

平成30年
2月15日号
広報
No.590

あきる野

今号の主な記事

- ・平成30年4月からペットボトルの出し方が変わります…2面
- ・「あきる野環境フェスティバル」出展者募集…2面
- ・「こころの」子育て情報…6面
- ・フォトニュース…6面

安心・安全のために

加入しよう 町内会・自治会

もしものときの助け合い
目ごろの備えと地域の絆
住みよい地域づくり



昨年12月に都立秋留台公園で実施した夜間の災害を想定した救出訓練の様子
(あきる野市町内会・自治会連合会主催)

※町内会・自治会の主な活動は2面に掲載

◎問合せ 地域防災課地域振興係

世帯と人口

—平成30年2月1日現在—

世帯 35,134世帯 (前月比 10世帯増) 人口 80,947人 (前月比 38人減) 男 40,401人 女 40,546人

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用
しています

平成30年4月からペットボトルの出し方が変わります

ペットボトルは、平成30年4月からラベルをはずし、ペットボトルの収集日に出してください。
※ラベルとキャップは、可燃ごみで出してください。
○問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係



町内会・自治会では…

地域でのイベントや美化活動などで、世代を越えた交流が行われ、日々の交流のなかで助け合いや支えあいの気持ちが育まれています。
災害など、いざというときには、地域の力(共助)が発揮され、安心・安全なまちづくりにつながっています。
皆さんのちよつとした協力が、一層の絆を深め、安心して住み続けられるまちになっていきます。

町内会・自治会の主な活動

●いざという時の助け合い、支え合い活動による安心・安全な地域づくり：防災訓練や救命救急訓練の実施、緊急時に

- 援護が必要な方への救急医療情報キットの配布、一人暮らしの高齢者世帯の見守りや児童生徒の登下校の見守りなどの活動
- 地域の風習を通じた交流による、誰もがふれあえる地域づくり：餅つき、どんど焼き、お祭りや盆踊りなど、子どもから大人までがふれあえる交流活動
- 美化活動や防犯活動による住みよい地域づくり：地区内清掃や花いっぱい運動、夜回りによる防犯活動や危険箇所の改善などの活動
- 市などとの協働による住みよいまちづくり：各町内会・自治会に所属する、健康づくり市民推進委員、ふれあい福祉委員、防犯活動推進員などによる、さまざまな活動

▽問合せ 地域防災課地域振興係

春の火災予防運動 3月1日～7日 「火の用心」

一人一人の心掛け

火災予防運動の期間に、市消防団が消防車両による広報活動や看板の設置などを実施します。また、秋川消防署ではイベントを開催します。
● 日時：3月2日(金) 午前9時30分～午後3時



- 場所：秋川消防署秋留台出張所(秋川5-16-2)
- その他
 - 山火事防火広報：3月3日(土) 4日(日) 午前7時30分～8時(武蔵五日市駅前山岳救助隊が山火事防止のための広報活動を行います)
 - 防火防災診断：消防職員が皆さんの家庭を訪問し、防火防
- 災害診断を行います(訪問する家庭には、町内会・自治会を通して事前に連絡をします)。
- 防災訓練、自衛消防訓練などの実施を希望される場合は、秋川消防署までお問い合わせください。

▽問合せ 地域防災課防災安全係、秋川消防署(☎595・0119)

「あきる野環境フェスティバル」

出展者募集

市では、昨年まで開催していた「リサイクルフェア」の内容を充実・拡大し、環境保全のさまざまな取組の紹介や体験を通じて、来場者が環境に優しいライフスタイルを実践するとともに、自然との共生などを考える契機となるようなイベントとして「あきる野環境フェスティバル2018」を開催します。
このイベントに出展する方を募集します。

- ▽日時 5月12日(土) 午前10時～午後3時(雨天実施)
- ▽場所 都立秋留台公園
- ▽対象 環境に配慮した活動を行っているか環境に優しい製品の企画・製造・販売を行っている個人か団体など
- ▽申込み・問合せ 環境政策課 環境政策係(☎19010164 五日市411、☎595・1110)
- ▽費用(1区画当り) 3千円
- ▽申込み方法 3月9日(金)必着までに申込書に必要事項を記入の上、送付するか直接窓口にお持ちください。
- ※申込書、募集要領は、環境政策課、生活環境課に配置しています(市ホームページからダウンロードできます)。
- ※詳しくは、募集要領をご覧ください。

