

平成30年
5月1日号
広報
No.595

あきる野

主な記事

- ・防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達訓練を実施します…2面
- ・5月27日は一斉清掃の実施日…3面
- ・外来植物 オオキンケイギクの除去にご協力ください…3面
- ・あきりゅうジオの会によるガイドツアー…5面
- ・5月の休日医科診療と歯科診療…8面

5月12日(土) あきる野環境フェスティバル 2018

都立秋留台公園 午前10時～午後3時 (雨天実施)

昨年までの「リサイクルフェア」が生まれ変わります。環境保全のさまざまな取組の紹介や体験を通じて、環境に優しいライフスタイルを実践でき、自然との共生などを考える契機となるようなイベントとして「あきる野環境フェスティバル2018」を「第42回全国育樹祭」の記念行事として開催します(詳しくは2面)。

○問合せ
環境政策課環境政策係
(☎595・1110)

会場案内図



表1 環境コーナー出展団体

分野	団体名/内容
自然環境	・森林レンジャーあきる野/協働で進める郷土の森づくり ・東京都環境局多摩環境事務所東京都レンジャー/東京の自然紹介 ・小峰ビジターセンター/小峰公園・小峰ビジターセンターの活動紹介 ・秋川の自然に親しむ会/市内の自然いろいろ
生活環境	・生活環境課/生活環境課関連各種展示など ・西秋川衛生組合/西秋川衛生組合の紹介とリサイクル啓蒙活動PR ・(公社)東京都ベストコントロール協会/ねずみ、害虫などの生態・駆除法 ・手づくり工房 つくるの/再生、再利用 ものづくり
エネルギー環境	・環境委員会・環境政策課/ゴーヤ苗配布・地球温暖化防止対策関係展示 ・東京都地球温暖化防止活動推進センター/TOKYO太陽エネルギーフェア ・東京都水道局/飲み比べを通じて水道水のおいしさ、大切さを伝える ・(一社)日本自動車連盟東京支部(JAF)/エコドライブ ・東京都森林組合/多摩産材の紹介など ・㈱エコビルド/ソーラーハウスは自然共生住宅 ・㈱泰工石川工務店/多摩産材及び間伐材の活用 ・イロドリ ㈱吉田/エコ塗料

●あきる野環境フェスティバル2018

▽環境コーナー・イベントスケジュール 表1・2のとおり

▽その他

- フリーマーケット:リサイクル品と手づくり品の展示・即売
- みんなのメダルプロジェクト:携帯電話が、東京オリンピック・パラリンピックのメダルへ生まれ変わります。不要になった携帯電話(スマホ含む)をお持ちください。
- インクカートリッジ回収:不要になったインクカートリッジやトナーなどをお持ちください。
- 消費期限切れの未開封食用油の回収:不要となった食用油がありましてらをお持ちください。
- リサイクル品の無料抽選会:リサイクル品再利用コーナーでは、展示品を抽選で差し上げます。
- 抽選申込み受付:午前10時～午後0時30分(抽選会は午後1時～、当日午後3時までに持ち帰ることのできる方に限りです)
- 修理屋さんコーナー

表2 イベントスケジュール

イベント名	時間	配布予定数/定員
開会式・表彰式	午前9時45分～	資源集団回収の優秀団体の表彰式
廃食油石けんの配布	開会式終了後～	1,000人
ゴーヤ苗の配布	午前10時20分～	250人(1人3ポットを予定)
生ごみ処理堆肥化講習会(ダンポスト・EM菌)	午前11時～	市内在住の方30人(当日申込み) ※講習会終了後、材料キットをお渡しします。
グリーンカーテン講習会	正午～	市内在住の方30人(当日申込み) ※講習会終了後、ゴーヤの苗3ポットを差し上げます。

※おもちゃの修理:1世帯2個まで(午後1時まで受付)

※状況で、受付時間を変更することがあります。

*包丁研ぎ:先着60人(1世帯2本まで)

▽問合せ 環境政策課環境政策係 ☎595・1110

防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達訓練を実施します

Jアラート(全国瞬時警報システム)を利用して国から送られてくる、緊急地震情報や武力攻撃に関する情報などを、防災行政無線を用いて確実に皆さんに伝えるため、情報伝達訓練を行います。

▽日時 5月16日(水) 午前11時頃

▽放送内容 (チャイム音)
これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)。「こちらは、ぼうさいあきる野です」(チャイム音)

※全国的に情報伝達訓練が実施されます。

※当日の午前10時50分に訓練実施の予告放送を行います。

▽問合せ 地域防災課防災係

20周年記念事業を行う 実行委員を募集します

アメリカ合衆国マールボロ市との国際姉妹都市提携20周年事業(式典の設置、懇親会の運営など)を実施するための実行委員会を設置します。この委員会の委員を募集します。

▽対象 市内在住・在勤の18歳以上の方で、10月14日(日)(式典・懇親会)に参加できる方

▽定員 25人(抽選)

▽その他

- 抽選結果は、後日応募者全員に郵送します。
- 10月14日(日)以外に実行委員会を数回開催する予定です。
- ▽応募方法 5月18日(金)(消印有効)までに、用紙(書式自由)に、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、郵送、ファクスするか、直接窓口にお持ちください。
- ▽応募・問合せ 企画政策部企画政策課(〒197-1081 4 二宮350、直通5581・1261、FAX558・1113)

防災講演会「地域防災の考え方、すずめ方」来るべき自然災害に備える

市では、防災・安心地域委員会と協働して、地域防災力の向上に取り組んでいます。

今回、全国各地で地域防災の活動に携わっている講師を招き、災害に備え、どのような点に留意して地域防災を進めていけばよいかについて、講演します。

▽日時 5月26日(土) 午前10時

有害鳥獣による農作物被害対策

▽有害鳥獣捕獲 市内では、野生動物による農作物への被害が発生しているため、東京都猟友会五日市地区に委託し、「銃器」や「箱わな」を使用した有害鳥獣(農作物に被害を与えるイノシシ、ハクビシン、カラスなど)の捕獲を年間を通じて実施しています(捕獲従事者はオレンジ系の帽子、ベストと黄色の腕章を着用しています)。

▽野生動物にエサを与えないでください 獣害被害を防ぐために、野生動物に餌を与えない、食物やごみを屋外に放置しないようお願いいたします。動物が人に慣れてしまえば、民家や農地を荒らすことにつながる恐れがあります。

▽市内農地を守る獣害防止用簡

第四次あきる野市地球温暖化対策実行計画(事務事業編)を策定しました

市では、地球温暖化対策の一つとして、平成13年度から市の施設から排出される温室効果ガスの削減に取り組んできました。第三次地球温暖化防止対策実行計画期間(平成25年度～平成32(2020)年度)の途中

家庭用EM菌生ごみ処理容器の貸与(貸し出し)

