家庭教育学級　思春期の子どもとのつき合い方
～子どもの自立を促す親子のほど良い距離感～

▽**日時**　9月21日㈭　午後1時30分～3時30分
▽**内容**　若者支援から見えてきたこと、親子の適切な距離など
▽**場所**　中央公民館
▽**講師**　蟇田薫さん、森裕子さん（認定NPO法人「育て上げ」ネット「結」家族支援担当）
▽**対象**　市内在住・在勤で小中高校生がいる保護者、関心のある方
▽**定員**　20人（申込み順）
▽**費用**　無料
※保育あり［申し込みは、9月15日㈮まで（2歳から就学前の幼児、約5人）］
▽**申込み方法**　電話か直接窓口で申し込んでください。
▽**申込み・問合せ**　中央公民館（☎559・1221）

ITボランティアによる「パソコンQ&A」

ITボランティアがパソコン操作などにお答えします。申込み時に、質問内容をお話ください。
▽**日時**　9月11日㈪・20日㈬　午後2時～4時
▽**場所**　中央公民館
▽**対象**　市内在住の方
▽**定員**　5人（申込み順）
▽**持ち物**　ノートパソコン
▽**費用**　無料
▽**申込み方法**　電話で申し込んでください。
▽**申込み・問合せ**　中央公民館（☎559・1221）

ネットワーク
官公庁などからのお知らせ

市民の皆さんと早朝ラジオ体操大会

第22回あきる野市総合スポーツ祭の一環として開催します。
▽**日時**　9月16日㈯　午前6時（公民館ゲートは、5時20分開放）
※雨天中止
▽**場所**　市民運動広場
▽**対象**　市内在住・在勤の方
※直接会場にお越しください。
▽**主管・問合せ**　あきる野市ラジオ体操連盟　佐竹（☎550・1958）

シルバー人材センター　刃物研ぎ

▽**秋川地区**
●日時…9月12日㈫　午前9時～午後3時
●場所…あきる野市シルバー人材センター（平沢32－1）
▽**五日市地区**
●日時…9月13日㈬　午前9時～午後2時
●場所…五日市ひろば（五日市110－1）
▽**費用**　包丁1本300円～（何本でも可、荒天の場合は、中止）
▽**申込み・問合せ**　（公社）あきる野市シルバー人材センター（☎558・1414）

子育て応援講座
～頑張りすぎない育児～自然の中でリフレッシュ　いつもと違う体験で気分転換

子育てに対する悩みや不安の中で、子育て中に感じる怒り、焦り、不満などの精神的なストレスや自分の育児のやり方への迷い、不安を、カウンセリング技法を用いた「森♥癒しタイム」（屋外）と「コラージュづくり」（屋内）を通じて解消するお手伝いをします。親子参加での申し込みも可能で、当日は子ども向けプログラムも用意しますので、子どもと離れてひと息つきながら参加することもできます。
※コラージュとは、写真や絵や文字などを、新聞や雑誌などから切り抜き、画用紙などの台紙に貼って1つの作品にするものです。
▽**日時**　10月1日㈰　午後1時～4時
▽**場所**　菅生交流会館、若宮の森
▽**対象**　市内在住の親子・家族・子育て中の親
▽**定員**　30人
▽**費用**　1人500円
▽**服装**　長袖、長ズボン、動きやすい靴
▽**申込み方法**　電話で申し込んでください。
▽**申込み・問合せ**　あきる野市社会福祉協議会（☎595・9033）

市役所の証明書発行にも「るのかーど」のポイントが使えます

るのかーどは、市内加盟店の買い物の際に使えるお得なポイントカードで、加盟店などで即日発行できます（入会金、会費は無料）。108円（税込み）ごとに1ポイントが付与され、貯まったポイントは1ポイント1円として加盟店での買い物や市役所で証明書（住民票や印鑑登録証明書など）を発行する際の手数料のお支払いにも利用できます。
▽**問合せ**　るのかーど事務局（あきる野商工会内）（☎559・4511）

