

都市計画審議会の開催

- ▽日時 12月26日(火) 午後3時
- ▽場所 市役所5階504・505会議室
- ▽付議予定案件 秋多都市計画生産緑地地区の変更
- ▽傍聴者数 10人以内(会議開催の30分前に傍聴希望者が10人を超えた場合は抽選)
- ▽問合せ 都市計画課計画係(直通558・2026)

市営雨間ハイツの生活協力員募集



市営雨間ハイツの生活協力員住居へ居住し、入居者の安否確認、疾病などに対する応急処置や関係機関への連絡等を行っていただける方を募集します。

▽業務開始日 平成30年2月上旬予定

- ▽対象 次の要件を全て満たしている方
- 市内に1年以上居住する夫婦のみの世帯で、高齢者の福祉に理解と熱意のある心身ともに健康な方
- 40歳から60歳までの方
- 雨間ハイツに居住できる方
- 応募要領は、市ホームページをご覧ください。
- ▽応募方法 12月28日(木)までに高齢者支援課に配置している申込用紙に必要事項を記入の上、直接窓口で申し込んでください。

※市ホームページからダウンロードできます。

- ▽応募・問合せ 高齢者支援課 高齢者支援係

介護予防リーダーによる介護予防教室参加者募集

市では、高齢者が自分らしく、いつまでも住みなれた地域で安心して暮らすことができるように、人と人とのつながりを通じた介護予防を推進する地域をつくるため、介護予防リーダーを育成しています。皆さんの参加をお待ちしています。

▽日時 平成30年1月23日から毎週火曜日 午後2時〜3時

高齢者げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。

※受付時間：平日午前9時〜午後5時

免疫力をあげよう！

体幹トレーニング教室

体幹トレーニング理論に基づき、体の動きを良くするストレッチと運動を無理なく楽しく行います。

▽場所・期日(年末年始、祝日を除く)

- 開戸センター…毎月第1・3火曜日
- 萩野センター…毎月第1・3金曜日
- 五日市センター…毎月第2・4金曜日
- ▽時間 午後1時20分〜2時30分
- ▽講師 開戸センター…竹村修一さん(竹村整骨院院長)、長健一郎さん(長接骨院副院長)
- 萩野センター…渋谷和志さん

30分 秋川ふれあいセンター 第1・2会議室

- ▽内容 介護予防のためのストレッチ、筋トレなど
- ▽対象 市内在住の方
- ▽費用 無料
- ▽定員 20人(申込み順)
- ▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装・靴
- ▽介護予防リーダーに関する問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)
- ▽申込み・問合せ 楽しいストレッチの会 坂野(☎596・1239)

町内会・自治会で 救急医療情報キットを 無料配布します



町内会・自治会連合会では、緊急時や災害時に援助が必要な方の支援のため、救急医療情報キットを無料で配布します。キットは、かかりつけ医や緊急連絡先、保険証の写し、薬剤情報提供書の写しなどを入れて冷蔵

萩野センター (☎550・2722)

▽俳句教室 五七五の17文字で感動を表現する大人のことは遊びを楽しみましょう。

●日時：毎月第2・4水曜日(祝日を除く) 午前10時〜正午

●講師：高木勝代さん

●定員：5人(申込み順)

●費用：1回100円

●持ち物：筆記用具

五日市センター (☎533・0330)

▽活け花教室 クリスマスとお正月飾り用にお花を楽しく活けましょう。

●日時：12月11日・25日の月曜日 午前10時30分〜正午

●講師：大場静香さん(草月流)

●定員：10人(申込み順)

●持ち物：花ばさみ(お持ちの方)

●費用：1回800円(材料費別)

図書館からのお知らせ

- 12月の休館日
- 中央図書館 毎週金曜日と19日(火)、29日(金)〜31日(日)
 - 東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日、23日(土)、29日(金)〜31日(日)

中央図書館 (☎558-1108)

- おはなし会
- 日時 12月3日(日) 午前11時〜11時30分

- ひよこのおはなし会
- 日時 12月11日(月) 午前11時〜11時20分
 - 対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

- ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)
- 日時 12月13日(水) 午後3時〜3時30分

東部図書館エル (☎550-5959)

- 人形劇「たべられたやまんば」
- 日時 12月3日(日) 午後2時〜2時40分
 - 演者 わらべうたサークル
- 大人のための工作会
- 新聞紙でエコバッグを作ります。
- 日時 12月9日(土) 午後3時〜4時

- 場所 2階エルホール
 - 対象 20人(中学生以上、先着順)
- ボランティアおはなし会(おはなしタ・ン・ト)
- 日時 12月13日(水) 午後3時30分〜4時
- わらべうたのじかん
- 日時 12月14日(木) 午前11時〜11時30分
 - 対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

五日市図書館 (☎595-0236)

- クリスマス展示
- クリスマスに関連した図書の展示
- 期間 12月1日(金)〜24日(日)
 - 場所 1階展示コーナー
- 人形劇「あわてんぼうのサンタクロース」ほか
- 日時 12月6日(水) 午後2時30分〜3時

中央図書館増戸分室 (☎596-0109)

- 本のテーマ展示
- テーマ 藤沢文学を訪ねて(一般向け)、クリスマス(児童向け)
 - 期間 一般向け…12月28日(木)まで、児童向け…12月24日(日)まで

庫に保管し、救急の時に活用するものです。いざという時のために備えましょう。

▽対象 65歳以上の方、障がいのある方や健康上不安を抱えている方で、緊急時や災害時に支援を必要とする方

※詳しくは、各地区の町内会・自治会長に確認してください。

※町内会・自治会未加入の方は、お問い合わせください。

※配布できる数に限りがあります。

▽申込み方法 各地区の町内会・自治会長に直接申し込んでください。

▽問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

「障がい者週間啓発事業」にお越しください



障害者週間(12月3日〜9日)は、障がい者福祉への関心を深め、障がい者があらゆる分野の活動に積極的に参加する意

欲を高めるために設けられました。市では、障害者週間に合わせて、障がい者団体や障害福祉サービス事業所の活動紹介、作品展示を行います。今回は、障がい当事者やその家族による、活動や作品の紹介ブース(ヒューマンライブラリー)を設けます。

▽日時 12月4日(月)〜8日(金) 午前8時30分〜午後5時15分(4日は午後1時から、8日は午後3時まで)

▽場所 市役所1階コミュニケーションホール

▽問合せ 障がい者支援課障がい者相談係