「都市鉱山からつくる! みんなのメダルプロジェクト」に参加しよう



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会で使われる入賞メダルに、不要になった小型家電に含まれるリサイクル材が活用されることになりました。市では、この取組に参加し、携帯電話などを回収していただきます。

- ▽回収対象品 携帯電話、PHS(スマートフォンを含む)
- ※データなどは、必ず消去してください。
- ▽回収ボックスの設置場所など(年末・年始を除く)
- 市役所1階総合案内窓口：平日午前9時～午後4時(午後0時30分～1時を除く)
- 五日市出張所：環境政策課 平日午前8時30分～午後5時15分
- 秋川体育館：午前9時～午後9時(第1・3火曜日を除く)
- 五日市ファイインプラザ：午前9時～午後9時(第1・3水曜日を除く)
- ※一度回収した携帯電話などは返却できません。
- ▽その他 詳しくは、市ホームページか日本環境衛生センターのホームページ(www.toshi-kouzou.jp)を確認ください。
- ▽主催 東京2020組織委員会
- ▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

3月定例会議予定表

月日	会議名	内容
2月20日(火)	本会議(初日)	施政方針 議案審議など
2月28日(水)	総務委員会	議案審査など
3月1日(木)	環境建設委員会	
3月2日(金)	福祉文教委員会	一般質問
3月6日(火)	本会議(2日目)	
3月7日(水)	本会議(3日目)	
3月8日(木)	本会議(4日目)	議案審査など
3月13日(火)	予算特別委員会	
3月14日(水)	予算特別委員会	
3月15日(木)	予算特別委員会(予備日)	委員長報告 議案審議など
3月23日(金)	本会議(最終日)	

*午前9時30分から開会します。
*各常任委員会ですり内視察がある場合は、開始時刻が変更になります。詳しくはお問い合わせください。

2月20日(火)から 市議会3月定例会議が 開催されます

日程は表のとおりです。
※日程は変更になる場合があります。
▽問合せ 議会事務局

みずほ銀行で 給食納付金など 各種公金の口座振替の 受付が可能となりました

2月15日(木)から、みずほ銀行で各種公金の口座振替の受付が可能となりました。詳しくは、市ホームページか1月15日発行の広報あきる野をご覧ください。

空間放射線量 測定結果

1月22日・29日に定点の6か所で測定を行った結果、基準値(毎時0.23μSv)を超える地点はありませんでした。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
▽問合せ 生活環境課生活環境係

地域子ども育成リーダー提案事業
「親子で楽しむハンドフルートコンサート」



ふれあいホール
▽対象 乳幼児から小学校6年生までの子どもとその保護者
▽定員(全席自由) 240人
▽費用 無料
▽申込み方法 3月16日(金)までに、「ハンドフルート申込み」、住所、氏名、年齢、電話番号を電話か次のコードから申し込んでください。

電子申請用コード



ハンドフルートとピアノのデュエットCHILDHOOD(チャイルドフッド)が「アンパンマンのマーチ」や「さんぽ」など、子ども達が大好きな曲を奏でます。手を笛にするハンドフルートの吹き方のレッスンも交え、歌って踊って吹けて楽しさ満載のコンサートです。

▽主催 あきる野市地域子ども育成リーダー
▽この事業は、市との協働により実施します。
▽申込み・問合せ 子ども政策課子ども政策係(直通518・7854)、地域子ども育成リーダー提案事業「親子で楽しむハンドフルートコンサート」実行委員会(akiruno fes2@gmail.com)

地球温暖化防止セミナー



地球温暖化について学び、私たちにできることを考えます。
▽日時 3月14日(水) 午前10時～午後2時30分
▽場所 小宮ふるさと自然体験学校

▽内容 (第1部)地球温暖化に関する学習会。地球温暖化、どうなる?どうする?…今、地球で起きているといわれている温暖化。私たちの生活にも異常気象や自然災害など影響が出始めています。今後起こりうる影響について学び、「今、私たちに何が出来るか」をみんなで考えます。
*講師:地球温暖化防止コミュニケーション講師
▽費用 無料

