

「後期高齢者医療健康診査」(無料)を受けましょう!



市では、後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、生活習慣病の早期発見と健全な生活の維持を目的とした健康診査を実施しています。対象の方には、6月下旬に受診券と利用

の手引きなどを送付しました。届いていない方はお問い合わせください。

▽健診期間 7月2日(月)〜10月31日(水)

▽費用 無料
▽問合せ 健康課健康づくり係 (直通558・1183)

高齢者のための法律相談会(予約制)

財産や遺産のことなど、専門家に相談できます。家族からの相談も受け付けます。

▽日時 7月27日(金) 午後2時〜4時(1人40分)

▽場所 市役所1階市民相談室

▽対象 市内在住のおおむね65歳以上の方とその家族

▽定員 3人(申込み順)

▽申込み方法 7月2日(月)午前8時30分まで電話で申し込んでください。

※毎月実施する市民相談でも相談を受け付けています(日程は毎月15日発行の広報紙に掲載)。

▽申込み・問合せ 高齢者はつらつセンター ☎550・6101

「認知症サポーター養成講座」
「認知症サポーター」を
ステツプアップ講座」を
開催します

申込み・問合せ
高齢者支援課高齢者支援係
(直通558・1953)

▽認知症サポーター養成講座
認知症の症状、支援方法など
認知症について正しく知り、

高齢者
げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。

※受付時間：平日午前9時〜午後5時

萩野センター ☎550・2722

五日市センター ☎533・0330

開戸センター ☎550・2755

▽認知症について話そうカフェ
はなみずき

萩野センター：認知症についてのお悩みやご相談を語り合います。
*日時：7月5日(木) 午後1時30分〜3時

五日市センター：要介護や寝たきりにならないために、骨と筋肉を強くする体操です。
*日時：7月13日(金) 午後1時30分〜3時

定員：10人(申込み順)
*持ち物：タオル
*開戸センター：駄菓子など懐かしいおやつを食べながら昔話や会話を楽しみましょう。
*日時：7月28日(土) 午前10時30分〜正午

介護職員初任者研修

旧ホームヘルパー2級資格と同等、介護を学ぶ方の入門研修です。合計130時間のカリキュラムで介護におけるコミュニケーション技術、生活支援技術などの講義と演習をします。
*日時：9月から平成31年1月までの土曜・日曜日、祝日
午前9時〜午後5時
※詳しくは、お問い合わせください。

▽場所 五日市センター
▽講師 介護福祉士など
▽対象 介護の業務に従事しようとする方や介護に関心があり、知識・技術などを身に付けたい方

▽定員 18人(申込み順)
▽費用 7万9980円(テキスト代含む)

五日市センター
☎533・0330

▽やさしい絵手紙教室 季節の物で楽しく絵手紙を描きます。

萩野センター ☎550・2722

▽書道教室

●日時：平成31年1月までの第3木曜日 午前10時〜正午

●講師：絵手紙講師
●定員：10人(申込み順)
●費用：1回千円

●その他：道具貸し出し有り
※2回目以降はカレンダーを作ります。

▽ゆかいな詩吟教室 健康長寿をめざして、ボイストレーニング、健康発声、楽しく学びます。
*日時：8月までの第2・第4水曜日 午後1時30分〜3時

●講師：古城精宝さん(岳精流師範)
●定員：10人(申込み順)
●持ち物：筆記用具
●費用：1回500円

介護保険推進委員会の
委員募集

市では、介護保険事業の円滑な推進を図り、進捗状況を検討するため、医療、保健、福祉関係者と被保険者(公募委員)の方で構成する介護保険推進委員会を設置します。

▽対象 市内在住の介護保険被保険者で、40歳以上の方(7

月1日現在)
▽定員 40歳以上65歳未満の方：1人
●65歳以上の方：1人
▽任期 10月〜平成31年12月(予定)
▽謝礼 7千円(委員会1回当たり)
▽応募方法 7月27日(金)(必着)までに、原稿用紙などに郵便番号、住所、氏名、電話番号、生年月日、応募動機(400字程度)を記入の上、郵送するか直接窓口にお持ちください。
※作文などを基に選考します。
※応募の内容や選考結果は公表しません。
▽応募・問合せ 高齢者支援課
介護保険係 ☎197108
14 二宮350、直通558・1969

