

平成30年
3月1日号
広報
No.591

あきる野

今号の主な記事

- ・乳幼児一時預かり事業の利用登録の受付… 3面
- ・春の全国交通安全運動 4月6日～15日… 3面
- ・大島町カメラマラソン招待選手が大活躍… 6面
- ・森井大輝選手が平昌2018パラリンピック冬季競技大会に出場… 8面



安心・安全で住みよい あきる野の実現に向けて…

平成30年度施政方針

平成30年あきる野市議会第1
第1回定例会3月定例会議
において、澤井敏和市長が
発表した施政方針の内容を
お知らせします（原文を基
に掲載）。

平成30年あきる野市議会第1
回定例会3月定例会議の開催に
当たり、平成30年度の市政運営
の基本方針に関する所信の一端
を申し述べさせていただきます。

平昌オリンピックにおける日
本人選手の活躍に、連日、日本
中が沸き立っておりますが、3
月のパラリンピックには、あき
る野市民栄誉賞受賞者である森
井大輝選手がアルペンスキー競
技に出場されます。ワールドカ
ップ総合二連覇という偉業を成
し遂げられた森井選手には、是
非とも金メダルを持ち帰ってい
ただきたいと思えます。皆さん
の熱い声援をあきる野市から送
るうではありませんか。

さて、2020年の東京オリ
ンピック・パラリンピックへの
機運が高まる中、2017年の
訪日外国人の数、消費額、共に
過去最高を記録したとの発表が
ありましたが、国内の社会情勢
に目を転じると、世界でも類を
見ない超高齢社会における人口
減少への取組、子育て支援、女
性の活躍、働き方改革などへの
取組が急務となっております。
市におきましても、地域の皆
様方との対話を通じて、地域ご
との課題の把握に努め、安心・
安全なまちづくりに取り組んで
まいりましたが、行政のみでの
課題解決の取組には限界があり
ますので、市民の皆様と協働の

まちづくりを引き続き進めてま
いります。
それでは、あきる野市総合計
画等を踏まえた6つの基本政策
について申し上げます。

人口減少に対する取組

誰もが安心して子育てができ
るまちの拠点として整備した
「あきる野子育てステーション
こころの」は、多くの利用者か
ら好評を得ており、特に子育て
ひろばにおいては、昨年10月の
オープン以来、延べ7千人を超
える方々にご利用をいただい
ております。4月からは、親の育
児疲れを解消するため、「乳幼
児一時預かり事業」を開始いた
しますが、今後、更なる拠点施
設の充実に向け、幼稚園・保育
園、小中学校など、関係機関と
の連携を強化してまいります。

また、子育てと仕事の両立を
支援するため、公立阿佐留医療
センターの敷地内に整備した
「秋川流域病児・病後児保育
室」の運営が4月から始まりま
す。この建物には、多摩産の木
材を使用するとともに、施設内
に柔らかな陽が差し込む設計と
したことから、愛称を「ぬ
くもり」といたしました。

保育所等の待機児童対策につ
きましては、施設整備に対して
積極的な支援を行い、平成30年
度からは85人分の受入枠の拡大
につなげることができました。
また、保育士の確保・定着を
図るため、宿舎借上げに対する
支援を継続するとともに、保育
士等の負担軽減に寄与するため
の情報・通信技術の導入に対す
る支援を行ってまいります。さ

らに、お昼寝時間の乳幼児の安
全対策を強化するため、ベビー
センサーや監視モニターの導入
に対する支援を進めるなど、保
育環境の充実を努めてまいりま
す。
子どもの学習支援につきまし
ては、子どもたちが将来に希望
を持つて就学ができるよう、利
用者アンケートの結果などを参
考にしながら、継続して実施し
てまいります。

福祉の充実

超高齢社会に突入した現在、
認知症患者の増加への対応は急
務となっておりますので、「認
知症サポーター養成講座」をよ
り充実させるとともに、初期段
階において症状の悪化を抑制す
るために、認知症初期集中支援
チームを編成し、医療との連携
等に向けた取組を開始いたしま
す。また、高齢者が住み慣れた
地域で自立した生活を継続でき
るよう、地域福祉を支える各種
団体等のご賛同をいただき、
「地域ぐるみの支え合い推進協
議会」を立ち上げることができ
ました。この協議体にご協力を
いただきながら、地域でどのよ
うな支援の取組ができるかなど
について議論を深めていきたく
と考えております。

さらに、地域包括支援センタ
ーについては、日常生活圏域ご
とに地域との連携を密にした相
談支援機能の拡充が必要とされ
ておりますので、東部地域にお
ける機能を充実させるための準
備を進めるなど、第7期高齢者
保健福祉計画・介護保険事業計
画に基づき、地域包括ケアシス
テムの構築に向け、取り組んで
まいります。

2面に つづく

1面のつづき

また、障がい者の社会参画を推進するため、障がい者就労・生活支援センターの支援員を増員し、個々の障害の種別、程度に応じた就労支援の充実を図ってまいります。

健康づくりにつきましては、健康増進計画「めざせ健康あきる野21」の第二次計画に基づき、市民、地域、行政が一丸となつて、「ふれあい いきがい 元気なまち」を目指して取組を進めてまいります。

また、がん対策につきましても、秋川流域がん対策推進議員連盟や公立阿伎留医療センターと連携するとともに、医師会や歯科医師会などの協力を得て、がん検診の受診率の更なる向上を目指し、普及啓発に努めてまいります。

さらに、骨髄移植ドナーの支援として、骨髄等の提供を行った方とその方が勤務する事業所への助成事業を実施してまいります。

母子保健型の利用者支援事業を実施している「こころの」においては、全ての妊婦に対してケアプラン等の作成と活用、周知を図るとともに、関係機関と



の情報連携などにより、継続的な支援体制の充実を図ってまいります。

また、受動喫煙防止の機運醸成を図るため、4月から、市役所庁舎の屋内全面禁煙を実施いたしますので、皆様のご理解とご協力を賜りたいと存じます。

防災力と

都市機能の強化

昨年の台風21号では、本市においても土砂崩れや道路の陥没などが発生いたしました。

こうした災害による被害を最小限に抑えるためには、日頃からの備えが何より重要なことから、防災行政無線のデジタル化工事に着手するとともに、避難所となる全ての小学校にソーラー外灯を設置いたします。また、災害の種類に応じた避難所指定や、見直された浸水想定区域の情報などを反映したハザードマップの作成など、土砂災害等の発生を想定した取組を引き続き推進してまいります。さらには、孤立した地域が生じた場合の初動対応を確実なものとするため、平常時から、大型ドローンによる実証実験を積極的に行ってまいります。また、夜間訓練や活動発表会の実施など、自主的かつ積極的に地域防災力の強化に取り組まれている防災・安心地域委員会や町内会・自治会の活動を支援するとともに、地域における避難支援や安否確認などに必要となる避難行動要支援者名簿の整備を進めてまいります。