ごみの減量のための助成制度

市では、生ごみ堆肥化容器購入費の一部補助と家庭用EM菌生ごみ処理容器の無償貸与(貸し出し)を行っています。
▽生ごみ堆肥化容器(コンポスト)購入費の補助
●補助対象:市内在住で、今年中に補助金の交付を受けていない方、交付を受けて3年を経過している方で、継続的に使用できる方
●補助金額
*地上型:購入金額の2分の1以内(補助限度額2500円)
*埋設型:購入金額の2分の1以内(補助限度額4500円)

●貸与の要件:市内在住の方で、今年中に貸与を受けていない方、すでに貸与を受けて2年を経過している方で、継続的に使用できる方
●貸与の内容:1世帯2基までで貸与期間は2年間とし、貸与期間経過後は無償譲与となります。EM発酵資材(ボカシ)は自己負担となります。
●申請方法:はんこをお持ちください。
▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係



▽費用 30円(保険料)
▽定員 25人(申込み順)
▽申込み・問合せ 環境政策課(595・110)

▽持ち物 筆記用具、昼食食材
▽その他 詳しい内容は、参加者にお知らせします。
▽申込み方法 2月16日(金)から3月2日(金)までに電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 環境政策課(595・110)

図書館からのお知らせ

2月の休館日
○中央図書館 毎週金曜日と20日(火)
○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

中央図書館(☎558-1108)

おはなし会
○日時 2月25日(日) 午前11時～11時30分
わらべうたのじかん
○日時 2月26日(月) 午前11時～11時20分
○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者
ボランティアおはなし会(おはなしタン・ト)
○日時 2月28日(水) 午後3時～3時30分

東部図書館エル(☎550-5959)

ひよこのおはなし会
○日時 2月22日(木) 午前11時～11時20分
○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者
ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)
○日時 2月25日(日) 午前11時～11時30分

五日市図書館(☎595-0236)

わらべうたのじかん
○日時 2月22日(木) 午前11時～11時30分

○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

視覚障がいのある方へ

図書館では次のようなサービスを行っています。詳しくは、図書館にお問い合わせください。

- ①録音資料の作成や貸出
②対面朗読(録音機材と媒体をご用意いただければ同時録音もできます)
③DAISY版広報あきる野(音声版広報)の貸出

図書館ホームページにバナー広告を出してみませんか

トップページのバナー広告を募集しています。月単位で申し込みができます。詳しくはホームページをご覧ください。

《図書館ホームページアドレス》

https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp

《携帯版アドレス》

https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/mblindex.html

《スマートフォン版アドレス》

https://www.library.akiruno.tokyo.jp/a/index.aspを入力するかコードを読み取ってアクセスしてください。



携帯用



スマートフォン用

くらしの知恵袋

～消費生活相談情報～

～柔軟仕上げ剤の使用量に注意しましょう!～

柔軟仕上げ剤は、衣類を柔らかく仕上げるためだけでなく、近年では香りを楽しむために使用される方が増えています。香りは目に見えないため、感じ方も人それぞれですが、近隣の洗濯物の香りが気になって窓が開けられないという方もいるため、周囲への気配りが必要です。また、香りに慣れてしまい、徐々に使用量が増えてしまうこともあります。自分にとっては良い香りでも、他人にとっては違う可能性もあるため、使用量には十分気をつけましょう。

○あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや製品事故など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。

●開設日時…毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

※予約の必要はありません。

●場所…市役所1階市民相談室

※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。

○東京都消費生活総合センター

●開設日時…毎週月曜日～土曜日 午前9時～午後5時(☎03-3235-1155)

※多重債務相談も受付けています。

第23回 児童館子ども芸術祭(舞台発表の部) 「見てください ふだんの活動 みんなの笑顔」



▽日時 3月3日(土) 午後1時30分～4時
▽場所 秋川体育館小体育室
▽内容 各児童館での一年間の活動成果(太鼓、ダンス、一輪車など)の舞台発表を行います。
▽その他
●各児童館は、3月3日(土)は正午から閉館となります。
●詳しくは、各児童館へお問い合わせください。

