

平成30年
10月1日号
広報
No.605

あきる野

今号の主な記事

- ・(学)明星学苑明星大学と「包括的な相互協力・連携に関する協定」を締結しました…2面
- ・「自動通話録音機(無料貸出)」で振り込み詐欺被害防止…3面
- ・高齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します…4面

10/1から 証明書の コンビニ交付 サービス開始

ご利用時間
毎日 午前 6時30分～午後 11時

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアなどに設置してある端末機(マルチコピー機設置の店舗に限る)で、証明書(「住民票の写し(本人及び同世帯の人)」「印鑑登録証明書(本人のみ)」「住民税の課税・非課税証明書(本人の最新年度分のみ)」)が取得できます。

安心

専用ネットワークと
高度なセキュリティで
安心して取得できるよ

簡単

簡単な端末操作で
すぐに取得できるよ

便利

夜間や休日でも
取得できるよ

利用に当たって

- ・マイナンバーカードと利用者証明用電子証明書(4桁の暗証番号)が必要です。
 - ・1通200円の手数料が必要です。
 - ・15歳未満の方、手数料免除に該当する方は利用できません。
 - ・マイナンバーカードや証明書の取り忘れに注意してください。
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

○問合せ
市民課マイナンバー専用電話
(☎518-7261)



（学）明星学苑明星大学と「包括的な相互協力・連携に関する協定」を締結しました



9月10日に、市における一層の地域の活性化及び市民サービス向上のため、(学)明星学苑明星大学と「包括的な相互協力・連携に関する協定」を結びました。教育資源や学生の力を活用しながら、市のまちづくりをさらに多様な形で活性化していきます。

▽内容 「教育の振興に関すること」「子育て支援に関すること」「観光推進に関すること」「地域の活性化、まちづくりに関すること」「自然・環境の保全活動に関すること」など

▽問合せ 企画政策課

あきる野市・マールボロウ市国際姉妹都市提携20周年記念事業

市とアメリカ合衆国マールボロウ市は、国際姉妹都市となって今年で20周年を迎えます。両市の友好の歴史を広く市民の皆さんと祝うため、記念式典などを実施します。

▽国際姉妹都市提携20周年記念式典 キララバンド演奏、記念ビデオの上映、感謝状の贈呈などを行います。

●日時：10月14日(日) 午前9時30分(9時から受付)

●場所：秋川キララホール

●その他

●日時：10月4日(木)～11日(木) 午前8時30分～午後5時15分

●日時：10月17日(水) 午後3時30分～6時40分

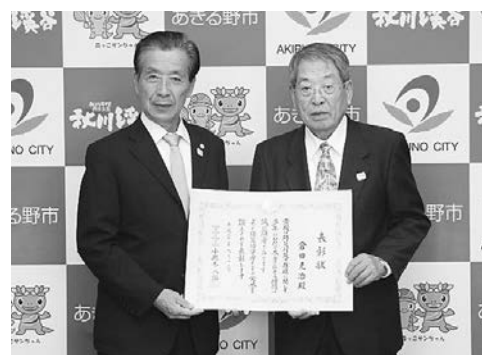
●日時：10月17日(水) 午後3時30分～6時40分

●日時：10月17日(水) 午後3時30分～6時40分

倉田克治さん(草花在住) 防災功労者 防災担当大臣表彰受賞

長年にわたり、あきる野市防災・安心地域委員会本部長として、災害に強いまちづくりの推進及びコミュニティの活性化に尽力した功績が認められました。

この受賞を市長に報告しました。



平成31年度私立幼稚園・認定こども園園児募集



8593) 認定こども園

*多摩川幼稚園 (☎558・0218)

*ほうりんじ幼稚園 (☎558・9067)

10月15日(月)から11月1日(木)から

詳しくは、各園へお問い合わせください。

▽申込み・問合せ

●私立幼稚園

*秋川幼稚園 (☎596・0630)

*秋川文化幼稚園 (☎558・5773)

*草花幼稚園 (☎558・3018)

*すもも木幼稚園 (☎558・)

10月15日(月)から11月1日(木)から

詳しくは、各園へお問い合わせください。

▽申込み・問合せ

●私立幼稚園

*秋川幼稚園 (☎596・0630)

*秋川文化幼稚園 (☎558・5773)

*草花幼稚園 (☎558・3018)

*すもも木幼稚園 (☎558・)

生ごみ処理堆肥化講習会

ダンボール方式コンポストは、バクテリアの力で生ごみを水分と炭酸ガスに分解するものです。生ごみを毎日入れてもダンボール箱の中の量はほとんど増えません。毎日のちよつとした手間で見ごみが減量できます。生ごみを数か月投入した後は、約1か月で堆肥として使用できます。また、EM菌生ごみ処理容器は有効な微生物群を利用し、生ごみを堆肥化するものです。

▽費用 無料

▽主催 日本司法支援センター(法テラス多摩)、東京三弁護士会多摩支部

▽申込み方法 10月2日(火)午前8時30分から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558・1216)

小川・野辺地区の公共交通を考えるワークショップ(懇談会)の参加者募集

市内公共交通の充実に向け、他の公共交通優先検討区域に引き続き、東秋川橋西側区域で、ワークショップを開催します。検討区域に公共交通が必要かどうか、どのような公共交通であれば利用するかなどを話し合います。ワークショップは全4回の開催を予定しています。