貸与の要件:市内在住の方で、今までに貸与を受けていない方、すでに貸与を受けて2年を経過している方で継続的に使用できる方

●貸与の内容:1世帯2基まで貸与期間は2年間とし、貸与期間経過後は無償譲与となります。EM発酵資材(ポカシ)は自己負担となります。

●申請方法:はんこをお持ちください。

▽申請・問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

易電気柵貸出 捕獲と防除と組み合わせることで、被害防止の効果が増すと考えられています。

易電気柵の貸出を行っています。一人ですべて設置することができ、被害防止効果も確認されています。希望する方はお問い合わせください。

●貸出内容:対象獣はイノシシ、タヌキ、ハクビシンなどの中・小型獣用の簡易電気柵一式(延長200m、3段まで設置可能)

●費用:無料(乾電池は自己負担)

●貸出期間:原則2か月間(撤去・清掃し、返却してください)

●その他:数に限りがありますので、事前にお問い合わせください。

▽申込み・問合せ 農林課農政係

5月1日～31日 自転車安全利用TOKYOキャンペーン

自転車は車両です。交通ルールを守って安全に利用しましょう。

▽自転車安全利用五則

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、自転車は車道寄りを行く
4. 安全ルールを守る
5. 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止

▽問合せ 地域防災課交通安全係

女と男のライフフォーラム あきる野の実行委員を募集します

自分らしくいきいきと暮らしていくための方法を参加者とともに考える場として、毎年ライフフォーラムを開催しています。実行委員の主な活動は、フォーラムのテーマ決め、内容と構成の検討、開催の準備や当日の運営などです。男女共同参画についてもっと知りたい方、実行委員としてあなたの思いを実現させてみませんか。

▽活動期間 6月から事業終了時まで(会議は月1回程度)

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 10人

▽申し込み方法 5月2日(水)から25日(金)までに電話か窓口で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 中央公民館 ☎559・1221



避難場所施設利用に関する協定を締結しました

市では、災害発生時における対応力の強化を図るため、各種団体、民間業者などとの応援協定の締結に取り組んでいます。この度、学校法人菅生学園と「災害時における避難場所施設利用に関する協定」を締結しました。この協定により、災害時における菅生学園の近隣住民の避難先が確保され、市が取り組む安心・安全のまちづくりの体制整備が向上することになります。

▽問合せ 地域防災課防災係

5月1日～31日 自転車安全利用TOKYOキャンペーン

禁止

- 夜間はライトを点灯
- 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 子どもはヘルメットを着用
- 自分の身は自分で守りましょう
- ヘルメット・マナーを守っていても事故に遭う可能性があります。自転車事故による死者の多くは頭部損傷が原因で亡くなられています。重傷事故を防ぐためにヘルメットを着用しましょう。

▽問合せ 地域防災課交通安全係

音訳ボランティアの協力により作成をしている、デジ版CD(音声版CD)のCDを各図書館で貸し出しています。図書館の利用者カードをお持ちならなどでも利用できます。詳しくは図書館にお問い合わせください。

5月27日は一斉清掃の実施日



一斉清掃は、町内会・自治会連合会などのご協力により、皆さんの共有財産である道路、公園や河川などの清掃をする活動です。この活動を通じて、都市環境の保全や地域の方々との交流も深めることができます。子どもから大人まで多くの方の参加をお願いします。

▽日時 5月27日(日) 午前8時～正午(小雨実施。雨天の場合は6月3日(日))

▽その他 秋季一斉清掃は、11月25日(日)(予定)です。

▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

※午前7時に防災行政無線でお知らせします。

- ▽集合場所 各町内会・自治会ごとに、決められた場所に集合してください。
- ▽清掃場所・清掃方法 町内会長・自治会長の指示に従ってください。
- ごみ袋は、ポランテア袋を使用してください。
- 清掃を実施する際は、けがなどに十分ご注意ください。
- 家庭のごみなどは、絶対に持ち込まないでください。
- 個人で所有している土地は、個人の責任で清掃をお願いします。

浄化槽を
お使いのみならずへ

浄化槽は、トイレや洗面所から出る汚水を浄化し、きれいな水を放流するための施設ですが、適正に維持管理が行われないと、悪臭や水質汚濁の原因となる恐れがあります。このような事態を防ぐため、浄化槽法では「浄化槽の設置者が行わなければならない3つの法的義務」を定めています。

- ①保守点検(都に登録した専門業者が定期的に実施する点検作業)：東京都多摩環境事務所廃棄物対策課浄化槽担当 ☎042・528・2692
 - ②清掃：市町村の許可を受けた業者が実施する浄化槽の清掃作業
 - ③法定検査(知事が指定した機関が実施する、①と②の実施状況などを確認する検査)：(公財)東京都環境公社多摩分室 ☎042・595・7982
- ※年1回、清掃料金の一部を市で負担します。
- ※下水道接続などで浄化槽の使用を廃止した場合は、30日以内に届出をお願いします。

合併処理浄化槽設置費用の一部を補助します

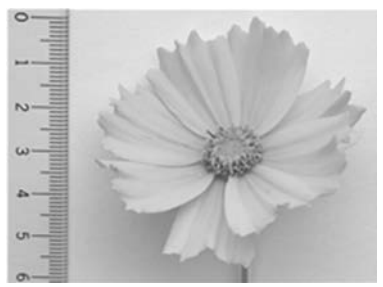
市では、合併処理浄化槽設置費用の一部を補助しています。合併処理浄化槽は、生活雑排水と小便を併せて浄化処理ができる、いわば小型の下水処理場といえるものです。設置することにより快適な生活環境をつくるとともに、河川などの水環境を保全することができます。

- ▽対象地域 下水道法事業計画に定める予定処理区域外の地域
- ▽対象となる建物 専用住宅(主に居住の用に供する建物)か併用住宅(延べ床面積の2分の1以上を居住の用に供する建物)
- ▽対象となる方 対象となる建物を、自らの居住の用に供する方

外来植物 オオキンケイギクの除去にご協力ください

オオキンケイギクは、繁殖力が非常に強く、在来植物の生育場所を奪ってしまう恐れがあるため、外来生物法により栽培が禁止されています。オオキンケイギクを見かけられた際は、繁殖場所を「ご連絡ください」。また、庭などの敷地内に生えている場合は、除草をお願いします。

※特徴は、高さ30～70センチ、5・6月に鮮やかな黄色の花をつけます。種や根茎から繁殖するため、根ごと引き抜いて駆除する必要があります。



除去作戦の
ポランテアを募集します

河川の在来植物を守るため、オオキンケイギクの除去作業を行います。ご協力いただける方は、ご連絡ください。

▽対象浄化槽機種 国の認定を受け、窒素を除去できる高度処理型合併浄化槽

- 補助金額 浄化槽の大きさによって異なります。
- 5人槽：44万4千円
- 6～7人槽：48万6千円
- 8～10人槽：57万6千円
- 11～20人槽：109万2千円
- 21～30人槽：186万円
- 31～50人槽：249万6千円
- 単独浄化槽撤去：9万円

