

### 図書館からのお知らせ

#### 11月の休館日

- 中央図書館 毎週金曜日と21日(火)
- 東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と3日(金)、23日(木)

#### 中央図書館 (☎558-1108)

#### 特別展「五日市憲法草案と起草者たちの肖像」

- 日時 11月5日(日)まで 午前10時～午後5時
- 場所 会議室

#### 絵本原画展

市内出身の絵本画家しまだ・しほさんの絵本「ひとつのねがい」の原画を展示します。

- 期間 11月5日(日)まで
- 場所 エントランスホール

#### 子ども図書館員(体験)

- 日時 11月23日(木) ①午前10時30分～正午、②午後2時～3時30分
- 対象 市内在住・在学の小学4年生から中学3年生まで

#### 子ども図書館員(体験)

- 定員 各回4人(申込み順)
- 申込み 電話か直接窓口で申し込んでください。
- 内容 カウンター体験、本の返却、配架

#### 豆本づくり工作

- 内容 手のひらに収まる大きさの豆本(メモ帳)を作成します。
- 日時 11月14日(火) 午後2時～4時
- 対象 中学生以上
- 定員 8人(申込み順)
- 費用 無料
- 申込み 電話か直接窓口で申し込んでください。

#### 子ども映画会「こぎつねコンとこだぬきボン」

- 日時 11月1日(水) 午後3時～3時30分
- 対象 幼児～小学生

#### おはなし会

- 日時 11月5日(日) 午前11時～11時30分

#### ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

- 日時 11月8日(水) 午後3時～3時30分
- 「つくってあそぼう!」紙コップで作る工作教室
- 日時 11月12日(日) 午前10時30分～11時、午前11時10分～11時40分

- 定員 各15人(先着順)
- 対象 幼児～小学生(幼児は保護者同伴)

#### ひよこのおはなし会

- 日時 11月13日(月) 午前11時～11時20分
- 対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

#### 東部図書館エル (☎550-5959)

#### ボランティアおはなし会(おはなし・ン・ト)

- 日時 11月8日(水) 午後3時30分～4時
- 「わらべうたのじかん」
- 日時 11月9日(木) 午前11時～11時30分
- 対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

#### 五日市図書館 (☎595-0236)

#### 子ども映画会「スノーマン」

- 日時 11月1日(水) 午後2時30分～3時
- 絵本原画展
- 市内出身の絵本画家しまだ・しほさんの絵本「ひとつのねがい」の原画を展示します。
- 期間 11月8日(水)から19日(日)まで
- 場所 2階視聴覚室

#### 中央図書館増戸分室 (☎596-0109)

#### 本のテーマ展示

- テーマ 130年目のホームズ(一般向け)、きるものみにつけるもの(児童向け)
- 期間 11月30日(木)まで

### 健康測定会を実施します



骨密度測定、体組成測定、足指力測定などを行います。  
▽日時 11月29日(水) 午後1時15分～3時30分(測定は、午後1時から2時30分からの1時間)

- ▽場所 2回に割り振ります(草花348)
- ▽対象 市内在住・在勤の方(おおむね1年以上骨密度測定を受けていない方、骨粗しょう症の治療中でない方)
- ▽定員 30人(抽選)
- ▽費用 無料
- ▽その他 測定は、はだしで行います。
- ▽申込み方法 11月15日(水)までに電話で申し込んでください。※申込み結果は、11月17日(金)以降に、はがきでお知らせします。

西多摩地域 広域行政圏体育大会「スポーツフェスタ」開催  
誰でも楽しく体験できる体験型イベント「スポーツフェスタ」を開催します。会場では、特産品などが当たるスタンプラリー抽選会もあります。