圏央道の整備効果を生かしたまちづくりにつきましては、初雁地区に続き、富士通テクノロジセンター跡地や秋川高校跡地の産業系土地利用を推進してまいります。

また、武蔵引田駅北口土地区画整理事業につきましては、引

き続き、地権者の皆様のご意向を踏まえた換地設計や企業誘致に向けて取組を進めてまいります。

秋川駅自由通路のエレベーター設置につきましては、関係機関との協議を進めながら、詳細設計を完了させ、工事の着手に向けて精力的に取り組んでまいります。



道路整備につきましては、幹線道路等の補修整備に取り組むとともに、東京都の受託事業である都道165号伊奈福生線の拡幅事業や五日市街道の歩道設置事業を引き続き取り組んでまいります。また、老朽化した橋りょうの点検・補修を計画的に進めるとともに、昨年の台風により被害のあった道路と河川の復旧工事に取り組んでまいります。

また、市民や福祉事業者等の参画を得て新たに立ち上げる「あきる野市公共交通検討委員会」における議論などを踏まえ、持続可能な公共交通の実現に向けた取組を進めてまいります。

産業の振興と生活環境・自然環境の保全

あきる野ルピア2階の「B.i @ S.t.a」利用者は徐々に増え



ており、これまでに14人の方が市内で創業をされております。今後も、商工会、ハローワークとの連携を強化し、創業や就労の支援、事業承継に関する相談などに取り組むとともに、隣接する「こころの」とも連携し、子育て世代の就業、復職に向けての相談体制も充実してまいります。また、「商店街振興プラン行動計画」に基づき、引き続き、活力ある商店街づくりに取り組むとともに、各商店会、活性化戦略委員会等の活動を支援してまいります。

観光面では、秋川渓谷の魅力発信するため、アクセスが向上した圏央道沿線等でプロモーション事業を展開するとともに、観光トイレの洋式化や案内標識等の多言語化など、観光客の受入環境の整備を進めてまいります。さらに、広域連携事業として、檜原村等との共同により、秋川渓谷を訪れる観光客がもたらす地域経済への波及効果の把握などを目的とした「観光経済統計調査」を実施するとともに、八王子市等と連携し、訪日外国人旅行者の誘客促進と地域内の周遊性向上を目的としたプロモーション活動などに取り組んでまいります。

農業振興につきましては、農

業後継者のUターン、定年退職者、新たな農業従事者などへの支援を充実するとともに、積極的に農地の利用集積を図ってまいります。さらに、東京の農業にマッチする技術として開発された生産システムの普及・拡大に向け、東京型次世代アグリシステム現地実証事業に取り組んでまいります。

また、観光の拠点となる施設の整備や川魚などを活用した食品等のブランド化を進めるとともに、遡上アユの状況把握や堰の魚道管理を行うなど、関係機関との連携を強化し、内水面漁業の振興に努めてまいります。

ごみの減量化につきましては、適正な分別の啓発や資源集団回収の奨励、食品ロス削減の取組を推進してまいります。さらに、リサイクルフェアの内容を充実・拡大した、「あきる野環境フェスティバル2018」を実行委員会とともに開催いたします。

また、豊かな自然環境を次世代に引き継ぐため、森づくりなどの保全活動の推進に努めるとともに、「あきる野市生物多様性保全条例」に基づき、希少種の保護や外来種等の対策、あきる野版レッドリストの作成などに取り組んでまいります。

教育の充実

子ども・家庭・学校を取り巻く環境が、年々複雑化・多様化する中、様々な課題が浮き彫りになっております。後ほど、教育長の教育方針(※)の中でも述べさせていただきますが、本市におきましても、いじめ・不登校などの生活指導や特別支援教育の充実などが課題となっておりますことから、子どもたち一人ひとりの個性を十分に理解し、郷土愛を持った「あきる野っ

子」を育てるための取組が必要であると考えております。



そのため、総合教育会議での議論と併せ、公共施設等の一層の活用や適正な配置などについても検討を行う必要があることから、庁内にプロジェクトチームを作り、「多様な教育課題に対応できる体制づくり」を進めてまいります。

また、教育環境を整備するため、教室数の不足が見込まれる御堂中学校の校舎増築工事や一の谷小学校の非構造部材耐震化工事、学校体育館のトイレの洋式化などに取り組んでまいります。

行政力の強化

人口減少や社会資本の老朽化の進行に加え、団塊世代職員の退職、地方への権限移譲などにより、地方自治体を取り巻く環境は大きく変化しております。国による経済対策により、雇用環境やGDPの緩やかな改善が見えるなど、景気回復の兆しが見えておりますが、一方で、金融・資本市場の大きな変動に留意する必要があります。行政需要の多様化や市民と協働のまちづくりを進める上での説明責任・情報公開の徹底など、基礎自治体における自主的・自

立的な自治体経営の重要性が高まる中、私は、行政の基礎体力をより強固なものとする必要性を痛感しております。そのため、職員のそれぞれの職層に必要なとされるマネジメント力の強化を図りたいと考えております。

また、市はこれまで、行政改革の取組により、アウトソーシングなどを通じて職員数の削減を進めてきましたが、行政サービスの維持・向上に向け、これからの行政を担う若手職員の人材育成も急務となっております。さらに、適正な行政サービスを提供し続けていくためには、中長期的な財政状況を見通しつつ、限られた経営資源を適正・柔軟に投じながら、メリハリのある施策を展開することも重要であります。

このようなことから、次期総合計画の策定に向けて取組を進める中で、「あきる野市行政運営基本方針」に基づき、内部統制機能や組織のリスクマネジメント、情報セキュリティの強化などに取り組むとともに、新公会計制度に基づく財務書類の作成、指定管理者制度やPFI事業などのアウトソーシングのあり方の検討、公共施設等総合管理計画の取組、行政サービス生産性の向上につなげるための計画的な人材育成などを推進してまいります。

以上、平成30年度の重点施策の一端を述べさせていただきますが、引き続き、安心・安全なまちづくり、住みよいあきる野の実現に向け取り組んでまいりますので、市民並びに議員の皆様の一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。平成30年度の施政方針といたします。

※平成30年度の教育方針は、3月15日号に掲載する予定です。

音訳ボランティアの協力により作成をしている、デジ版広報あきる野(音声版広報)のCDを各図書館で貸し出しています。図書館の利用者カードをお持ちならなどたでも利用できます。詳しくは図書館にお問い合わせください。

秋川流域病児・病後児保育室 4月の開設に向けて準備中



550・3361

「乳幼児一時預かり事業」 の利用登録の受付

4月2日(月)のオープンに向けて利用登録の受付を開始します。
▽利用登録の受付(予約制)
3月5日(土)毎週月曜・火曜・土曜日(4月以降は、月曜・土曜日) 午前10時～午後4時
※3月2日(金)から電話で予約を受け付けます。