公共下水道の
使用区域が広がります

公共下水道を使用できる区域が6月1日から、牛沼、野辺、小川の一部地域の方も使用できるようにになります。



助成制度をご利用ください

下水道が使用できる区域で一定の要件を備えている方に対し、融資のあつ旋・利子補給と補助金の助成制度があります。詳しくは、管理課下水道係にお問い合わせください。

下水道への
接続工事はお早めに

下水道が使用できる区域に住まいの方は、下水道への接続工事をお願いします。公共下水道の工事が完了し、使用開始の告示がされると、対象区域の方は、私費で下水道への接続工事をするようになります。し尿浄化槽を使用の方は、できるだけ



国民健康保険
委員を募集します

国民健康保険の被保険者の方の中から国民健康保険運営協議会委員を募集します。この協議会は、あきる野市国民健康保険条例に基づき、国民健康保険制度の適正かつ円滑な運営を推進することを目的として、制度に関する重要事項について、市長の諮問を受けて、審議するものです。

▽対象 市内在住であきる野市国民健康保険に加入で20歳以上の方(5月1日現在)

- ▽申込み・問合せ 環境政策課 ☎595・1110(平日午前8時30分～午後5時15分)
- ▽選考方法 作文をもとに選考(選考内容は公表しません)
- ▽その他 協議会は、平日の夜間に年3回程度開催
- ▽応募方法 5月24日(必着)までに、「あきる野市の国民健康保険について」を1マとし、1200字(原稿用紙3枚程度)以内でまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を記入した作文を、送付するか直接窓口にお持ちください。
- ▽応募・問合せ 保険年金課国民健康保険係



排水設備
設置できる排水設備

下水道が使用できない区域で家屋の新築・改築を予定している方は、「あらかじめ設置できる排水設備工事」の制度をご利用ください。この制度は、将来公共下水道に接続するときに、排水設備の基準(ます・管の大きさなど)に合わせて工事を行うものです。この制度を利用し、使用できる区域となったときは、工事費用が節減できます。この

市からの調査依頼を
装った事業者にご注意

各家庭を訪問し「宅地内の下水道管の調査・点検にきました」「清掃しますか」などと、市と関連のあるかのような、紛らわしい言葉を使い、営業活動を行っている事業者がいます。市とは、一切関係ありませんので、注意してください。宅地内の下水管は個人の所有物です。維持管理は個人で行うことになっていきます。依頼する意思がなければ、はっきりと断ることが大切です。

排水設備工事の申込みは
指定下水道工事店へ

トイレなど、汚水を流す排水設備は、皆さんが工事を指定下水道工事店に依頼してください。

問合せ
管理課下水道係

くらしの知恵袋 ~消費生活相談情報~ どんなときに相談できる?消費生活相談窓口利用方法

消費生活相談では、消費生活に関する商品やサービスの契約トラブルなどの相談に、消費生活相談員が応じ、助言・あっせん等を行っています。平成29年度に多かった相談は、インターネットサイト上での契約、SNSを利用した投資話や屋根・雨どいの点検工事などによるトラブルなどです。相談の際は契約内容を整理したメモや契約書面があるとスムーズです。相談内容によっては、より専門性の高い相談機関などをご紹介します場合がありますが、内容の幅広さも「消費生活相談」の特徴です。「これは相談してもいいのかな」と疑問に思ったら、気軽に消費生活相談窓口をご利用ください。電話でも相談にお答えします。

- あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。
- 開設日時…毎週月曜・木曜日午前9時～午後4時 (正午～午後1時を除く)
- ※予約の必要はありません。
- 場所…市役所1階市民相談室
- ※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。
- 東京都消費生活総合センター
- 開設日時…毎週月曜日～土曜日 午前9時～午後5時 (☎03-3235-1155)
- ※多重債務相談も受付けています。



障がいがある方などの
軽自動車税は免除になります

るもの(マイナンバーカード、通知カード)、通知カードの方は本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)

- ▽その他 免除は、障がい者1人につき1台です(普通自動車などで減免、免除を受けている方は受けられません)。
- ▽申請方法 5月31日(木)までに申請してください。
- ▽申請・問合せ 課税課市民税係(直通558・1682)

知的障害者相談員を 委託しました

障がいのある方のために使用する軽自動車などの税金は、障がいの等級等一定の要件を満たした場合、申請することで免除となります。

▽申請に必要なもの 軽自動車税納税通知書、交付を受けている手帳、はんこ、運転免許証(免除を受ける方のもの)、納税義務者のマイナンバーが分かる書類

市では、障がいのある方やその家族の方の身近な相談に応じる相談員を委託しました。

- ▽知的障害者相談員(敬称略)
 - 田中晴美(☎558・64191)
 - 田中晴美(☎558・64191)
- ▽問合せ 障がい者支援課障がい者相談係

障がい者スポーツ教室

▽ポッチャ教室 赤・青各チームそれぞれ6球ずつのボールを目標球にいかにか近づけるかを競います。

- 日時：平成31年3月までの毎月第4火曜日 午前11時～午後1時
- 場所：秋川体育館 第1トレーニング室
- 対象：どなたでも(障がいの有無を問いません)

▽障がい者スポーツ体験教室

障がい者スポーツなどのいろんな種目を体験します。

- 日時：5月13日、6月3日、7月15日、9月9日の日曜日 午後1時30分～3時(9月9日のみ3時30分～5時)
- 場所：都立あきる野学園体育館
- 対象：小学生以上(障がいの有無を問いません)

▽費用 無料

▽主催 障がい者スポーツ教室実行委員会

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み アスポート事務局(☎595・5190)

骨髄移植ドナー支援事業 助成金交付制度

▽問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係(直通558・1262)

骨髄などの移植の推進、ドナー登録者の増加を図るため、(財)日本骨髄バンクが行う骨髄バンク事業で、骨髄などの提供を行った方等に助成金を交付します。

▽対象

- ①：骨髄などの提供を完了し、完了した日に市内在住の方
- ②：①が勤務する事業所 ※国、地方公共団体など、骨髄等の提供に伴う休暇制度がある事業所を除く

▽助成額

- ①：1日2万円
- ②：1日1万円

※いずれも骨髄などの提供のために要した通院、入院、面接等の日数(上限7日)

▽申込み方法 骨髄などの提供が完了した日から90日以内に申請してください。申請書類は、健康課で配布しています。

▽申込み・問合せ 健康課予防推進係(直通558・1191)

スクールガード リーダーによる巡回

市では、地域ぐるみの学校安全体制整備推進事業の一環として、効果的・継続的な安全体制を確保するため、警察官OBの方をスクールガードリーダーとして委嘱しています。

▽主な内容

- 登下校時、校門周辺と通学路を中心とした見回り
- 校内の施設設備の安全状況の確認
- 学校の防犯・安全体制に関する相談・助言
- 学校安全ボランティアの取組への助言

▽被委嘱者と担当学区

- 小林兼良さん(東秋留小学校、西秋留小学校、南秋留小学校、一の谷小学校)
- 沖正さん(多西小学校、屋城小学校、草花小学校、前田小学校)
- 柴田健次さん(増戸小学校、五日市小学校)

放課後子ども教室「見守り ボランティア」募集中!