▽公共交通優先検討区域(東秋川橋西側区域) 小川地区・野辺地区のうち、東秋川橋西側の地域(詳しくは、市ホームページの図面をご覧ください)

▽ワークショップの日程・場所

●参加申込期限など 表のとおり

弁護士による無料法律相談(巡回相談・予約制)

相続、離婚など法律に関する問題をご相談ください。

▽日時 10月17日(水) 午後3時30分～6時40分

▽場所 市役所1階市民相談室

▽定員 5人(1人30分、申込み順)

国際姉妹都市である米国マールボロウ市のウィットコム・スクールから生徒12人と引率者3人が、10月12日(金)来日し、10月23日(火)までの間、市内に滞在します。

表 この区域の生活の足をどうしたらよいか? みんなで考えるワークショップ(公共交通ワークショップ) 開催日程

対象区域	対象となる町内会自治会	開催日	時間	場所	参加申込期限
東秋川橋西側	野辺・小川	●第1回…10月13日(土) ●第2回…11月17日(土) ●第3回…12月15日(土) ●第4回…平成31年1月26日(土)	午後7時	●第1回と第3回…野辺地区会館 ●第2回と第4回…地藏堂	10月8日(月)

音訳ボランティアの協力により作成をしている、デジ版広報あきる野(音声版広報)のCDを各図書館で貸し出しています。図書館の利用者カードをお持ちならなどなくても利用できます。詳しくは図書館にお問い合わせください。

納税等には便利な口座振替をご利用ください

「自動通話録音機(無料貸出)」で振り込み詐欺被害防止

▽対象 市内に住所を有する65歳以上の方(65歳に満たない場合で特別な事情がある方を含む)
※制度を利用して「自動通話録音機(警告機)」を設置している世帯を除く
▽貸出数 1世帯1台(150台、抽選)
▽その他
●貸出期間:1年間(期間終了後、利用者に譲与)
●録音機の利用にかかる電気料金は、利用者負担
●決定の可否などは、後日通知します。

全国地域安全運動 10月11日(水)~20日(土) 守ろうよ わたしの好きな街だから

警察、防犯協会、各種防犯ボランティア団体、地域住民が連携し、安全で安心して暮らせるまちにするため、日々取り組んでいます。
▽警視庁の重点
●子どもと女性の犯罪被害防止
●特殊詐欺の被害防止
●万引き、自転車盗の防止
●侵入窃盗の被害防止
●インターネットの安全な利用
●東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた自主防犯体制の強化
▽問合せ 五日市警察署 ☎558-0110

あきる野市 男女共同参画推進市民会議の市民委員を募集します

95・0110)、福生警察署(☎551・0110)、地域防災課交通防犯係
地域安全の集い(五日市警察署管内)
▽日時 10月13日(土) 午後1時30分から
▽場所 五日市会館
▽内容
●第一部(式典)
●第二部(講演):「特殊詐欺に遭わないために」警視庁五日市警察署生活安全課長
●第三部:アトラクション(足踊り、南京玉すだれ、股旅舞踊、剣詩舞、檜原中学校吹奏楽部演奏)
▽問合せ 五日市警察署 ☎595・0110、地域防災課交通防犯係



▽対象 市内在住・在勤の20歳以上の方(10月1日現在)
※公募委員として他の委員会などの委員になっている方は応募できません。
▽募集人数 3人(作文などによる選考)
▽任期 11月1日から平成32(2020)年9月30日まで
▽委員報酬 1回7500円(年1回程度)

市有地を売却します

▽参加資格 個人又は法人
▽売却物件 表のとおり
▽参加要領の配布
●日時:11月9日(金)まで 午前9時~午後5時(土曜・日曜、祝日を除く)
●場所:契約管財課
▽その他 入札日など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
▽問合せ 契約管財課契約管財係(直通558・1390)

市営雨間ハイツの生活協力員の募集



市営雨間ハイツの生活協力員 住居へ居住し、入居者の安否確認、疾病などに対する応急処置や関係機関への連絡等を行う方を募集します。
▽業務開始日 11月中旬予定(要相談)
▽対象 次の要件を全て満たしている方
●雨間ハイツに住居できる方
●高齢者の福祉に理解と熱意のある心身ともに健康な方

あきる野市教育フォーラム「おとなが手本のあきる野市」

35歳から65歳までの方
▽委託料 月8万円
▽応募方法 10月31日(水)までに申込用紙に必要事項を記入の上、直接窓口で申し込んでください。
▽応募・問合せ 高齢者支援課 高齢者支援係
あきる野市教育フォーラム「おとなが手本のあきる野市」
人の心と体は食べたものでできています。健康で豊かな心をもつ子どもを育むには、楽しい食育、豊かな食育を「みんな」で行う必要があります。自分の立場で何ができるのかを考えていけるような講演「楽しい食育をやってみましょう」を予定しています。
▽日時 10月13日(土) 午後1時30分~3時30分(1時から受付)
▽場所 秋川ふれあいセンター ふれあいホール

消費税軽減税率制度説明会

消費税の軽減税率制度は、平成31年10月1日からの消費税10%への引上げと同時に実施されます。軽減税率対象品目の適用税率や区分経理など制度の実施に向けた準備方法を説明します。
▽日時 10月3日(水) 午前10時~11時30分、午後1時30分~3時
※どちらも同じ内容です。

