

平成29年
10月15日号
広報
No.582

あきる野

今号の主な記事

- ・10月22日(日) 衆議院議員選挙投票日… 2面
- ・10月23日(出) 防災とスポーツの交流・体験イベント… 2面
- ・平成30年度の保育施設入所申込み受付が始まります… 3面
- ・第23回あきる野市民まつり市民文化祭… 5面

ストップ 特殊詐欺被害

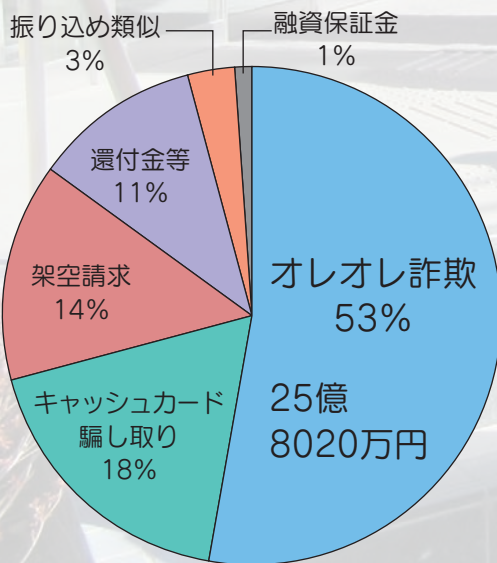
家族を想う気持ち、その優しい心が犯人の狙いです！

地域住民で組織された防犯協会では、振り込め詐欺などの特殊詐欺の被害を防止するため、五日市警察署・福生警察署と連携して、金融機関の前でチラシの配布や声掛けなどの詐欺被害防止活動を行っています。

各金融機関では、お年寄りへの声掛けやATM（現金自動預け払い機）での振込みの制限などを行い、特殊詐欺被害を未然に防ぐ対策を実施しています。

東京都内の特殊詐欺類型別被害 (平成29年1月～8月末)

被害総額 48億5692万円



“助けて！”その電話特殊詐欺では!?

こんな言葉にご用心！

- 携帯番号が変わった
- 現金を同僚が取りに行く
- ATMで手続きしてください
- インターネットサイトの未納料金があります
- キャッシングカードを預かります
- あなたのキャッシングカードが不正に使用されています
- 大事なかばんを無くした
- 医療費がもどります

**電話でお金のお話が来たときは、
一度電話を切ってから
家族や警察に相談しましょう。**

家族の名前	電話番号

- ・五日市警察署 (☎ 595-0110)
- ・福生警察署 (☎ 551-0110)
- ・警視庁総合相談センター (☎ #9110)



※ 電話機のそばに貼ってご使用ください。

騙されないために

○自動通話録音機の設置

市では、振り込め詐欺などの特殊詐欺被害を未然に防止するために、市内にお住まいの65歳以上の方を対象に、警告メッセージ機能と録音機能の付いた自動通話録音機を無料で貸し出します。10月末まで申請を受け付けていますので必要な方はお申し込みください。貸与可能台数(150台)を超えた場合、抽選となります。

○留守番電話に設定

犯人と直接話をしないように留守番電話に設定することをお勧めします。

○特殊詐欺対策機能付の電話機

特殊詐欺対策機能が付いた電話機が市販されています。買い替える際は、この様な機能が付いた電話機にしましょう。

○折り返し電話の徹底

電話でお金のお話を受けた場合、必ず家族や知人に連絡して確認しましょう。そのために電話機のそばに家族の連絡先を書いた紙(左)を切り取って貼っておきましょう。詐欺の手口は、多種多様です。登場人物もさまざまな役で、何人も出てきますので惑わされないようにしましょう。

問合せ 地域防災課防災安全係

—平成29年10月1日現在—

世帯 35,118世帯 (前月比 27世帯増)
人口 81,133人 (前月比 12人減)
男 40,492人 女 40,641人

世帯と人口

10月22日(日)は、衆議院議員選挙と 最高裁判所裁判官国民審査の投票日です

投票時間は、午前7時から午後8時までです。この選挙は、明日の国政を担う大事な選挙です。投票日には、必ず投票しましょう。

投票できる方

投票日当日までに満18歳で選挙資格を有する日本国籍の方が投票できます(あきる野市の選挙人名簿に登録されていることが必要)。

- 平成11年10月23日までに生まれた方
- 平成29年7月9日までにあきる野市に転入届出をして、引き続き住民基本台帳に登録されている方
- ※7月10日以降に転入届出をした方は、あきる野市の選挙人名簿に登録されていません。前住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。
- 平成29年6月11日以降に転出した方のうち、転出前に3か月以上あきる野市の住民基本台帳に登録されていた方

市内で住所がかわった方

市内で転居した方で、9月27日までに転居届出をした方は、

児童手当・児童育成手当の 現況届は提出しましたか

児童手当・児童育成手当を受給している方は、現況届を提出する必要があります。提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなります。現況届を紛失された方は、お問い合わせください。

▽受付時間 午前8時30分〜午後5時15分

期日前投票 (入場整理券がなくても投票できます)

投票日に、仕事や旅行などで投票所へ行けない方は、その事由を宣誓書に記入し、期日前投票を行うことができます。

- ▽投票場所・期間
- 市役所1階コミュニティホール：10月21日(土)まで 午前8時30分〜午後8時
- 五日市出張所会議室：10月19日(木)〜21日(土) 午前8時30分〜午後8時

投票所入場整理券

世帯全員の入場整理券を一つの封筒で各家庭へ郵送します。投票日には各自の氏名を確認し、ご自身の入場整理券をお持ちください。

※紛失したり、届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

- ▽受付場所 子ども政策課、五日市出張所
- ▽対象 児童手当受給者、児童育成手当受給者
- ▽持ち物 現況届、はんこ、受給者本人の健康保険証の写し(児童手当のみ)、窓口に来られる方の本人確認資料(運転免許証など)、その他の必要書類(該当する方のみ)
- ▽問合せ 子ども政策課子ども政策係

選挙公報

各候補者の政見などが記載されている選挙公報は、各家庭へ直接お届けします。また、東京都選挙管理委員会事務局のホームページから閲覧することができます。



選挙当日の投・開票

- ▽投票日時 10月22日(日) 午前7時〜午後8時
- 場所：市内各指定投票所
- ▽開票日時 10月22日(日) 午後9時から
- 場所：秋川体育館

投・開票情報

選挙の投票と開票の状況をホームページ・スマートフォンと携帯電話向けサイトでお知らせします。

- 市ホームページ・スマートフォン：<http://www.city.akiruno.tokyo.jp/>
- 携帯電話向けサイト：<http://www.city.akiruno.tokyo.jp/m/>

投・開票日の問合せ

●当日午前10時以降：特設電話 ☎550・6883へお問い合わせください。

問合せ 選挙管理委員会事務局

市議会本会議の模様を インターネット (録画)で配信中!

現在、9月定例会議の本会議の模様を配信中です。市ホームページの「市議会」から「本会議録画中継」を検索してご覧ください。

▽問合せ 議会事務局

10月28日(土)防災とスポーツの交流・体験イベント 「あきる野市障がい者防災・スポーツフェア2017」

障がい者(児)と保育園・幼稚園児など小学校3年生までの子どもを対象とした防災とスポーツ体験ができるイベントです。

- ▽日時 10月28日(土) 午前9時30分〜午後2時(午後1時30分まで受付)
- ▽場所 都立秋留台公園、秋川体育館
- ▽内容 防災運動会(バケツリレー)を始め、障がい者スポーツ選手の競技披露等のスポーツ体験や消火器や煙体験ハウスなどの防災体験のブースを数多く設置しています。スタンブラリーカードを持って、日ごろから身につけておきたい災害時の対応やポッチャ等の障がい者スポーツなどを体験してください。体験した方には、防災グッズなど参加賞を差し上げます。
- ▽対象 障がい者(児)とその家族や介護者、小学校3年生までの子どもとその家族

防災運動会

防災運動会(バケツリレー)を始め、障がい者スポーツ選手の競技披露等のスポーツ体験や消火器や煙体験ハウスなどの防災体験のブースを数多く設置しています。スタンブラリーカードを持って、日ごろから身につけておきたい災害時の対応やポッチャ等の障がい者スポーツなどを体験してください。体験した方には、防災グッズなど参加賞を差し上げます。

上代継町内会が 花いっぱい運動で 国土交通大臣から 表彰されました



上代継町内会が、都道の歩道で実施している花いっぱい運動で、国土交通大臣から感謝状を受賞しました。路肩の除草や花壇の整備など、多年にわたる道路美化の功績に対して、東京都で2団体が受賞しました。

▽問合せ 地域防災課地域振興係

※はしご車乗車体験(当日抽選を実施)や消防服を着て写真撮影ができます。

- 消防カート乗車体験
- 消火器水出し体験
- 煙体験
- 救命救急体験
- 「火事だー!」大声体験
- ダンボールトイレに座ってみよう
- 担架を持ってみよう
- 災害臨時相談窓口
- 防災ワークシヨップ(サラダ油ランプづくり・折り紙食器づくり・簡易オムツづくり)
- 防災クイズ「そのとき、どうする?」
- いろいろな飲み物で炊いたお米を食べてみよう!