▽放課後子ども教室 子どもたちが安全で安心できる放課後の活動場所を提供する事業です。学校の施設などを利用し、地域の方等に協力をいただきながら実施します。

▽見守りボランティアの活動内容 今までの経験や特技を活かし、遊びや学びの手助けをしながら、子どもたちを見守ります。都合の良い日(時間)に参加できます。活動の様子は市ホームページでも紹介しています。

▽活動日時 毎週水曜日(放課後5時～午後4時)

▽活動場所 東秋留・西秋留・多西・草花・五日市の各小学校

▽申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(直通558・2438)

高齢者げんき応援事業

高齢者が在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。

※受付時間：平日午前9時～午後5時

五日市センター(☎533・0360)

▽アメリカンフラワー教室 4回コースで2つの作品を作ります。

- 日時：5月23日、6月27日、7月25日、8月29日の水曜日 午後1時30分～4時
- 講師：土橋美加さん
- 定員：10人(申込み順)
- 費用：1回500円(材料費別)

▽ペン習字教室 美しい文字を目指して基礎から指導します。

- 日時：毎月第2木曜日 午後1時30分～2時30分(祝日を除く)
- 講師：中村梨香さん
- 定員：10人(申込み順)
- 持ち物：万年筆か筆ペン(鉛筆可)
- 費用：千円

▽男の台所 いなり寿司と汁物を作ります。

- 日時：5月26日(土) 午前10時30分～午後1時
- 講師：地域活動栄養士会の方
- 定員：12人
- 持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
- 費用：600円(材料費別)

健康教室「美食健」 ～気になる、骨粗しょう症とコレステロール・中性脂肪～

40歳を過ぎたら意識したい2つのこと。骨粗しょう症予防やコレステロール・中性脂肪の値を改善する食べ方などについてお話しします。毎日の健康づくりに役立つ食の講話と調理実習で楽しく学べる内容です。

○日時 5月29日(火) 午前10時～午後1時(9時45分から受付)

○場所 秋川ふれあいセンター

○内容

- 講話：脂質異常症、骨粗しょう症の予防とバランスのよい食事のポイント
- 調理実習：脂質異常症、骨粗しょう症予防の献立(1食分)

○講師 健康課栄養士

○対象 市内在住の方

○定員 30人(抽選)

※初めての方優先

○持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル

○費用 300円

○申込み方法 5月2日(水)から17日(木)までに、電話で申し込んでください。

※結果は、5月21日(月)以降、はがきで通知します。

○申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通5581・183)

市営雨間ハイツの 生活協力員の募集

市営雨間ハイツの生活協力員 住居へ居住し、入居者の安否確認、疾病などに対する応急処置や関係機関への連絡等を行っていただける方を募集します。

▽業務開始日 平成30年7月上旬予定

▽対象 次の要件を全て満たしている方

- 市内に1年以上居住する夫婦のみの世帯で、高齢者の福祉に理解と熱意のある心身ともに健康な方
- 40歳から60歳までの方
- 雨間ハイツに居住できる方
- 応募要領は、市ホームページをご覧ください。

▽応募方法 5月31日(木)までに高齢者支援課に配置している申込用紙に必要事項を記入の上、直接申し込んでください。

※市ホームページからダウンロードできます

高齢者のための 法律相談会(予約制)

財産や遺産のことなど、専門家に相談できます。ご家族からの相談も受け付けます。

▽日時 5月25日(金) 午後2時～4時(1人40分)

▽場所 市民相談室

▽対象 市内在住のおおむ65歳以上の方とその家族

▽定員 3人(申込み順)

▽申込み方法 5月2日(水)午前8時30分から電話で申し込んでください。

※毎月実施する市民相談でも相談を受け付けています(日程は毎月15日発行の広報紙に掲載)

▽申込み・問合せ 五日市はつらつセンター(☎569・8108)



●日時：5月26日(土) 午前10時30分～午後1時

●講師：地域活動栄養士会の方

●定員：12人

●持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

●費用：600円(材料費別)

自分の生活や健康状態を チェックしましょう!

75歳以上の方を対象に、生活や健康状態を確認するための「はつらつ健康チェックリスト」を送付します。チェックリストを回答された方には、健康に関する評価やアドバイスなどをまとめた結果アドバイス票と介護予防のための教室等の案内を送付します。

※75歳未満の方で健康状態など、気になることがありまして、相談してください。
▽対象 市内在住で和暦で奇数年生まれの75歳以上の方(要介護・要支援認定者は除く)
※例えば、昭和17年生まれ、大正15年生まれの方
▽その他
●はつらつ健康チェックリスト



▽高齢者に関する総合相談窓口

地域包括支援センター (はつらつセンター)のご案内

は、5月中旬以降に送付します。詳しくは、同封の案内をご覧ください。
●申込み・問合せ 高齢者支援課 高齢者支援係

あきる野ゆづろの会によるガイドツアー 〜秋川流域のジオを楽しもう!〜



秋川流域は豊かな自然環境に恵まれた地域で、伝統文化も息づき、多様な地形・地層(ジオ資源)の宝庫です。この地域で活動しているボランティア組織「あきる野ゆづろの会」によるガイドツアーです。
▽三内溪谷で大地の歴史と生きものを探そう!
●期日:5月12日(土)(雨天、増水時中止)
●集合解散場所・時間:武蔵五日市駅 午前9時30分(集合)、午後2時30分(解散予定)
●歩行距離:2キロ

●定員:12人(申込み順)
●費用:無料(保険加入)
●持ち物など:弁当、帽子、長めの長靴か替え靴(川に入るため)、保険証
●申込み方法:5月7日(月)までに電話で申し込んでください。
●申込み・問合せ:観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係(☎595・1135)
●昔の生活は雲上にあつた! 檜原村神戸岩と小林家をめぐりてみよう(小林家住宅:国重要文化財)
●期日:5月16日(水)(雨天中止)
●集合場所・時間:武蔵五日市駅 午前7時30分
●解散場所・時間:藤倉バス停 午後3時20分(予定)
●歩行距離:8キロ
●定員:25人(申込み順)
●費用:無料(保険加入)
●往復バス運賃(1500円)が必要
●持ち物など:雨具、昼食、登山に適した服装、登山靴、保険証

介護、福祉、保健、医療、権利擁護など様々な面で支援を行う総合相談窓口(秘密厳守)です。
▽「認知症初期集中支援チーム」が始まりました 認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。早期に発見し治療を開始することで、進行を遅らせたり、症状を軽くすることができます。認知症初期集中支援チームは、認知症の人や家族に関する相談を受け、病院受診や介護サービスの利用などの初期支援を集中的に行うチームです。チーム員は認知症の知識を有する医師、医療、福祉、介護分野の専門職で構成されています。認知症に関する相談がある方は、各地区の地域包括支援センターへ相談してください。

▽高齢者はつらつセンター(秋川地区) 秋川5-1-18あきる野在宅医療福祉センター2階(☎550・6101)
▽五日市はつらつセンター(五日市地区) 五日市4-1-1五日市出張所1階(☎569・8108)
▽問合せ 高齢者支援課 高齢者支援係