年末調整等説明会

年末調整は、給与所得者の年の所得税額の確定と毎月徴収した所得税額を精算する大事な手続きです。
給与の支払者を対象に年末調整についての説明会を開催します。
▽日時 11月7日(水) 午後1時30分~4時(1時から受付)
▽場所 あきる野ルピア3階ルピアホール
▽その他 駐車場は「もくせい」を「利用ください」。
▽問合せ 青梅税務署法人課税第1部門(☎0428・22・3185)、あきる野商工会(☎559・4511)、課税市民税係

非常勤嘱託員(保育士)募集

非常勤嘱託員(保育士)募集
▽募集職種 保育士(有資格者)
▽採用月 10月下旬
▽賃金 時給1059円(土曜日は1324円)
▽応募方法 10月17日(水)までに、履歴書(上半身正面脱帽写真貼付)と保育士証の写しを直接窓口にお持ちください。
▽勤務場所 屋城保育園
●勤務時間:午前8時~午後6時(実働7時間30分以内)
●勤務日:月曜~土曜日(週4日以内、シフト制勤務)
▽勤務内容 保育
▽募集人数 1人
▽応募・問合せ 保育課保育係(直通558・1982)

表

Table with 6 columns: 物件番号, 所在地番, 地目(公簿), 地積(公簿), 用途地域/建ぺい率/容積率, 最低売却価格(千円). It lists several land parcels for sale with their respective details.

※1 土地利用条件として建築物の用途は戸建て専用住宅に限る。
※2 確定測量地積 ※3 現況測量地積 ※4 土地区画整理事業換地処分地積

障がい者スポーツ体験教室
参加者募集

▽ポッチャ教室 赤・青各チームそれぞれ6球ずつのボールを、目標球にいかにつづけるかを競います。
●日時：10月から平成31年3月までの毎月第4火曜日 午前11時～午後1時
●場所：秋川体育館第1トレー

高齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

▽対象 市内に住民登録があり、次に該当する方
●接種日に65歳以上の方
●接種日に60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により身体障害者手帳1級相当の方
▽期間 10月15日(月)～平成31年1月31日(木)
※期間以外は、全額自己負担となります。

▽接種回数 1人1回
▽自己負担額 2500円
※生活保護受給者及び中国残留邦人など支援給付受給者の方は、受給者証明書を医療機関に提出された場合、自己負担はありません。
▽予防接種方法 表の医療機関に確認の上、住所、氏名、生年月日が確認できる保険証などをお持ちの上、接種してください。
▽必要書類 生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付受給者の方は「受給者証明書」、身体障害者手帳をお持ちの方は「身体障害者手帳」、身体障害者手帳1級相当の方は「診断書」
▽問合せ 健康課予防推進係 (直通558・1191)

表 平成30年度高齢者インフルエンザ予防接種実施市内医療機関一覧

医療機関名	電話番号	予約	医療機関名	電話番号	予約
阿伎留医療センター	558-0321	不要	近藤医院	558-0506	要
あきる台病院	559-5761	不要	櫻井病院	558-7007	要
あきる野総合クリニック (旧称：こばやし内科小児科クリニック)	518-2088	不要	さくらクリニック	559-0118	不要
あきるの内科クリニック (旧称：清水外科)	558-5850	不要	佐藤内科循環器科クリニック	550-7831	要
あきるの杜きずなクリニック	596-6736	不要	朱膳寺内科クリニック	559-9201	要
あべクリニック	558-7730	要	鈴木内科	596-2307	要
伊藤整形外科	558-6211	要	瀬戸岡医院	558-3930	不要
いなメディカルクリニック	596-0881	要	なかのやクリニック	550-1156	要
奥野医院	559-2568	不要	葉山医院	558-0543	不要
奥村整形外科	518-2730	不要	樋口クリニック	559-8122	不要
草花クリニック	558-7127	不要	星野小児科内科クリニック	559-7332	要
小机クリニック	596-3908	不要	ゆき皮膚科クリニック	532-7020	不要
			米山医院	558-9131	不要

*接種時間や予約の方法など、詳しくは、各医療機関にお問い合わせください。
*医療機関の希望で掲載していない市内指定医療機関、市外指定医療機関につきましては、健康課予防推進係にお問い合わせください。

ニングス
対象：どなたでも(障がいの有無を問いません)

▽障がい者スポーツ体験教室 障がい者スポーツなど、各種の種目を体験します。
●日時：10月7日、11月11日、12月2日、平成31年1月13日、2月3日の日曜日 午後1時30分～3時
●場所：都立あきる野学園体育館(11月11日のみグラウンド)

対象：小学生以上(障がいの有無を問いません)

●対象：小学生以上(障がいの有無を問いません)
※走り方体験を予定している11月11日のみ、自立歩行のできる方が対象となります。
▽定員 各回20人程度
▽持ち物など 飲み物、動きやすい服装、室内用運動靴
▽費用 無料
▽主催 障がい者スポーツ教室実行委員会
▽申込み方法 電話で申し込ん

いきいきセンター
「介護予防教室」
参加者募集

楽しい脳トレや中国式体操で、危険回避や柔軟性を高め、介護予防をします。
▽日時 10月5日・12日・19日・26日、11月2日の金曜日 午後1時45分～2時45分
▽場所 いきいきセンター集会室
▽対象 16歳以上の方
▽定員 20人(申込み順)
▽持ち物 飲み物、タオル
▽費用 無料
▽その他 グループ参加可
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ いきいきセンター(☎558・3344)

