回500円

●費用：1回500円
●持ち物：ギター、譜面台(お持ちの方)
●費用：1回500円

●費用：1回500円
●持ち物：ギター、譜面台(お持ちの方)
●費用：1回500円

●費用：1回500円
●持ち物：ギター、譜面台(お持ちの方)
●費用：1回500円

●費用：1回500円
●持ち物：ギター、譜面台(お持ちの方)
●費用：1回500円

●費用：1回500円
●持ち物：ギター、譜面台(お持ちの方)
●費用：1回500円

●費用：1回500円
●持ち物：ギター、譜面台(お持ちの方)
●費用：1回500円

●費用：1回500円
●持ち物：ギター、譜面台(お持ちの方)
●費用：1回500円

●費用：1回500円
●持ち物：ギター、譜面台(お持ちの方)
●費用：1回500円

●費用：1回500円
●持ち物：ギター、譜面台(お持ちの方)
●費用：1回500円