

6面のつづき

ハローワーク青梅 からのお知らせ

ハローワーク青梅若年者合同就職面接会in青梅

日時: 9月11日(月) 午後1時30分〜4時(午後1時〜3時受付)

＊あいさつ: 午後1時30分〜1時50分

＊企業面接: 午後1時50分〜4時

場所: 青梅市福祉センター2階(青梅市東青梅1-177-13)

●対象: おおむね39歳以下の方 ●参加企業: 10社(予定) ※詳しくは、ハローワーク青梅のホームページをご覧ください。

交通事故など第三者から受けたけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう！

●持ち物: 複数枚の履歴書(複数企業直接面接可)、筆記用具

●問合せ: ハローワーク青梅 就業相談コーナー(☎0428-249163)

▽ハローワーク青梅がば学べスキルアップで早期就職を実現 職業訓練受講(無料)によるスキルアップを通じて早期就職を実現しましょう。仕事に結びつく様々な訓練コースがありますので、相談してください。

●問合せ: ハローワーク青梅 就業相談第二部門(☎0428-288808)

▽ランスポールなどを行います。 日時: 10月22日(日) 午前10時〜午後3時

▽場所: 東京サマーランド(上代継600)

▽定員: 3800人(申込み順)

▽申込み方法: 9月29日(金)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ: (一社)東京都総合組合保健施設振興協会(☎03-5835-2033)

●都立学校 活用促進モデル事業 「スポーツ・レクリエーション 体験教室」を開催

▽知的障がい者ダンスレッスン 期日: 9月9日(土)・24日(日) 10月7日(土)

●宮本 ☎090-5530-3633

●朝翠流秋川吟詠会 詩吟無料体験講座

日時: 9月10日・17日・24日の日曜 10時〜11時30分/場油平クラブハウス会議室/講師朝翠流指導主査/費無料/他腹式呼吸法や発声法など楽しく学びます。/問合せ: 朝翠流秋川吟詠会 河野 ☎070-5560-0811

●詩吟愛好会吟友の集い。 みんなで詩吟を 楽しみましょう

日時: 10月4日・11日・18日の水曜 13時30分〜/場五日市上館 谷自治会館/講師日本吟道学院教授/費無料/他詩吟好きな仲間が集まります。/問合せ: 五日市市詩吟愛好会 栗原 ☎596-0149

●ダンススポーツフレンズ ダンスパーティー

日時: 9月17日(日) 18時〜21時/場 秋川体育館/講師山裕司さん、阿部島成子さん組(元A級デモ有り)/費千円/他抽選会ミキシングなど楽しいパーティーです。/問合せ: ダンススポーツフレンズ 太極拳健康サークル ☎552881

●第52回三多摩写真連合会 ルニアの空写真展

日時: 9月9日(土)〜17日(日) 10時〜17時/場あきる野ルピア4階展示室/費無料/他前後期入れ替えて約300点展示/問合せ: 三多摩写真連合ルピアの会 ヤマネ ☎569-8691

●あきる野市民合唱団 20周年記念演奏会

日時: 9月10日(日) 14時開演/場秋川キララホール/講師越木春さん(指揮)、忍田純子さん(ピアノ)/費無料/他設立20周年

●内容: ヒップホップダンス ●対象: 知的障がいのある方 (小学生以上)

▽ボールレクリエーション 期日: 平成30年1月8日(月) 2月10日(土)

●内容: ボールを利用した複数のレクリエーション ●対象: 障がいのある方(小学生以上)

▽時間: 午後1時30分〜3時

▽場所: 都立あきる野学園(上代継12311)

▽講師: (一社)あきる野総合スポーツクラブ

▽定員: 各回20人(申込み順)

▽持ち物: 飲み物、タオル、動きやすい服装、室内用運動靴など

▽費用: 無料

▽その他: 介助が必要な方は、介助者同伴で参加してください。

●ポランテアも募集しています。 ※申し込み方法など詳しくは、東京都スポーツ文化財団ホームページ(<http://www.tcf.or.jp/school/>)をご覧ください。

▽申込み・問合せ: (公財)東京都スポーツ文化事業団都立学校活用促進担当(☎03-6804-5636)

●市民公開講座 糖尿病と上手に付き合うために パート5

患者さんの体験談、糖尿病専門医(青梅市立総合病院)による講演を行います。 日時: 10月7日(土) 午後2時〜4時

▽場所: 青梅市立総合病院南棟3F講堂

▽費用: 無料

▽問合せ: 西多摩医師会(☎0428-23-2171)