「楽しいストレッチの会」
「介護予防のためのいきいき元氣講座」

「楽しいストレッチの会」は、昨年高齢者支援課で養成された介護予防リーダーが中心となり自主活動を行っているグループです。皆さんと一緒にできる介護予防体操の講座への参加者を募集します。
▽日時 10月23日(火) 午後2時～3時30分
▽場所 秋川ふれあいセンター 第1・2・3会議室
▽内容 介護予防のためのストレッチなど
▽講師 増子幸代さん(センター)
▽対象 市内在住の方

「認知症サポーター養成講座」
「認知症サポーターステッピング講座」
を開催します

認知症の症状、支援方法など認知症について正しく知り、適切に対応できる力を身につけるための講座です。受講者にはサポーターの証・オレングリリングをお渡しします。
●日時：11月22日(木) 午前10時～11時30分
●講師：高齢者はつらつセンター職員
●対象：市内在住・在勤の方
●定員：40人(申込み順)
▽認知症サポーターステッピング講座 認知症サポーター養成講座を受講した方を対象に、認知症の人とのコミュニケーションの会 小柳津(☎559・4134)

「認知症について話そうカフェ」
「はなみずき」
「認知症について話そうカフェ」
「はなみずき」
「認知症について話そうカフェ」

高齢者が悪徳商法などの被害に遭わないための見守りのポイント、発見時の対応についての講座です。
▽日時 11月26日(月) 午後1時30分～3時
▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
▽講師 (公社)全国消費生活相談員協会
▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 30人(申込み順)
▽申込み方法 10月2日(火)から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 五日市はつらつセンター(☎569・8108)

「認知症について話そうカフェ」
「はなみずき」
「認知症について話そうカフェ」

高齢者が悪徳商法などの被害に遭わないための見守りのポイント、発見時の対応についての講座です。
▽日時：10月4日(木) 午後1時30分～3時
●講師：萩野センター職員
●定員：15人(申込み順)
●費用：300円
●その他：動きやすい服装で参加してください。



高齢者げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。
※受付時間：平日午前9時～午後5時

萩野センター
(☎550・2722)

▽「認知症について話そうカフェ」
「はなみずき」
「認知症について話そうカフェ」
「はなみずき」
「認知症について話そうカフェ」

東京2020大会「都市ボランティア」募集

都では、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向け、3万人の都市ボランティアを募集しています。市では、都市ボランティアに協力いただける方を募集し、東京都へ推薦します。都市ボランティアとして活躍したい方、ボランティア経験がある方、東京の観光・交通案内、防災・救命救急、英語や手話などのスキルを活かしたい方の応募をお待ちしています。

▽活動期間
●オリンピック競技大会：平成32(2020)年7月18日(土)～8月12日(水)
●パラリンピック競技大会：平成32(2020)年8月21日

あきる野ルピア情報

※詳しくは、ホームページ(<http://akiruno-rupia.jp/>)をご覧ください。
※電話か直接窓口で申し込んでください。(午前10時～午後6時受付)

▽おひるねアート
●日時：10月4日(木) 午前10時15分～正午
●対象：生後2か月以上の乳幼児とその親
●定員：8組
●費用：2千円

▽幼児向け英語教室「ハッピーイングリッシュ」
●日時：10月6日・20日・27日の土曜日 午後1時30分～3時
●定員：各10人
●費用：各1500円

▽楽しい脳トレと椅子に座って軽い運動『脳活性化教室』
●日時：10月10日(水) 午前10時15分～11時45分
●定員：10人
●費用：千円(飲み物付き)

▽季節のお花でアレンジメント
●日時：10月10日・24日の水曜

※活動日は、5日間以上
▽活動時間 1日当たり5時間程度
▽活動内容 都内主要鉄道駅及び観光地での観光・交通案内、競技会場最寄り駅での観客案内、都内ライブサイトでの来場者案内、サポートなど
▽応募要件 市内在住でボランティアへの意気込みがある、次の条件を全て満たす方
平成14年4月1日以前に生まれた方
●日本国籍がある方か日本に居住する資格がある方
●日本語による簡単な会話(意思疎通)ができる方
▽定員 150人(申込み順)
▽その他 申し込みされた方全員、東京都で面談が行われます(東京都から案内通知が届きます)。

また、今後行われる研修会などに必ず参加してください。組織委員会が募集する大会ボランティアとは異なります。は東京都に提供します。推薦受付期間を過ぎた場合は、12月上旬まで東京都で一般応募ができます。詳しくは「東京ボランティアナレッジ」(<http://www.city-volunteer.net/tokyo.jp/join/application/index.html>)をご覧ください。

▽申込み方法 10月19日(金)午前9時～午後5時)までに申込書に記入の上、直接窓口で申し込んでください。
※申込書は、市ホームページからダウンロードできます。
▽申込み・問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係(直通558・1262)

また、今後行われる研修会などに必ず参加してください。組織委員会が募集する大会ボランティアとは異なります。は東京都に提供します。推薦受付期間を過ぎた場合は、12月上旬まで東京都で一般応募ができます。詳しくは「東京ボランティアナレッジ」(<http://www.city-volunteer.net/tokyo.jp/join/application/index.html>)をご覧ください。

▽申込み方法 10月19日(金)午前9時～午後5時)までに申込書に記入の上、直接窓口で申し込んでください。
※申込書は、市ホームページからダウンロードできます。
▽申込み・問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係(直通558・1262)