五日市クラブ 心と技を磨く忍者教室

「子どものための 日本的心灵の使い方講座」参加者募集中
▽日時 毎月1回水曜日 午後5時15分〜6時45分
※詳しくは、お問い合わせください。
▽場所 五日市ファイナンプラザ
▽内容 小学生対象の忍術講座



です。忍術というと「武術」をイメージしてしまいがちですが、「忍術」は日本文化を基にした「より良く生き、より安全に活動する術」です。武術的な動きはもちろん、礼法や集中力鍛錬、効率の良い身体の使い方、道具の使い方など総合的に学びます。
▽講師 野人流忍術 嶋泉(しきょう)
▽費用 1回1500円
▽その他 クラブ公式サイト
(☎http://itsukaichclub.com/)
▽申込み・問合せ 五日市クラブ(☎080・2392・1212)

市内探訪 in 野辺 〜東秋留周辺の昔を探る〜



市民解説員が案内して市内を徒歩で巡ります。
▽日時 5月18日(金) 午前9時〜午後0時30分(予定)
※雨天の場合は、5月22日(火)
▽集合場所・時間 東秋留駅前9時(厳守)
▽コース 東秋留駅→八雲神社→前田耕地遺跡→新開院薬師堂→二宮考古館→下田宏徳碑(東秋留小学校)→六道の地藏菩薩→大六天社→東秋留駅(約4キロ)
▽対象 市内在住・在勤の方

5月の市民ギャラリー (中央公民館)

▽定員 15人(申込み順)
▽持ち物など 飲み物、雨具、筆記用具、歩きやすい服装・靴など
▽申込み方法 5月2日(水)から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 中央公民館(☎559・1221)

秋川キララホール からのお知らせ



▽「第6回キララ合唱団」団員募集
●練習日時:月3回程度(金曜日、午後6時30分〜9時)(全27回予定) 初回は6月1日(金)
●場所:秋川キララホールなど
●対象:平成31年2月の公演に参加できる高校生以上で市内在住・在勤・在学の方
●費用:1人8千円(指導者謝金、傷害保険料など)
●楽譜代は別途
●公演:キララ合唱団第6回演奏会(平成31年2月24日(日))
●予定曲目:フォーレ「レクイエム」、信長貴富編曲「混声合唱とピアノのための『赤い

鳥小鳥』〜北原白秋童謡詩集〜
●応募方法:5月15日(火)(消印有効)までに、往復はがき住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入の上、郵送してください(返信用表面にも返信先を記入)。
●窓口でも受け付けます。
▽秋川キララホール協力員募集
●内容:チケットのまきり、公演プログラムの配布、開場後の案内(座席への案内)公演中の場内警備など
●詳しくは、お問い合わせください。
●対象:市内在住・在勤の20歳以上の方
●その他 研修受講後、協力員として、業務に従事します。
●謝礼金はありません。
●申込み方法:5月15日(火)までに電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 秋川キララホール(〒197-1080 秋川1-16-11、☎559・7500)

五日市郷土館 二宮考古館の臨時開館

▽日時 5月3日(木)〜5日(土)
▽問合せ 五日市郷土館(☎596・4069)、二宮考古館(☎559・8400)

秋川キララホール からののお知らせ

●練習日時:月3回程度(金曜日、午後6時30分〜9時)(全27回予定) 初回は6月1日(金)
●場所:秋川キララホールなど
●対象:平成31年2月の公演に参加できる高校生以上で市内在住・在勤・在学の方
●費用:1人8千円(指導者謝金、傷害保険料など)
●楽譜代は別途
●公演:キララ合唱団第6回演奏会(平成31年2月24日(日))
●予定曲目:フォーレ「レクイエム」、信長貴富編曲「混声合唱とピアノのための『赤い

ITボランティアがパソコン & A

●主催:卓遊会あきる野
●主催:寿大学写真クラブ作品展
●日時:5月30日(水)〜6月3日(日) 午前10時〜午後5時
※30日は正午から、3日は午後4時30分まで
●主催:寿大学写真クラブ

ITボランティアがパソコン & A

●主催:卓遊会あきる野
●主催:寿大学写真クラブ作品展
●日時:5月30日(水)〜6月3日(日) 午前10時〜午後5時
※30日は正午から、3日は午後4時30分まで
●主催:寿大学写真クラブ

あきる野ルピア
ルピア塾情報
申込み・問合せ
☎550・4700

※詳しくは、ホームページ
(http://akiruno-rupia.jp/)を
ご覧ください。
※電話か窓口で申し込んでくだ
さい。(午前10時～午後6時受
付)

イスに座ってできる
ストレッチや楽しい脳トレの
認知症予防教室

▽日時 5月7日・28日の月曜
日 午前10時15分～11時45分
▽定員 各20人
▽持ち物 飲み物
▽費用 各千円

季節のお花で
フラワーアレンジメント

▽日時 5月9日・23日の水曜
日 午後2時～4時
▽定員 各15人
▽持ち物 花ばさみ、袋
▽費用 各2700円

ペリダンズ入門

▽日時 5月11日・25日の金曜
日 午後1時～2時
▽定員 各10人
▽費用 各2千円
▽その他 動きやすい服装

簡単ガラスフュージングで
小物作り

▽日時 5月14日・28日の月曜
日 午後1時～3時
▽定員 各8人
▽費用 各2千円
▽その他 完成まで1週間かか
ります。

デザインからつくる
オリジナルひょうたんランブ
(3回コース)

▽日時 5月15日(火)・21日(月)・
30日(水) 午後1時15分～3時
15分
▽定員 4人
▽持ち物 エプロン
▽費用 1回2千円(別途材料
費4千円)

ソーパカビング体験講座

▽日時 5月17日(木) 午前10時
～正午
▽定員 6人
▽費用 1500円

ティータイムレッスン

▽日時 5月24日(木) 午後1時
～2時30分
▽定員 10人
▽持ち物 筆記用具
▽費用 2千円(お茶菓子付
き)

初めての絵手紙

▽日時 5月25日(金) 午後2時
～4時
▽定員 6人
▽費用 2千円

紙で作るバラの
アクセサリ「ロザワイ」

▽日時 5月31日(木) 午前10時
～30分 午後0時30分
▽定員 10人
▽費用 3千円

プリザーブドフラワー
「春のバードゲージ
アレンジメント」

▽日時 5月29日(火) 午後1時
～3時
▽定員 10人
▽費用 3900円

布で作る春色アクセサリ

▽日時 5月12日(土) 午後1時
～3時
▽定員 6人
▽費用 2千円

布で作る春色アクセサリ

▽日時 5月21日(月) 午後1時
～3時
▽定員 8人
▽持ち物 タオル、ハサミ
▽費用 1500円

字を書くことが楽しくなる
★子ども書の教室

▽日時 5月27日(日) 午後2時
15分～3時45分
▽対象 小学生
▽定員 10人
▽持ち物 書道用具(下敷き、
文鎮、半紙、墨汁、筆)

