

中央公民館

申込み・問合せ ☎5509・1221

▽家庭教育学級「子どものほめ方・叱り方」子どもとのつき合い方をみんなで一緒に考えよう。子どものほめ方・叱り方など、日ごろの不安・心配なことについて話し合います。

●日時：3月10日(土) 午後1時30分～3時
●場所：中央公民館
●講師：遠藤隆一さん(一社) 親学推進協会親学アドバ「社」

●対象：市内在住・在勤の2歳から就学前までの子どもがいる保護者、関心のある方(子ども同伴可)
●定員：20人(申込み順)
●費用：無料

▽市民企画講座「日本国憲法を知る！感じる！語り合う！」第5回(最終回)「すべての個人が尊重される」～障がい者をはじめ社会は弱くもろい～障がいのあるなしにかかわらず、すべて国民は個人

あきる野ルピア ルピア塾情報 申込み・問合せ ☎550-4700

※詳しくは、ホームページ(http://akiruno-rupia.jp/)をご覧ください。 ※電話か窓口で申し込んでください(午前10時～午後6時)。

イスに座ってできるストレッチや楽しい脳トレの認知症予防教室

●日時 3月7日(水)・18日(日) 午前10時15分～11時45分

●定員 各20人
●持ち物 飲み物
●費用 各千円

フラワーアレンジメント
●日時 3月7日・28日の水曜日 午後2時～4時

●定員 各15人
●持ち物 花ばさみ、袋
●費用 各2,700円

書くことが楽しくなる★子ども書の教室
●日時 3月10日・17日の土曜日 午後2時15分～3時45分

●対象 小学生
●定員 各15人
●持ち物 書道用具(下敷き、文鎮、半紙、墨汁、筆)

○費用 各1,500円
簡単ガラスフュージング
○日時 3月12日・26日の月曜日 午後1時～3時

○定員 各8人
○費用 各2千円
○その他 完成まで1週間かかります。

プラ板で足形チャーム作り
○日時 3月13日(火) 午前10時15分～正午

○対象 生後2カ月以上の乳幼児とその親
○定員 8組
○持ち物など 汚れてもよい服装

○費用 800円
ティータムレッスン
○日時 3月16日(金) 午後1時～2時30分

○定員 10人
○持ち物 筆記用具
○費用 2千円(お茶菓子付き)

姓名判断入門(4月より新スタート)
○日時 4月1日・15日の日曜日 午後2時～4時

○定員 各10人
○持ち物 筆記用具
○費用 各1,500円

交通事故など第三者から受けたけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう！

として尊重されるものであり「この国に生まれてよかった」と思える社会の実現に向け「障がいのある人もない人も平等に」の障害者権利条約と基本的人権の尊重を原理とする憲法を考えてみましょう。

●日時：3月17日(土) 午後2時～4時
●場所：中央公民館
●講師：藤井克徳さん「NPO 法人日本障害者協議会(JD)代表」、きょうざれん専務理事

●対象：市内在住・在勤・在学の方、関心のある方
※手話通訳あり
●定員：70人(申込み順)
●費用：300円(資料代)

●企画・運営：憲法70年企画の会・あきる野
※申込みは、ファックス(559・1227)でも受け付けます。

▽市民企画講座「ヴァイオリンとピアノの演奏で、童謡や唱歌・世界の名曲を若手ソリストの歌声で楽しみましょー」
●日時：3月25日(日) 午後2時(1時30分開場)

●場所：中央公民館音楽室
●内容：歌唱とヴァイオリン、ピアノで、懐かしい唱歌や童謡、有名なオペラを美しい言葉と歌声で演奏します。

●曲目：ふるさと、朧月夜、落葉松、アヴェ・マリアなど
出演：村木裕佳さん(ソプラノ)、平尾優紀子(ソプラノ)、さん、佐々木まどかさん(ピアノ)、木村糸織さん(ヴァイオリン)

●対象：市内在住・在勤・在学の方(5歳以上の子ども可)
●定員：80人(申込み順)
●費用：無料

●企画・運営：生涯学習コーディネーターの会
▽特別展「人体1神秘への挑戦」関連文化講演会 講演会では、人体研究の歴史と、最先端技術の研究の歴史と、最新技術の応用を学びます。

●日時：3月27日(火) 午後1時30分(1時開場)
●場所：中央公民館
●講師：山田格さん(国立科学博物館名誉研究員)

●共催：日本放送協会
※出席された方に国立科学博物館で開催される「人体1神秘への挑戦」(3月13日(火)～6月17日(日))の招待券を1人1枚差し上げます。

▽ITポランティアによる「パソコンQ&A」ITポランティアがパソコン操作などについてお答えします。
●日時：3月14日(水)・19日(月) 午後2時～4時
●場所：中央公民館

●対象：市内在住の方
●定員：5人(申込み順)
●持ち物：ノートパソコン
●費用：無料
●その他：両日の申込みはできません。

日日時(時間は24時間表示) / 場所 / 活動内容 / 講師 / 入会金 / 会費 / 費用 / その他 / 問い合わせ

●日時：3月4日(日)まで 10時～16時
●場所：沼沼会館 / 費用：無料 / 他：着物の生地から作ったつるし雛を展示します。 / 問：沼沼ふれあいサロン 志村 ☎558・5473

第2回沼沼ふれあいサロン(2018)開催

第53回三多摩写真連合会ルピアの会写真展
●日時：3月10日(土)・18日(日) 10時～17時 / 場所：あきる野ルピア4階展示場 / 費用：無料 / 他：前後期入れ替えて約300点展示 / 問：三多摩写真連合ルピアの会 ヤマネ(来住野) ☎569・8691