スポーツ体験

●みんなで火を消せ!バケツリレー(1チーム16人)：チーム一丸となってバケツリレーを行います。



防災体験



●はしご車、消防車、救急車の展示

販売

障がい者団体模擬店、障がい者支援事業所生産品の販売、防災用品の販売、キッチンカーによる販売

無料配布コーナー

アルファ化米の炊き出し、備蓄用お菓子、飲み物、ブルーベリーの木など(数量限定)

展示・交流コーナー

首導犬とのふれあいコーナー、防災用品展示、災害時のガスの取り扱い、災害ボランティアPR展示など

その他コーナー

「大型トランポリン」や工作ブースなど、たくさんの方のコーナーを設置します。

参加方法

当日会場にて受け付けします。※防災運動会、ポッチャ大会は、事前申し込みが必要です。

申込み・問合せ 障がい者支援課障がい者相談係(直通558・1157)

平成30年度の保育施設入所申込み受付が始まります



▽対象 市内在住で、平成30年4月から新規に保育施設の入所を希望する方

▽申込書配布 11月1日(水)から保育課、五日市出張所、市内各保育所、小規模保育施設、認定こども園で配布します。

▽申込み期間 11月13日(月)～12月1日(金) 午前8時30分～午後5時(11月29日(水)は保育課のみ午後8時まで受付)

※平成29年度分を申し込みされた方で、平成30年度も選考を希望する場合、申し込みが必ずです。

給与支払者対象の年末調整等説明会

年末調整は、給与所得者の年税額の確定と毎月徴収した税額を精算する大事な手続きです。給与の支払者を対象に年末調整についての説明会を開催します。

▽日時 11月8日(水) 午後1時30分～4時(午後1時から受付開始)

▽場所 あきる野ルピア3階ルピアホール

▽その他 説明会に車で来場される方は「もくせい駐車場」をご利用ください。

▽問合せ 青梅税務署法人課税第1部門・管理運営部門(☎0428・22・3185)、課税課市民税係(直通558・1682)

浄化槽を お使いのみなさまへ

浄化槽は、トイレや洗面所から出る汚水を浄化し、きれいな水を放流するための施設です。適正に維持管理が行われないと、悪臭や水質汚濁の原因となる恐れがあります。

▽その他 保育施設を利用中で4月以降も利用を希望する方から保育施設で配布する「現況届」を12月22日(金)までに保育課へ提出してください。

▽申込み・問合せ 保育課係、五日市出張所(申込みのみ)

不法投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。違反すると、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金に処せられることがあります。

不法投棄は犯罪です!

不法投棄を発見した場合や不法投棄を行っている現場を目撃した際は、最寄りの警察署に情報をお寄せください。

体育施設、公民館の 指定管理者を募集します

市では、指定期間が満了する施設の新たな指定管理者を次のとおり募集します。

▽募集内容など ●施設名：秋川体育館、中央公民館(二宮683)

▽申込書提出期間 平成30年4月1日～平成35年3月31日

▽現地説明会 11月7日(火) 午前9時30分～

▽場所：中央公民館(応募予定団体は、11月2日(木)までに)

合併処理浄化槽設置費用の一部を補助します

合併処理浄化槽設置費用の一部を補助します

市では、合併処理浄化槽設置費用の一部を補助しています。合併処理浄化槽は、生活雑排水と尿を併せて浄化処理ができる、いわば小型の下水処理場といえるものです。



▽対象となる建物 専用住宅(主に居住の用に供する建物)か併用住宅(延べ床面積の2分の1以上を居住の用に供する建物)

▽対象となる方 対象となる建物を自らの居住の用に供する方

▽対象浄化槽機種 国の認定を

先着順で 市有地を売却します

▽申込要領配布日時など 10月16日(月)～平成30年3月30日(金) 午前9時～午後5時(正午～午後1時、土曜・日曜日、祝日を除く)

▽申込み方法 提出書類(市有地売却申込書、宣誓書、住民票(法人の場合は、履歴事項全部証明書が登記簿謄本、発行から3か月以内のもの)を)

▽その他 詳しくは、申込要領をご覧ください。

▽問合せ 契約管財課契約管財係(直通558・1390)

第7回創業ミニセミナー 「お金をかけずに始めるホームページ作成講座」

パソコンで文字入力ができる程度の知識があれば、無料で簡単にホームページが作成できます。

▽講師 藤田尚美(Bi@Sta a相談員、中小企業診断士)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ あきる野創業・就労・事業継承支援ステーション Bi@Sta (☎518・7778 午前10時～午後7時(日曜日、祝日を除く))



Table with 6 columns: 物件番号, 所在地番, 地目(公簿), 地積(公簿), 用途地域 建ぺい率 容積率, 売却価格. It lists three properties for sale with their respective details.

※1 現況測量地積 ※2 土地区画整理事業換地処分地積 ※3 確定測量地積

10月16日～22日 「行政相談週間」

行政相談(委員)制度を周知し、広く国民に利用していただくため、行政相談週間を設けています。年金、道路、郵便などの行政全般について「説明に納得できない」「処理が間違っている」などの苦情や要望がある方は、毎月定例の行政相談(予約制)をご利用ください。

- ▽日時 10月25日(水) 午後1時30分～4時30分
▽場所 五日市地域交流センター12階会議室
▽定員 3人(1人60分)
▽申込み・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558・1216)

多摩西人権啓発活動 地域ネットワーク

協議会事業 「講演と音楽のつどい」

- ▽日時 11月19日(日) 午後1時30分～4時(1時開場)
▽場所 秋川キララホール
▽テーマ 命・生きること
●講師:佐久間レイさん(声優、歌手、脚本家)、佐田詠夢さん(ピアノ演奏)
●音楽:少年少女合唱団アヴニールによる合唱
▽定員 702人(先着順)
▽費用 無料
▽その他 手話通訳、一時保育あり「2歳以上未就学児(10月16日)から31日(火)までに予約。定員6人」
▽主催 多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会、あきる野市
▽協賛 (公財)東京都人権啓発センター
▽問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558・1216)

有害鳥獣による 農作物被害対策



有害鳥獣捕獲 市では、野生動物による農作物への被害が発生しているため、東京都猟友会五日市地区に委託し、「銃器」「はこわな」を使用した有害鳥獣(農作物に被害を与えるイノシシ、ハクビシン、カラスなど)の捕獲を年間を通じて実施しています(捕獲従事者はオレンジ系の帽子、ベストと黄色の腕章を着用しています)。

- ▽市内農地を守る獣害防止用簡易電気柵貸出 捕獲と防除と組み合わせることで、被害防止の効果が増すと考えられているため、市では農地の獣害防止対策として、簡易電気柵の貸出を行っています。

防止用の簡易電気柵の貸出しを行っています。簡易電気柵は、1人で設置でき、被害防止効果があります。簡易電気柵の概要:イノシシ、タヌキ、ハクビシンなどの中・小型獣用が対象(一式延長200m、3段まで設置可能)

- 費用:無料(単一乾電池6本は自己負担)
●貸出期間:原則2か月間(貸出期間終了後は、清掃してから返却してください)
●その他:事前に農林課へお問い合わせください。
●受付場所:農林課
▽野生動物に餌を与えないでください。獣害被害を防ぐために、野生動物に餌を与えないで、食物やごみを屋外に放置しないでください。動物が人間を通じて実施しています