設定あり
●その他：プレゼントラッピングができます
▽赤ちゃんの足形で作る足型アートのマゲネット作り
●日時：10月30日(火) 午前10時15分～11時45分
●対象：生後2か月以上の乳幼児と保護者
●定員：10組
●費用：800円
●その他：汚れてもよい服装

横沢入里山保全地区 一束稲刈りと民俗舞踊

●日時：10月14日(日) 午後1時～3時
●定員：6人
●費用：2千円

▽ガラスフュージングで小物作り
●日時：10月22日(月) 午後1時～3時
●定員：10人
●費用：2千円(材料費込)
●その他：完成まで1週間かかります。

▽ハーバリウム&ボールペン
●日時：10月20日(土) 午後1時～3時
●定員：20人
●費用：1800円から、各種



横沢入里山保全地区では、水田を復活させてから12年が経過

あきりゅうじの会によるガイドツアー②

▽コース番号2 東京の秘境・養沢の歴史と文化を感じながら大岳鍾乳洞を探検しよう!! (往復徒歩約6キロ)

●期日：10月21日(日)(雨天中止)
●場所・時間：武蔵五日市駅(午前9時集合、午後3時30分頃解散)
●定員：15人(抽選)
●費用：無料(保険加入)
※往復バス代960円、入洞料600円が必要。
●持ち物など：雨具、昼食、懐中電灯、結果しやすい服装・靴
●その他：結果は10月15日(月)までにお知らせします。
▽申込み方法：10月10日(水)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「コース番号2」を記入の上、送付してください。
▽コース番号3 紅葉の弘沢の滝を訪ねる(往復徒歩約6キロ)

●期日：11月11日(日)(雨天中止)

秋のヘルシーウォーキング

▽日時 10月27日(土) 午前8時45分集合、午後3時解散(予定)
※雨天中止
▽集合・解散場所 武蔵五日市駅
▽コース 武蔵五日市駅→広徳寺→戸倉しろやまテラス(昼食)→星竹地区→武蔵五日市駅(約10キロ)

●対象 市内在住・在勤・在学の方
▽定員 50人(申込み順)
▽持ち物 飲み物、昼食、雨具、敷き物、動きやすい服装・靴
▽費用 無料
▽その他 当日、天候不良の場合は、午前7時に決定します。内容などを変更する場合があります。
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係(直通558・1262)

小さな子どものためのおさんぽ会

木々が色づき始めた弁天山にて、キノコや木の実などを見つけながら、お子さんそれぞれのペースで気持ちよくハイキング。洞窟まで歩けるかな? 往復1kmほどの山道ですが、よちよち歩きでも大歓迎。のんびり行きましょう。

○日時 10月28日(日) 午前10時～11時30分
○場所 網代会館(網代200)
○対象 市内在住の子どもとその保護者(未就学児向けの内容です)
○定員 10組(申込み順)
○持ち物など 飲み物、おやつ、雨具、長袖、長ズボン、帽子、歩きやすい靴(ハチの被害を避けるため、白っぽい服装をお勧めします)
○費用 1人50円(保険代含む)



○その他 終了後、昼食会をします。おさんぽ会の感想や子どもの様子など、参加者の皆さんでおしゃべりしませんか(参加できる方は弁当をお持ちください) ※雨天の場合は、内容を変更して開催します。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください(ホームページのサイト内検索で「おさんぽ」と入力)
○申込み方法 10月23日(火)までに電話で申し込んでください。
○企画・運営 あきる野市環境委員会森のようちえん部会
○申込み・問合せ 環境政策課環境政策係 ☎595・1110

『10月お楽しみクーポン月間です』問合せ 健康課健康づくり係(直通5500・1103)

(以下は広告枠です)

西多摩エリアのお店が半額または各割引で愉しめる本!



今、話題の半額パスポート本 西多摩パスポート vol.3 絶賛発売!!

お近くの書店・コンビニ・スーパーにて980円(税込)で発売中! 西多摩パスポート Amazon 検索 から購入が可能です!

西多摩はもちろん、多摩地域の各エリアで発売されているお得なクーポンブックです!



発行所:フレックス株式会社 ☎042-528-3722

立川市曙町2-20-16 フレックスビル3F

スタッフ募集中! 詳細はお問合せ下さい。

ネットワーク

官公庁
などからの
お知らせ



(http://www.tokyosilver.jp)参照するか問合せ/申10月1日(月)午前9時以降に電話で申込む。/問(公財)東京しごと財団シルバークンパニ(03・5211・2326)

第23回福祉バザー開催

場・日〇五日市会館(10月21日(日))、〇秋川ふれあいセンター(10月28日(日))/時10時~15時(売切れ次第終了)/内販売品目:寝具、食器、雑貨、電気製品、せつけん類、食品など(酒類、腐りやすいもの、賞味期限の切れたものを除く)※中古品不可/他〇町内会・自治会を通じて物品提供のお願いをしています(町内会・自治会に未加入でご協力いただける方は問合せ)。〇福祉バザーの収益金は、社会福祉協議会に寄付され、市民のための福祉事業の財源になります。/問あきる野市社会福祉協議会福祉バザー実行委員会事務局(0595・9033)