▽登録に必要な持ち物 対象となる乳幼児の住所が確認できる書類「母子健康手帳、乳幼児医療費助成医療証(マル乳など)、保護者の写真」

※詳しくは、利用登録の予約時にご案内します。

▽一時預かり事業の概要 家庭で育児をする中で、少し息抜きをしてリフレッシュしたい

時などにお子さんを一時的にお預かりする事業です。

●日時：月曜～土曜日 午前10時～午後4時(第3水曜日、祝日、年末年始を除く)

●場所：乳幼児一時預かりスペース

病児・病後児保育室は、病期中や病気の回復期にあり、保護者が仕事などにより家庭で保育を行うことが困難なお子さんを預かりする施設です。保育室は、公立阿伎留医療センターの敷地内にあり、あきる野市、日の出町、檜原村の3市町村のお子さんが利用できます。詳しくは、4月1日号の広報紙やホームページなどでお知らせします。
▽問合せ 子ども家庭支援センター 子育て支援事業係 ☎

平成30年春の全国交通安全運動 「やさしさ」が走るこの街 この道路



4月10日(火)は「交通事故死ゼロを目指す日」です～思いやりの輪をみんなで広げて交通事故をゼロに!～

春の全国交通安全全運動期間中、交通安全マナーの実践を習慣付けるよう呼びかけます。一人ひとり

1ス(あきる野ルピア2階「子育てひろば こころの」内)
●対象：生後6か月から小学校就学前までの保育所などに通っていない乳幼児

●利用区分・費用：午前10時～正午、正午～午後2時、午後2時～4時 各千円

▽その他 利用登録申請書などは、「子育てひろば こころの出張所などに配置しています。市ホームページからダウンロードできます。

▽問合せ 利用登録・予約：「子育てひろば こころの」(乳幼児一時預かり担当) ☎550・3314

●事業の概要：子ども家庭支援センター子育て支援事業係 ☎550・3361

ファミリー・サポート・センター事業説明会

ファミリー・サポート・センターは、地域で助け合いなが

が交通安全意識を高めて、交通事故防止に努めましょう。

▽重点項目

●子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

●自転車の安全利用の推進

●全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用

●飲酒運転の根絶

●二輪車の交通事故防止

●福生警察署オリジナル交通安全全体操披露目式(福生警察署管内)

▽日時 3月11日(日) 午後2時～3時30分

▽日時 3月17日(土) 午後2時

春の交通安全フェスティバル(福生警察署管内)

▽日時 3月17日(土) 午後2時

春の交通安全運動に先立ち、交通安全講習会を実施します。運転免許証をお持ちでない方も受講できます。

▽場所・日時

●秋川ふれあいセンター：3月10日(日) 午後2時

●戸倉会館：3月19日(月) 午後7時30分

▽問合せ

●五日市警察署 ☎595・0110

●福生警察署 ☎551・0110

●五日市交通安全協会 ☎596・1882

●福生交通安全協会 ☎552・0677

ら、子どもの一時預かりや送迎などの子育ての相互援助活動をする会員組織です。地域の子育て支援に関心のある方、子育ての援助を受けたい方を対象に説明会を開催します。

▽日時 3月17日(土) 午前10時30分～11時30分(10時20分から受付)

▽場所 子ども家庭支援センター会議室

▽対象 市内在住で、活動に関心のある方

▽持ち物 入会登録をする方は、はんこをお持ちください。

▽申込み・問合せ ファミリー・サポート・センター ☎550・3855

戦没者などの遺族に対する特別弔慰金(第10回)の請求期限が近づいています

▽請求期限 4月2日(月)まで

※請求期限後は、請求することができなくなります。

▽支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

▽対象 戦没者などの死亡当時

の遺族で、平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受けける方(戦没者などの妻や父母等)がいない場合、次の順番でご遺族お一人に支給されます。

①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者などの子

③戦没者などの父母、孫、祖父、兄弟姉妹

④戦没者などの死亡当時、生計関係有していることなどの要件で、順番が入り替わりま

す。

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

▽申込み・問合せ 生活福祉課庶務計画係(直通558・1927)

▽場所 羽村市コミュニティセンター3階ホール

▽内容

●第一部：式典

●第二部：交通安全アンバサダー(大使)渡辺光美さん考案による交通安全全体操「交通安全マン」&トークショー

※交通安全全体操は、交通事故防止・健康維持を目的とした大人も子どもも簡単に楽しくできる体操です。動きやすい服装でお越しください。

▽場所・日時

●五日市警察署 ☎595・0110

●福生警察署 ☎551・0110

●五日市交通安全協会 ☎596・1882

の遺族で、平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受けける方(戦没者などの妻や父母等)がいない場合、次の順番でご遺族お一人に支給されます。

①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者などの子

③戦没者などの父母、孫、祖父、兄弟姉妹

④戦没者などの死亡当時、生計関係有していることなどの要件で、順番が入り替わりま

す。

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

▽申込み・問合せ 生活福祉課庶務計画係(直通558・1927)

▽場所 瑞穂スカイホール

▽内容

●第一部：式典

●第二部：鼓笛演奏(福生交通安全団)、ミニコンサート(福生交通安全協会吹奏楽部)、ウルトラヒーローショー

春の交通安全運動に先立ち、交通安全講習会を実施します。運転免許証をお持ちでない方も受講できます。

▽場所・日時

●秋川ふれあいセンター：3月10日(日) 午後2時

●戸倉会館：3月19日(月) 午後7時30分

▽問合せ

●五日市警察署 ☎595・0110

●福生警察署 ☎551・0110

●五日市交通安全協会 ☎596・1882

●福生交通安全協会 ☎552・0677

●地域防災課防災安全係

池袋のサンシャインシティで2月2日から3日間開催された「関東東海花の展覧会」で、小川在住の香川昭広さん(花卉農家)が花苗「ストック」で金賞(誠文堂新光社「農耕と園藝」賞)を受賞しました。この展覧会は、関東・東海地方の12都県と関連団体が主催するもので、日本で最大規模の花の展覧会です。香川さんを始めとする花卉農家が栽培した切り花や花壇苗などは、秋川ファーマーズセンターや五日市ファーマーズセンター、瀬音の湯の物産販売所「朝露」、日の出町ふれあい農産物直売所で販売しています。

▽問合せ 農林課農政係(直通558・1849)