健康長寿吟詠体験会
仲間と楽しく元気になる!!
●日時：3月3日・10日・17日の土曜

▽申込み方法 電話か直接窓口で申し込んでください。

ネットワーク 官公庁などからのお知らせ

日日時 / 場所 / 内容 / 講師 / 対象 / 費用 / 持ち物 / 申込み / その他 / 主催 / 問申込み / 問合せ

市立小中学校 PTA連合会主催の献血
●日時：3月18日(日) 秋留野広場(あきる野ルピア前)・3月25日(日) JAあきがわ五日市支

日 13時30分 / 場 中央公民館 / 講 (公社) 日本吟道学院講師 / 費用：無料 / 他：心うきうき明るい会です。連絡ください。 / 問：秋川健康長寿吟詠会 大森 ☎090・7949・2072

梅花香のお寺で坐禅と梅花吟詠を体験してみませんか?
●日時：3月17日(土) 13時～16時 / 場 徳雲院(乙津511) / 講 加藤太蔵さん / 費用：無料 / 他：百花の魁を愛で吟禪一如の体験会 / 問：あきる野吟道会 岡部 ☎559・0043

フェティス(ピアノ) 4手連弾と弦楽四重奏
●日時：3月28日(水) 14時30分 / 場 まほろばホール / 講 小田裕之さん / 費用：2千円(学生は千円) / 他：この日しか聴けない珍曲を! / 問：みゆーじゅく・ぷらん♪ 大場 ☎090・7426・2566

子どもの願いにこたえる 子どものための教育を!
●日時：4月1日(日) 14時～16時 / 場 あきる野ルピア3階産業情報研修室 / 講 穂谷陽子さん(中学校教員) / 費用：無料 / 他：新学習指導要領で子どもと学校は? / 問：あきる野教科書ネット 矢澤 ☎59・5090

店(駐車場) 午前10時～正午、午後1時15分～4時 / 対 16歳～69歳の健康な方(65歳以上の方は60歳から64歳までの間に献血経験がある方) / 主 あきる野市立小中学校PTA連合会 / 問 東京都赤十字血液センター 事業課 (☎529・0405)

小学生の補習教室生徒募集
国語、算数を教科書に沿って補習指導します。
●日時：4月以降の毎週火曜・金曜日 / 対 時・新3年・4年生：午後3時30分～4時30分・新5年・6年生：午後4時～6時の間の1時間 / 場 (公社) あきる野市シルバー人材センター(平沢3211) 講 教員経験者 / 定 各学年10人(申込み順) / 費用 4千円(2教科) ※別途教材費が必要 / 他 電話で申し込んでください / 問 (公社) あきる野市シルバー人材センター (☎558・1414)

シルバー人材センター 刃物研ぎ
●日時：3月13日(火) 午前9時～午後3時 / 場 あきる野市シルバー人材センター(平沢3211) / 3月14日(水) 午前9時～午後2時 / 五日市市ひろば(五日市1011) / 費用 丁1本300円から(何本でも可)、荒天中止 / 問 (公社) あきる野市シルバー人材センター (☎558・1414)

ハローワーク青梅若年者 合同就職面接会in青梅
●日時：3月9日(金) 午後1時30分～4時(1時～3時受付) / 場 青梅市福祉センター / 対 おおむね39歳以下の方 / 持 複数枚の履歴書(複数企業直接面接可)、筆記用具 / 他 参加企業10社予定 / 詳しくはハローワーク青梅のホームページをご覧ください。 / 問 ハローワーク青梅 職業相談コーナー (☎042・28・24・9163)

プロの修理で安心・確実 キズ・ヘコミ・車検 なにかとおトクな専門店
★安心価格
★保証書発行
★塗装ブース完備
★カーライフをサポートします
お気軽に → ☎ お問い合わせ下さい
お気軽に → ☎ お問い合わせ下さい
河村自動車工業

振袖&フォト 着物専門店
熟練のきものスタッフやプロの美容スタッフによる洗練された技術でトータルサポート
ベベノジマ BEBE NOJIMA
あきる野市引田432 ☎0120-65-0082

五教科対応 苦手克服 受験対策 Find 学遊館
小学生・中学生対象 個別指導学習塾 東秋留駅前校1月オープン
新規オープンにより、東秋留駅前校のみ『ご入会者対象のキャンペーン 春期講習会の授業料無料』とさせていただきます。(先着20名様限定) [春期講習期間 3月23日～4月7日]
詳しくは、下記の電話番号までお問い合わせください。受付開始3月1日よりスタート(担当 永坂まで) 教室のHPです是非ご覧ください。 ※授業料等の金額はHPに掲載されております。

Find 学遊館 個別指導のレッスンのため 授業時間は自由に選べます! 小学生 1-3 中学・高校生 2-5 東秋留駅より徒歩1分です。 駐輪場もごさいます。 TEL 042-849-6419

プロの修理で安心・確実 キズ・ヘコミ・車検 なにかとおトクな専門店 ★安心価格 ★保証書発行 ★塗装ブース完備 ★カーライフをサポートします 河村自動車工業 (有)河村自動車工業 車検 0120-587-985 TEL.042-558-7985 あきる野市小川東1-2-18 FAX 042-550-2063 認証工場 認証番号1-11521

振袖&フォト 着物専門店 熟練のきものスタッフやプロの美容スタッフによる洗練された技術でトータルサポート べべのじま BEBE NOJIMA あきる野市引田432 ☎0120-65-0082