あきる野市 生涯学習シンポジウム 「市民と協働で進める これからの生涯学習」 ～地域で目指そう 元気なまちづくり～

地域と行政の協働や世代を越えた絆を深める活動などの事例から、地域づくりやまちづくりにおける生涯学習について考えます。



▽日時 3月3日(土) 午後1時～4時
▽場所 あきる野ルピア3階ルピアホール
▽内容
●講演: 田野倉美保さん(あきる野市教育委員会教育長職務代理者)
●テーマ: 市民が創る国際交流
●パネルディスカッション
●コーディネーター: 有馬廣貴さん(拓殖大学名誉教授)
*出演: 中村海洞さん(大東文化大学人文科学研究員、遠

めざせ健康あきる野21

健康情報「健やか」(111)



～フレイルという言葉を知っていますか?～

年齢とともに体力が衰え、気力が湧いてこないと感じることはありませんか。

「フレイル」とは、このように心と身体の働きが弱くなる状態のことをいい、そのままにすると介護が必要な状態になる場合があります。一方、栄養状態や運動の方法などを改善することで、元の状態に戻すこともでき、健康寿命を延ばすことにつながります。

○フレイルの兆候

- ・体重が減ってきた
・前よりも疲れやすくなった
・歩く速さや筋力が落ちてきた
・何をしても面倒になってきた
・外に出るのがおっくうになってきた

○フレイルを予防しよう

日々の生活での心掛けが予防につながります。
・食事…家族や友人と楽しく食事をすることやバランスの良い食事を心掛けましょう。また、お口まわりの機能(口腔機能)を維持するために定期的に歯科検診を受けること、よく噛んで食べ、口の筋肉を維持することも大切です。
・運動…普段より10分長く身体を動かす「+10(プラス・テン)」の身体活動が勧められています。これを目安に日常生活に運動の要素を取り入れ、こまめに身体を動かしましょう。
・社会参加…趣味やボランティア活動など自分に合った活動を見つけ、積極的に交流しましょう。家族や友人など、周囲の人との会話を楽しむことも大切です。

※フレイルの最初の入り口は、社会とのつながりを失うことといわれています。市では「地域イキイキ元気づくり事業」などの地域での交流を通じた健康づくり事業を実施しています。フレイルを予防し、健康で自分らしく過ごすために活用してください。

○問合せ 健康課健康づくり係

「至上の印象派展 ビュールレ・コレクシオン」 関連文化講演会



「至上の印象派展ビュールレ・コレクシオン」の開催に伴い、講演会を開催します。講演会では、近代美術の精華について、世界最高峰の印象派コレクションを通じて学びます。
▽日時 2月28日(水) 午後1時30分から(1時開場)
▽場所 五日市地域交流センター

西多摩の埋蔵文化財展を開催
あきる野市、青梅市、福生市、羽村市で出土した縄文土器や石器などを紹介しています。
▽日時 4月15日(日)まで 午前10時～午後5時
※月曜日は休館日です(月曜日が祝日の場合は、翌日が休館)
▽場所 福生市郷土資料室(福生市熊川85011)
▽入館料 無料
▽主催 東京都社会教育課 長会文化財部会埋蔵文化財担当者連絡会
▽問合せ 生涯学習推進課文化係

▽定員 120人(申込み順)
▽費用 無料
▽共催 日本放送協会
※出席された方に国立新美術館で開催される「至上の印象派展ビュールレ・コレクシオン」(5月7日(月)まで)の招待券を1人1枚差し上げます。
▽申込み方法 電話か直接窓口で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 中央公民館(☎559・1221)

あきる野の石造物を楽しむために「基礎知識を学ぶ」
▽日時 3月4日・11日の日曜日 午後1時30分～3時
▽場所 五日市郷土館
▽テーマ
●3月4日:石造物の基礎知識を学ぶ講座その1
●3月11日:石造物の基礎知識を学ぶ講座その2
▽講師 佐野泰道さん(多摩石

第6回あきる野市絵画展 入賞・入選作品展
秋川流域の風景、風俗、行事、史跡などをテーマにした応募作品(油彩、水彩、アクリル、パステル画)の中から、選ばれた入賞・入選作品を展示します。
▽日時 3月1日(木)～5日(月) 午前10時～午後5時(1日は午後1時から)

申込み・問合せ 五日市郷土館(〒19010164 五日市92011、☎596・4069、火曜・水曜日は休館)
携帯用 QRコード
スマートフォン用 QRコード

(以下は広告枠です)

フレックス(株)出版の「半額パスポート」!!
3/1発売決定! 西多摩パスポートvol.2 あきる野市のお店が半額で愉しめちゃう!
お近くの書店・コンビニ・スーパーにて980円(税込)で発売中!
西多摩パスポート Amazon 検索 から購入が可能です!

