

▽くくく(1回食)コース

「くくく」離乳食教室

●期日:12月7日(木)  
 ●時間:午後1時30分～4時  
 ●場所:あきる野保健相談所  
 ●対象:あきる野保健相談所  
 週から35週(出産予定日が平  
 成30年1月1日から3月)までの  
 妊婦とその家族  
 ●定員:30人(申込み順)  
 ●申込み・問合せ:健康課母子  
 保健係(直通558・509)

●期日:11月9日(木)  
 ●時間:午後1時30分～4時  
 ●場所:あきる野保健相談所  
 ●対象:あきる野保健相談所  
 週から35週(出産予定日が平  
 成30年1月1日から3月)までの  
 妊婦とその家族  
 ●定員:30人(申込み順)  
 ●申込み・問合せ:健康課母子  
 保健係(直通558・509)

●期日:11月9日(木)  
 ●時間:午後1時30分～4時  
 ●場所:あきる野保健相談所  
 ●対象:あきる野保健相談所  
 週から35週(出産予定日が平  
 成30年1月1日から3月)までの  
 妊婦とその家族  
 ●定員:30人(申込み順)  
 ●申込み・問合せ:健康課母子  
 保健係(直通558・509)

フォトニュース

9月15日に市内在住の最高齢の方を訪問し、お祝いをしました  
 多年にわたり社会の進展に尽くされた高齢者の方の長寿を祝い、敬老と感謝の意を表すため、市長が訪問しました。



目黒 英一さん(男性の在宅生活者最高齢)

健康相談

- 日時 10月26日(木) 午後1時30分～3時30分
- 場所 市役所
- 内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談、血圧・体脂肪率測定など
- 受付 当日、直接会場へ
- 問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

11月の乳幼児歯科健診

- 期日・受付時間  
 ●9日(木)・14日(火)・28日(火)…午前9時～10時  
 ●13日(月)…午後1時30分～2時30分
- 場所 あきる野保健相談所
- 内容 歯科医師による口の中の健康診断
- 対象 4歳未満の子ども
- 定員 45人(申込み順)
- 申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

11月の市民相談(予約制・無料)

予約制の相談

- 市役所  
 ●交通事故相談…8日(木)  
 ●相続・遺言など暮らしの手続相談…10日(金)  
 ●税務相談…13日(月)  
 ●法律相談…14日(火)・28日(火)  
 ●登記相談…17日(金)  
 ●行政相談…22日(木)
- 五日市出張所  
 ●法律相談…2日(木)  
 ●人権身の上相談…24日(金)
- 時間 午後1時30分～4時30分
- 予約 法律相談は、相談日の7日前の午前8時30分から電話で受け付けます。法律相談以外の相談は、随時受け付けます。

その他の相談(随時)

- 相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。
- 予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)



観光情報 東京のふるさと あきる野



観光ボランティアガイドツアー 「歴史文化に触れる紅葉巡り」参加者募集!

鮮やかに彩る紅葉とあきる野市の歴史文化に触れながら、ボランティアガイドと一緒に巡りましょう。

○日時 11月18日(土) 午前8時40分集合(荒天中止)

○集合・解散場所 武蔵五日市駅

○コース 広徳寺、戸倉しろやまテラス、五日市郷土館など(約7km、午後3時頃解散)

○持ち物など 昼食、飲み物、タオル、雨具、歩きやすい服装、靴、敷き物

○定員 25人(抽選)

○費用 50円(保険料)

○申込み方法 10月16日(月)から31日(火)までに電話で申し込んでください。

○申込み・問合せ 観光まちづくり推進課秋川溪谷観光係 ☎595-1135



秋川溪谷観光プロモーションイベント 「カワライフ～森のめぐみ～」開催!

東京スカイツリータウン®で、秋川溪谷の観光プロモーションイベントを開催します。観光PRブースやワークショップ、キャラクターによるグリーティングなどで秋川溪谷の魅力をつまみPRします。

○日時 10月25日(水) 正午～午後4時

○場所 東京スカイツリータウン ソラマチひろば

○費用 無料

※一部ワークショップ有料

○主催 あきる野市

○共催 秋川溪谷観光関係機関連絡会

○問合せ 観光まちづくり推進課秋川溪谷観光係 ☎595-1135



東京サマーランド開園50周年記念 あきる野市民特別優待デー



開園50周年を記念して、市民を対象に特別優待料金で入園できます。

○日時 11月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後5時(プールの営業は午後4時30分まで)

○場所 東京サマーランド

○対象 市民(証明できるもの1枚提示につき5人まで)

○料金 右記のとおり

○その他  
 ・利用方法…チケット売り場であきる野市内在住を証明できるもの(免許証・保険証など)を提示し、チケットを購入してください。

○問合せ 東京サマーランド予約センター ☎558-6511

区分		一般料金	特別優待料金
入園券	大人	2,000円	無料
	小学生	1,000円	
	幼児・シニア	1,000円	
フリーパス	大人	3,000円	1,700円
	小学生	2,000円	1,300円
	幼児・シニア	1,500円	1,300円

(以下は広告枠です)

漢方相談・健康相談  
 レオピン・紅豆杉・ササヘルス

**東京堂薬局**

あきる野市測上259 ☎9:00～19:00  
 電話:042-558-0320 休 日曜・祝祭日

売りたい 買いたい 当社へお任せください!

一生懸命 仲介販売致します!

無料査定 秘密厳守

株 式 会 社 **草花不動産**

〒197-0802 東京都あきる野市草花3057番4 mail:info@ksbn-f.com  
 東京都知事(2)91818号 営業時間▶AM9:30～PM6:30 定休日▶毎週水曜日  
 tel.042-532-0201 草花不動産 検索

チケット好評発売中!

小曾根 真  
 ピアノソロAZZライブ

11/25(土)  
 ※公演日が11/18(土)から変更になりました。

開場14:30 開演15:00  
 秋川キララホール  
 【全席指定】一般 4,500円  
 友の会 4,000円

ご予約 秋川キララホール ☎042-559-7500 http://akigawa-kirarahall.jp  
 お問合せ 〒197-0804 東京都あきる野市秋川1-16-1 受付時間/9:00-18:00  
 ※毎月曜日休館(祝祭日の場合は翌日休館) 無料駐車場あり/JR五日市線 秋川駅下車 北口徒歩5分

忘れずに、後期高齢者医療健康診査を受けましょう! (健診期間は10月31日まで)