

「こども」離乳食教室

- ▽ごつくん (1回食) コース
離乳食の開始時期と1回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食
●日時：平成30年1月25日(木) 午前10時15分～11時15分 (10時から受付)
●対象：おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者
▽もぐもぐ (2回食) コース
離乳食の開始時期と2回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食
●日時：平成30年2月7日(水) 午前10時15分～11時15分 (10時から受付)
●対象：おおむね7か月から8か月までの子どもの保護者
▽場所 あきる野保健相談所
▽定員 12人 (申込み順)
▽その他 保育室あり (定員10人)
▽申込み・問合せ 健康課母子保健係 (直通558・5091)

ファミリー・サポート・センター事業説明会

- ファミリー・サポート・センターは、地域の中で助け合いながら、子どもの一時的預かりや送迎などの子育ての相互援助活動をする会員組織です。
▽日時 平成30年1月15日(月) 午前10時30分～11時30分 (10時20分から受付)
▽場所 子ども家庭支援センター1会議室
▽対象 市内在住で、地域の子育て支援に関心のある方、子育ての援助を受けたい方
▽持ち物 入会登録をする方は、はんこをお持ちください。
▽申込み・問合せ ファミリー・サポート・センター (☎50・3855)

観光情報 東京のふるさと あきる野

新春恒例！平成30年1月1日(月)から3日(水)まで「武蔵五日市七福神」を御開帳します

JR武蔵五日市駅前に特設案内ブースを設置し、色紙の販売や七福神めぐりの案内を行います。



- 日時 平成30年1月1日(月)～3日(水) 午前9時～午後4時 (ご朱印は1月31日(水)まで)
- 色紙販売場所 JR武蔵五日市駅前特設案内ブース
- 費用 無料 (色紙やご朱印は有料)
- モデルコース JR武蔵五日市駅→正光寺→大悲願寺→下町地藏堂→番場地蔵堂→玉林寺→光厳寺→徳雲院→秋川渓谷瀧音の湯 (約10kmコース)
- 問合せ 正光寺 (☎596-0904) ※午前9時～午後4時

冬の風物詩「だるま市」

平成30年1月10日(水)、五日市地区・檜原街道沿いで「だるま市」が開催されます。大小さまざまなだるまが檜原街道沿いに並び、多くの人で賑わいます！



- ※日暮れ近くなると店仕舞いになりますので、日中にお越しいただくことをオススメします。
- 日時 平成30年1月10日(水)
- 場所 檜原街道沿い
- 問合せ 観光まちづくり推進課 (☎595-1135)

健康相談

- 日時 12月25日(月) 午後1時30分～3時30分
- 場所 市役所
- 内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談、血圧・体脂肪率測定など
- 受付 当日、直接会場へ
- 問合せ 健康課健康づくり係 (直通558-1183)

平成30年1月の乳幼児歯科健診

- 期日・受付時間
●16日(火)・25日(木)・30日(火)… 午前9時～10時
●22日(月)… 午後1時30分～2時30分
- 場所 あきる野保健相談所
- 内容 歯科医師による口の中の健康診断
- 対象 4歳未満の子ども
- 定員 45人 (申込み順)
- 申込み・問合せ 健康課母子保健係 (直通558-5091)

「こども」子育て情報 (あきる野LIFE2階)

- ▽子育て講座「産後ママのストレッチャ&マッサージ」 無礼なく体を動かし、お母さんのストレッチャをします。
●日時：平成30年1月12日(金) 午前10時30分～11時30分
●講師：菅原順子さん
●対象：産後半年から1年未満までの母親とその子ども
- ▽子育て講座「リズムdeあそぼう！」 親子で音楽に合わせて体を動かしませう。
●期日 平成30年1月9日(火)
●1歳～3歳：平成30年1月16日(火)
●2歳～3歳：平成30年1月16日(火)
●時間：午前10時30分～11時30分
●講師：高岸祐幸さん (アスポルト指導員)
●対象：1歳から3歳までの子ども
- その他：動きやすい服装
▽子育て講座「リズムdeあそぼう！」 親子で音楽に合わせて体を動かしませう。
- その他：親子とも動きやすい服装
▽場所 子ども家庭支援センター1研修室
▽定員 各15組 (申込み順)
▽持ち物 飲み物
▽費用 無料
▽申込み方法 12月18日(月)から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係 (☎550・3361)