サンタクロース ボランティア募集

市内在住の子ともや障がい(児)者のいる希望家庭に、サンタクロースの衣装を着て、家庭で用意したプレゼントをお子さんに渡すボランティアを募集/日12月23日(日)・24日(月)の2日間/時20時頃/他応募資格〇60歳以上の男性(年齢、活動日、女性の方応相談)〇車の運転が可能(運転のみ可)〇説明会(10月25日(木)13時30分、秋川ふれあいセンター2階ボランティアルーム)/問あきる野市社会福祉協議会あきる野ボランティア・市民活動センター(0595・9033)

シルバー人材センター 就業体験講習会

東京しごと財団とあきる野市シルバー人材センターが、定年退職後の新しい働き方として、地域に根差す「シルバー人材センター」の活動を体験する講習会を開催します。/日11月8日(木)13時~16時30分/場(公社)あきる野市シルバー人材センター/対原則市内在住で60歳以上のシルバー人材センター未入会者/定20人(申込み順)/費無/他詳しくは、ホームページ

平成30年7月豪雨被災地への募金活動の報告

平成30年7月豪雨で被災された地域への募金活動は、全国お客様の買物ポイントと同額の43万8380円と、るのか1どに貯まったポイントを使用して募金していただいた1万2800

0円の計45万1180円が集まりました。この義援金は、全国商工会連合会を通して被災地へ寄付されます。ご協力ありがとうございました。/問るのか1ど事業事務局(あきる野商工会内)(0559・4511)

公立阿伎留医療センターで肺がん検診が無料で受診できます

厚生労働省・文部科学省・経済産業省が採択した調査研究として実施します。胸部CT検査、胸部X線検査(胸部X線の場合、胸部X線検査内臓脂肪CT検査も受診可)の2グループに分かれ、肺がんの早期発見効果を1年間検証します。※グループ分けは、当日抽選/日11月1日(木)~12月28日(日)のみ/場公立阿伎留医療センター/対市民の全てに該当する方〇申込み時の年齢が50歳~70歳〇非喫煙者か喫煙指数(喫煙年数×1日平均喫煙本数)が600未満の方〇この研究内容に納得し、参加を希望する方〇検診に10年間参加できそうな方(10年間の健康状態のアンケート調査の協力など)〇肺がんになったことがない方〇現在肺がんの疑いで医療機関にかかっている方〇過去5年以内にいずれかの「がん」にかかったことがない方〇重篤な病気(重い心臓病、重い腎臓病など)にかかっている方〇過去10年以内に「CTやPETによる肺がん検診」を受診したことがない方〇この事業に参加したことがない方/定1日3人/問肺がん早期発見チャレンジ予約コールセンター(0120・966・361(平日9時~19時))

体育協会 初心者・中級者水泳教室参加者募集

日10月12日・19日・26日、11月2日(日)の金曜日 19時~21時/場五日市市プールのプラザ/対18歳以上の方/初心者(25歳未満の方)〇中級者(4泳法を泳げる方)〇費無料/他あきる野市水泳連盟主催、ドルフィンクラブ

プ主管、電話で申込み/問あきる野市水泳連盟 在原(0595・0136)

NHK学園あきる野 オープンスクール

「秋を感じる草木染め」
「エコバッグとティッシュケースを秋色に」
(2回講座)

栗のイガ(あきる野産)を煮て染料を作り、エコバッグとティッシュケースを染めます。

10月12日(金)、11月9日(日)13時30分~15時30分/場中央公民館/講池田明美さん(手織り処・織あんじゅ主宰)/費2回分5600円(市民割引あり)/材料費1500円/問NHK学園あきる野オープンスクール(0550・4777)

ハロウィン ジャンボ宝くじ発売中

この宝くじの収益金は、区市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。/日10月23日(火)まで(10月30日(火)抽選)/他〇賞金(1等3億円(9本)、1等の前後賞1億円(18本)、2等1千万円(270本)、3等100万円(2700本)、ハロウィン賞5万円(9千本)など)※発売総額270億円・9ユニットの場〇1等賞金3千万円のハロウィンジャンボミニも同時発売/問(公社)東京都区市町村振興協会(03・5210・9944)

東京水道あんしん診断 実施中(無料)

東京都水道局では「東京水道あんしん診断」を実施中です。診断する前にお知らせします。/日平成32(2020)年3月31日まで/対市内の都営水道使用者(大規模使用者などを除く)/他市内の各家庭を訪問し、簡易漏水調査、簡易水質検査、アンケート調査、PR冊子の配布などを無料で実施(訪問診断員は、制服・ネームプレート着用。浄水器などの器具の販売や金銭

市民のひろば

掲載に関する問合せ
市長公室
直通558・1269

音楽体操まるんず

日毎週木曜日 11時~13時/場五日市市プールのプラザ/活音楽体操やダンス、ストレッチなど。見学・体験はいつでも/入500円/会月2500円/問宮本(0596・5579)

正伝空手道

日毎週木曜日 19時~21時/場秋川体育館柔道場/活棒杖長巻無刀どり正伝の空手を一緒に練習しましょう。/会月2千円/問山岸(0559・7640)

青空太極拳

日毎週土曜日 9時15分~11時/場都立秋留台公園噴水広場付近/の請求はありません)/問東京都水道局東京水道あんしん診断相談室(多摩)(0580・1333、9時~17時)

東京都最低賃金 改正のお知らせ

東京都最低賃金は、10月1日から時間額985円に改正され、都内で働く全ての労働者に適用されます。/問東京労働局労働基準部賃金課(03・3512・1614)、東京都働き方