3月5日から 国民年金の各種届出でも マイナンバーによる 手続きが始まります

今まで国民年金の各種届書に基礎年金番号を使用していましたが、マイナンバー制度の導入に伴い3月5日(月)から各種届書にマイナンバーを記載することとなりました。

届出の際は、番号確認のためマイナンバーカードか通知カードをお持ちください。

※通知カードの場合は、運転免許証など本人確認ができる書類が別途必要です。

▽問合せ 保険年金課年金係、青梅年金事務所 ☎0428・30・3410

平成30年4月から 国民健康保険制度が 変わります

国民健康保険は現在、市区町村それぞれが保険者となって運営していますが、4月からは都道府県と市区町村がともに共同保険者となって運営します(保険証の様式は平成31年9月30日まで変わりません)。制度変更後も有効期限内であれば現在お持ちの保険証が使えます。転出する方は、引越し先の市区町村から新たに保険証が交付されますので、あきる野市で交付された保険証は窓口へ返却してください。運営の仕組みに大きな変更がありますが、医療の受け方に変更はありません。保険税の賦課徴収、各種の届け出や申請の受付はこれまでどおり市の窓口で行います。

▽問合せ 保険年金課国保係

市内農業者が 「関東東海花の展覧会」で 金賞を受賞

池袋のサンシャインシティで2月2日から3日間開催された「関東東海花の展覧会」で、小川在住の香川昭広さん(花卉農家)が花苗「ストック」で金賞(誠文堂新光社「農耕と園藝」賞)を受賞しました。この展覧会は、関東・東海地方の12都県と関連団体が主催するもので、日本で最大規模の花の展覧会です。香川さんを始めとする花卉農家が栽培した切り花や花壇苗などは、秋川ファーマーズセンターや五日市ファーマーズセンター、瀬音の湯の物産販売所「朝露」、日の出町ふれあい農産物直売所で販売しています。

▽問合せ 農林課農政係(直通558・1849)



池袋のサンシャインシティで2月2日から3日間開催された「関東東海花の展覧会」で、小川在住の香川昭広さん(花卉農家)が花苗「ストック」で金賞(誠文堂新光社「農耕と園藝」賞)を受賞しました。

障がいのある方へ 各種手当などのお知らせ

障がいのある方には各種手当・助成制度があります。該当すると思われる方は申請してください。



▽特別障害者手当

重度の障がい、日常生活に常時特別な介護が必要な20歳以上の方

▽障害児福祉手当 重度の障がい、日常生活に常時介護が必要な20歳未満の方

▽障害者手当 重度の障がい、日常生活に常時介護が必要な20歳以上の方

▽障害者福祉手当 重度の障がい、日常生活に常時介護が必要な20歳以上の方

高齢者のための 法律相談会(予約制)

財産や遺言のことなど、専門家に相談できます。ご家族からの相談も受け付けます。

▽日時 3月23日(金) 午後2時～4時(1人40分)

▽場所 市役所1階市民相談室

▽対象 市内在住のおおむね65歳以上の方とその家族

▽定員 3人(申込み順)

▽申込み方法 3月2日(金)午前8時30分から電話で申し込んでください。

※毎月実施する市民相談でも相談を受け付けています(日程は毎月15日発行の広報紙に掲載)。

▽申込み・問合せ 高齢者はつ

院している方は対象外です。

●支給額：月額6万円

▽心身障害者福祉手当 次のいずれかの障がいのある方

①20歳以上で、身体障害者手帳2級以上か愛の手帳3度以上の方と、脳性まひか進行性筋萎縮症の方

②20歳以上で、身体障害者手帳3・4級か愛の手帳4度の方

③20歳未満で、身体障害者手帳4級以上か愛の手帳4度以上の方と、脳性まひか進行性筋萎縮症の方

●65歳以上の新規手帳取得(更新)者、所得限度額超過者、施設入所者は対象外です。

▽申込み・問合せ 障がい者支援課障がい者相談係

▽接種方法 接種対象者に送付した通知と健康保険証を持って、通知に記載されている医療機関を確認の上、接種してください。

▽自己負担額 実施医療機関の定める接種費用のうち、助成額4千円を除いた額が自己負担額です。

※医療機関によって接種費用が異なり、初診料などがかかる場合があります。

▽生活保護受給者と中国残留邦人等支援給付受給者は、全額免除になりますので、接種時に受給者証明書を医療機関へ提出してください。

▽その他 接種対象外の方や再度の接種をされる方は、全額自己負担となります。

▽接種回数 1人1回

※平成29年度のみ定期接種としての公費助成が受けられます。

難病講演会 潰瘍性大腸炎・クローン病 を理解しよう

病状に応じた治療と生活の工夫



潰瘍性大腸炎・クローン病は慢性に経過する腸疾患で、下痢や腹痛などの症状が現れ、日常生活に支障をきたすことが多い病気です。病状に応じた治療法と生活の工夫について、専門医を招き、講演会を開催します。

▽日時 3月13日(火) 午後2時～4時

▽場所 中央公民館3階音楽室

▽講師 高添正和さん(東京山手メデイカルセンター副院長)

▽対象 潰瘍性大腸炎・クローン病

(直通558・1191)

▽申込み・問合せ 管理課管理係(直通558・2035)

高齢者 げんき応援 事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。

※受付時間：平日午前9時～午後5時

萩野センター (0550・2722)

▽和紙教室 季節を彩るお花や小物を和紙で作ります。

●日時：3月14日から毎月第2・第4水曜日(祝日を除く) 午後1時～3時

●講師：宮田一子さん

●定員：10人(申込み順)

●費用：1回800円(材料費別)

▽上達するカラオケ教室 初心者大歓迎。上手に歌うコツを教えます。

五口市センター (0553・0330)

▽ゆかいな詩吟教室 健康長寿をめざして、ボイストレーニングや健康発声を楽しむ学びます。

●日時：3月・4月の第2・第4水曜日(祝日を除く) 午後1時30分～3時

●講師：古城精室さん(岳精流師範)

●定員：10人(申込み順)

●持ち物：筆記用具

●費用：1回500円

▽認知症サポーター養成講座 認知症サポーター(認知症の方や家族の応援者)として活躍していただくための基礎知識、認知症について正しく知り適切に対応できる力を身につけるための研修です。受講者には、オレシリング(サポーターの証)をお渡しします。

●期日 *1コース：毎月第1・第3金曜日(祝日を除く)

▽対象 市内在住の65歳以上の方で要介護認定や要支援認定を受けていない方

※活動に当たり、ボランティア保険に加入していただきます。

※活動方法は、希望日時などをもとに、あきる野市社会福祉協議会が調整します。

▽受入機関 市内介護老人福祉施設と高齢者在宅サービスセンター3施設など

▽申込み あきる野市社会福祉協議会(0595・9033)

▽問合せ 高齢者支援課高齢者支援係

開戸センター (0550・2755)

萩野センター (0550・2722)

五口市センター (0553・0330)

▽いきいき脳の健康教室「脳らぼ」見学体験会 脳の健康を維持するため、週に1回の教室と1日10分間の読み書きや易しい計算問題を解くことで脳の活性化と若返りを図る「脳らぼ」を体験しましょう。

●場所・期日 *開戸センター、五口市センター：3月7日(水)

*萩野センター：3月22日(木)

