

高齢者げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。
※受付時間：平日午前9時～午後5時

五日市センター
(05533・0330)

萩野センター
(05500・2722)

▽ノルディックウォーキング
2本のポールを使い足腰に負担をかけずに運動効果をあげるウォーキングです。
●場所・期日(祝日を除く)
\*五日市センター：毎週金曜日
\*萩野センター：毎月第2・第

4火曜日
時間：午前10時～正午
講師：あきる野市ノルディック・エクササイズ・ウォーキング連盟
●定員：10人(申込み順)
●持ち物など：飲み物、動きやすい服装・靴
●費用：各回500円(貸ボール別途300円)

▽消しゴムはんこ 端午の節句をテーマに消しゴムでスタンプを作ります。
●日時：4月5日(木) 午後1時～3時
●講師：手工芸講師
●定員：5人(申込み順)

●犬の体を清潔にして、確実に制御できる方が連れてきてください。
●この傷犬、病犬、妊娠、異常のある犬、前回注射をして具合が悪くなった犬は、注射をする前に必ず獣医師に申し出てください。
●当日の犬の状態で、注射を受けることができないことがあります。その時は、獣医師の指示に従ってください。
※接種会場は、混雑しますので、登録や変更などの届出は、事前に済ませてください(新規登録手数料3千円、鑑札再交付手数料1600円、健康課予防推進係、五日市出張所市民総合窓口係で受け付けています)
※狂犬病予防注射は、集合注射会場以外に動物病院でも接種できます(動物病院での注射料金は、各病院へお問い合わせください)
▽問合せ 健康課予防推進係(直通558・1191)

狂犬病予防 集合注射の日程



▽日時・場所 表のとおり
▽対象 市内で飼われている登録済みの犬
▽費用 1頭3650円(注射料金3100円、注射済票交付手数料550円)
▽持ち物 個別に通知される狂犬病予防注射のお知らせがき(狂犬病予防注射済票交付票)に印刷されている問診票を必ず確認し、所有者署名欄へ署名の上、会場にお持ちください。
▽注射会場での注意事項
●必ず丈夫なリードを使い、首輪が抜けないよう注意してください。
●周辺をフンで汚さないよう、自分の犬のフンは、持ち帰りましょう。

表 あきる野市定期集合狂犬病予防注射実施日程表 (雨天実施)

Table with columns: 日程 (Date), 場所 (Location), 時間 (Time). It lists vaccination dates from April 16 to April 20, 2018, across various locations like 山田会館, 五日市ファインプラザ, etc.

※1...五日市ファインプラザに隣接する広場
※2...旧西秋川ドライブイン



●持ち物：彫刻刀かカッター、鉛筆
●費用：500円(材料費別)

▽書道教室(初級)
●日時：毎月第4月曜日 午後1時30分～3時(祝日を除く)
●講師：坂井弘さん
●定員：10人(申込み順)

▽脳の健康教室「脳らぼ」
●日時：4月から9月までの毎週水曜・木曜日 午前10時～正午(祝日を除く全24回)
●場所
\*毎週水曜日：開戸センター、五日市センター
\*毎週木曜日：萩野センター
●内容：簡単な「読み・書き」と「計算」の練習を、週1回

●持ち物：習字道具(貸出あり)
●費用：1回千円

開戸センター (05500・2755)
五日市センター (05533・0330)
萩野センター (05500・2722)

▽「認知症について話そうカフェ はなみずき」4月イベント
●萩野センター
●日時：4月5日(木) 午後1時～3時
●内容：認知症に関するDVD観賞会
●定員：20人
●費用：300円(飲み物、お菓子付き)

教室にて30分程度、週6回自宅にて10分程度行うことで脳の活性化を図り認知症を予防する教室です。
講師：脳の健康教室サポーター
●定員：各センター30人(申込み順)
●持ち物：筆記用具
●費用：月3千円(教材費など)

●菓子付き
●五日市センター
●日時：4月13日(金) 午後1時30分～3時
●内容：なつかしいおやつ(おやつ)作り
●講師：地域活動栄養士会「のらぼうず」
●定員：15人(申込み順)
●持ち物：エプロン、三角巾、手拭タオル
●費用：500円(材料費込)

●開戸センター
●日時：4月28日(土) 午前10時30分～正午
●講演会：認知症とは、どんな病気?
●講師：松波希代子さん
●定員：20人
●費用：300円(飲み物、お菓子付き)

山近くの畑で育てたジャガイモは、どのくらい収穫できるのだろうか?自然と農業のかかわりを体で感じる野菜づくり体験です。



森っこサンちゃんクラブ
「3月にジャガイモを植えて、6月にジャガイモを収穫」体験

▽日時 3月25日・6月10日の日曜日 午前10時～午後3時
▽場所 小宮ふるさと自然体験学校
▽対象 市内在住の小学校1年生から3年生まで(両日参加できる方)
▽定員 10人(申込み順)
▽費用 無料
▽チラシ兼申込書配置場所 環境政策課(五日市出張所)、小宮ふるさと自然体験学校、生活環境課、中央図書館、東部図書館エル、五日市図書館 ※市ホームページからダウンロードできます。

▽申込み方法 3月22日(必着)までに、申込書に必要事項を記入の上、送付するか直接窓口で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 環境政策課 環境の森推進係(〒19001595・1120)