

るのキッズ

第2号
めさせ健康
あきる野市

皆さん！知っていますか？

10年間の計画の2年目を迎えました！

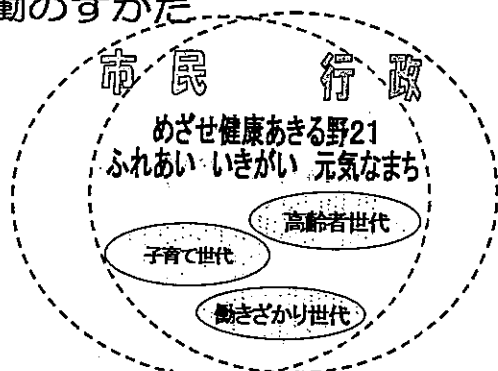
全体目標（めざす姿）

あきる野市のみんなが元気になるように、
市民と行政の協働で一緒につくった計画です。

「ふれあい いきがい 元気なまち」

～日々の生活の中で健康をはぐくもう～

協働のすがた



～子育て世代グループの活動～

つながりあって、みんなで健康になろう！

私たちは、めさせ健康あきる野21の子育て世代グループです。子育て中のお母さんお父さん、子育てを昔した？子育ての先輩方、子育てに関心のある方、などなどが集まって出来た市民のグループです。

子育てしやすいあきる野市にする為には、私たちは何を考えて行動していけば良いのか。そんなことをテーマにしながら、時には育児の悩みをぶつけ、そして育児の喜びを共有し、みんなで集まってワイワイやってきました。そして「めさせ健康あきる野21計画」が完成したのです。

みんなで実践し、みんなで健康になりましょう。

『あなた』の力を貸してください。
計画への参加よろしくお願ひしまーす。