●時間：午前10時～正午

●講師：脳の健康教室サポーター

●定員：各センター10人(申込み順) ●費用：無料

めざせ健康あきる野21 健康情報「健やか」(112)



～心の健康づくりに 取り組みましょう～

3月は、進学や就職などに向けた準備などにより、生活が変化して不安が多くなるなど、心理的に負担がかかる時期です。1年の中で自殺者数が最も多いため、全国で自殺対策強化月間とされています。

近年の日本の自殺者数は減少傾向にあります。先進諸国の中では自殺死亡率が高い水準となっています。特に、若い世代(15歳～34歳)では死因の第1位となっており、社会的問題となっています。要因として、仕事や家庭の問題などの過度のストレスで、本人も気づかないうちに、うつ病などの心の病気を抱え、追い詰められる状態になることだといわれています。他人事と思わず、日ごろからストレスを解消できるような心の健康づくりに取り組むことが自殺対策の第一歩です。また、心の変化を早い段階でつかみ、周囲のサポートを受けることで、精神的な病気の予防や悪化を防ぐことができます。

心の健康づくりのポイント

- **ストレスと上手に付き合しましょう**
まず、自分の気持ちに目を向けましょう。物の見方や考え方は人によって違います。誰もが同じ考え方をすることは限らないことを理解し、受け止め方や心の持ち方を変えてみましょう。
 - **自分にあったリラクセス法を持ちましょう**
音楽、腹式呼吸、気の合う人との時間を持つなど自分が楽しい、心地良いと思える自分にあったリラクセス法を見つけましょう。
 - **生活リズムを整えましょう**
起床や食事・就寝時間で身体のリズムを整えましょう。また、日中の運動や身体活動は、快適な睡眠を促し、脳や体をしっかり休ませることにつながります。
 - **早めに対処をしましょう**
心の不調が長引く時には早めに対処が大切です。心の不調は本人が気づいていないこともあるため、周囲の人が変化に気づき、一人で悩みを抱えないよう相談や受診を促しましょう。
- **問合せ** 健康課健康づくり係

3月は東京都自殺対策強化月間 ～気づいてください！

体と心の限界サイン～

「自殺防止！
東京キャンペーン特別相談」

- **54時間特別相談(NPO法人国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター)**
☎ 0120-58-9090
・日時…3月3日(土)午前0時から5日(月)午前6時まで
- **多重債務110番(東京都消費生活総合センター)** ☎ 03-3235-1155
・日時…3月5日(月)・6日(火) 午前9時～午後5時
- **自殺予防いのちの電話[(一社)日本のいのちの電話連盟]** ☎ 0120-783-556
・日時…3月10日(土)午前8時から11日(日)午前8時まで
- **自死遺族傾聴電話(NPO法人グリーンケア・サポートプラザ)** ☎ 03-3796-5453
・日時…3月13日(火)～16日(金) 午前10時～午後10時
- **自死遺族相談ダイヤル(NPO法人全国自死遺族総合支援センター)** ☎ 03-3261-4350
・日時…3月17日(土)～19日(月) 午前11時～午後7時
- **東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～(NPO法人メンタルケア協議会)** ☎ 0570-087478
・日時…3月26日(月)～30日(金) (24時間受付)
- **有終支援いのちの山彦電話-傾聴電話-** (NPO法人有終支援いのちの山彦電話) ☎ 03-3842-5311
・日時…3月31日(土)まで 正午～午後8時(金曜日のみ午後10時まで)
- **問合せ** 東京都福祉保健局保健政策部保健政策課自殺総合対策担当 (☎ 03-5320-4310)

風しん抗体検査費用・風しん予防接種 ワクチン費用の公費助成は3月31日まで



妊娠中に、免疫のない女性が風しんに感染すると、赤ちゃんの目や心臓などに障害が出る先天性風しん症候群になる可能性があります。そのため、先天性風しん症候群の発生防止を目的に費用の一部を助成しています。

▽ **対象** 市内在住で、妊娠を予定か希望している19歳以上の女性(「当事業の助成を過去に受けている方、すでに風しんワクチン(混合ワクチンを含む)を2回以上接種している方を除く」)

▽ **実施期間** 3月31日(土)まで
▽ **実施場所** 市の指定医療機関
▽ **助成額** 抗体検査：全額
● 抗体検査：全額
● 風しん予防接種
● 風しんワクチン：3千円
● 麻しん風しん混合ワクチン：5千円

▽ **申請方法** 健康課で配布している申込書に必要事項を記入の上、送付するか直接窓口にお持ちください。
※市ホームページからダウンロードできます。

▽ **日時・場所** 表のとおり
▽ **対象** 次の①～④のいずれかに該当し、前年度の住民税が非課税の世帯(事前に同意書を提出

▽ **問合せ** 健康課予防推進係 (直通558・1191)

家庭ごみ処理手数料の 減免制度

- ① 65歳以上の方のみの世帯
- ② 身体障害者手帳1級か2級の交付を受けている方がいる世帯
- ③ 東京都愛の手帳1度か2度の交付を受けている方がいる世帯
- ④ 精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方がいる世帯
- 生活保護受給世帯
- 児童扶養手当受給世帯
- 特別児童扶養手当受給世帯
- 国民年金の遺族基礎年金受給世帯(事前に同意書を提出した世帯)

表 減免対象者の指定収集袋配布日程

| 期日 | 時間 | 場所 |
|-----------------|------------|-----------------------|
| 3月15日(木)～16日(金) | 午前10時～午後4時 | 五日市保健センター |
| 3月17日(土) | 午前9時～正午 | |
| 3月20日(火) | 午前10時～午後8時 | 市役所本庁舎1階 コミュニティホール |
| 3月22日(木)～24日(土) | 午前10時～午後4時 | |

※例年、市役所交付初日(3月20日)は混雑しますので、時間に余裕を持ってお越しください。



めざせ健康あきる野21 第85回ふれあいウォーク あきる野を楽しく歩いて健康づくり

▽ **日時** 3月21日(水) 午前9時30分集合、午後0時30分解散予定
▽ **振り返り** 瀬戸岡の古墳を見て、歴史を振り返りましょう。

- ▽ **集合・解散場所** 秋留野広場(あきる野ルピア東側)
- ▽ **コース** 秋留野広場→神明神社→尾崎観音→秋留野広場(約4.8キロ)
- ▽ **持ち物** 飲み物、タオル、スタンブカード(お持ちの方)、歩きやすい服装・靴
- ▽ **費用** 無料
- ▽ **申込み方法** 初めてのの方は電話で申し込んでください。
- ▽ **その他** 荒天時の実施の有無は、午前8時以降にお問い合わせください。
- ▽ **申込み・問合せ** 健康課健康づくり係(直通558・1191)