※無い方は初回貸出有り
▽費用 1500円

図書館からのお知らせ

5月の休館日
○中央図書館 毎週金曜日と15
日(火)
○東部図書館エル、五日市図書
館、中央図書館増戸分室 毎
週月曜日と3日(木)、4日(金)、
5日(土)

～11時20分
○対象 1歳から3歳までの子
どもとその保護者
東部図書館エル (☎550-5959)
「子ども読書の日」おはなし会
さあ、ぼうけんにでかけよう
○日時 5月2日(水) 午後3時
30分～4時
ボランティアおはなし会 (おは
なしタ・ン・ト)
○日時 5月9日(水) 午後3時
30分～4時
わらべうたのじかん
○日時 5月10日(木) 午前11時
～11時30分
○対象 0歳から3歳までの子
どもとその保護者
中央図書館増戸分室 (☎596-0109)
本のテーマ展示
○テーマ 「とり とり ことり」
(一般向け) 「冒険の旅へ」
(児童向け)
○期間 5月31日(木)まで

中央図書館 (☎558-1108)
おはなし会
○日時 5月6日(日) 午前11時
～11時30分
子ども映画会「ぞくぞく村のオ
バケたち ～ミイラのラムさん
～」
○日時 5月9日(水) 午後3時
～3時30分
○対象 幼児～小学生
ボランティアおはなし会 (絵本
とおはなしの会)
○日時 5月13日(日) 午前11時
～11時30分
ひよこのおはなし会
○日時 5月14日(月) 午前11時

ネットワーク 官公庁などからのお知らせ

※「あきる野安心メール」「サ
ンちゃんメール」の配信は終了しま
した。
▽登録方法
①次のコードを読み取り、空メ
ールを送信するか「takiru
no@sg.m.jp」に空メール
を送信。



メール配信サービスが 新しくなりました

「観光・イベント情報」「子
育て情報」「防犯・防災情報」
など、市の情報をスマートフォン
等で受け取ることができるよう
になりました。
「あきる野市メール配信サービ
ス」の登録を受け付けています。
※登録された全ての方に「広報
あきる野」の発行情報を配信
します。

▽問合せ 市長公室

(所定様式)。子どもの教育費
が必要な方は教育資金の相談も
できます。/問あきる野商工会
(☎559・4511)

第1回
わんぱく相撲秋川場所

司法書士による
成年後見制度専門相談会
(予約制)

日5月8日(火) 午後2時～4時
(1人40分) / 場秋川ふれあい
センター / 対市内在住で、成年
後見制度や判断能力が不十分な
方の支援について相談したい方
/ 定3人 / 他成年後見制度の専
門家(司法書士)による権利擁
護相談会を開催 / 申5月7日(月)
までに申し込む。/ 問あきる野
市社会福祉協議会相談支援係
(☎533・3548)

シルバー人材センター
パソコン講座

日5月21日(月)～6月29日(金) / 場
(公社)あきる野市シルバー人
材センター / 内(有料講座)・
通常講座: パソコン入門、ワー
ド初級、ワード応用、エクセル
初級(週1回2時間×6回)・
短期講座: Windows10やさし
い基本操作、インターネットを
楽しむ、インターネットでお買
い物、ワードでデジタルカメラを
楽しむ(週1回2時間×3回)。※
詳しくは、お問い合わせいた
るかホームページ / 定各講座8
人 / 申5月2日(水)から16日(水)
までに、電話か直接窓口で申し込
む。/ 問(公社)あきる野市シ
ルバー人材センター (☎55
8・1414)

小規模事業者のための
個別金融相談会

日平成31年3月までの原則毎月
第2木曜日 午後1時～4時
(要予約) / 場あきる野商工会
(あきる野ルピア3階) / 対市
内小規模事業者、新規創業者な
ど / 持・個人事業の方: 平成28
年・29年分の所得税確定申告書
と決算書・法人の方: 過去2期
分の法人税確定申告書と決算書
/ 他決算後6か月を経過してい
る場合は、直近の合計残高試算
表か事業実績内容のわかる帳簿
など。/ 借入金残高のある方:
借入金金の明細書。/ 設備資金で
申込みの方: 見積書。/ 創業融
資で申込みの方: 創業計画書

西多摩エリアの
お店が半額
または各割引で
愉しめる本!
全93店舗掲載!



今、話題の半額パスポート本
西多摩パスポート
vol.2発売中!!
お近くの書店・コンビニ・スーパーにて980円(税込)で発売中!
西多摩パスポート Amazon 検索 から購入が可能です!

西多摩はもちろん、多摩地域の各エリアで
発売されているお得なクーポンブックです!



6面のつぎ

バドミントン

初心者・初級者講習会

日6月4日(月)・8日(金)・12日(火)・15日(金)(全4回) 午後7時〜9時/場五日市フライングラザ/対初心者から初級レベルの方/定20人(申込み順)/費300円(参加初日に集金)/他保険は、個人で加入してください。小学生以下は保護者同伴/申5月30日(水)までに、電話かファックス(氏名、電話番号)で申し込む。/問バドミントン連盟 野呂 ☎・FAX 595・1477

秋川体育館スポーツ教室

インドア硬式テニス教室 参加者募集

日6月4日から8月30日までの月曜・木曜日(全24回) 午後5時〜7時(講習は90分。7月16日、8月16日は休み)/対小学校4年生〜中学生/講深沢梯造さん(元高等学校テニス部コーチ、現テニス連盟コーチ)/定10人程度(抽選)※4人以下の場合は中止/持室内運動靴、運動できる服装、ラケット(ない方は主催者が用意)/費1万2千円/申5月31日(木)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、学年、電話番号、ラケットの有無、保護者の同意を記入の上、送付(返信用表面にも必ず返信先を記入)するか直接窓口へ/問あきる野市体育協会(〒197-0081 一宮6-3)・秋川体育館 ☎559・1163)・体育協会事務局(☎569・6312)

はかりの 定期検査を実施します

内商店での取引や学校・病院などで証明に使用する「はかり」は2年に1度の検査を受けなければなりません。検査の際は、身分証・名札を携帯した都職員が対象のお店に直接伺います。

交通事故など第三者から受けたけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう！

事業主の皆さま 「学卒求人申込説明会」のご案内

※対象の方には、東京都計量検定所からはがきを送付しています。届かない方、はかりを新たに使用する方、使用しなくなった方は、お問い合わせください。/他検査期間 6月4日(月)〜18日(土)曜・日曜日、祝日を除く。/問東京都計量検定所検査課(☎03・5617・6638)

HIV検査を実施します

西多摩保健所1階/内西多摩保健所では、東京都の「HIV検査・相談月間」キャンペーンの時期に合わせて、HIV検査を実施します。保健所では、エイズや感染症に関する相談に応じています。検査(6月5日(火)午後1時30分〜4時)。結果(6月12日(火)午後1時30分〜3時)。※結果は、本人に直接伝えま。 ※両日とも来所可能な方のみ検査可。 ※証明書などの発行はしません。 /費無料/他予約不要。匿名で検査可。希望者には性感感染症検査(クラミジア感染症、梅毒、淋菌感染症)も実施(検査項目：HIVと梅毒は血液検査、クラミジア感染症と淋菌感染症は尿検査)/問西多摩保健所保健対策課感染症対策担当(☎0428・22・6141)