育英資金貸付制度

高等学校、高等専門学校、専修学校や大学に在学し、成績優秀であるが経済的理由で、修学が困難な方に、修学に必要な資金の貸付けをします。

- ①市内に引き続き1年以上住所がある方の子であること
②育英資金と同種の学資金を他から借り受けていないこと
③成績優秀であるが、経済的理由で修学が困難であること
▽貸付金額(月額)
①高等学校、高等専門学校、専修学校高等課程:1万5千円以内
②大学、専修学校専門課程:3万5千円以内
▽償還期間など 貸付期間終了の月の翌月から10年以内(年賦か月賦などで償還(無利子))
▽申込み・問合せ 教育総務課学務係

に慣れてしまい、民家や農地を荒らす恐れがあります。▽問合せ 農林課農政係(直通558・1849)

第23回 あきる野市民ターゲット バードゴルフ大会及び講習会の参加者募集

- ▽期日 11月3日(金)
▽時間 講習会:午前10時～11時30分
●大会:午後0時45分～4時
▽場所 市民運動広場
▽内容 バドミントンの羽根を大きくしたようなボールをゴルフクラブ(ピッチングウェッジやサンドウェッジ)で打つ、手軽なスポーツです。初めての方も講習会がありますので、ご参加ください。

●講習会:打ち方やルールなどをアドバイスします。午後大会に向けて講習を行います。大会:18ホールを競います。新ペリア方式(隠しホール)で行います。

- ▽講師(講習会) スポーツ推進委員・ターゲットバードゴルフ協会
▽対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方
▽定員 72人(申込み順)
▽持ち物など
●ピッチングウェッジ、サンドウェッジ(お持ちの方)
▽費用 無料
▽申込み方法 10月16日(月)から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ スポーツ推進係(直通558・1262)

高齢者 げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。
※受付時間:平日午前9時～午後5時

- ▽書道教室(初級コース) 個人に合わせた指導します。
●日時:10月から平成30年3月

開戸センター (0550・27550)

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。
※受付時間:平日午前9時～午後5時

- ▽シニアフラダンス シニア向けのやさしいフラダンスです。
●日時:毎月第1・第3火曜日(祝日、年末・年始を除く)
午前10時30分～11時30分
●講師:小林容子さん

萩野センター (0550・27222)

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。
※受付時間:平日午前9時～午後5時

- ▽カラオケ歌い方教室 初めての方でも演歌や歌謡曲の歌い方を楽しんで学べます。
●日時:11月から毎週金曜日
午前10時～正午
※毎月第1・第3金曜日:1コース(祝日を除く)
※毎月第2・第4金曜日:2コース(祝日を除く)
●講師:芝田郁子さん

五日市センター (0563・0360)

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。
※受付時間:平日午前9時～午後5時

- ▽チヨークアート教室 むり絵感覚で楽しく描ける黒板アートです。クリスマスボードを描きます。
●日時:10月26日(木) 午前9時30分～11時30分
●講師:斎藤映子さん(認定講師)
●定員:10人(申込み順)
●持ち物:なし
●費用:800円(材料費別)

森っこサンちゃんクラブ 「竹筒と木の棒を使ってパンを焼いてみよう」



小さなレンガのかまどで、竹筒と木の棒を使ってパンを焼く体験です。パン生地づくりから、かまど、火の準備、パン焼きまで体験してみよう。
▽日時 10月29日(日) 午前10時～午後3時頃
▽場所 小宮ふるさと自然体験学校
▽対象 市内在住の小学校1年生から3年生まで
▽定員 10人(申込み順)
▽費用 無料
▽チラシ兼申込書配布場所 環境政策課(五日市出張所)、小宮ふるさと自然体験学校、生活環境課、中央図書館、東部図書館エル、五日市図書館
※市ホームページからダウンロードできます。

あきる野 菅生の森づくり協議会事業 「親子で体験 マウンテンバイク体験教室」



森との親しみを感じる体験としてマウンテンバイク体験教室を行います。自転車の安全な乗り方やマナーの指導、初心者向けのマウンテンバイクコースの走行体験をします。
▽日時 11月19日(日) 午前9時～午後3時30分頃
▽集合場所 菅生会館駐車場(菅生1388)
▽講師 黒川優樹さん(西多摩マウンテンバイク友の会)
▽対象 自転車に乗れる4歳から12歳までの子どもとその保護者
▽定員 20人(申込み順)
▽持ち物など 飲み物、弁当、軍手、ヘルメット、プロテクター・マウンテンバイク(お持ちの方)、動きやすい服装・靴
※貸出し用マウンテンバイク(500円、申込み順)
▽費用 1人300円(保険料)
▽申込み方法 11月10日(金)までに電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 環境政策課環境の森推進係(0595・1120)

第23回 あきる野市民まつり 市民文化祭

市内で学習・文化活動や社会教育活動をしている団体の、日ごろの活動の成果を発表します。
 ※秋川体育館に来館される方は、上履きと靴を入れる袋をお持ちください。
 ○催し物の部 表のとおり
 ○展示の部
 ●五日市会場…10月28日(土)・29日(日) 午前10時～午後4時(29日は、午後3時30分まで)
 ●秋川会場…11月4日(土)・5日(日) 午前10時～午後4時(5日は、午後3時30分まで)
 ○その他 内容などが変更になる場合があります。
 ○問合せ 中央公民館 ☎559-1221

○催し物の部

※時間は24時間表記

期 日	場 所	時 間	団 体 名	催し物内容
10月22日(日)	五日市地域交流センター 2階第2研修室	9:30~16:30	五日市囲碁愛好会	囲碁大会
10月28日(土)	秋川キララホール	10:00~11:20	MUSKY	HipHopダンス
		11:20~12:30	ハーモニカあきる野	ハーモニカ演奏
		13:00~13:25	HAPPY☆BEAT	手話ダンス
		13:25~14:35	ナ・プア・オ・カ・ラニ	フラダンス
		14:35~15:00	GJP studio	ダンス
		15:00~16:00	プメハナ・オ・カ・ラー	フラダンス
	16:00~16:30	ハワイアンフレンズ	フラダンス	
	五日市地域交流センター 3階まほろばホール	13:30~16:15	ベガ& シルバーフォーカーズ	軽音楽演奏
10月28日(土)・29日(日)	五日市地域交流センター 3階茶室	10:00~15:00	あきる野市茶道連盟 (五日市支部)	茶会
10月29日(日)	秋川キララホール	10:00~11:00	マウナ・ラニ	フラダンス
		11:00~11:45	リノ・ラウレア	フラダンス
		11:45~12:15	アロハヌイ	フラダンス
		12:45~13:30	KULA studio	子どものバレエと ダンス(Hip Hop)
		13:30~14:20	琉球舞踊・千歳和之会	琉球舞踊
		14:20~15:05	Tomo Dance Labo (トモダンスラボ)	モダンバレエ・ キッズダンス
		15:05~15:25	YOSAKOIソーラン うぐいす会	踊り
	15:25~16:15	イリマレイアロハ 五日市・秋川・プアホネ	フラダンス	
	五日市地域交流センター 3階まほろばホール	13:00~15:00	あきる野市三曲会	三弦・箏・ 尺八の合奏
11月3日(金)	秋川ふれあいセンター	12:00~15:00	劇団むさし	芝居と舞踊
		10:00~10:50	琴伝流大正琴あきる野連盟	大正琴演奏
		11:00~12:00	あきる野市太極拳同好会	太極拳演武
		12:45~13:00	E.H infinity	ダンス
		13:00~14:00	五日市カンツォーネを 歌う会	カンツォーネ 独唱
		14:00~15:00	あきる野のシャンテ	シャンソン
		15:00~16:40	あきる野市秋川民謡連盟	民謡
11月4日(土)	中央公民館 和室	10:00~15:00	あきる野市茶道連盟 (秋川支部)	茶会
	中央公民館 集会室	11:00~11:40	箏の会すずらん	本箏・文化箏演奏
		13:00~15:00	中之島流大正琴サークル 里の会	大正琴演奏
	中央公民館 音楽室	10:00~12:00	朗読の会「まちんと」	朗読
	中央公民館 第9研修室	13:30~15:30	あきる野ビデオクラブ	ビデオ上映
秋川ふれあいセンター	13:00~17:00	あきる野将棋愛好会	将棋大会	
11月5日(日)	秋川キララホール	9:55~10:25	あきる野リコーダーアンサンブル	リコーダー演奏
		10:35~11:25	オカリナ同好会	オカリナ演奏
		11:35~11:55	あきる野草笛の会	草笛演奏
		12:30~13:30	NPO法人市民プロジェクト21	オーケストラと合唱発表
	13:40~17:05	あきる野市合唱連盟	各合唱団の発表	
中央公民館 和室	10:00~17:00	秋川囲碁連盟	囲碁大会	
中央公民館 音楽室	10:00~11:30	絵本とおはなしの会	昔話を楽しむ	
11月11日(土)	五日市会館	10:00~15:00	五日市舞踊連盟	舞踊発表
			五日市民謡協会	民謡発表
11月18日(土)	秋川体育館 小体育室	13:00~16:00	秋川レディース フォークダンスサークル	フォーク ダンス
11月19日(日)	秋川ふれあいセンター	14:00~16:00	秋川ギターサークル	演奏
11月23日(木)	秋川キララホール	10:30~16:30	あきる野市秋川舞踊連盟	舞踊発表
	秋川ふれあいセンター	13:00~16:30	あきる野吟詠連盟	吟詠発表