小さな子どものためのおさんぽ会

今回の開催地は、都内に残る貴重な里山、横沢入。早春の田んぼや小川では、小さな命が春を感じて活動を始めています。野の花や水辺の生きものを探して、のんびりお散歩しましょう。

○日時 3月21日(水) 午前10時～11時30分(祝日です)

○場所 横沢入拠点施設(横沢394、横沢入里山保全地域内)

○対象 市内在住の子どもとその保護者(未就学児向けの内容です)

○定員 10組(申込み順)

○持ち物など 飲み物、おやつ、雨具、長袖、長ズボン、帽子、歩きやすい靴

○費用 1人50円(保険代含む)

○その他 終了後、昼食会をします。



ます。おさんぽ会の感想や子どもの様子など、参加者の皆さんでおしゃべりしませんか(参加できる方は弁当をお持ちください)。

※雨天の場合は、内容を変更して開催します。

※詳しい内容と今後の予定は、市ホームページをご覧ください(ホームページのサイト内検索で「おさんぽ」と入力)。

○企画・運営 あきる野市環境委員会森のようちえん部会

○申込み方法 3月15日(木)までに電話で申し込んでください。

○申込み・問合せ 環境政策課 環境政策係 ☎595-1110

中小企業に対するサイバーセキュリティ支援

あきる野市・檜原村サイバーセキュリティに関する協定を締結しました。

あきる野市、檜原村、あきる野商工会、福生警察署、五日市警察署では、市内に所在する中小企業におけるサイバーセキュリティ意識の向上やサイバー犯罪による被害の防止を図ることを目的として、協定を締結しました。

▽取組事項

- サイバーセキュリティに関する広報啓発活動
- セミナーの開催
- 被害認知時の情報発信活動など
- ▽相互協力事項
- リーフレットなどの配布、ポスター掲示
- 各種イベントや広報媒体を活用した啓発活動
- セミナー開催に当たつての施設の提供
- 講師の選定や派遣 など

今後の予定

●冊子の配布(冊子は、市役所、檜原村役場、あきる野商工会で配布しています)

●サイバーセキュリティセミナーの開催(日程未定)

▽問合せ 商工振興課商工振興係(直通558・1867)

第2回マチづくり勉強会

五日市活性化戦略委員会では、五日市地区のリノベーションを通じて、街を活性化させることを目的とした勉強会を開催します。今回は、青梅市でタウンマネージャーとして商店街のリノベーションを手掛ける先生による講演会を行います。

▽日時 3月15日(木) 午後7時30分～9時

▽場所 五日市老番館2階(五日市1)

▽講師 國廣純子さん(青梅市中心市街地活性化協議会)

▽費用 無料

▽定員 20人(申込み順)

▽主催 五日市活性化戦略委員会

図書館からのお知らせ

3月の休館日

○中央図書館 毎週金曜日と20日(火)

○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と21日(水)

中央図書館 ☎558-1108

おはなし会

○日時 3月4日(日) 午前11時～11時30分

ひよこのおはなし会

○日時 3月12日(月) 午前11時～11時20分

○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

○日時 3月14日(水) 午後3時～3時30分

書架整理ボランティア養成講座

○日時 3月14日(水) 午後2時～3時30分

○対象 市内在住・在勤の方

○内容 図書館の資料の分類など書架を整理するボランティアをしていただくための基本について説明を行います。

○定員 5人(申込み順)

○申込み方法 中央図書館へ電話か直接申し込んでください。

東部図書館エル ☎550-5959

わらべうたのじかん

○日時 3月8日(木) 午前11時～11時30分

○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

ボランティアおはなし会(おはなしタ・ン・ト)

○日時 3月14日(水) 午後3時30分～4時

五日市図書館 ☎595-0236

映画会「プーさんととら」

○日時 3月7日(水) 午後2時30分～3時

ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

○日時 3月14日(水) 午後2時30分～3時

中央図書館増戸分室 ☎596-0109

本のテーマ展示

○テーマ 図書館スタッフのおすすめ本(一般向け)、3のおはなし(児童向け)

○期間 3月31日(木)まで

障がい児水泳教室参加者募集

▽ラッコの部 障がいのある小学生のための水泳教室です。水慣れをしながらプールの楽しさを学びます。

●日時：4月から平成31年3月までの毎月第3土曜日 午後1時～2時

●対象：市内在住・在学の小学校2年生から5年生までで、愛の手帳を持ち、水中での歩行が可能な方

▽イルカの部 障がいのある小中学生の水泳教室です。水中活動を楽しみながら、心身の成長を促します。

●日時：4月から平成31年3月までの毎月第3土曜日 午後2時～3時

●対象：市内在住・在学の小学校6年生から中学校3年生までで、愛の手帳を持ち、水中での歩行が可能な方

▽場所 プール

▽定員 各10組

▽費用 各10組

※介助者の参加が必要です。

2月11日に東京都大島町で開催された「第47回カメリアマラソン」で、友好姉妹都市大島町から招待された市内の4選手が大活躍しました。

▽結果

- 中学生男子の部(5キロ短) 清水大成さん(西中)：1位(16分42秒)
- 横田哲太さん(御堂中)：2位



▽申込み・問合せ 商工振興課 大島町カメリアマラソン 招待選手が大活躍

ファイフエスティバル 2018

体操や舞踊、ダンスなどの活動をしている団体が集まり、日ごろの成果を披露します。

▽日時 3月11日(日) 午前9時30分～午後2時

▽場所 体育室

▽持ち物 室内履き

▽費用 無料

五日市ファインプラザ 申込み・問合せ ☎506・5011

※最新情報を専用ホームページ <http://www.tama-spo.com/itsukaichi/> でご案内いたします。

位(17分22秒)

●中学生女子の部(5キロ短) 奥脇彩花さん(五日市中)：1位(19分50秒)

*岸峯綾乃さん(東中)：3位(21分45秒)

▽問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係(直通558・1262)

文化団体連盟事業 写経と春の花

写経体験と花の寺として名高い龍珠院の見学をします

▽日時 3月29日(木) 午前10時～午後3時

▽場所 龍珠院(乙津)

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 25人(申込み順)

▽費用 千円(弁当、送迎付)

▽申込み方法 3月20日(火)までに、電話か直接窓口で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 中央公民館 ☎559・1221

3月の市民ギャラリー(中央公民館)

○美しいあきる野を描く会水彩画展

●日時…3月7日(水)～11日(日) 午前10時30分～午後4時30分(7日は正午から、11日は午後1時30分まで)

●主催…美しいあきる野を描く会

東町自治会では、地域のコミュニティ活動の充実を図るため、(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業の宝くじ助成金を受け、老朽化した東町会館の建て替えを行いました。

▽問合せ 地域防災課地域振興係(直通558・1394)

宝くじの助成金で東町会館を建て替えました

東町自治会では、地域のコミュニティ活動の充実を図るため、(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業の宝くじ助成金を受け、老朽化した東町会館の建て替えを行いました。

▽問合せ 地域防災課地域振興係(直通558・1394)



西多摩エリアのお店が半額または各割引で楽しめる本! 全93店舗掲載!