高齢者のフレイル対策「ホームページを開設しました」

「フレイル(虚弱)とは、加齢に伴い、健康を崩しやすく介護が必要になる前段階の状態のこと。要介護や死亡などの危険性が高くなります。フレイルの状態は健康と要介護状態の間にあり、早期気づけば健康な状態に改善することが出来ます。西多摩保健所ホームページ内に「高齢者のフレイル対策」ページ(☎http://www.fukushi-hoken.metro.tokyo.jp/nisitama/hokenjy/index.html)を開設しました。/問東京都西多摩保健所 生活環境安全課保健栄養担当(☎0428・22・6141)

赤十字運動月間のお知らせ

内日本赤十字社では毎年5月を「赤十字運動月間」とし、皆様に活動資金のご協力をお願いしています。地域の皆様からお預かりした活動資金は、災害時に迅速で効果的な救済活動を展開するために、救済物資や資機材の整備、救護要員の養成などのほか、地域と密接な関わりを持つた赤十字活動や人道的な活動に役立てられます。市内では、町内会・自治会を通じて、活動資金のご協力をお願いしています(町内会・自治会に未加入の世帯は、窓口で受付)。/問日本赤十字社東京都支部あきる野市地区事務局「あきる野市社会福祉協議会秋川事務所内」(☎95・9033)

ウメ輪紋ウイルス(ブラムボックスウイルス:PPV)調査にご協力ください

内農地、住宅、事業所の植物庭木も対象です。農水省と都では、PPVの感染植物が確認されている防除区域で、まん延防止と感染した植物の伐採を行うための調査を実施します。ウメ園など農地だけでなく、住宅や事業所など防除区域内のPPVが感染する可能性のある植物が調査の対象となります。PPV:ウメヤスモモなどに感染し、欧米ではスモモなどの商品価値の低下、収量が減少するなど被害が報告され、農業生産への著

市民のひろば

掲載に関する問合せ 市長公室 直通☎558・1269

日時(時間は24時間表示)/場所/活動内容/講師/入会金/会費/費用/他その他/問問合せ

会員募集

あきる野市合気道連盟

日毎週水曜・金曜日、隔週火曜日19時〜/場秋川体育館 龍山荘道場/小学生から合気道の護身術・剣と杖の基本から応用/入5千円/会費3千円/問澤崎 ☎090・4731・8094

あきる野いきいき麻雀友の会

日毎週水曜日 12時〜17時/場千代里会館/活ふれあい麻雀を楽しくやります。/入千円/会費2千円/問山口 ☎558・9948

市民プール/活講師2人の指導で楽しく泳いでいます。体験できます。/入500円/会費2500円/問佐々木 ☎558・5511

さわやかカラオケサークル

日毎月第1・第3水曜日 9時30分〜/場中央公民館音楽室/活丁寧な指導によるカラオケ曲の練習と発表/会費6千円/問松下 ☎559・6153

講演会など

詩吟愛好会吟友の集い。

日5月2日・9日・16日の水曜日13時30分〜/場五日市上館谷自治会館/講(公社)日本吟道学院教授/費無料/他詩吟に興味のある方ご参加ください。/問五日市詩吟愛好会 栗原 ☎090・6958・6457

絵本の世界を体験しよう「パンダくんのおかいもの」

日5月25日(金)〜27日(日)/場森(山田大橋キャンプ場)/費無料/他絵本の世界を子どもたち

市民プール/活講師2人の指導で楽しく泳いでいます。体験できます。/入500円/会費2500円/問佐々木 ☎558・5511

さわやかカラオケサークル

日毎月第1・第3水曜日 9時30分〜/場中央公民館音楽室/活丁寧な指導によるカラオケ曲の練習と発表/会費6千円/問松下 ☎559・6153

あきる野混声合唱団演奏会 カルミナブラーナ 水のいのち

日6月3日(日)14時開演/場秋川キララホール/講箕輪健さん(公演監督/指揮)/費900円(前売り700円)/他ダイナミックな大合唱の祭典/問あきる野混声合唱団 松村 ☎558・2531

10周年記念コンサート

日7月1日(日)14時開演/場秋川キララホール/講岩崎拓哉さん(指揮)/費無料/他0歳児から入場できます。/問のママ吹奏楽団 鈴木 ☎550・3241

東京多摩のちのちの電話 電話相談員ボランティア 募集中

内前期研修「9月〜平成31年(2019)8月:講義、体験学習(グループ演習・ロールプレイ)など。後期研修「平成31年(2019)年9月〜平成32年(2020)3月:インタビューシッ、講義、ロールプレイなど」/費有料/他月に2回「1回2時間程度(土曜・日曜日、祝日)」/申7月14日(出までに電話で申し込む。/問NPO法人東京多摩のちのちの電話(☎042・328・4441、平日午前10時〜午後5時)

(以下は広告枠です)

マルモ あきる野市引田541 042-558-0511

プロの修理で安心・確実 キズ・へコミ・車検 なにかとおトクな専門店 (有)河村自動車工業 0120-587-985 TEL.042-558-7985

振袖&フォト 着物専門店 BEBE NOJIMA 0120-65-0082

5月の育児相談・乳幼児健診

- ▽育児相談 10日(木)・14日(月)・17日(木)
- ▽3歳児健康診査(平成27年4月生まれ) 1日(火)・8日(火)
- ▽1歳6か月児健康診査(平成28年10月生まれ) 11日(金)・15日(火)
- ▽3〜4か月児健康診査(平成30年1月生まれ) 18日(金)・22日(火)

※各乳幼児健診は対象の方に通知をします。1週間前までに通知が届かない方や転入した方で未受診の方は連絡してください。

▽場所 あきる野保健相談所
※10日の育児相談は、五日市保健センターです。
▽問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

5月5日〜11日 児童福祉週間

国では、子どもの健やかな成長



あきる野市と羽村市の小学校5・6年生と中学生を対象に実施する大島・子ども体験塾のリーダーを募集します。事前・事後活動や大島での交流・体験活動で、子どもたちをサポートし

長、子どもや家庭を取り巻く環境について、国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発を行っています。皆さんもこの機会に、子どもの健やかな成長や家庭について考えてみてください。

「ママの」子育て情報 (あきる野ルビア2階)

▽子育て講座「赤ちゃんとのかわり」きょうだいを育てる悩みについての話とお母さん同士の交流をします。
●日時：5月17日(木)・29日(火) 午前10時30分〜11時45分
●場所：子ども家庭支援センター 研修室
●講師：公立保育園長
●対象：2歳未満以降が生後3か月から1歳未満までの子ども

とその保護者
●定員：15組(申込み順)
●持ち物：バスタオルなど
●費用：無料
●申込み方法：5月2日(水)から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係(☎550・3361)

