

介護教室(講演会) 「認知症について」

認知症の予防や病院のかかり方、認知症を持つ方への関わり方など分かりやすくお話しします。

- ▽日時 12月15日(金) 午後1時30分〜3時
▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
▽講師 植田宏樹さん(秋川病院院長)
▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 30人(申込み順)
▽申込み方法 11月16日(木)午前8時30分から電話で申し込ん

高齢者げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。

開戸センター (0550・2755)

- ▽ハーダンガー刺繍 ノルウェー発祥のおしゃれなししゅうです(初心者歓迎)。
●日時:12月から平成30年3月までの毎月第2・4火曜日 午前10時〜正午
●講師:古口あき子さん
●定員:10人(申込み順)
●持ち物:手芸用はさみ(お持ちの方)
●費用:1回千円(材料費別)

尺八教室 日本の伝統楽器尺八を始めましょう。

- 日時:毎月第4水曜日 午後1時30分〜3時
●講師:尺八愛好会「竹秋舎」
●定員:10人(申込み順)
●持ち物:尺八(お持ちの方)、手拭き用タオル
●貸し出し用尺八あり
●費用:1回500円

- ▽アメリカンフラワー ワイヤーを使って透き通ったガラス細工のような素敵なブローチを作ります。
●日時:11月29日(水) 午後1時〜4時
●講師:土橋みかさん(アメリカンフラワー師範1級)
●定員:10人(申込み順)
●持ち物:なし
●費用:1回800円(材料費別)

萩野センター (0550・2722)

▽男の台所 秋の味覚で炊き込

- ▽チョークアート教室 めり絵感覚で楽しく簡単にクリスマスカードを描きます。
●日時:11月30日(木) 午前9時30分〜11時30分
●講師:斎藤映子さん(認定講師)
●定員:10人(申込み順)
●持ち物:なし
●費用:1回800円(材料費別)

でください。
▽申込み 高齢者はつらつセンター(0550・6101)
▽問合せ 高齢者支援課高齢者支援係

中央公民館

申込み・問合せ 0550・1221

▽「ゴッホ展 巡りゆく日本の夢」関連文化講演会
●日時:11月25日(土) 午前10時30分〜午後1時30分
●講師:地域活動栄養士会の方

- 場所:中央公民館
●講師:大橋菜都子さん(東京都美術館学芸員)
●対象:市内在住・在勤の方
●定員:120人(申込み順)
●費用:無料
●共催:日本放送協会
●その他:講演会出席者には「ゴッホ展 巡りゆく日本の夢」(平成30年1月8日まで、東京都美術館で開催)の招待券を1人1枚差し上げます。
●申込み方法:電話か直接窓口で申し込んでください。
●親子で楽しむクリスマス「可愛い松ぼっくりツリーを作ろう!」 小さいお子さんでも作れるミニクリスマスツリーを作ります。
●日時:12月2日(土) 午前10時



サンバの群れに交じってあきる野を訪れたアカハラダカ雌個体

ました。市内に一時滞在したかは不明です。アカハラダカは、市内で初確認となるだけでなく、東京都でも初めて正式に記録されると思われます(公開されている「日本野鳥の会奥多摩支部」「八王子・日野カワセミ会」のタカの渡り調査記録による判断)。確認したのは、台風18号が通過した翌日の9月19日でした。台風の影響でルートを変更した可能性があります。結果、あきる野市と全く縁のないはずの小さなタカに出会うことができました。私には、この個体があきる野を中間地点として、繁殖地と越冬地を結びつけたように感じました。やはり、この地球は一つであることを忘れてはいけません。(パブロ)

森林レンジャーがゆく 「秋風に乘った迷子」 (76)

秋の「鳥の渡り」は、自然界の大イベントです。多くの種類が越冬するため、群れで南下します。このため野鳥を観察しやすくなります。私は、その渡りのピークに合わせて野鳥観察調査の回数を増やし、主にサンバやハチクマなどの猛禽類の個体数や渡りルートを確認します。その他にも、この地域では珍しい種類の飛来記録などが得られます。例えば、今年の秋はアカハラダカという小形猛禽類を始めて確認しました。アカハラダカは、アジア大陸の中国や朝鮮半島などで繁殖した後、越冬のために東南アジアのフィリピンやインドネシアなどの島々へ渡ります。その多くは、九州の西沿岸部や沖縄などを通過していきますが、東日本でアカハラダカが確認されることはまれです。今回確認したアカハラダカは1羽のみで、サンバの群れが作る鷹柱(タカが上昇気流に乗って群れで旋回しながら上昇する現象)に交じって南西方向に渡り

図書館からのお知らせ

- 11月の休館日
○中央図書館 毎週金曜日と21日(火)
○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と23日(木)

中央図書館 (0558-1108)
ボランティアおはなし会 (おはなしタ・ン・ト)
○日時 11月22日(水) 午後3時〜3時30分

おはなし会
○日時 11月26日(日) 午前11時〜11時30分
わらべうたのじかん
○日時 11月27日(月) 午前11時〜11時20分
○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

東部図書館エル (0550-5959)
ひよこのおはなし会
○日時 11月16日(木) 午前11時〜11時20分
○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

保護者
絵本原画展
市内出身の絵本画家しまだ・しほさんの絵本「ひとつのねがい」の原画を展示します。
○期間 11月24日(金)〜12月5日(火)(休館日を除く)
○場所 2階ギャラリー
ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)
○日時 11月26日(日) 午前11時〜11時30分

五日市図書館 (0595-0236)
ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)
○日時 11月22日(水) 午後1時30分〜2時
ひよこのおはなし会
○日時 11月25日(土) 午前11時〜11時30分
○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者
人形劇「たべられたやまんば」
○日時 11月26日(日) 午後2時〜2時40分
○演者 わらべうたサークル

(以下は広告枠です)

おせち 豪華! 伊勢海老・鮑一段重 (外寸20.5cm×20.5cm) ¥21,600(税込)
その他、三段重 ¥41,040(税込) 四段重 ¥54,000(税込)
【ご予約特典】
ご予約されたお客様には年越しそばをお付け致します。
●お申込みは平成29年12月25日(月)迄となります。
●店頭でのお引渡し、お届けは平成29年12月31日(日)となります。
●店頭でのお引渡し時間は午前9時〜午後3時です。
●配達も承っております。詳しくはお問い合わせ下さい。

西多摩パスポート好評発売中!!
西多摩エリアのお店が半額または各割引で愉しめる本!
あきる野・昭島・福生・羽村・青梅・武蔵村山のお店が全83店舗掲載
お近くの書店・コンビニ・スーパーにて980円(税込)で発売中!
西多摩パスポート Amazon 検索 から購入が可能です!
めくりめぐる半額で半年愉しめる! クーポン有効期限/2017.9.1~2018.2.28
発行所:フレックス株式会社 ☎042-528-3722 立川市曙町2-20-16 フレックスビル3F
今、話題の半額パスポート本
スタッフ募集中! 詳細はお問合せ下さい。