西多摩はもちろん、多摩地域の各エリアで発売されているお得なクーポンブックです!
めぐりめぐる半額で半年愉しめる! クーポン有効期限 2017.9.1～2018.2.28

20歳前の傷病で障がいが残った方は障害基礎年金が請求できます



20歳前に初診日がある病気やけがが原因で、20歳になったときに一定の障がいの程度に該当する方は、請求することで障害基礎年金が受けられます。

- ▽年金額(平成29年度)
●1級:97万4125円
●2級:77万9300円
▽問合せ 保険年金課年金係、青梅年金事務所 ☎0428-30-3410

▽「親子で始めてみようキッズ」のお知らせ

高齢者げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。

開戸センター ☎5500-2755
五日市センター ☎5333-0330

▽健康麻雀 楽しく健康的に麻雀をしましょう。指先を使うことや点数計算は、認知症の予防になります。

●初級・中級:毎週木曜日(祝日を除く)
●中級・上級:毎週火曜日(祝日を除く)

テニス」体験会 テニスを通じて運動能力の向上を楽しく行います。意外と簡単にゲーム(ラリー)までステップアップできます。



※4月から月2回の定期コースで開催します。
日時:3月14日(水) 午後3時15分~4時

▽中高年のためのヨガ教室「誰でも簡単 シニアヨガ」
中高年向けの簡単ヨガ教室です。
日時:午前10時~正午、午後1時~3時

▽貯筋トレーニング教室 寝たきりにならないために今から間に合う筋肉作り体操です。

●時間:午前10時~正午、午後1時~3時
●1日2回開催
●場所:初級・中級:開戸センター
●中級・上級:五日市センター
●定員(各センター):10人(申込み順)
●費用:1回500円

萩野センター ☎5500-2722

●講師:橋本よしこさん(音楽健康指導士)
●定員:15人(申込み順)
●持ち物など:飲み物、タオル、動きやすい服装
●費用:1回800円

市民のひろば

掲載に関する問合せ 市長公室 直通558-1269

日時(時間は24時間表示)
場所/活活動内容/講師/入会金/会費/費用/他
その他/問合せ

普段運動をしていない方や、運動が苦手な方でも大丈夫です。ヨガで身体の中からリフレッシュしながら、いつまでも自分で動ける身体づくりを目指しましょう。年齢制限はありません。

●日時:毎週水曜日 午前10時30分~11時30分
●場所:五日市地域交流センター
●講師:いなまきみさん(ヨガインストラクター)
●費用:1回1000円
●申込み方法:電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 五日市クラブ

会員募集

あきる野将棋倶楽部

日隔週土曜日/場中央公民館/活将棋の対局、初級者の指導、将棋の普及/会1回2000円/問小林 ☎090-6040-1106

ブかねつな ☎0800-2392-1212 info@sukaichiclub.com

ネットワーク 官公庁 などからの お知らせ

一般廃棄物処理基本計画(案)に対する意見を募集します

あきる野市、日の出町、檜原村、奥多摩町でごみ、し尿処理を行っている西秋川衛生組合では、「一般廃棄物処理基本計画」を策定します。

▽提出方法 3月2日(金)までにA4用紙などに、意見、住所氏名、電話番号を記入の上、送付してください(直接提出ファックスでも受け付けます)。

回答はしません。直接意見を提出する方は、提出先の業務時間をお問い合わせください。

提出・問合せ 西秋川衛生組合高尾清掃センター(〒190-0154 高尾521、☎596-4418、FAX596-4592)