東京都市園 パーソントリップ調査にご協力をお願いします

東京都では、将来のまちづくりなどに役立てるため、10月から12月にかけて交通に関する調査を実施します。無作為に抽出した世帯に調査票(はがき)を郵送します。/問東京都都市整備局都市基盤部交通企画課(03・5388・3322)

活青空の下で太極拳を楽しみ心身をリフレッシュします。/会無料/問橋本(0559・5737)

講演会など

詩吟愛好会吟友の集い。みんなて詩吟を 楽しみましょう
日10月3日・10日・17日の水曜日 13時30分~15時/場五日市地域交流センター/講(公社)日本吟道学院講師/費無料/他文化祭や大会への参加があります。/問五日市詩吟愛好会 栗原(090・6958・6457)

愛の星合唱団 第8回ふれあいコンサート

日10月20日(土) 14時~16時/場秋川ふれあいセンターふれあいホール/講山川高風さん/費無料/他一緒に歌いましょう。/問愛の星合唱団 松村(058・2531)

剣舞を楽しんでみませんか 剣舞体験無料講習会

日10月28日(日) 17時30分~18時30分/場秋川体育館剣道場/講武晃流範師小島翔鳳さん/費無料/他健康のため体を動かさなければと/問武晃流剣舞道あきる野会 岡部(090・3225・1181)

改革推進支援センター

20・662・556

東京都市園 パーソントリップ調査にご協力をお願いします

東京都では、将来のまちづくりなどに役立てるため、10月から12月にかけて交通に関する調査を実施します。無作為に抽出した世帯に調査票(はがき)を郵送します。/問東京都都市整備局都市基盤部交通企画課(03・5388・3322)

(以下は広告枠です)

振袖&フォト 着物専門店
熟練のきものスタッフやプロの美容スタッフによる洗練された技術でトータルサポート
ベベノジマ BEBE NOJIMA
あきる野市引田432
0120-65-0082

襖、障子、壁紙貼替、力テン、ジュータン、掛軸、額装、施工
星川表具店
瀬戸岡店 ☎(042) - 532-2360
雨間店 ☎(042) - 558-6652
青梅店 ☎(0428) - 76-2781

プロの修理で安心・確実 キズ・ヘコミ・車検
なにかとおトクな専門店
★安心価格
★保証書発行
★塗装ブース完備
★カーライフをサポートします
自費修理の場合は通常工賃価格から30%~40%レス
お気軽に→ ☎お問い合わせ下さい
河村自動車工業
0120-587-985 TEL.042-558-7985
あきる野市小川東1-2-18 FAX 042-550-2063 認証工場 認証番号1-11521

「くらしの便利帳2018」を配布します



あきる野市
くらしの便利帳
2018

あきる野市役所 〒197-0814 東京都あきる野市二宮350番地
☎電話042-558-1111(代)

あきる野市 × 株式会社サイキックス

あきる野市ガイド	6
あきる野市アフレコガイド	40
あきる野市アフレコガイド	42
お祭り	50
くらしの相談	58
あきる野市	60
子育て	66
子育てガイド	70
高齢者の方へ	78
障がいのある方へ	86
住まいの相談	90
子育て文化施設	97
子育て文化施設	99
くらしの仕事	108
くらしの相談	111
市政情報	113
生活ガイド	115

市では、生活に関連した手続き・制度などの行政情報や市の歴史・観光などの地域情報、医療機関関係の情報などをまとめた「くらしの便利帳2018」を官民協働で作成しました。10月上旬から市内の全世帯に配布します。10月31日までに配布されない場合には、ご連絡ください。

▽配布方法 配布業者が各家庭のポストなどに投函します。

▽問合せ 市長公室(直通558・1269)

10月の育児相談・乳幼児健診

- ▽育児相談 4日(木)・18日(木)・22日(月)
- ※18日はふれあい広場、22日は母乳相談を行います。
- ▽3歳児健康診査(平成27年9月生まれ) 2日(火)・5日(金)
- ▽1歳6か月児健康診査(平成29年3月生まれ) 9日(火)・16日(火)
- ▽3・4か月児健康診査(平成30年6月生まれ) 19日(金)・23日(火)
- ※各乳幼児健診は対象の方に通知をします。1週間前までに通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は連絡してください。
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ※4日の育児相談は、五日市保健センターです。

10月の市税の納期

- 市都民税 第3期
- 国民健康保険税 第4期

忘れずに、後期高齢者医療健康診査を受けましょう！(健診期間は10月31日まで)

10月の図書館情報

- ▽10月の休館日
 - 中央図書館：毎週金曜日と16日(火)
 - 東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室：毎週月曜日
- ▽おはなし会
 - 日時：10月7日(日) 午前11時～11時30分
 - 日時：10月8日(月) 午前11時～11時20分
 - 対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者
- ▽ポランテアおはなし会(絵本とおはなしの会)
 - 日時：10月14日(日) 午前11時～11時30分
- ▽五市市図書館40周年記念事業
 - 日時：10月10日(水) 午後1時30分～2時
 - 対象：小学生
 - 場所：五日市図書館2階視聴覚室
- ▽写真展『いつかいちの自然』
 - 日時：10月12日(金)～23日(火)
 - 場所：五日市図書館2階視聴覚室
- ▽本展「明治150年(一般向け)、魔女がいつばい(児童向け)」
 - 日時：10月10日(水) 午後3時～5時
- ▽五市市ファイブプラザ
 - 日時：10月11日(木) 午前11時～11時30分
 - 対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

