

20歳前の傷病で障がいが残った方は障害基礎年金が請求できます



20歳前に初診日がある病気やけがが原因で、20歳になったときに一定の障がいの程度に該当する方は、請求することで障害基礎年金が受けられます。

- ▽初診日とは、初めて医師の診療を受けた日です。
▽本人の前年の所得額で、支給が制限される場合があります。
▽年金額(平成29年度)
●1級:97万4125円
●2級:77万9300円
▽問合せ 保険年金課年金係、青梅年金事務所 ☎0428-30-3410

▽「親子で始めてみようキッズ」お知らせ

高齢者げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。
※受付時間:平日午前9時~午後5時

開戸センター ☎5500-2755
五日市センター ☎5333-0330

▽健康麻雀 楽しく健康的に麻雀をしましょう。指先を使うことや点数計算は、認知症の予防になります。

●初級・中級:毎週木曜日(祝日を除く)
●中級・上級:毎週火曜日(祝日を除く)

テニス」体験会 テニスを通じて運動能力の向上を楽しく行います。意外と簡単にゲーム(ラリー)までステップアップできます。



※4月から月2回の定期コースで開催します。
日時:3月14日(水) 午後3時15分~4時

●場所:五日市フラインプラザ
●講師:岡本聖子さん(元プロテニスプレーヤー)
●対象:3歳から5歳までの子どもとその保護者
●定員:8ペア(申込み順)
●費用(1ペア):500円
●申込み方法:五日市クラブ公式サイトから申し込んでください。

▽中高年のためのヨガ教室「誰でも簡単 シニアヨガ」中高年向けの簡単ヨガ教室です。

日時:午前10時~正午、午後1時~3時
※1日2回開催
●場所
●初級・中級:開戸センター
●中級・上級:五日市センター
●定員(各センター):10人(申込み順)
●費用:1回500円

萩野センター ☎5500-2722

▽貯筋トレーニング教室 寝たきりにならないために今から間に合う筋肉作り体操です。
日時:2月19日から毎月第3月曜日 午後1時20分~2時30分(祝日を除く)

市民のひろば

掲載に関する問合せ 市長公室 直通558-1269

日時(時間は24時間表示)
場所/活活動内容/講師/入会金/会費/費用/他
その他/問合せ

普段運動をしていない方や、運動が苦手な方でも大丈夫です。ヨガで身体の中からリフレッシュしながら、いつまでも自分で動ける身体づくりを目指しましょう。年齢制限はありません。

日時:毎週水曜日 午前10時30分~11時30分
●場所:五日市地域交流センター1
●講師:いなまきみさん(ヨガインストラクター)
●費用:1回1000円
●申込み方法:電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 五日市クラブ

●講師:渋谷和志さん(渋谷整骨院長)
●定員:20人(申込み順)
●持ち物など:飲み物、タオル、動きやすい服装
●費用:1回500円
▽楽々健康教室 昭和歌謡や懐かしい歌に合わせて体を動かしたりリズムをとって、歌うことで、脳トレ・体トレ・心トレをしましょう。

日時:2月27日から毎月第2・第4火曜日 午前10時30分~11時30分

●講師:橋本よしこさん(音楽健康指導士)
●定員:15人(申込み順)
●持ち物など:飲み物、タオル、動きやすい服装
●費用:1回800円

会員募集

あきる野将棋倶楽部

日隔週土曜日/場中央公民館/活将棋の対局、初級者の指導、将棋の普及/会1回2000円/問小林 ☎090-6040-1106

プかねつな ☎0800-2392-1212 info@sukaichiclub.com http://itsukaichiclub.com/

ネットワーク 官公庁 などからの お知らせ

一般廃棄物処理基本計画(案)に対する意見を募集します

あきる野市、日の出町、檜原村、奥多摩町でごみ、し尿処理を行っている西秋川衛生組合では、「一般廃棄物処理基本計画」を策定します。

▽提出方法 3月2日(金)までにA4用紙などに、意見、住所氏名、電話番号を記入の上、送付してください(直接提出ファックスでも受け付けます)。

回答はしません。直接意見を提出する方は、提出先の業務時間をお問い合わせください。

提出・問合せ 西秋川衛生組合高尾清掃センター(〒19010154 高尾521、☎596-4418、FAX596-4592)

「川口土地区画整理事業」に係る環境影響評価書の縦覧

八王子市川口地区に計画されている「川口土地区画整理事業」について、環境影響評価書を縦覧します。

縦覧日時 2月28日(水)~3月27日(火) 午前9時30分~午後4時30分(土曜・日曜日、祝日を除く)

縦覧場所 生活環境課 区画整理課 ☎042-620-7394

秋留台公園防災フェスタ 来て、見て、学ぶ、防災パーク

煙の怖さを体験しよう
消防カーポート:消防車スタイルのミニカーポートにしよう

●消防車と記念撮影:消防士の服を着て写真を撮ろう
●消防PRコーナー:防災に関する知識を身につけよう

●防災クラブ:簡易ランプや簡易オムツを作ろう
●防災スタンプラリー:スタンプを集めて、「防災グッズ」と「子ども防災博士」認定証をもらおう

費用 無料
共催 (公財)東京都公園協会、都立秋留台公園サービスセンター、東京消防庁秋川消防署

協力 あきる野市
問合せ 都立秋留台公園サービスセンター ☎559-6910
東京水道あんしん診断 実施中(無料)

東京都水道局では、水道事業に対する意見、要望を把握し、今後の事業に反映するため、「東京水道あんしん診断」を実施しています。診断を実施する場、事前にお知らせします。
▽期間 平成32(2020)年3月31日まで

(以下は広告枠です)

振袖&フォト 着物専門店
熟練のきものスタッフやプロの美容スタッフによる洗練された技術でトータルサポート
ベベノジマ BEBE NOJIMA
あきる野市引田432 ☎0120-65-0082

プロの修理で安心・確実 キズ・ヘコミ・車検
なにかとおトクな専門店
★安心価格 ★保証書発行 ★塗装ブース完備 ★カーライフをサポートします
お気軽に、お問い合わせ下さい
(有)河村自動車工業
0120-587-985 TEL.042-558-7985

星川表具店
襖、障子、壁紙貼替、カーテン、ジュータン、掛軸、額装、施工
瀬戸岡店 ☎(042)-532-2360
雨間店 ☎(042)-558-6652
青梅店 ☎(0428)-76-2781