### 中央公民館

申込み・問合せ ☎559・1221

- ▽家庭教育学級「クイタイ・スマホとのつき合い方」親子の話し合いのヒント」 ネットなどの危険性や利用方法に関するルール作り・親子のコミュニケーションのコツを学びます。
- ▽日時 11月28日(火) 午前10時～11時30分
- ▽場所 中央公民館
- ▽講師 山本啓史さん(ファミリールール事務局統括マネージャー)
- ▽対象 市内在住・在勤の小・中・高校生の保護者、関心のある方
- ▽定員 20人(申込み順)
- ▽費用 無料
- ▽保育有り:事前申込制「11月21日(火)まで(2歳から就学前の幼児おむね5人)」
- ▽申込み方法:電話か直接窓口で申し込んでください。
- ▽市民大学「男性の料理教室」いっきにクリミースパゲティ、豚肉の煮込み、にんじんと小松菜のきんぴらを作ります。
- ▽日時 11月23日(木) 午前10時～午後1時
- ▽場所 中央公民館
- ▽講師 河野幸世さん(管理栄養士)
- ▽対象 市内在住・在勤のおお

- ▽日時 11月18日(土) 午前10時～午後2時
- ▽場所 福生市福生地域体育館
- ▽種目 キンボール、ドッジボール、ライントップ、ポッチャ、スポーツ吹矢、スポーツ輪投げ、ペタンク
- ※午後2時30分からスタンプラリー大抽選会を行います。
- ▽費用 無料
- ▽主催 西多摩地域広域行政圏協議会、西多摩地域体育協会、連絡協議会
- ▽主管 西多摩地域広域行政圏体育大会委員会、西多摩地域

いっききセンター「介護予防教室」参加者募集  
楽しい脳トレや中国式体操で、危険回避や柔軟性を高め、介護予防をします。  
▽日時 11月10日・17日の金曜

- ▽日時 午後2時～3時
- ▽場所 いっききセンター集会室
- ▽対象 16歳以上の方
- ▽定員 20人(申込み順)
- ▽持ち物 飲み物、タオル
- ▽費用 無料
- ▽その他 グループ参加可
- ▽申込み方法 11月9日(木)までに電話で申し込んでください。
- ※定員に満たない場合は、当日参加可
- ▽申込み・問合せ いっききセンター ☎558・334

- ▽ITポランティアによる「パソコンQ&A」 ITボランティアがパソコン操作などについてお答えします。申込み時に、質問内容をお話ください。
- ▽日時 11月20日(月)・29日(水) 午後2時～4時
- ▽場所 中央公民館
- ▽対象 市内在住の方
- ▽定員 5人(申込み順)
- ▽持ち物 ノートパソコン
- ▽費用 無料
- ▽その他 両日の申し込みはできません。
- ▽市民解説員が案内する市内探訪  
「五日市のおもしろい地層」もしかすると化石が?」
- ▽日時 11月18日(土) 午前9時30分～午後2時30分(予定(雨天中止))
- ▽場所 武蔵五日市駅 午前9時30分集合(時間厳守)

### 11月の市民ギャラリー (中央公民館)

- 墨芸会作品展
- 展示内容…水墨画
- 日時…11月17日(金)～19日(日) 午前10時～午後4時(17日は正午から)
- 主催…墨芸会

- ▽コース:武蔵五日市駅→大黒屋肉店駐車場→三内川→亀の甲川原→高尾公園(昼食)→大光寺→館谷→武蔵五日市駅(約4.5キロ)
- ▽対象:市内在住・在勤の方「小・中学生参加可(小学生は保護者同伴)」
- ▽定員:20人(申込み順)
- 「網代温泉跡と周辺歩き」
- ▽日時:11月22日(水) 午前9時～午後0時30分(雨天中止)
- ▽場所:武蔵増戸駅 午前9時集合(時間厳守)
- ▽コース:武蔵増戸駅→網代橋→網代温泉跡→山田大橋→武蔵増戸駅(約5.3キロ)
- ▽対象:市内在住・在勤の方
- ▽定員:15人(申込み順)
- ▽持ち物など:飲み物、雨具、筆記用具、歩きやすい服装、靴など

(以下は広告枠です)

喜ばれるものがいっぱい!!  
テレビ、新聞、雑誌で評判の地醤油  
**ちょっと、ぜいたく**  
キッコーゴ醤油工場直売会でどうぞ!!

## お歳暮早期割引・直売会

### 11月4日(土) 10時～15時

雨天決行

# 70% 割引

(対象外もあり)



**キッコーゴ丸大豆醤油**  
近藤醸造株式会社  
東京都あきる野市山田733-1  
☎0120-00-9659  
042-595-1212

キッコーゴ 検索