

### 五日市クラブ いきいき体操・メンス ストレッチ参加者募集

いきいき体操は、簡単な転倒予防運動や筋力強化などを楽しく行っています。メンスストレッチは男性限定のストレッチ教室で、全身の筋肉をしつかりと伸ばします。両コースとも初心者の方や運動が苦手な方でも気軽に楽しく参加できる内容です。

### 8月の図書館情報

▽中央図書館 毎週金曜日と21日(火)  
▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日



携帯用  
スマートフォン用

※詳しくは、図書館ホームページ  
(<https://www.libbraryakiruno.tokyo.jp/index.aspx>) をご覧ください。

### 中央図書館 (0558・1100)

▽おはなしパレード  
●日時：8月15日・29日の水曜日 午後3時～3時30分  
●対象：一人です話をきける方  
●定員：40人  
●申込み方法：当日直接お越しください。  
▽ボランティアおはなし会(おはなしタ・ン・ト)  
●日時：8月22日(水) 午後3時～3時30分  
▽おはなし会

## 交通事故など第三者から受けたけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう！

▽日時 毎週水曜日 午前10時15分～11時45分  
▽場所 五日市地域交流センター1  
▽講師 金網真一郎さん、青海弘貴さん  
▽対象 大人  
▽費用 1回500円  
▽別途年会費有り  
▽その他 初回無料体験。五日市クラブでは他にも様々なコースを開催しています。

●日時：8月26日(日) 午前11時～11時30分  
▽わらべうたのじかん  
●日時：8月27日(月) 午前11時～11時20分  
●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

### 東部図書館エル (0550・5050)

▽ひよこのおはなし会  
●日時：8月23日(木) 午前11時～11時20分  
●対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者  
▽ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)  
●日時：8月26日(日) 午前11時～11時30分  
▽図書館の本が泣いています！(展示) 汚されたり、切り取られたりした本の展示をします。

### 五日市図書館 (0505・0230)

▽わらべうたのじかん  
●日時：8月23日(木) 午前11時～11時30分  
●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

▽申込み方法 メールか電話で申し込んでください。  
▽申込み・問合せ 五日市クラブ (0800・239221  
212・info@itsukaic-hclub.com)

### ネットワーク 官公庁 などからのお知らせ

凡例：日日時(時間は24時間表示)  
▽場所/内内容/講師  
▽対象/定員/持ち物  
▽費用/締切/他その他  
問申込み・問合せ

NHK学園あきる野  
オープンスクール  
「写真実習」講座作品展  
●8月21日(火)～25日(土) 10時～17時(21日は13時から、25日は16時まで) / 場あきる野ルピア4階展示室 / 費無料 / 問NHK学園あきる野オープンスクール (0550・4777)

子育て防災講座  
アウトドアから  
学ぶ簡単防災

内災害が起きた時に子どもを連れて避難するポイントと避難所での暮らしを学びます。アウトドアの知識と技術を活かした楽しい防災活動(講話、ワークシヨップ)です。 / 日8月28日(火) 14時～16時 / 場秋川ふれあいセンター2階 / 講あんどうりさん / 対市内在住の子育て中の方、防災に関心のある方 / 定40人(親子参加可) / 費無料 / 他電話で申込み / 問あきる野市社会福祉協議会 (0595・9033)

秋川消防署からの  
お知らせ  
あきがわ消防フェスタ  
地域とともに

内消防自動車の展示やミニ消防車の乗車体験、はしご車の体験搭乗(抽選)、吹奏楽団による演奏会、初期消火・応急救護体験、起震車による地震体験、消防演習など / 日9月1日(土) 10時～15時 / 場イオンモール日の出(西多摩郡日の出町平井2371-3) / 費無料 / 問秋川消防署防火査察係 (0595・0119)