子育て講座 「ベビーマッサージ」

子どもの体に触れ、親子でスキンシップを楽しみます。

▽日時 10月19日(金) 午前10時30分～11時30分

▽場所 子ども家庭支援センター 研修室

▽講師 園田美保さん(ベビープランニングケアインストラクター)

▽対象 生後3か月から7か月までの子どもとその保護者

▽定員 18組(申込み順)

▽持ち物 飲み物、バスタオル、レジャーシート

▽費用 300円(オイル代)

▽申込み方法 10月2日(火)から電話で申し込んでください。

10月1日(月)からチャイムの時間が変わります



防災行政無線のチャイム放送時刻を午後4時30分に変更します。

▽問合せ 地域防災課防災係

五日市ファイブプラザ プール開放中止

清掃のため、プールの開放を中止します。

▽日時 10月4日(木)～6日(土) 正午まで

※その他の施設は通常営業します。

※詳しくは、ホームページ(<http://www.tama-spo.co.jp/>)、<http://www.tama-spo.co.jp/m/itsukaichi/>)をご覧ください。

▽問合せ 五日市ファイブプラザ ☎596・5611

教育・子ども相談

- 教育相談(予約制)
 - 相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時(適応指導教室は3時まで、随時)
 - 相談場所・問合せ
 - ・秋川教育相談所 ☎558-6444
 - ・五日市教育相談所 ☎596-6460
 - 適応指導教室[せせらぎ教室]
 - 相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～3時
 - 相談場所・問合せ 適応指導教室[せせらぎ教室] ☎550-6527
- 子ども相談(予約制)
 - 相談日・時間 月曜～土曜日、午前9時～午後5時30分
 - 相談場所 各児童館
 - 子ども家庭支援センター総合相談(随時)
 - 相談日・時間 月曜～土曜日、午前10時～午後6時30分(第3水曜日、祝日、年末・年始を除く)
 - 相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター ☎550-3313
- 子育て相談(予約制)
 - 相談日・時間 月曜～金曜日、午前10時～午後5時
 - 相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

10月の休日医療診療と歯科診療(急患の方) ※往診はしません

期 日	休 日 診 療		準 夜 診 療		歯 科 診 療
	受付時間	診療時間	受付時間	診療時間	受付・診療時間
7日(日)	9:00～11:45 13:00～16:45	9:00～12:00 13:00～17:00	17:00～21:45	17:00～22:00	9:00～12:00 13:00～17:00
7日(日)	医療機関・住所・電話番号		医療機関・住所・電話番号		医療機関・住所・電話番号
7日(日)	清水耳鼻咽喉科クリニック 五日市1039-1 ☎596-6311	草花クリニック 草花2724 ☎558-7127	せめま歯科医院 秋川2-1-1 寿ビル201 ☎532-4682		
8日(月)	まつもと耳鼻咽喉科 秋留1-1-10 あきる野クリニック1F ☎550-3341	佐藤内科循環器科クリニック 秋川2-5-1 ☎550-7831	澤田歯科医院 二宮2244 ☎558-5528		
14日(日)	あきる野総合クリニック(旧称:こばやし内科小児科クリニック) 草花1439-9 ☎518-2088	小机クリニック 小中野160 ☎596-3908	大塚歯科医院 雨間554-1 ☎559-6328		
21日(日)	あべクリニック 瀬戸岡474-6 ☎558-7730	奥村整形外科 下代継19-1 ☎518-2730	寺本歯科医院 小川東2-7-11 ☎559-8441		
28日(日)	いなメディカルクリニック 伊奈477-1 ☎596-0881	米山医院 二宮1133 ☎558-9131	越智歯科クリニック 野辺486-1 ☎558-1182		

※診療時間は変更になる場合があります。また、受診の際は、事前に診療科目を確認してください。
※この他の医療機関でも休日・夜間に診療を行っている場合がありますので、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。

市では、市内の内科・歯科医療機関をまとめた、「あきる野市内医療機関一覧」を作成しています。一覧は、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に配置しています。また、市ホームページでも市内医療機関情報を掲載しています。

ミッフィー 子どものミュージカル ミッフィーのおたんじょうび

2018年12月8日(土) たましんRISURUホール 好評発売中

1回目...11:00開演 2回目...14:00開演(開演は各回30分前)

チケット料金 大人...¥2,500(小児半額) 子ども...¥1,500(小学生以下)

お申し込み・お問合せ たましんRISURUホール ☎042-526-1311

地元の リフォーム専門店

お気軽に「住まいの困ったな!」ご相談下さい

増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器) 屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 掃取替 雪止め取付 サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 換気扇替え フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付

見積もり無料...お得な工事いろいろ...

(有)東京リフォームサービス ☎533-0633 FAX/533-0677

あきる野市三内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp

～集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ～

一人で悩んでないで、無料電話相談をご利用ください

B型肝炎訴訟給付金請求 無料電話相談随時受付中

0120-013-621 (受付時間) 9:00～18:00

実績 相談件数3,800件以上 給付金受領済み800件以上 来所は不要

弁護士費用 着手金 相談料 無料 成功報酬制

弁護士法人 プレシオス総合法律会計事務所

〒160-0004 東京都新宿区西4-3-6 福屋ビル6-A ☎TEL 03-5363-6333 http://precious-law.jp/ [営業時間] 平日 9:00～18:00 ☎FAX 03-5363-6334 ☎E-mail:info@precious-law.jp