平成30年1月の市民相談 (予約制・無料)

- 予約制の相談
○市役所
●相続・遺言など暮らしの手続相談…5日(金)
●法律相談…9日(火)・23日(火)
●交通事故相談…10日(水)
●税務相談…15日(月)
●登記相談…19日(金)
●行政相談…24日(水)
○五日市出張所
●法律相談…11日(木)
●人権身の上相談…26日(金)
○時間 午後1時30分～4時30分
○予約 法律相談は、相談日の7日前の午前8時30分から電話で受け付けます。なお、9日(火)の法律相談は、4日(水)から受け付けます。法律相談以外の相談は、随時受け付けます。
- その他の相談 (随時)
相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。
○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係 (直通558-1216)



年末・年始の休日医療診療と歯科診療 (急患の方) ※往診はしません

期日	休日診療		準夜診療		歯科診療
	受付時間	診療時間	受付時間	診療時間	受付・診療時間
	9:00～11:45 13:00～16:45	9:00～12:00 13:00～17:00	17:00～21:45	17:00～22:00	9:00～12:00 13:00～17:00
	医療機関・住所・電話番号		医療機関・住所・電話番号		医療機関・住所・電話番号
29日(金)	奥村整形外科 下代19-1 ☎518-2730		まつもと耳鼻咽喉科 あきる野リニックス1F ☎550-3341	秋留1-1-10 ☎550-3341	佐久間歯科医院 福生市東町2-8 東口SYビル2F ☎553-2525
30日(土)	櫻井病院 原小宮1-14-11 ☎558-7007		近藤医院 油平35 ☎558-0506		浜崎歯科 福生市福生1078-11 第2栄和ビル ☎530-2729
31日(日)	星野小児科内科クリニック 小川東1-19-20 1F ☎559-7332		鈴木内科 館谷156-2 ☎596-2307		山口歯科クリニック 福生市南田園 2-5-39田園ビル1F ☎553-8182
1日(月)	あきる野台病院 秋川6-5-1 ☎559-5761		あきる野台病院 秋川6-5-1 ☎559-5761		三澤歯科医院 草花3310 ☎558-7011
2日(火)	あべクリニック 瀬戸岡474-6 ☎558-7730		瀬戸岡医院 二宮1240 ☎558-3930		越智歯科クリニック 野辺486-1 ☎558-1182
3日(水)	伊藤整形外科 秋川3-5-7 ☎558-6211		草花クリニック 草花2724 ☎558-7127		きくち歯科クリニック 秋川4-12-4 私市ビル1F ☎532-7345

※診療時間に変更になる場合があります。また、受診の際は、事前に診療科目を確認してください。この他の医療機関でも休日・夜間に診療を行っている場合がありますので、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。市では、市内の医療・歯科医療機関をまとめた、「あきる野市内医療機関一覧」を作成しています。一覧は、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に配置しています。また、市ホームページでも市内医療機関情報を掲載しています。

(以下は広告枠です)

60歳から入居できる安心の暮らし
サービス付き高齢者向け住宅
サンライズ小川
¥137,000～/月
東京都あきる野市小川1050-2 見学会開催中 042-597-2021

売りたい 買いたい 株式会社 草花不動産
無料査定 秘密厳守
tel.042-532-0201

確かな技術と設計力・注文建築一筋創業110年
(株)来住野工務店
新築・リフォーム相談は
ファーストプラン及び概算見積を
無料にて提出させていただきます。
Tel 042-595-1225 (代)

納税等には便利な口座振替をご利用ください