内平成30年7月豪雨で被災された方々への支援として、のりかーどポイントを使った募金ができます。 ※100ポイント単位  
/ 日8月31日(金)まで 8時30分～17時(土曜・日曜日、祝日を除く) / 場あきる野商工会本所(あきる野ルピア3階)、五日市支所(五日市出張所2階) / 他8月31日(金)まで皆さんのお買物で付与されるポイントと同額が被災地へ寄付されます。 / 問商工会内 (0559・4511(土曜・日曜日、祝日を除く))

ハロートレーニング  
急がば学べ  
スキルアップで  
早期就職を実現

内公的職業訓練受講(無料)によるスキルアップを通じて早期就職を実現しましょう。様々な訓練コースがありますので、相談してください。 / 問ハロートーク 青梅職業相談第二部門 (0428・288808)

8月29日～9月4日  
全国一斉  
「子どもの人権110番」  
強化週間

内学校での「いじめ」や家庭内での児童虐待など、人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化することを目的に全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します。 / 日8月29日(水)～9月4日(火) 8時30分～19時(土曜・日曜日は10時～17時) / 他特設電話番号：0120・0007・110(無料) / 相談担当者：人権擁護委員、東京法務局職員 / 問東京法務局人権擁護部第二課 (03・5213・1234)

放送大学10月生募集

内放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。 / 締〇第1回：8月31日(金)まで / 第2回：9月20日(木)まで / 問放送大学東京多摩学習センター (042・349・3467、http://www.wou.ac.jp)

平成30年度  
都立学校公開講座  
「ボランティア養成講座」

日10月13日、12月15日、平成31年1月26日、2月16日の土曜日 9時30分～12時(2月16日のみ10時～15時) / 場あきる野学園校内 / 内障がいをもつ方々をサポートするボランティア活動について学びます。詳しくは、お問い合わせください。 / 対都内在住・在勤・在学(高校生以上)の方 / 費無料 / 他9月14日(金)(必着)までに往復はがきかファックスに住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上送付(往復

市民のひろば  
掲載に関する問合せ  
市長公室  
直通558・1269

日日時(時間は24時間表示)  
▽場所/活活動内容/講師  
▽入会金/会費/費用 / 他その他 / 問問合せ

あきる野市合気道連盟  
活老若男女を問わず護身術と剣道の基本から応用技まで幅広く各個人のペースで無理なく稽古をしています。 / 問澤崎 (090・4731・8094)

はがきの場合、返信用表面にも必ず返信先を記入) / 問都立あきる野学園公開講座担当(〒197-0832 上代継12311、0558・0222、0558・0074)

中学校卒業程度の認定試験

内この試験は、やむを得ない事情で義務教育諸学校に就学することができなかった方、就学を猶予が免除された方に中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するため、国が行う試験です。試験に合格した方には、高等学校の入学資格が与えられます。詳しくは、お問い合わせください。 / 日10月25日(木)(試験日) / 場東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-13) / 他〇試験科目：国語、社会、数学、理科、外国語(英語) / 願書受付期間：8月20日(月)～9月7日(金) / 問東京都教育庁地域教育支援部義務教育課 (03・5320・6752)

### 星川表具店

襖、障子、壁紙貼替  
カーテン、ジュエリー  
掛軸、額装、施工

瀬戸岡店 ☎(042) - 532-2360  
雨間店 ☎(042) - 558-6652  
青梅店 ☎(0428) - 76-2781

### プロの修理で安心・確実 キズ・ヘコミ・車検

なにかとおトクな専門店

- ★安心価格
- ★保証書発行
- ★塗装ブース完備
- ★カーライフをサポートします

お気軽に → 問い合わせて下さい

飯金塗装専門工場  
車検 (有)河村自動車工業  
0120-587-985 TEL.042-558-7985  
あきる野市小川東1-2-18 FAX 042-550-2063 認証工場 認証番号1-11521

### 振袖&フォト 着物専門店

熟練のきものスタッフや  
プロの美容スタッフによる  
洗練された技術で  
トータルサポート

ベベノジマ BEBE  
あきる野市引田432  
0120-65-0082 NOJIMA