○展示の部

五日市会場 10月28日(土)・29日(日) 10:00~16:00 (29日は15:30まで)

場所・団体名		展示内容
五日市 地域交流 センター	第1展示室	五日市手工芸会 押し花
	第1研修室	五日市地区俳句連盟 俳句作品ほか
	第4・5・6会議室	五日市手工芸会 手描友禅・絵手紙・キルト・木彫・能面
五日市 会館	ホール	五日市フォトクラブ 写真
		秋川愛石会 水石
		五日市華道部 生け花
		五日市写心会 写真
		五日市書道連盟 書道作品
		あきる野9条の会 五日市憲法草案と五憲の会・憲法 施行70年と安倍改憲、オスプレイ と横田基地などの活動報告
		あきる野市文化団体連盟 写真など

秋川会場 11月4日(土)・5日(日) 10:00~16:00 (5日は15:30まで)

場所・団体名		展示内容
秋川体育館		
大体育室	秋川白雲木彫会	仏像・レリーフ、お盆、欄間等の木彫品
	寿大学秋川校	陶芸・写真・俳句・絵手紙等
	秋川絵本の会	創作手作り絵本・童画 その他
	書道研究 玄秋会	書道
	盛景会	盆景、硯石画
	組紐サークル	組んだ紐でアケセサリー・かべ掛け・帯等の組紐作品
	逍遙会	書道 毛筆(軸・額)、硬筆(カレンダー作品)
	アメリカンフラワー同好会	アメリカンフラワー
	教育習字秋川書道会	書道
	新日本婦人の会あきる野支部	活動報告、他作品展示
	あきる野ボーイスカウト・ガールスカウト連絡協議会	活動紹介
	特別養護老人ホーム麦久保園	貼り絵、編物
	双胤会	書道(条幅・小品)
	あきる野セキレイ会	バードカービング作品
	市民解説員	活動報告
	あきる野高齢者在宅サービスセンター(医療法人曉)	利用者の作品(手工芸、絵、習字)
	あきる野市生涯学習コーディネーターの会	活動成果
	あきる野市障がい者就労生活支援センターあすく	協同制作(絵・工作)
	いずみの会 生活学校	いずみの会35周年記念「35年の活動の歴史と社会」
	あきる野9条の会	憲法施行70年と安倍改憲、五日市憲法草案と五 憲の会、オスプレイと横田基地などの活動報告
	あめのたま	ステンドグラス
	福楽園	利用者の作品(書道、手芸、絵、和裁、俳句など)
	くらしと福祉をよくするあきる野市民の会	活動報告
	草花住宅 絵手紙同好会	絵手紙
	NHK学園あきる野ルピア 池坊教室	生け花
	原水爆禁止あきる野協議会	平和市長会とは?国連における核兵器 禁止条約の状況、当協議会の活動状況
	三多摩健康友の会秋川流域支部	「安心して暮らしていただけるまちづくり」 を目標とした保険予防・健康づくり活動報告
公民館利用者ネットワーク	活動報告	
全日本年金者組合西多摩秋川支部	活動報告他作品展示	
あきる野市文化団体連盟	写真など	
フォトサークルあきる野	写真	
阜遊会あきる野	さつき盆栽	
あきる野市盆栽愛好会	盆栽	
秋川フォトクラブ	写真	
パステル同好会	パステル絵画	
トレーニ ング室	秋川美術協会	絵画
	70美会	油彩画
	三土会	絵画

場所・団体名		展示内容
中央公民館		
本館	市民ギャラリー	日本画風月会 日本画 その他 水墨画瑞雲会 水墨画
	第1研修室	あきる野市漢詩学習会 自作漢詩の冊子配布、自作漢詩の掛軸展示
		あきる野わら細工の会 わら細工
	第3研修室	秋川素朴ないで湯旅の会 旅行の写真、温泉に関する資料
		あきる野市文学散歩の会 旅行写真、地図
	第4研修室	ステンドグラスレインボー ステンド作品の展示
	団体活動室	秋川の自然に親しむ会 横沢入の自然
	第2工作室	あきる野市秋川やきもの会 陶芸作品
第5研修室	i-photo club 会員の作品(風景、花、鳥、人物)	
第6研修室	あきる野詩の会「旅人」 自作詩の展示・朗読	
別館	第7研修室	手編サークル 手編作品
	第8研修室・同室前	デジタル イメージング サークル 写真の展示(風景・動物・植物・人物等)
駐車場	彩友会 水彩画・油絵・水墨画等の展示	
	あきる野市秋芳会 菊花展	

表 市内指定医療機関一覧

指定医療機関	住所	電話番号	予約
公立阿伎留医療センター	引田78-1	558-0321	不要
あきる野病院	秋川6-5-1	559-5761	不要
あべクリニック	瀬戸岡459-11	558-7730	要
伊藤整形外科	秋川3-5-7	558-6211	要
いなメディカルクリニック	伊奈477-1	596-0881	要
奥野医院	下代継95-11	559-2568	不要
奥村整形外科	下代継19-1	518-2730	不要
草花クリニック	草花2724	558-7127	不要
こばやし内科小児科クリニック	草花1439-9	518-2088	不要
近藤医院	油平35	558-0506	要
櫻井病院	原小宮1-14-11	558-7007	要
さくらクリニック	野辺1003	559-0118	不要
佐藤内科循環器科クリニック	秋川2-5-1	550-7831	要
清水外科	二宮1011	558-5850	不要
朱膳寺内科クリニック	秋留1-1-10あきる野 クリニックタウン1階	559-9201	要
鈴木内科	館谷156-2	596-2307	要
瀬戸岡医院	二宮1240	558-3930	不要
葉山医院	引田552	558-0543	不要
樋口クリニック	秋川3-7-5	559-8122	不要
星野小児科内科クリニック	小川東1-19-20	559-7332	要
ゆき皮膚科クリニック	油平57-4	532-7020	不要
米山医院	二宮1133	558-9131	不要

※接種時間や予約の方法など、詳しくは、各医療機関にお問い合わせください。
 ※掲載していない市内指定医療機関、市外指定医療機関は、健康課予防推進係にお問い合わせください。

高齢者のインフルエンザ
予防接種費用の
一部を助成します



市では、インフルエンザの予防接種を希望する高齢の方が指定医療機関で所定の手続きの後、予防接種を受けた場合に、接種費用の一部を助成します。

- ▽対象 市内に住民登録があり、次に該当する方
- 接種日に65歳以上の方
- 接種日に60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で身体障害者手帳1級程度の方
- ▽接種期間 平成30年1月31日(水)まで
- ※期間終了後は、全額自己負担です。
- ▽接種回数 1人1回
- ▽自己負担額 2500円
- ※生活保護受給者と中国残留邦人等支援給付受給者の方は、全額免除になりますので、受給者証明書を接種時に医療機関へ提出してください。
- ▽予防接種方法 接種を受けようとする指定医療機関(表のとおり)にお問い合わせの上、住所、氏名、生年月日が確認できる保険証などをお持ちになり、接種してください。
- ▽必要書類
 - 生活保護受給者と中国残留邦人等支援給付受給者の方：受給者証明書
 - 身体障害者手帳をお持ちの方：身体障害者手帳
 - 身体障害者手帳1級程度の方：診断書
- ▽問合せ 健康課予防推進係(直通558・1191)