西多摩パスポートvol.2本日発売!!

今、話題の半額パスポート本 お近くの書店・コンビニ・スーパーにて980円(税込)で発売中!

西多摩パスポート 検索 から購入が可能です!

めぐりめぐる半額で半年楽しめる! ケーボン有効期限/2018.3.1~8.31

発行所:フレックス株式会社 ☎042-528-3722 立川市曙町2-20-16 フレックスビル3F

子どもたちに新しいマナビの場を。 Manabi Creation マナビ・クリエーション

3月からの新年度生募集!

無料体験授業受付中! 対象は小学6年生から高校3年生まで

マナビ・クリエーションってどんな塾?

5教科対応 英語の4領域(話す・書く・読む・聴く)を完全マスター 対面式授業と個別対応授業を併用したコース

新!大学入学共通テストの英語に対応 eラーニングシステムで学習管理の徹底分析 ・受験対策(高校・大学)・英検対策

東京都あきる野市秋川1丁目12-1 エスポワールⅢ番館 2-A

TEL 080-5406-6381

社会福祉法人 福陽会 サンシャインピラ介護学院 TEL: 042-539-0783

受講予約受付開始!!

【介護福祉士を目指す方】

○介護福祉士実務者研修講座(通色制・スクーリング10日間)

期 間 平成30年 計8回開講

コース・開講日 ・3ヶ月コース(年3回):6月4日(月)～開講
・6ヶ月コース(年5回):3月11日(日)～開講
お忙しい方でも無理なく受講できます。

受講料(他) ヘルパー2級・初任者研修修了者 ¥58,000(別途テキスト代)

※卒業後、就職先で実務研修を行います(別途研修料を要します)
※資格取得後、就職先で実務研修を行います(別途研修料を要します)

【介護の基本を学びたい方】

○介護職員初任者研修講座(旧ヘルパー2級講座)

期 間 平成30年4月10日(水)～6月26日(水)

受講料 受講料: ¥48,000(別途テキスト代 ¥6,000)

※各研修講座とも受講料の分割払いが可能です。
まずはお気軽にご連絡ください。
メールでも資料請求が可能です
⇒otolawase@fukuyokai.com (URL) <http://fukuyokai.com>

●東京都指定講座 社会福祉法人福陽会 サンシャインピラ介護学院
●JR津島駅北口徒歩5分
●福生市南川11494-3 第2上層ビル3F
●9時～17時(日曜・祝日を除く)

サンシャインピラ介護学院 検索

西多摩パスポートvol.2本日発売!!

今、話題の半額パスポート本 お近くの書店・コンビニ・スーパーにて980円(税込)で発売中!

西多摩パスポート 検索 から購入が可能です!

めぐりめぐる半額で半年楽しめる! ケーボン有効期限/2018.3.1~8.31

発行所:フレックス株式会社 ☎042-528-3722 立川市曙町2-20-16 フレックスビル3F

子どもたちに新しいマナビの場を。 Manabi Creation マナビ・クリエーション

3月からの新年度生募集!

無料体験授業受付中! 対象は小学6年生から高校3年生まで

マナビ・クリエーションってどんな塾?

5教科対応 英語の4領域(話す・書く・読む・聴く)を完全マスター 対面式授業と個別対応授業を併用したコース

新!大学入学共通テストの英語に対応 eラーニングシステムで学習管理の徹底分析 ・受験対策(高校・大学)・英検対策

東京都あきる野市秋川1丁目12-1 エスポワールⅢ番館 2-A

TEL 080-5406-6381

中央公民館

申込み・問合せ ☎5509・1221

▽家庭教育学級「子どものほめ方・叱り方」子どもとのつき合い方をみんなで一緒に考えよう。子どものほめ方・叱り方など、日ごろの不安・心配なことについて話し合います。

●日時：3月10日(土) 午後1時30分～3時
●場所：中央公民館
●講師：遠藤隆一さん(一社) 親学推進協会親学アドバイザー

●対象：市内在住・在勤の2歳から就学前までの子どもがいる保護者、関心のある方(子ども同伴可)
●定員：20人(申込み順)
●費用：無料

▽市民企画講座「日本国憲法を知る！感じる！語り合う！」第5回(最終回)「すべての個人が尊重される」～障がい者をはじめ社会は弱くもろい～障がいのあるなしにかかわらず、すべて国民は個人

として尊重されるものであり「この国に生まれてよかった」この時代に生きてよかった」と思える社会の実現に向け「障がいのある人もない人も平等に」の障害者権利条約と基本的人権の尊重を原理とする憲法を考えてみましょう。

●日時：3月17日(土) 午後2時～4時
●場所：中央公民館
●講師：藤井克徳さん「NPO 法人日本障害者協議会(JD)代表」、きょうざれん専務理事

●対象：市内在住・在勤・在学の方、関心のある方
●※手話通訳あり
●定員：70人(申込み順)
●費用：300円(資料代)

▽市民企画講座「ヴァイオリンとピアノの演奏で、童謡や唱歌・世界の名曲を若手ソリストの歌声で楽しみましょー」

●場所：中央公民館音楽室
●内容：歌唱とヴァイオリン、ピアノで、懐かしい唱歌や童謡、有名なオペラを美しい言葉と歌声で演奏します。

●日時：3月27日(火) 午後1時30分(1時間開場)
●場所：中央公民館
●講師：山田格さん(国立科学博物館名誉研究員)

●対象：市内在住・在勤の方
●定員：120人(申込み順)
●費用：無料

●特別展「人体1神秘への挑戦」関連文化講演会 講演会では、人体研究の歴史と、最先端技術の研究の進歩のように変わりつつあるかを学びます。

交通事故など第三者から受けたけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう！

●共催：日本放送協会
●出席された方に国立科学博物館で開催される「人体1神秘への挑戦」(3月13日(火)～6月17日(日))の招待券を1人1枚差し上げます。

▽ITポランティアによる「パソコンQ&A」ITポランティアがパソコン操作などについてお答えします。

●日時：3月14日(水)・19日(月) 午後2時～4時
●場所：中央公民館
●対象：市内在住の方
●定員：5人(申込み順)
●持ち物：ノートパソコン
●費用：無料

●その他：両日の申込みはできません。

ネットワーク

▽申込み方法 電話か直接窓口で申し込んでください。

●日時/場所/内容/講師/対象/講師/定員/申込み/費用/持ち物/その他/主催/申込み/問合せ

市立小中学校 PTA連合会主催の献血

日 13時30分～15時 中央公民館
講(公社) 日本吟道学院講師
費無料/他心うきうき明るい会です。連絡ください。/問秋川健康長寿吟詠会 大森 ☎090-7949-2072

