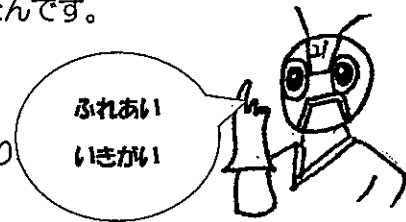


るのキッズ

第16号
めざせ健康
あきる野

健康あきる野21計画って知ってますか？ あきる野市民、みんなが健康になるための計画なんです。市民と、市役所と、地域、各種団体や企業などなどが一緒に「協働」して作った計画なんです。

この「るのキッズ」は、市民ボランティアと市役所の協働で発刊している「安心して子育て」のヒントを紹介する情報誌です。今回は計画書のP38『子育て世代と子育てをサポートする人々のつながりは？』（裏面を参照）より**ちょこっとサポート**について、お知らせします。



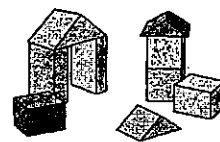
～ちょこっとサポート 通称「ちょこサポ」ってなんだ？～

あきる野保健相談所で行われる市の「がん検診」の際、子どもさんを預かって、保健相談所内で一緒に遊んだりしながら、保護者の方が受けやすいようにする市民発案のサポートです。受診の間のちょこっとしたサポートなので、「ちょこサポ」です。現在、**ちょこっとサポートをしていただける(子ども達と遊んでいただける)皆さんを募集!**しています。ご興味のある方は、裏面連絡先までお気軽にどうぞ。みんなで、つながりあって、子育てのしやすい、健康な街「あきる野」をつくろう!

【平成24年度 **がん検診ちょこっとサポート 実施日予定**】

9月25日(火) 10月31日(水) 11月27日(火) 12月12日(水)

- * 会場はいずれも、あきる野保健相談所（住所：秋川6-1-2）です。
- * サポーターの方に協力していただく時間は、午前9時～12時の間です。
- * お預かりする子どもの人数によって、サポーターの数を調整することもあります。
- * ご協力いただける方は、健康課へご連絡下さい。

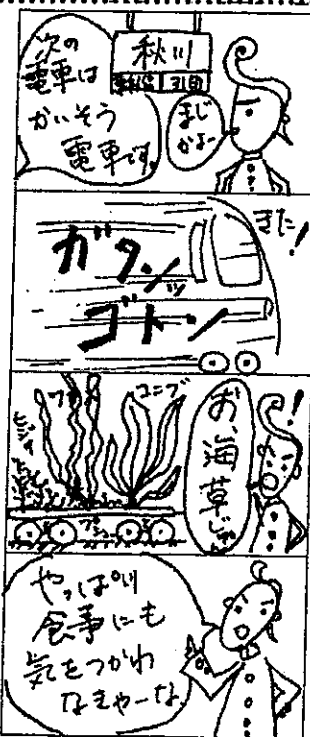


～ちょこっとサポートに参加した皆さんからの感想です。～

- ・利用している方の役に立てて良いと思う。
- ・大変良いことだと思います。ママさん達も安心していているように思います。
- ・孫みたいで、どの子も可愛いです。
- ・泣いてしまう子もいましたが、ボランティアの人が沢山いたので、最後にはみんな慣れて良い感じでした。
- ・小さな子どもと接することがないので楽しかった。短い時間なので、引きうけることが出来た。
- ・子どもさんとふれあえて楽しかった。一人ひとりの子どもの個性が違うのが、接し方が異なるのでおもしろかった。
- ・慣れていなかったなので、初めはどう接していいのかわからなかったが、周りの