風しん抗体検査費用・
風しん予防接種
ワクチン費用を
助成します

風しんに免疫の無い女性が妊娠中に感染すると、赤ちゃんの目や心臓などに障害が出る先天性風しん症候群になる可能性があります。そのため、先天性風しん症候群の発生防止を目的として費用を助成します。

- ▽実施期間 平成30年3月31日(土)まで
- ▽実施場所 市の指定した市内の医療機関
- ▽対象 市内在住で、妊娠を予定しているか希望している19歳以上の女性

高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種平成29年度対象者の方への費用助成は、平成30年3月31日終了します。過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方で、接種を希望される定期接種の対象の方は、早めに接種を受けてください。助成終了後に接種される方は、全額自己負担になります。

▽平成29年度の対象者(別表)
 市内在住で、過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがなく、平成29年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方。
 ※今年度のみ定期接種として助成



高齢者肺炎球菌
ワクチン定期接種
平成29年度対象者の方へ

定しているか希望している19歳以上の女性

- ※あきる野市先天性風しん症候群対策風しん予防接種事業による助成を受けて接種したことがある方、風しんワクチン(混合ワクチンを含む)を2回以上接種している方を除く
- ※抗体検査は、当抗体検査事業で抗体検査を受けている方と自身で抗体検査を受け、低抗体者と確認できる方を除く
- 風しん予防接種：抗体検査により低抗体者と判明し、接種を受ける方
- 風しん抗体検査：抗体価16倍以上、EIA価8.0未満か国際単価①30IU/ミリリットル未満、国際単価②45IU/ミリリットル未満

別表 平成29年度の高齢者肺炎球菌
ワクチン定期接種対象者早見表
(平成30年3月31日まで)

生年月日
昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生
昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生
昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生
昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生
昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生
昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生
大正11年4月2日生～大正12年4月1日生
大正6年4月2日生～大正7年4月1日生

成が受けられます。助成で接種を希望する方は、期間内に接種してください。

- ※今までに接種した方は、費用助成の対象外です。
- ▽接種回数 1人1回
- ▽接種方法 接種を希望する方は、今年度接種対象の方に送付した通知と健康保険証を持って、「高齢者肺炎球菌ワクチン個別予防接種実施医療機関」で接種してください。
- ▽助成額 医療機関によって接種費用などが異なる場合があります。
- ▽問合せ 健康課予防推進係(直通558・1191)

●接種対象外の方や再接種をされる方は、全額自己負担です。

●生活保護受給者と中国残留邦人等支援給付受給者の方は、全額免除になりますので、受給者証明書を接種時に医療機関へ提出してください。

●医療機関の定める接種費用のうち、助成額4千円を除いた額を接種した医療機関へお支払いください。

●生活保護受給者と中国残留邦人等支援給付受給者の方は、全額免除になりますので、受給者証明書を接種時に医療機関へ提出してください。

●接種対象外の方や再接種をされる方は、全額自己負担です。

●生活保護受給者と中国残留邦人等支援給付受給者の方は、全額免除になりますので、受給者証明書を接種時に医療機関へ提出してください。

の方です。

- ▽助成額 抗体検査：全額
- 予防接種 風しんワクチン：3千円
- *麻しん風しん混合ワクチン：5千円
- ※風しん予防接種は、指定医療機関の定める接種費用のうち、助成額を除いた額が自己負担額となりますので、接種した医療機関へお支払いください。
- ※土曜・日曜日、祝日を除く
- ※申込書は、市ホームページからダウンロードできます。
- ▽申込み・問合せ 健康課予防推進係(〒197-1081 4二宮350、直通558・1191)、五日市出張所(申込みのみ)

給者証明書を接種時に医療機関へ提出してください。

- ▽その他 助成決定者には、受診券、予診票などを交付します。
- ※五日市出張所か郵送で申請した方には後日送付します。
- ▽申込み方法 健康課で配布している申込書に必要事項を記入の上、送付するか直接窓口にお持ちください。

東京文化財ウィーク 2017



小机家住宅

▽特別公開期間 10月28日(土)～11月5日(日)

▽特別公開 11月5日(日)

●小机家住宅 ※10月31日(火)、11月1日(水)・5日(日)を除く午前11時～午後5時30分

●五日市憲法草案：中央図書館でご覧になれます。 ※11月3日(金)を除く午前10時～午後5時

●森田家住宅(主屋、見世蔵、前の蔵など) ※午前9時～午後6時

▽通年公開

オープンガーデン 写真展

市では、花や緑を通じて多くの方々の交流や市の花いっぱい運動の輪を広げることを目的に、個人の庭を一定期間公開するオープンガーデン事業を行っています。オープンガーデンにご協力いただいている庭の写真展を開催します。 ※庭を公開できる方を随時募集しています。

▽展示場所・期間 ●東部図書館エル2階エルギャラリー：10月18日(水)～29日(日)(23日(月)を除く) ●中央図書館1階エントランス



▽問合せ 地域防災課地域振興係



深沢家屋敷跡

●大悲願寺本堂 ●広徳寺境内、タラヨウ、カヤ ●深沢家屋敷跡 ●南沢の鳥ノ巣石灰岩産地 ●光厳寺木造釈迦如来坐像、光厳寺のヤマザクラ ●戸倉城跡 ●軍道紙(あきる野ふるさと工房) ●紙漉き体験は、事前にふるさと工房(☎596・6000)までお問い合わせください。 ●瀬戸岡古墳群 ●二宮神社並びに城跡 ●前田耕地遺跡 ●地蔵院のカゴノキ ●西秋留石器時代住居跡 ●真照寺薬師堂 ●東京文化財ウィーク2017

図書館からのお知らせ

10月の休館日

○中央図書館 毎週金曜日と17日(火)
○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

中央図書館 (☎558-1108)

絵本原画展

市内出身の絵本画家しまだ・しほさんの絵本「ひとつのねがい」の原画を展示します。

○期間 10月18日(水)～11月5日(日) (休館日を除く)

○場所 エントランスホール

おはなし会

○日時 10月22日(日) 午前11時～11時30分

わらべうたのじかん

○日時 10月23日(月) 午前11時～11時20分

○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

ボランティアおはなし会(おはなしタ・ン・ト)

○日時 10月25日(水) 午後3時～3時30分

特別展「五日市憲法草案と起草者たちの肖像」

都指定有形文化財の「五日市憲法草案」をはじめ、関係資料の展示を行います。

○日時 10月28日(土)～11月5日(日) 午前10時～午後5時

○場所 中央図書館会議室

音訳ボランティア養成講習会(初級) 受講生募集

障害などで活字を読むことが困難な方のために、対面朗読や録音図書製作などのボランティア活動です。

○日時 11月13日～12月18日の月曜日(全6回) 午前10時～正午

○内容 音訳ボランティアとして活動するための発声など、基礎的な知識と技術の講習会です。

○対象 全日程の参加が可能な方、パソコンの基本操作ができる方、受講後に音訳ボランティアとして活動できる18歳以上の方(市外可)

○定員 20人(抽選)

※申し込み結果は11月6日(月)以降に電話でお知らせします。

○費用 無料

○申し込み方法 11月5日(日)までに電話か直接窓口で申し込んでください。

東部図書館エル (☎550-5959)

ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

○日時 10月22日(日) 午前11時～11時30分

秋のおはなし会—すきな色はなあに?

○日時 10月25日(水) 午後3時30分～4時

「図書館の本が泣いています!」(展示)

○日時 10月25日(水)～11月8日(水)

○内容 汚されたり、切り取られた返却本の展示

○場所 東部図書館エル1階

ひよこのおはなし会

○日時 10月26日(木) 午前11時～11時20分

○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

みんなでかざろうじどうしつ

○日時 10月28日(土) 午後3時～4時

○内容 ゆ～らゆ～ら、みのむしくんに服をさせよう!