梅花香のおきて坐禅と梅花吟詠を体験してみませんか?
日 3月17日(土) 13時～16時 梅雲院(乙津511) 講加藤太蔵さん/費無料/他百花の魁を愛で吟禪一如の体験会/問あきる野吟道会 岡部 ☎559-0043

フェティス(ピアノ) 4手連弾と弦楽四重奏
日 3月28日(水) 14時30分～16時 場まほろばホール/講小田裕之さん/費2千円(学生は千円)/他この日しか聴けない珍曲を! /問みゆーじつく・ぷらん♪ 大場 ☎090-74426-2566

子どもの願いにこたえる 子どものための教育を!
日 4月1日(日) 14時～16時 場あきる野ルピア3階産業情報研修室/講糺谷陽子さん(中学校教員)/費無料/他新学習指導要領で子どもと学校は? /問あきる野教科書ネット 矢澤 ☎59-5090

健康長寿吟詠体験会 仲間と楽しく元気になろう!!
日 3月3日・10日・17日の土曜

店(駐車場) 午前10時～正午、午後1時15分～4時 / 対16歳～69歳の健康な方(65歳以上の方は60歳から64歳までの間に献血経験がある方) / 主あきる野市立小中学校PTA連合会 / 問東京都赤十字血液センター 事業課 (☎529-0405)

小学生の補習教室生徒募集 国語、算数を教科書に沿って補習指導します。
日 4月以降の毎週火曜・金曜日 / 対・時・新3年・4年生：午後3時30分～4時30分・新5年・6年生：午後4時～6時の間の1時間 / 場(公社) あきる野市シルバー人材センター(平沢3211) 講教員経験者 / 定各学年10人(申込み順) / 費月4千円(2教科) ※別途教材費が必要 / 他電話で申し込んでください / 問(公社) あきる野市シルバー人材センター (☎558-1414)

シルバー人材センター 刃物研ぎ
日・場：3月13日(火) 午前9時～午後3時 あきる野市シルバー人材センター(平沢3211)
・3月14日(水) 午前9時～午後2時 五日市ひろば(五日市1011) / 費包丁1本300円から(何本でも可、荒天中止) / 問(公社) あきる野市シルバー人材センター (☎558-1414)

ハローワーク青梅若年者 合同就職面接会in青梅
日 3月9日(金) 午後1時30分～4時(1時～3時受付) / 場青梅市福祉センター / 対おおむね39歳以下の方 / 持複数枚の履歴書(複数企業直接面接可)、筆記用具 / 他参加企業10社予定 / 詳しくはハローワーク青梅のホームページをご覧ください。
問ハローワーク青梅 職業相談コーナー (☎042-28-2491)

プロの修理で安心・確実 キズ・ヘコミ・車検 なにかとおトクな専門店
★安心価格
★保証書発行
★塗装ブース完備
★カーライフをサポートします
お気軽に → ☎ お問い合わせ下さい
河村自動車工業

振袖&フォト 着物専門店 熟練のきものスタッフやプロの美容スタッフによる洗練された技術でトータルサポート
ベベノジマ BEBE NOJIMA
あきる野市引田432 ☎0120-65-0082

五教科対応 苦手克服 受験対策 Find 学遊館 個別指導のレッスンのため 授業時間は自由に選べます!
小学生 40-60分 1-3
中学・高校生 90-120分 2-5
東秋留駅より徒歩1分です。駐輪場もごさいます。 TEL 042-849-6419

Find 学遊館 個別指導のレッスンのため 授業時間は自由に選べます!
小学生 40-60分 1-3
中学・高校生 90-120分 2-5
東秋留駅より徒歩1分です。駐輪場もごさいます。 TEL 042-849-6419

プロの修理で安心・確実 キズ・ヘコミ・車検 なにかとおトクな専門店
★安心価格
★保証書発行
★塗装ブース完備
★カーライフをサポートします
お気軽に → ☎ お問い合わせ下さい
河村自動車工業
銀塗装専門工場 (有)河村自動車工業
車検 ☎0120-587-985 TEL.042-558-7985
あきる野市小川東1-2-18 FAX 042-550-2063 認証工場 認証番号1-11521

振袖&フォト 着物専門店 熟練のきものスタッフやプロの美容スタッフによる洗練された技術でトータルサポート
ベベノジマ BEBE NOJIMA
あきる野市引田432 ☎0120-65-0082

あきる野保健相談所 3月の行事カレンダー ☎558-5091

Calendar table with columns: 種別, 対象乳幼児, 受付時間. Includes events for 1日(休), 12日(月), 15日(木), 2日(金), 6日(火), 9日(金), 13日(火), 16日(金), 20日(火).

※3歳児、1歳6か月児健康診査、3~4か月児・産婦健診の対象の方に通知をします。1週間前までに通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は連絡してください。

納税等には便利な口座振替をご利用ください

3月の市税の納期

- 市・都民税 随時期
国民健康保険税 随時期

▽放送内容 (チャイム音)
これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)...

▽放送回内容 (チャイム音)
これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)...

防災行政無線を用いた
全国一斉の情報伝達訓練を
実施します

子育て情報
「子育て講座」

- ▽子育て講座「親子でヨガ」
ヨガを通じて、子どもとスキンシップを楽しみます。
日時：3月22日(木) 午前10時30分~11時30分



森井大輝選手が平昌2018
パラリンピック冬季競技大会に出場

3月9日(金)に開幕する平昌2018パラリンピック冬季競技大会に、森井大輝選手(市民栄誉賞受賞者)が、5大会連続となるアルペンスキー日本代表で...

市ホームページの
バナー広告と広報あきる野の
広告の掲載は広告代理店へ



市では、市ホームページと広報あきる野を広告媒体として有効活用し、地域の商工業の発展に役立てるため、事業者の広告を掲載しています。

- 掲載事業者を募集します。
▽広告の掲載取扱期間(号)
ホームページ：4月1日~平成31年3月31日
広報あきる野：4月1日発行号~平成31年3月15日発行号

3月の休日医療診療と歯科診療 (急患の方) ※往診はしません

Table with columns: 休日診療, 準夜診療, 歯科診療. Includes dates like 4日(日), 11日(日), 18日(日), 21日(水), 25日(日).

※診療時間に変更になる場合があります。また、受診する際は、事前に診療科目を確認してください。
※この他の医療機関でも休日・夜間に診療を行っている場合がありますので、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。

教育・子ども相談

- 教育相談 (予約制)
○相談日・時間 月曜~金曜日、午前9時~正午、午後1時~5時
○相談場所・問合せ
・秋川教育相談所 (☎558-6444)
・五日市教育相談所 (☎596-6460)

リフォーム専門店
お気軽に 住まいの困ったな! ご相談下さい
増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム...

秋川キララホール3月のイベント
Concert for KIDS
0才からのクラシック
さあ、人生初のコンサート・デビュー!!