五日市センター
☎533・0330

▽やさしい絵手紙教室 季節の物で楽しく絵手紙を描きます。

萩野センター ☎550・2722

▽書道教室

●日時：平成31年1月までの第3木曜日 午前10時〜正午

●講師：絵手紙講師
●定員：10人(申込み順)
●費用：1回千円

●その他：道具貸し出し有り
※2回目以降はカレンダーを作ります。

▽ゆかいな詩吟教室 健康長寿をめざして、ボイストレーニング、健康発声、楽しく学びます。
*日時：8月までの第2・第4水曜日 午後1時30分〜3時

●講師：古城精宝さん(岳精流師範)
●定員：10人(申込み順)
●持ち物：筆記用具
●費用：1回500円

介護教室(講演会)
「エンディングノートを書きこみよう」

エンディングノートの書き方の講座と葬儀の種類などの簡単な知識について学びます。
▽日時 7月25日(水) 午後1時30分〜3時

▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

▽講師 福祉事業者

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 30人(申込み順)
▽申込み方法 7月2日(月)午前8時30分から電話で申し込んでください。

▽申込み 高齢者はつらつセンター ☎550・6101
▽問合せ 高齢者支援課高齢者支援係

市民公開講座
「寝たきりになったらどうしたらよいの？」

市では、高齢者が住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らすことができるように、「あきる野市医療・介護地域連携支援センター」をあきる野市医師会への委託により設置し、医療と介護の連携を推進しています。今回の講座は、寝たきりにならないための予防法や寝たきりになった時の生活を地域の医師、介護事業者、地域包括支援センター職員が講演します。
▽日時 7月21日(土) 午後2時〜4時(1時30分開場)

▽場所 秋川キララホール

▽内容

●見落とされがちな心不全のタリミナルケア：黒澤毅文さん(小机クリニック)

●寝たきりになったらどうしたらよいの？

①在宅生活で大切なこと 訪問看護の現場から：関口摂子さん(訪問看護ステーションあすか)

②寝たきりになって施設に入った場合の費用：立川貴史さん(特別養護老人ホーム麦久保園)

●寝たきりにならないために 腔ケア：大塚秀男さん(秋川歯科医師会会長)

②骨と筋肉を楽しく動かすロコモ体操：立野麻衣子さん(五日市はつらつセンター)

▽定員 650人

▽費用 無料

▽主催 あきる野市医療・介護地域連携支援センター

▽後援 あきる野市介護事業者連絡協議会、高齢者はつらつセンター、五日市はつらつセンター、秋川歯科医師会、あきる野薬剤師会、あきる野市介護老人福祉施設連絡協議会

▽その他 当日直接会場へお越しください。

▽問合せ あきる野市医療・介護地域連携支援センター ☎558・0556、火曜・水曜・金曜日 午前10時〜午後3時

市営雨間ハイツの
生活協力員の募集

市営雨間ハイツの生活協力員住居へ居住し、入居者の安否確認、疾病などに対する応急処置や関係機関への連絡等を行っていただける方を募集します。

▽業務開始日 9月上旬予定

▽対象 次の要件を全て満たしている方

●市内に1年以上居住する夫婦のみの世帯で、高齢者の福祉に理解と熱意のある心身ともに健康な方

●40歳から60歳までの方

●雨間ハイツに住居できる方
※応募要領は、市ホームページでご確認ください。

▽応募方法 7月31日(火)までに高齢者支援課に配置している申込用紙に必要事項を記入の上、直接窓口にお持ちください。

※市ホームページからダウンロードできます。
▽応募・問合せ 高齢者支援課
高齢者支援係