○対象 幼児～小学生(幼児は保護者同伴)

五日市図書館 (☎595-0236)

わらべうたのじかん

○日時 10月26日(木) 午前11時～11時30分

○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

ガイドブックの無料配布場所 生涯学習推進課、五日市郷土館、二宮考古館、中央公民館、市内各図書館、五日市出張所

▽問合せ 生涯学習推進課文化財係

東京文化財ウィーク参加市民解説員が案内する市内探訪 秋川流域の文化を訪ねて 引田・淵上・代継を歩く

▽日時 10月27日(金) 午前9時～午後3時30分(予定) ※雨天の場合は、10月30日(月)

▽集合場所・時間 武蔵引田駅前 午前9時(時間厳守)

▽コース 武蔵引田駅→楓ヶ原公園→志村館跡→宝泉寺→リバーサイドパーク一の谷(六枚屏風岩)→真照寺→大宮神社

社↓出雲神社↓旧養蚕農家↓ 淵上石積井戸↓真城寺↓白滝神社↓秋川駅(解散)(約5.4キロ)

▽対象 歴史、文化財などに関心のある方

▽定員 20人(抽選)

▽持ち物など 飲み物、弁当、雨具、筆記用具、歩きやすい服装・靴など

▽申し込み方法 10月20日(金)までに電話か直接窓口で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 中央公民館 (☎559・1221)

▽集合場所・時間 市役所玄関前 午前8時出発 ※午後6時帰着予定

▽行き先 埼玉県行田市

▽内容 石田三成の水攻めで名を残した浮き城ともよばれる忍城と郷土博物館、5世紀から7世紀はじめにつくられたといわれる大型古墳群とその史跡博物館を見学します。

▽講師 河邊貞子さん(あきる野市生涯学習人材バンク登録者、あきる野市生涯学習コーディネーターの会(会長))

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽定員 30人(抽選)

▽費用 3千円(入館料、保険、資料、昼食代など)

▽持ち物 飲み物、筆記用具、雨具

▽申し込み方法 11月6日(月)までに、往復はがき(印有効)までに、往復はがき

に「悠久の歴史ロマンのさと 行田市史跡めぐり」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、郵送してください(返信用表面にも必ず返信先を記入)。

※はがき1枚につき2人まで(2人申込みの場合、2人分の名前を明記してください)

▽申し込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(〒1971-0814 二宮350、直通558・2438)

市民企画講座 「あきる野歴史散歩」 あきる野庶民の生活

幕末動乱期のあきる野の様子を興味深く伝える地元古文書を取り上げて、その時代背景を探りながら皆さんと共に解説します。

▽日時 11月18日・25日の土曜日(全2回) 午前10時～正午

▽場所 中央公民館

▽テーマ ●第1日目：地元の古文書の意味及び解説方法 ●第2日目：具体的な古文書をもとにした、難解文字や時代背景の解説

▽講師 清水浩さん(あきる野市文化財保護審議会会長)

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽定員 30人(申込み順)

▽費用 無料

▽企画・運営 あきる野市生涯学習コーディネーターの会

▽申し込み方法 10月16日(月)から電話か直接窓口で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 中央公民館 (☎559・1221)

ファミリー・サポート・センター「提供会員養成講習会」

ファミリー・サポート・センターは、保育所などの送迎や通院時の一時預かりなど、育児の援助をしてほしい方(依頼会員)と、育児の援助をしたい方(提供会員)が、相互援助活動をする会員組織です。相互援助活動は有償ボランティア活動で、依頼会員は、提供会員に謝礼金(1時間当たり700円)と900円を支払います。

▽日時など 表のとおり

▽場所 子ども家庭支援センター会議室

▽内容 提供会員として育児の援助をしたい方を対象とした講習会です。講習会を修了した方が、提供会員として登録し、援助活動を行うことができます。市内在住の20歳以上で育児の援助をしたい方

▽対象 市内在住の20歳以上で育児の援助をしたい方

▽定員 15人

▽持ち物 筆記用具

▽費用 1400円(普通救命講習)

▽申込み方法 11月20日(月)までに電話か直接窓口で申し込んでください。

▽申込み・問合せ ファミリー・サポート・センター ☎50・3855



表 ファミリー・サポート・センター提供会員養成講習会日程

日 時	講義内容/講師
11月22日(水)	午前10時15分～10時30分 オリエンテーション / アドバイザー
	午前10時30分～午後0時30分 子どもの栄養と食事 / 管理栄養士
	午後1時30分～3時30分 いろいろな子どもとお付き合い / 都立あきる野学園教諭
	午後3時40分～4時10分 援助活動体験談 / アドバイザー
11月24日(金)	午前10時10分～午後0時10分 子どもの健康と日常のお世話 / 保健師
	午後1時10分～4時10分 子どもの安全と応急手当(普通救命講習) / 東京防災救急協会
11月27日(月)	午前10時10分～午後0時10分 子どもの心理と親の心理 / 臨床心理士
	午後1時10分～2時10分 育児の援助者として～保育の心 / 臨床発達心理士
	午後2時15分～3時15分 子どもの遊び / 保育士
	午後3時25分～4時25分 援助活動を始めるにあたって / アドバイザー

若い世代の胃がん対策

「ピロリ菌検査」

申込み受付中!

(詳細は広報の月15日号と市HPに掲載)

10月、11月は「里親月間」です。市では、都と共催で、さまざまな事情により、親元で暮らせない子どもたちを自らの家庭に迎え入れ、養育するための制度について、一層の理解と協力がいただけるよう養育家庭の育成体験を聞くことができます。

▽日時 11月13日(月) 午後1時30分～3時30分

養育家庭(ほっとファミリー)体験発表会のお知らせ

10月、11月は「里親月間」です。市では、都と共催で、さまざまな事情により、親元で暮らせない子どもたちを自らの家庭に迎え入れ、養育するための制度について、一層の理解と協力がいただけるよう養育家庭の育成体験を聞くことができます。

めざせ健康あきる野21

健康情報「健やか」(107)

～10月はピンクリボン月間です!～

ピンクリボン運動をご存知ですか?ピンクリボン運動とは、乳がんの正しい知識を広め、検診や月に一度の自己触診、早期受診を推進することなどを目的に行われている世界規模の乳がん啓発運動です。毎年10月はその啓発キャンペーン月間です。

乳がんは、日本人女性の11人に1人が罹ると言われている、女性に一番多いがんです。30歳代から増えはじめ、発症のピークを40～50歳代に迎える、働き盛り世代に多いという特徴もあります。しかし、早い段階でがんを見つけ、適切な治療を行うことで90%以上が治ると言われています。また、自己触診により自分で見つけることもできます。がんを早い段階で見つけるためには、検診を受けることと、月に一度の自己触診が重要ですが、日本の乳がん検診受診率は4割程度と高くありません。乳がんから身を守るためにも、月に一度の自己触診と定期的な検診受診を心掛けましょう。また、気になる症状があるときは、定期のがん検診を待たずに乳腺外来などの医療機関を受診しましょう。

〇市では、がん検診の追加募集を行っています!

現在、日本人の2人に1人ががんに罹り、そのうちの3人に1人はがんで亡くなる時代です。しかし、医療の進歩により早期発見・早期治療で治る病気になりつつあります。がんは初めのうちは自覚症状がないまま進行しますが、がん検診で、症状がない時期のがんを見つけられる場合があります。また、子宮頸がんや大腸がんは、がん検診でがんになる前の段階の病変が見つかることがあります。この段階で治療することで、がんになることを防ぐことができます。がんを怖がらず、早期発見・早期治療でがんから命を守りましょう。

がん検診の申し込みをお忘れの方は健康づくり係までお問い合わせください。

〇問合せ 健康課健康づくり係

健康教室「食生活」

減らす塩分、減らすコップ

毎日の健康づくりに役立つ食の講話と調理実習で楽しく学べる教室です。薄味でもおいしく食べられるコツをお伝えします。健康のため減塩を心掛けている方、血圧が気になる方など、ご参加ください。

▽日時 11月21日(火) 午前10時～午後1時(9時45分から受付)

▽場所 秋川ふれあいセンター

▽内容 講話:減塩と高血圧症、バランスのよい食事のポイント
調理実習:高血圧症予防の献立

▽日時 11月22日(水) 午後0時10分～4時40分

▽場所 秋川キララホールエンタランスロビー

▽出演 杏林大学吹奏楽団

▽曲目 「あまちゃん」「高原列車は行く」など

▽観覧方法 自由入場(無料)