●9月4日(月)〜10日(日)は 全国一斉 「高齢者・障がいの人の権利 あんしん相談」強化週間

▽日時: 9月4日(月)〜10日(日) 午前8時30分〜午後7時(9月11日は、午前10時〜午後5時)

▽場所: 東京法務局人権擁護部、東京法務局八王子支局、府中支局、西多摩支局

▽相談員: 人権擁護委員、東京法務局職員

▽あんしん相談 ☎0570-003-110 ※常設相談電話回線、全国統一番号

▽その他: 各支局の開設時間は、平日午前8時30分〜午後5時15分

▽問合せ: 東京法務局人権擁護部第二課(☎03-5213-1234)

●9月は 東京都自殺対策強化月間 気づいてください! 体と心の限界サインを 自殺防止!東京 キャンペーン特別相談

▽東京都自殺相談ダイヤル: 24時間 東京都のホットライン(NPO法人メンタルケア協議会) ☎0570-087478

●日時: 9月12日(火)〜16日(土) 24時間

▽自殺防止ののちの電話(一社)日本ののちの電話連盟 ☎0120-783-556

●日時: 9月10日(日)午前8時〜11日(月)午前8時

▽54時間特別相談(NPO法人国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター) ☎0120-589090

●日時: 9月2日(土)午前0時〜4日(月)午前6時

▽有終支援いのちの山彦電話: 傾聴電話(NPO法人有終支援いのちの山彦電話) ☎03-3842-5311

●日時: 9月30日(土)まで 正午〜午後8時(金曜日のみ正午〜午後10時)

▽自死遺族のための電話相談(NPO法人全国自死遺族総合支援センター) ☎03-3261-4350

●日時: 9月18日(月)〜20日(水)

▽午前11時〜午後7時 自死遺族相談ダイヤル(自死遺族傾聴電話)(NPO法人グリーフケア・サポートプラザ) ☎03-3796-5453

●日時: 9月5日(火)〜8日(金) 午前10時〜午後10時

▽多重債務110番(東京都消費生活総合センター) ☎03-3235-1155

●日時: 9月4日(月)・5日(火) 午前9時〜午後5時

▽東京都ろうどう110番(東京都労働相談情報センター) ☎0570-00-6110

●日時: 9月12日(火)・13日(水) 午前9時〜午後5時

▽問合せ: 東京都福祉保健局保健政策部保健政策課自殺総合対策担当(☎03-53220-4310)

●東京都食生活改善普及運動 野菜を美味しく食べよう Withミルク!

毎年9月は東京都食生活改善普及運動月間です。 野菜を美味しく食べよう Withミルク! をテーマに、野菜、牛乳、乳製品摂取量の増加を目指したバランスの良い食事を普及することを目指しています。 都民の成人の1日当たりの野菜摂取量は279.8gで、生活習慣病予防のために1日に摂りたい野菜摂取量目標の350gに届いていません。 野菜には他の食物で補うのが難しいビタミン、ミネラル、食物繊維が多く含まれ、便秘の解消や体調を整えるほか、糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病の予防に効果があります。 野菜を「あと1皿」多く食べることを意識し、食生活を改善しましょう

▽問合せ: 東京都西多摩保健所生活環境安全課 保健栄養担当(☎0428-22-6141)

(以下は広告枠です)

Design & Build (株)来住野工務店 建設業許可・一級建築士事務所登録 本社: 東京都あきる野市五日市 1029 番地 Tel 042-595-1225 (代) お得にリフォームしませんか? 「住宅改修工事等の助成金」 「10%のプレミアム付秋川渓谷商品券」 「るのかーど」 (工事費の税込108万円までポイントを加点) モデルハウス 東京都あきる野市油平 208-2 (睦橋通り) Tel 0120-915-216

プロの修理で安心・確実 キズ・へこみ・車検 なにかとおトクな専門店 ★安心価格 ★保証書発行 ★塗装ブース完備 ★カーライフをサポートします 自費修理の場合は 通常工賃価格から 30%~40%レス お気軽に「ご」お問い合わせ下さい 日曜休診 河村自動車工業 (有)河村自動車工業 車検 0120-587-985 TEL 042-558-7985 あきる野市小川東1-2-18 FAX 042-550-2063 認証工場、認証番号1-11521

振袖&フォト 着物専門店 熟練のきものスタッフや プロの美容スタッフによる 洗練された技術で トータルサポート べべのじま BEBE 0120-65-0082 ありあけ野市引田432