

障がい者スポーツ体験教室
参加者募集

▽ポッチャ教室 赤・青各チームそれぞれ6球ずつのボールを、目標球にいかにつづけるかを競います。
●日時：10月から平成31年3月までの毎月第4火曜日 午前11時～午後1時
●場所：秋川体育館第1トレー

高齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

▽対象 市内に住民登録があり、次に該当する方
●接種日に65歳以上の方
●接種日に60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により身体障害者手帳1級相当の方
▽期間 10月15日(月)～平成31年1月31日(木)
※期間以外は、全額自己負担となります。

▽接種回数 1人1回
▽自己負担額 2500円
※生活保護受給者及び中国残留邦人など支援給付受給者の方は、受給者証明書を医療機関に提出された場合、自己負担はありません。
▽予防接種方法 表の医療機関に確認の上、住所、氏名、生年月日が確認できる保険証などをお持ちの上、接種してください。
▽必要書類 生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付受給者の方は「受給者証明書」、身体障害者手帳をお持ちの方は「身体障害者手帳」、身体障害者手帳1級相当の方は「診断書」
▽問合せ 健康課予防推進係 (直通558・1191)

表 平成30年度高齢者インフルエンザ予防接種実施市内医療機関一覧

医療機関名	電話番号	予約	医療機関名	電話番号	予約
阿伎留医療センター	558-0321	不要	近藤医院	558-0506	要
あきる台病院	559-5761	不要	櫻井病院	558-7007	要
あきる野総合クリニック (旧称：こばやし内科小児科クリニック)	518-2088	不要	さくらクリニック	559-0118	不要
あきるの内科クリニック (旧称：清水外科)	558-5850	不要	佐藤内科循環器科クリニック	550-7831	要
あきるの杜きずなクリニック	596-6736	不要	朱膳寺内科クリニック	559-9201	要
あべクリニック	558-7730	要	鈴木内科	596-2307	要
伊藤整形外科	558-6211	要	瀬戸岡医院	558-3930	不要
いなメディカルクリニック	596-0881	要	なかのやクリニック	550-1156	要
奥野医院	559-2568	不要	葉山医院	558-0543	不要
奥村整形外科	518-2730	不要	樋口クリニック	559-8122	不要
草花クリニック	558-7127	不要	星野小児科内科クリニック	559-7332	要
小机クリニック	596-3908	不要	ゆき皮膚科クリニック	532-7020	不要
			米山医院	558-9131	不要

*接種時間や予約の方法など、詳しくは、各医療機関にお問い合わせください。
*医療機関の希望で掲載していない市内指定医療機関、市外指定医療機関につきましては、健康課予防推進係にお問い合わせください。

ニングス
対象：どなたでも(障がいの有無を問いません)

▽障がい者スポーツ体験教室 障がい者スポーツなど、各種の種目を体験します。
●日時：10月7日、11月11日、12月2日、平成31年1月13日、2月3日の日曜日 午後1時30分～3時
●場所：都立あきる野学園体育館(11月11日のみグラウンド)

対象：小学生以上(障がいの有無を問いません)

●対象：小学生以上(障がいの有無を問いません)
※走り方体験を予定している11月11日のみ、自立歩行のできる方が対象となります。
▽定員 各回20人程度
▽持ち物など 飲み物、動きやすい服装、室内用運動靴
▽費用 無料
▽主催 障がい者スポーツ教室実行委員会
▽申込み方法 電話で申し込ん

いきいきセンター
「介護予防教室」
参加者募集

楽しい脳トレや中国式体操で、危険回避や柔軟性を高め、介護予防をします。
▽日時 10月5日・12日・19日・26日、11月2日の金曜日 午後1時45分～2時45分
▽場所 いきいきセンター集会室
▽対象 16歳以上の方
▽定員 20人(申込み順)
▽持ち物 飲み物、タオル
▽費用 無料
▽その他 グループ参加可
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ いきいきセンター(☎558・3344)

「楽しいストレッチの会」
「介護予防のためのいきいき元氣講座」

「楽しいストレッチの会」は、昨年高齢者支援課で養成された介護予防リーダーが中心となり自主活動を行っているグループです。皆さんと一緒にできる介護予防体操の講座への参加者を募集します。
▽日時 10月23日(火) 午後2時～3時30分
▽場所 秋川ふれあいセンター 第1・2・3会議室
▽内容 介護予防のためのストレッチなど
▽講師 増子幸代さん(センター)
▽対象 市内在住の方

「認知症サポーター養成講座」
「認知症サポーターステッピング講座」
を開催します

認知症の症状、支援方法など認知症について正しく知り、適切に対応できる力を身につけるための講座です。受講者にはサポーターの証・オレングリリングをお渡しします。
●日時：11月22日(木) 午前10時～11時30分
●講師：高齢者はつらつセンター職員
●対象：市内在住・在勤の方
●定員：40人(申込み順)
▽認知症サポーターステッピング講座 認知症サポーター養成講座を受講した方を対象に、認知症の人とのコミュニケーションの会 小柳津(☎559・4134)

「認知症サポーター養成講座」
「認知症サポーターステッピング講座」
を開催します

認知症の理解と対応方法の学びを深め、地域で活躍できることを目指します。希望する方は後日、認知症グループホームなどで認知症の人とのコミュニケーションを体験することが出来ます。
●日時：11月29日(木) 午前9時30分～正午
●講師：キャラバン・メイト
●対象：認知症サポーター養成講座を受講した方(認知症サポーター養成講座と同時に申し込みすることも可能です)
●定員：30人(申込み順)
▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
▽申込み方法 10月2日(火)午前8時30分から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)



高齢者げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。
※受付時間：平日午前9時～午後5時
萩野センター (☎550・2722)

「認知症について話そうカフェ」
「はなみずき」
「ロコモ体操」

「認知症について話そうカフェ」は、要介護や寝たきりにならないために、骨と筋肉を強くする体操です。
●日時：10月4日(木) 午後1時30分～3時
●講師：萩野センター職員
●定員：15人(申込み順)
●費用：300円
●その他：動きやすい服装で参加してください。

「認知症の対応について」
「医師の視点から」

認知症について、病気の特徴や認知症の方への関わり方など分かりやすく講演します。
▽日時 10月26日(金) 午後1時30分～3時
▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
▽講師 植田宏樹さん(秋川病院院長)

「認知症の対応について」
「医師の視点から」

認知症について、病気の特徴や認知症の方への関わり方など分かりやすく講演します。
▽日時 10月26日(金) 午後1時30分～3時
▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
▽講師 植田宏樹さん(秋川病院院長)

「認知症の対応について」
「医師の視点から」

認知症について、病気の特徴や認知症の方への関わり方など分かりやすく講演します。
▽日時 10月26日(金) 午後1時30分～3時
▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
▽講師 植田宏樹さん(秋川病院院長)

「認知症の対応について」
「医師の視点から」

認知症について、病気の特徴や認知症の方への関わり方など分かりやすく講演します。
▽日時 10月26日(金) 午後1時30分～3時
▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
▽講師 植田宏樹さん(秋川病院院長)