※状況で入場制限する場合があります。

▽問合せ 秋川キララホール ☎559・7500

10月16日は「世界食料デー」

「食品ロス」を減らそう

工夫をしましょう

日本では年間約632万トンの食べ物を捨てています。身近な工夫で食品ロス(食品の廃棄)を減らしましょう。

●「消費期限」は「安心して食べられる期限」のため、それを過ぎたものは避けましょう。なお、「賞味期限」は「おいしく食べられる期限」です。「消費期限」「賞味期限」の違いを理解しておきましょう。

●買い物前に食材を確認し、必要な食材を必要な量だけ購入しましょう。

●料理は食べられる量だけ作り、残った物は、別の料理に活用しましょう。

●使い切れない食材は、小分けにして冷凍庫で保存し、早めに使い切りましょう。

●外食の際、食べきれない量の注文はしないようにしましょう。

●EM菌生ごみ処理容器やコンポスト、ダンボール方式コンポストを活用し、家庭で出た生ごみの堆肥化に取り組みましょう。

▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

キララホール エントランスコンサート

▽日時 10月22日(日) 午後0時10分～4時40分

▽場所 秋川キララホールエンタランスロビー

▽出演 杏林大学吹奏楽団

▽曲目 「あまちゃん」「高原列車は行く」など

▽観覧方法 自由入場(無料)

※状況で入場制限する場合があります。

▽問合せ 秋川キララホール ☎559・7500

▽日時 11月3日(金) 午後1時30分～3時30分

▽場所 五日市地域交流センター13階まほろばホール

▽内容 青少年善行表彰式、
「家庭の日」絵画・作文・ポスター入賞者表彰式

▽日時 11月1日(水)～12日(日)

*期間:11月1日(水)～12日(日)(6日(月)を除く)

*場所:五日市地域交流センター12階展示室

▽問合せ 生涯学習推進課生涯学習係

立 栄養士(健康課職員)

▽講師 市内在住の方

▽対象 30人(抽選)

※抽選の場合、初めての方優先

▽持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭タオル

▽費用 300円

▽その他 希望者に味噌汁の塩分測定を行いますので、申し込みの際にお申し出ください。

抽選結果は、11月6日(月)以降に、はがきで通知します。

▽申込み方法 10月17日(火)から11月1日(水)までに、電話で申し込みください。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

西多摩パスポート好評発売中!! 今、話題の半額パスポート本

西多摩エリアのお店が半額または各割引で愉しめる本!遂に西多摩初上陸!!

あきる野・昭島・福生・羽村・青梅・武蔵村山のお店が全83店舗掲載 めくりめぐる半額で半年愉しめる! クーポン有効期限/2017.9.1~2018.2.28

お近くの書店・コンビニ・スーパーにて980円(税込)で発売中! 西多摩パスポート Amazon 検索 から購入が可能です!

発行所:フレックス株式会社 ☎042-528-3722 立川市曙町2-20-16 フレックスビル3F **スタッフ募集中!** 詳細はお問合せ下さい。

「こころの」子育て情報 (あきる野ルピア2階)



子育て講座

▽楽器で遊ぼう 楽器を使って親子で楽しく遊びます。

●日時：10月27日(金) 午前10時30分～11時30分

●講師：吉野良子さん(音楽療法士)

●対象：1歳から2歳までの子どもとその保護者

●定員：15組(申込み順)

●費用：無料

▽初めての赤ちゃんのかかわり 初めての赤ちゃんの育児やお母さんの食事の大切さを学んだり、絵本の読み聞かせ

▽場所・期日 ●多西児童館：10月18日、11月1日・15日、12月6日の水曜日(全4回)

●若葉児童館：10月25日、11月8日・22日、12月13日の水曜日(全4回)

▽時間 午前10時30分～11時30分

▽内容 前半は自由遊びです。後半はリズム、親子体操、親子製作などで楽しみます。

▽対象 市内在住の子ども(1歳前後の乳幼児)とその親

▽持ち物 上履き、飲み物

▽費用 無料

▽申込み方法 当日受け付けます。

▽問合せ 多西児童館 ☎55

納税等には便利な口座振替をご利用ください

やお友だちづくりをします。 ●日時：11月13日(月)・22日(水) 12月4日(月)(全3回) 午前10時30分～11時45分

●講師：保健師、図書館司書、管理栄養士

●対象：第1子(生後3か月～6か月)とその母親

●定員：15組(申込み順)

●持ち物：バスタオルなど

▽費用 無料

▽場所 子ども家庭支援センター 研修室

▽申込み方法 10月16日(月)から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係 ☎550・3361

「子育てひろば」の利用時間を変更します

子育てひろばいつかいは、五日市保健センターでがん検診を行うため、利用時間が変わります。

▽日時 10月30日(月) 午後1時～3時

▽問合せ 子育てひろばいつかいは ☎588・5524

8・6230)、若葉児童館 ☎559・3967)

ネットワーク 官公庁などからのお知らせ

よかもんに お出かけください

秋の「手づくりよかもん市」を開催します。多数の出店者が皆さんとの出会いを楽しみに作品作りに励みまします。今回も東日本大震災復興支援の東北の特産品販売を行います。

▽日時 10月28日(土)・29日(日) 午前10時～午後4時

▽場所 秋留野広場

▽問合せ 手づくりよかもん市

運営委員会 ☎090・6936・1031)

保育士就職支援研修・就職相談会(八王子会場)

▽日時 10月25日(水) 午前10時～午後4時

▽場所 学園都市センター(八王子市旭町9-1)

▽内容 就職支援研修会：求められる保育士像の講義や先輩保育士の体験談など

●就職相談会：近隣の民間保育園がブースを出展予定

▽対象 保育士資格がある方、資格取得見込の方

▽費用 無料(入退場自由)

▽その他 当日、託児サービスを利用する方は、榊小学館集英社プロダクション ☎0120・5000・3115) にお問い合わせください。

▽申込み・問合せ 東京都保育人材・保育支援センター ☎03・5211・2912)

ハロウィン ジャンボ宝くじ発売中

この宝くじの収益金は、区市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

▽発売期間 10月31日(火)まで

▽抽せん日 11月9日(木)

▽主な賞金など ●1等：3億円(10本) ●2等：1千万円(20本) ●3等：100万円(1000本) ●ハロウィン賞：1万円(30万本)など

※発売総額300億円(10ユニットの場合)

▽その他 1等賞金3千万円のハロウィンジャンボミニも同時発売中です。

▽問合せ (公財)東京都区市町村振興協会 ☎03・5210・9945)

裁判所の調停委員による「無料調停相談会」

土地建物、金銭債務、近隣問題、交通事故、家庭内・親族間

くらしの知恵袋

～消費生活相談情報～
～急増！プリペイドカード詐欺に注意！～

プリペイドカード詐欺とは、ネット上の動画やゲームの利用料金の支払い方法として、プリペイドカードを購入し、その番号を教えると言われる詐欺のことです。カードが手元がない状態でも、カード番号さえ分かれば誰でも利用することができるため、後から詐欺だと気づいても、既に使用済みで返金が難しいケースが多いのが特徴です。

トラブルに遭わないためには、身に覚えのない請求は無視すること、他人から指示されてプリペイドカードを購入したり、番号を教えたりしないようにすることを心掛けましょう。

○あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。

●開設日時…毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

※予約の必要はありません。 ●場所…市役所1階市民相談室

※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。

○東京都消費生活総合センター ●開設日時…毎週月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

●消費生活相談…☎03-3235-1155

※多重債務相談も受け付けています。

市民のひろば

掲載に関する問合せ 市長公室 直通 ☎558・1209

日時(時間は24時間表示) 場所/活動内容/講師/入会金/会費/費用/他

その他/問合せ

「顔」がらリフトアップ

毎月第2日曜日 13時～14時

あきる野ルピア会議室/活表情筋を鍛えて若々しさと自信を取り戻します。/会費2千円

問木下 ☎090・2752・3193

認知症予防教室 (脳トレ体操とミニ講座)