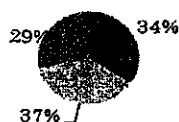
4コママンガ

はんぷう君



【データで見る、ちょこサポ】～ちょこっとサポート平成23年度アンケートより～

ちょこっとサポートがなかった場合



- なかった場合でも受けた
- なかった場合は受けなかった
- わからない

今後もちょこっとサポートを利用したいと

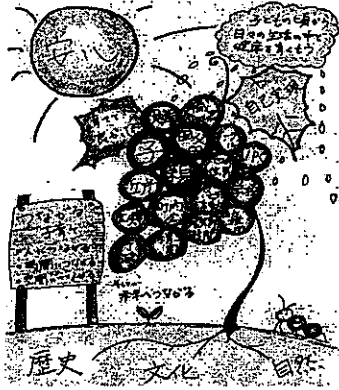


- 利用したいと思う
- 利用したいと思わない
- わからない

あきる野市の安心子育て虎の巻

子育て世代が「安心して子育てができる」に向け「つながる子育て」を目標にしています。
「つながる子育てをするには？」
数あるヒントは次号以降、徐々に紹介するぞ！

つながる子育て ~ぶどうのように~

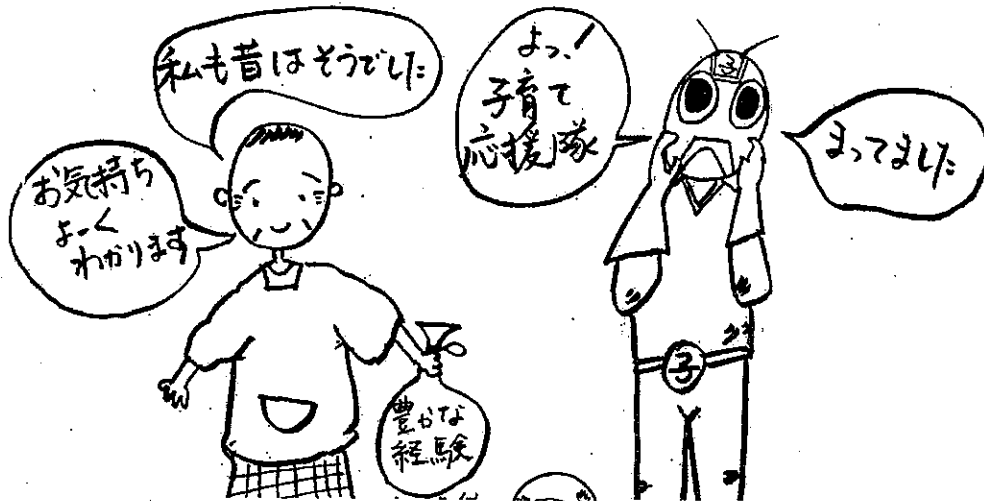


今回は【地域活動】

- | | |
|------|--|
| 夫婦 | 1 妊娠前から新となる心の準備をし、子育てを夫婦で臨みましょう |
| 親子 | 1 子どもの成長・発達を確信する機を持ち、子どもの個性を愛し、め子どもにあったかわりましょう |
| 地域活動 | 2 家でふれあう食卓の回数が増えるようにしましょう |
| | 3 子育てをする仲間や地域の人とふれあう場をもちょう |
| | 4 相談先を持ち、また子育て支援サービスを活用できるようにしよう |
| | 1 子どもが安全でまた豊かな遊びのできる環境づくりを進めよう |
| | 2 家庭で・給食で・外食での食卓に地域でとれた食材の活用を進めよう |
| | 3 子育て世代と子育てをサポートする人々が、お互いの理解の値いを理解し、お互い役割を持ち、地域ぐるみの子育てをしよう |
| | 4 子育てに携わるグループや各機関のネットワークを広げよう |
| | 5 医療との結びつきを持ち、安心した医療体制を持つようにしましょう |
| | 6 働くパパ・ママがつながる子育てができるようにしましょう |



子育て世代と子育てをサポートする人々のつながりは？



市民の取り組み

- (子育てをサポートする人々)
- ・応援隊の「あなたにできることは？」の声で出されたく話を聞く、見守り、声かけ、預かる>を心がけましょう
 - ・子育て世代の声を受けとめ、共感していく意識をもちましょう
- (子育て世代)
- ・子育てをサポートする人々に、支援して欲しいことを伝えましょう

行政の取り組み

- ・計画作りに向けて話し合いの運営等地区活動をサポートします
- ・子育てをサポートする人々向けの子育てトークや学習の場を検討します

市民・関係機関・行政の協働

- ・町内会・自治会など地区単位で、子育て世代と地区の関係者が共に親子の健康づくりについて検討します

※「めざせ健康あきる野21」の詳しい計画書は情報公開コーナー(市役所4階)、各図書館においてあります。
また、市のホームページでも掲載中
「あきる野市ホームページ(<http://www.city.akiruno.tokyo.jp/>)内の検索欄に「健康増進計画」を入力してください。」

連絡先 あきる野市健康福祉部健康課
子育て世代市民ボランティアチーム 担当：岡村、大西
電話番号：042(558)5091 FAX：042(558)3207