「川口土地画整理事業」に係る環境影響評価書の縦覧

八王子市川口地区に計画されている「川口土地画整理事業」について、環境影響評価書を縦覧します。

縦覧日時 2月28日(水)~3月27日(火) 午前9時30分~午後4時30分(土曜・日曜日、祝日を除く)

秋留台公園防災フェスタ 来て、見て、学ぶ、防災パーク

都立秋留台公園は、東京都の大規模救出救助活動拠点として指定されています。防災公園としての役割を紹介し、防災について楽しく遊びながら学べるイベントとして、秋川消防署との共催で「防災フェスタ」を開催します。

煙の怖さを体験しよう

●消防カーポート:消防車スタイルのミニカーポートに乗りましょう
●消防車と記念撮影:消防士の服を着て写真を撮ろう
●消防PRコーナー:防災に関する知識を身につけよう
●防災クラブ:簡易ランプや簡易オムツを作ろう
●防災スタンプラリー:スタンプを集めて、「防災グッズ」と「子ども防災博士」認定証をもらおう

費用 無料
共催 (公財)東京都公園協会、都立秋留台公園サービスセンター、東京消防庁秋川消防署

東京水道あんしん診断 実施中(無料)

東京都水道局では、水道事業に対する意見、要望を把握し、今後の事業に反映するため、「東京水道あんしん診断」を実施しています。診断を実施する場、事前にお知らせします。

▽内容 市内の各家庭を訪問し、簡易漏水調査、簡易水質検査、アンケート調査、PR冊子の配布などを無料で実施します。

(以下は広告枠です)

振袖&フォト 着物専門店
熟練のきものスタッフやプロの美容スタッフによる洗練された技術でトータルサポート
ベベノジマ BEBE NOJIMA
あきる野市引田432 ☎0120-65-0082

プロの修理で安心・確実 キズ・ヘコミ・車検
なにかとおトクな専門店
★安心価格 ★保証書発行 ★塗装ブース完備 ★カーライフをサポートします
お気軽に、お問い合わせ下さい
(有)河村自動車工業
0120-587-985 TEL.042-558-7985

星川表具店
襖、障子、壁紙貼替、カーテン、ジュータン、掛軸、額装、施工
瀬戸岡店 ☎(042)-532-2360
雨間店 ☎(042)-558-6652
青梅店 ☎(0428)-76-2781

3月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談

○市役所

- 相続・遺言など暮らしの手続相談…2日(金)
- 法律相談…13日(火)・27日(火)
- 交通事故相談…14日(水)
- 登記相談…16日(金)
- 税務相談…19日(月)
- 行政相談…28日(水)

○五日市出張所

- 法律相談…1日(木)
- 人権の上相談…23日(金)

○時間 午後1時30分～4時30分

○予約 法律相談は、相談日の7日前の午前8時30分から電話で受け付けます。その他の相談は、随時受け付けます。

その他の相談(随時)

相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係 (直通558-1216)



第11回創業ミニセミナー「Webの知識と活用法」
集客に有効であると注目を集めているFacebook、ブログ、

いいきいきセンター
水着リフレッシュゾーン
などが3月1日(水)から
始まります

▽対象施設 水着リフレッシュゾーン、トレーニング室、サウナ室、小浴場

▽問合せ いいきいきセンター ☎558・3344

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係 ☎558・5091

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係 ☎558・5091

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係 ☎558・5091

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係 ☎558・5091

「Junior」子育て情報
(あきる野エリア2階)

「Junior」子育て情報

子育て講座「親子でヨガ」
ヨガを通じて、子どもとスキンシップを楽しみます。

▽日時 3月12日(月) 午前10時30分～11時30分

Instagram
対象：1歳の子どもの保護者
定員：15組(申込み順)

納税等には便利な口座振替をご利用ください

フォトニュース

新成人の皆さま おめでとうございます



1月8日(月) 秋川キララホールで成人式が行われました。
平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた863人(平成29年9月1日現在)が新成人となりました。

観光情報 東京のふるさと あきる野

秋川渓谷観光プロモーションイベント 「カワライフ2018～森のめばえ～」開催!