10月5日平成30年3月、第4火曜日午後/場中央公民館/講師

健師、看護師、栄養士、薬剤師

費無料/他認知症の医療、栄養、薬、予防など/問三多摩健康友の会秋流支部 橋 ☎559・0882

楽しい水彩画

10月25日(水) 13時(予約制) 場都立秋留台公園噴水付近

講坂本とし子さん/費無料/他芸術の秋、楽しく絵を描きましょう。/問彩友会 鈴木 ☎090・8455・5553

コースモとらあと ミニコンサート

10月29日(日) 13時30分開場

14時開演/場中央公民館3階

集會室/講峯崎りみさん(指揮)、笹有理子さん・峯崎道子さん(ピアノ)/費無料

子ソルヴェイグの歌・近代日本名歌抄など/問コースモ

であと 児島 ☎558・6793

みんなの栄養展

11月10日(金) 13時～19時

あきる野ルピア3階ルピア

ホール/費無料/問秋川地区

特定給食研究会 第二紫水園 ☎596・5280

科学遊びの達人、あめじいと語ろう

11月19日(日) 13時30分/場中央公民館第7研修室/講師

滝洋介さん(タビチン)校長) 費無料/他科学遊びにもとづく子育て論?/問子ども子育ての会 足立 ☎596・6143

(以下は広告枠です)

確かな技術と設計力・注文建築一筋創業110年

Design & Build
(株)来住野工務店
建設業許可・一級建築士事務所登録
本社：東京都あきる野市五日市1029番地
Tel 042-595-1225 (代)

お得にリフォームしませんか?
・「住宅改修工事等の助成金」
・「10%のプレミアム付秋川渓谷商品券」
・「るのかーど」
(工事費の税込108万円までポイントを加点)

(サークル等に無料貸出中)
モデルハウス
東京都あきる野市油平208-2(睦橋通り) Tel 0120-915-216

プロの修理で安心・確実

キズ・へコミ・車検
なにかとおトクな専門店

★安心価格
★保証書発行
★塗装ブース完備
★カーライフをサポートします

お気軽に☎お問い合わせ下さい
河村自動車工業

自費修理の場合は通常工賃価格から30%～40%レス

飯金塗装専門工場 車検
(有)河村自動車工業
TEL 0120-587-985 TEL 042-558-7985
あきる野市小川東1-2-18 FAX 042-550-2063 認証工場 認証番号1-11521

襖、障子、壁紙貼替
カーテン、ジュース
掛軸、額装、施工

星川表具店

瀬戸岡店 ☎(042)-532-2360
雨間店 ☎(042)-558-6652
青梅店 ☎(0428)-76-2781

▽くくく(1回食)コース

「くくく」離乳食教室

●期日：12月7日(木)
 ●時間：午後1時30分～4時
 ●場所：あきる野保健相談所
 ●対象：あきる野保健相談所
 週から35週(出産予定日が平
 成30年1月1日から3月)までの
 妊婦とその家族
 ●定員 30人(申込み順)
 ●申込み・問合せ 健康課母子
 保健係(直通558・509)

●期日：11月9日(木)
 ●時間：午後1時30分～4時
 ●場所：あきる野保健相談所
 ●対象：あきる野保健相談所
 週から35週(出産予定日が平
 成30年1月1日から3月)までの
 妊婦とその家族
 ●定員 30人(申込み順)
 ●申込み・問合せ 健康課母子
 保健係(直通558・509)

●期日：11月16日(木)
 ●時間：午後1時30分～4時
 ●場所：あきる野保健相談所
 ●対象：あきる野保健相談所
 週から35週(出産予定日が平
 成30年1月1日から3月)までの
 妊婦とその家族
 ●定員 30人(申込み順)
 ●申込み・問合せ 健康課母子
 保健係(直通558・509)

●期日：11月9日(木)
 ●時間：午後1時30分～4時
 ●場所：あきる野保健相談所
 ●対象：あきる野保健相談所
 週から35週(出産予定日が平
 成30年1月1日から3月)までの
 妊婦とその家族
 ●定員 30人(申込み順)
 ●申込み・問合せ 健康課母子
 保健係(直通558・509)

フォトニュース

9月15日に市内在住の最高齢の方を訪問し、お祝いをしました
 多年にわたり社会の進展に尽くされた高齢者の方の長寿を祝い、敬老と感謝の意を表すため、市長が訪問しました。



目黒 英一さん(男性の在宅生活者最高齢)

健康相談

- 日時 10月26日(木) 午後1時30分～3時30分
- 場所 市役所
- 内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談、血圧・体脂肪率測定など
- 受付 当日、直接会場へ
- 問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

11月の乳幼児歯科健診

- 期日・受付時間
 ●9日(木)・14日(火)・28日(火)…午前9時～10時
 ●13日(月)…午後1時30分～2時30分
- 場所 あきる野保健相談所
- 内容 歯科医師による口の中の健康診断
- 対象 4歳未満の子ども
- 定員 45人(申込み順)
- 申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

11月の市民相談(予約制・無料)

予約制の相談

- 市役所
 ●交通事故相談…8日(木)
 ●相続・遺言など暮らしの手続相談…10日(金)
 ●税務相談…13日(月)
 ●法律相談…14日(火)・28日(火)
 ●登記相談…17日(金)
 ●行政相談…22日(木)
- 五日市出張所
 ●法律相談…2日(木)
 ●人権身の上相談…24日(金)
- 時間 午後1時30分～4時30分
- 予約 法律相談は、相談日の7日前の午前8時30分から電話で受け付けます。法律相談以外の相談は、随時受け付けます。

その他の相談(随時)

相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。
 ○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)



観光情報 東京のふるさと あきる野



観光ボランティアガイドツアー 「歴史文化に触れる紅葉巡り」参加者募集!

鮮やかに彩る紅葉とあきる野市の歴史文化に触れながら、ボランティアガイドと一緒に巡りましょう。
 ○日時 11月18日(土) 午前8時40分集合(荒天中止)
 ○集合・解散場所 武蔵五日市駅
 ○コース 広徳寺、戸倉しろやまテラス、五日市郷土館など(約7km、午後3時頃解散)
 ○持ち物など 昼食、飲み物、タオル、雨具、歩きやすい服装、靴、敷き物
 ○定員 25人(抽選)
 ○費用 50円(保険料)
 ○申込み方法 10月16日(月)から31日(火)までに電話で申し込んでください。
 ○申込み・問合せ 観光まちづくり推進課秋川溪谷観光係 ☎595-1135



秋川溪谷観光プロモーションイベント 「カワライフ～森のめぐみ～」開催!

東京スカイツリータウン®で、秋川溪谷の観光プロモーションイベントを開催します。観光PRブースやワークショップ、キャラクターによるグリーティングなどで秋川溪谷の魅力をたっぷりPRします。
 ○日時 10月25日(水) 正午～午後4時
 ○場所 東京スカイツリータウン ソラマチひろば
 ○費用 無料
 ※一部ワークショップ有料
 ○主催 あきる野市
 ○共催 秋川溪谷観光関係機関連絡会
 ○問合せ 観光まちづくり推進課秋川溪谷観光係 ☎595-1135



東京サマーランド開園50周年記念 あきる野市民特別優待デー



開園50周年を記念して、市民を対象に特別優待料金で入園できます。
 ○日時 11月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後5時(プールの営業は午後4時30分まで)
 ○場所 東京サマーランド
 ○対象 市民(証明できるもの1枚提示につき5人まで)
 ○料金 右記のとおり
 ○その他
 ・利用方法…チケット売り場であきる野市内在住を証明できるもの(免許証・保険証など)を提示し、チケットを購入してください。
 ○問合せ 東京サマーランド予約センター ☎558-6511

区分		一般料金	特別優待料金
入園券	大人	2,000円	無料
	小学生	1,000円	
	幼児・シニア	1,000円	
フリーパス	大人	3,000円	1,700円
	小学生	2,000円	1,300円
	幼児・シニア	1,500円	1,300円

(以下は広告枠です)

漢方相談・健康相談
 レオピン・紅豆杉・ササヘルス
 東京堂薬局
 あきる野市測上259 ☎9:00～19:00
 電話:042-558-0320 休 日曜・祝祭日

売りたい 買いたい
 株式会社 草花不動産
 〒197-0802 東京都あきる野市草花3057番4 mail:info@ksbn-f.com
 東京都知事(2)91818号 営業時間▶AM9:30～PM6:30 定休日▶毎週水曜日
 tel.042-532-0201 草花不動産 検索

小曾根 真
 ピアノソロAZZライブ
 11/25(土)
 開場14:30 開演15:00
 秋川キララホール
 【全席指定】一般 4,500円 友の会 4,000円
 秋川キララホール ☎042-559-7500 http://akigawa-kirarahall.jp

忘れずに、後期高齢者医療健康診査を受けましょう！(健診期間は10月31日まで)