乳幼児の親子の集いの広場「よちよちタイム」
前半は自由遊びです。後半は手遊び、リトミックを皆さんで楽しみます。
▽多西児童館(全4回)
●期日：5月16日、6月6日・20日、7月4日の水曜日
▽若葉児童館(全4回)
●期日：5月23日、6月13日・27日、7月11日の水曜日
※小学校の夏休み、冬休み、春休み期間などを除く
▽時間 午前10時30分〜11時30分
▽対象 市内在住の子ども(1歳前後)とその親
▽持ち物 飲み物 上履き
▽申込み方法 直接会場にお越しください。
▽問合せ 多西児童館(☎558・6230)、若葉児童館(☎559・3967)

大島・子ども体験塾 リーダーを募集します

ていただきます。
▽日時 8月8日(水)〜12日(日) 4泊5日(船中1泊)
▽場所 東京都大島町
▽定員 5人
※応募多数の場合は書類選考で決定

親子で遊ぼう 幼児クラブ

▽対象 事前活動から当日、事後活動までの全日程に参加することができ、心身ともに健康で、泳げる、市内在住・在勤・在学の高校生以上(おおむね30歳代まで)の方
※事前・事後活動などは6月23日(土)、7月18日(水)・22日(日)、8月25日(土)に実施予定
▽費用 無料
▽申込み方法 5月18日(金)までに所定の用紙に記入の上、申し込んでください。
※市ホームページからダウンロードできます。

▽親子で遊ぼう 幼児クラブ
児童館で幼児クラブを開設します。一年を通して指導者のもと、工作やリトミックなど様々な活動等を行っています。
▽場所・期日
●若竹児童館、一の谷児童館、前田児童館、五日市児童館：5月18日(金)、6月以降の毎月第1・第3金曜日
●南秋留児童館、屋城児童館、草花児童館、増戸児童館：5月25日(金)、6月以降の毎月第2・第4金曜日
※小学校の夏休み、冬休み、春休み期間などを除く
▽時間 午前10時〜11時30分

5月の休日医療診療と歯科診療(急患の方) ※往診はしません

期 日	休 日 診 療		準 夜 診 療		歯 科 診 療
	受付時間	診療時間	受付時間	診療時間	受付・診療時間
	9:00~11:45 13:00~16:45	9:00~12:00 13:00~17:00	17:00~21:45	17:00~22:00	9:00~12:00 13:00~17:00
	医療機関・住所・電話番号		医療機関・住所・電話番号		医療機関・住所・電話番号
3日(木)	伊藤整形外科 秋川3-5-7 ☎558-6211		葉山医院 引田552 ☎558-0543		澤田歯科医院 二宮2244 ☎558-5528
4日(金)	櫻井病院 原小宮1-14-11 ☎558-7007		渡辺レディースクリニック 油平11-1 ☎558-2288		瀬沼歯科医院 五日市851-3 ☎596-3288
5日(土)	樋口クリニック 秋川3-7-5 ☎559-8122		まつもと耳鼻咽喉科 秋留1-1-10 あきる野クリニックタウン1F ☎550-3341		中井歯科クリニック 秋川2-10-2 シャルマン106号 ☎558-4589
6日(日)	朱膳寺内科クリニック 秋留1-1-10 あきる野クリニックタウン1F ☎559-9201		瀬戸岡医院 二宮1240 ☎558-3930		よしざわ歯科医院 伊奈976-2 ☎596-6262
13日(日)	あべクリニック 瀬戸岡474-6 ☎558-7730		小机クリニック 小中野160 ☎596-3908		塚本歯科医院 草花3258-4 ☎559-3040
20日(日)	近藤医院 油平35 ☎558-0506		草花クリニック 草花2724 ☎558-7127		きくち歯科クリニック 秋川4-12-4私市ビル1F ☎532-7345
27日(日)	こばやし内科小児科クリニック 草花1439-9 ☎518-2088		星野小児科内科クリニック 小川東1-19-20 1F ☎559-7332		寺本歯科医院 小川東2-7-11 ☎559-8441

※診療時間は変更になる場合があります。また、受診の際は、事前に診療科目を確認してください。
※この他の医療機関でも休日・夜間に診療を行っている場合がありますので、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。

市では、市内の医療・歯科医療機関をまとめた、「あきる野市内医療機関一覧」を作成しています。一覧は、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に配置しています。また、市ホームページでも市内医療機関情報を掲載しています。

(以下は広告枠です)

納税等には便利な口座振替をご利用ください

あきる野市と羽村市の小学校5・6年生と中学生を対象に実施する大島・子ども体験塾のリーダーを募集します。事前・事後活動や大島での交流・体験活動で、子どもたちをサポートし

あきる野市と羽村市の小学校5・6年生と中学生を対象に実施する大島・子ども体験塾のリーダーを募集します。事前・事後活動や大島での交流・体験活動で、子どもたちをサポートし

あきる野市と羽村市の小学校5・6年生と中学生を対象に実施する大島・子ども体験塾のリーダーを募集します。事前・事後活動や大島での交流・体験活動で、子どもたちをサポートし

教育・子ども相談

教育相談(予約制)
○相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時(適応指導教室は3時まで、随時)
○相談場所・問合せ
・秋川教育相談所(☎558-6444)
・五日市教育相談所(☎596-6460)
適応指導教室[せせらぎ教室]
○相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～3時
○相談場所・問合せ 適応指導教室[せせらぎ教室](☎550-6527)
子ども相談(予約制)
○相談日・時間 月曜～土曜日、午前9時～午後5時30分
○相談場所 各児童館
子ども家庭支援センター総合相談(随時)
○相談日・時間 月曜～土曜日、午前10時～午後6時30分(第3水曜日、年末・年始を除く)
○相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550-3313)
子育て相談(予約制)
○相談日・時間 月曜～金曜日、午前10時～午後5時
○相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

5月の市税の納期

- 固定資産税 第1期
- 軽自動車税 全期
- 国民健康保険税 過年2期

ご入居者募集中
平成30年6月1日オープン予定

ドクター常駐 全室個室
看護師24時間常駐 寄り添う看護・介護

介護老人保健施設
リハビリパークあきる野
☎042-533-3402
あきる野市洲上1番地(イオンモール正面)

スタッフ募集中(介護・看護)

地元のリフォーム専門店 にお任せ!

お気軽に **住まいの困ったな!** ご相談下さい

増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室・洗面・トイレ・住宅機器)
屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 補修 雪止め取付
サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 襖張り替え
フローリング張替 階段張替 外構工事 エクステリア取付

見積もり無料 ...お得な工事いろいろ...

(有)東京リフォームサービス ☎533-0633 FAX/533-0677
あきる野市三内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp

確かな技術と設計力・注文建築一筋創業110年
Design & Build

(株)来住野工務店
建設業許可・一級建築士事務所登録
本社：東京都あきる野市五日市1029番地
Tel 042-595-1225 (代)

新築・リフォーム相談は
ファーストプラン及び概算見積を
無料にて提出させていただきます。
一級建築士3名・二級建築士3名・
熟練大工7名が相談をお待ちしています。

(サークル等に無料貸出中)
モデルハウス
東京都あきる野市油平208-2(陸橋通り) Tel 0120-915-216