ららぽーと海老名で春の観光プロモーションイベントを開催し、春のオススメスポットや秋川渓谷の魅力伝えてきます。皆さんも遊びに来てください。



○日時 2月24日 (土) 午後1時～4時(予定)
○場所 ららぽーと海老名1階丸の内CAFE会前広場
○内容 オリジナルエコバッグの配布、観光案内、体験ブースやイメージキャラクターとの触れ合いなど。
※予告なく、変更する場合がございます。
○主催 あきる野市・秋川渓谷観光関係機関連絡会
○問合せ 観光まちづくり推進課秋川渓谷観光係 ☎595-1135

毎年恒例! 「つるし雛」 in秋川渓谷 瀬音の湯

秋川渓谷 瀬音の湯では、恒例の「つるし雛」の展示が行われています。地域の方が手作りした色とりどりの「つるし雛」は、訪れる人の目を楽しませてくれます。



○日時(予定) 3月31日(土)まで 午前10時～午後10時
○場所 秋川渓谷 瀬音の湯緑側ギャラリー(乙津565)
○問合せ 秋川渓谷 瀬音の湯 ☎595-2614
※秋川渓谷 瀬音の湯の営業日にご覧いただけます。

秋川渓谷 瀬音の湯は 3月12日(月)から16日(金)まで休館します

施設の点検などのため、休館します。
○問合せ 観光まちづくり推進課観光振興係 ☎595-1135

健康相談

○日時 2月22日(木) 午後1時30分～3時30分
○場所 市役所
○内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談、血圧・体脂肪率測定など
○受付 当日、直接会場へ
○問合せ 健康課健康づくり係 (直通558-1183)

3月の乳幼児歯科健診

○期日・受付時間
●8日(木)・13日(火)・22日(木)・27日(火)…午前9時～10時
●26日(月)…午後1時30分～2時30分
○場所 あきる野保健相談所
○内容 歯科医師による口の中の健康診断
○対象 4歳未満の子ども
○定員 45人(申込み順)
○申込み・問合せ 健康課母子保健係 (直通558-5091)

お礼
2月2日の大雪の際、多くの市民の皆様が協力いただき、誠にありがとうございました。

た、二度の大雪に対する事業所、皆様の除雪作業に感謝申し上げます。
あきる野市長 澤井敏和

あきる野市ホームページ (スマートフォン・携帯電話向けサイト)



コードを読み取ってアクセス

あきる野メール配信登録



コードを読み取ってそのままメールを送信

(以下は広告枠です)

一人で着られるようになる
全8回・3か月
無料着付体験教室
※テキスト代など別途2700円必要。
「着物の帯の6点セット」無料貸出中!
※レンタル料通常4,320円相当 ※数に限りがございます。
体験教室開講日(第1回目日程)
3/1(木) ①10:00～、②13:00～、③18:30～、3/17(土) 10:00～
きものレディ着付学院 立川教室 ☎0120-248-208
立川市栄崎町3-5-10なとりビル4階 JR立川駅南口徒歩3分
※きもの等の販売は一切ございません。

秋川キララホール
レジデンシャル・アーティスト コンサート
「早春に奏でる 名曲の響き」
2018 2/18(日)
チケット好評発売中!
開場13:30 開演14:00 秋川キララホール
【全席自由】1,000円※来館者の入場はご遠慮ください。
出演 関裕子(ピアノ)、海和伸子(ヴァイオリン)
予定曲目 モーツァルト:キラキラ星変奏曲 ベートーヴェン:エリーゼのために 他
海和伸子(ヴァイオリン)
ご予約お問合せ ◆秋川キララホール ☎042-559-7500 http://akigawa-kirarahall.jp
〒197-0804 東京都あきる野市秋川1-16-1 受付時間/9:00～18:00
※毎週月曜日休館(祝日の場合は翌日休館) 無料駐車場あり/JR五日市線 秋川駅下車 北口徒歩5分

相続税セミナー 3月7日(水)14:00～
参加費無料・電話またはメールにてお問い合わせ下さい。
小冊子「マンガでわかる! はじめての相続」進呈
税理士 行政書士 岡野哲史事務所
☎042-550-0222
aco@tkcnf.or.jp
あきる野市秋川1-1-13 ABCビル5F
岡野事務所 あきる野市 検索
私たちは「信頼」「喜び」「感謝の心」を大切に「幸せづくりのパートナー」です。