福生防犯協会70周年記念式典及び全国地域安全運動防犯のつどい（福生警察署管内）

▽**日時**　9月16日㈯　午後2時
▽**場所**　羽村市生涯学習センター「ゆとろぎ」（羽村市緑ケ丘1－11－5）
▽**内容**　式典、防犯講話（闘う歌姫「前田瑠美」さんによる防犯講話「地域の絆で安全対策」）、吹奏楽演奏（羽村市立第一中学校吹奏楽演奏、シンガーソングライター「天音みひろ」さんコラボ）
▽**問合せ**　福生警察署（☎551・0110）

「スポーツチャレンジin あきる野2017」を開催

▽**日時**　9月23日㈯　午前10時～午後3時
▽**場所・内容など**
●都立秋留台公園陸上競技場（午前10時～正午）…君島貴弘選手によるデモンストレーション、キッズアスレチックス（運動教室）など
※午前9時～11時30分受付
●秋川体育館（午後1時～3時）…ズンバ、フラダンス、ピラティス、ヨガ
※午後0時30分～2時受付
▽**対象**　どなたでも参加できます。
▽**費用**　無料
▽**その他**
●一部年齢制限有
●雨天の場合は、内容を一部変更して、秋川体育館で実施します。
●当日直接会場にお越しください。
▽**問合せ**　都立秋留台公園サービスセンター（☎559・6910）、秋川体育館（☎559・1163）

消費税の軽減税率制度説明会

平成31年10月1日からの消費税率10パーセントへの引上げと同時に実施される「消費税の軽減税率制度」について取扱商品の適用税率の確認や区分経理など、制度の実施に向けた準備方法を説明します。
▽**日時**　9月27日㈬　午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
※どちらも同じ内容です。
▽**場所**　秋川ふれあいセンターふれあいホール
▽**対象**　軽減対象品目の取扱いがある消費税の課税対象事業者、会議費、交際費として飲食料品などを購入する事業者、消費税の免税事業者など
▽**その他**　駐車スペースに限りがあります。満車の場合は、中央公民館の駐車場をご利用ください。
▽**問合せ**　青梅税務署法人課税第1部門（☎0428・22・3185）

法定相続情報証明制度が法務局で始まりました

法務局（登記所）では、相続に伴う登記や預金払戻などの複数の相続手続きに利用することができる法定相続情報の証明書を無料で発行しています。証明書を利用することにより、各種相続手続きで戸籍謄本などを手続きごとに準備する手間が省けるなどのメリットがあります。
※詳しくは、法務省ホームページ（http://www.moj.go.jp/MINJI/minji05_00284.html）をご覧ください。
▽**問合せ**　登記電話相談室（☎540・7211）

都立秋留台高等学校公開講座

▽**初心者のためのパソコン講座**
パソコンの初心者を対象に学習を行います。
●日時…10月14日㈯・21日㈯・22日㈰・28日㈯　午後1時30分～4時30分（14日・22日は、午後3時30分まで）
●場所…都立秋留台高等学校LPC室
●内容…パソコンの基礎、インターネット、ワープロ、表計算などの実習
●申込み方法…9月15日㈮（必着）までに、はがきに講座名、郵便番号、住所、電話番号、氏名（ふりがな）を記入の上、送付してください。
▽**英会話（初級）Let's speak English!**　英会話に興味はあるが、自信がないという気恥ずかしさを拭いさって話してみよう。
●日時…10月21日㈯・28日㈯・29日㈰、11月4日㈯・5日㈰　午前10時～正午
●場所…都立秋留台高等学校第2視聴覚教室
●内容…自分について話す。旅行で使える表現。日本について話す。
●申込み方法…9月6日㈬から20日㈬（必着）までに、はがきに講座名、郵便番号、住所、電話番号、氏名（ふりがな）を記入の上、送付してください。
▽**定員**　20人（抽選）
▽**費用**　千円
▽**申込み・問合せ**　都立秋留台高等学校　和田（〒197－0812　平沢153－4、☎559・6821）

都立五日市高等学校公開講座　初心者テニス教室

▽**日時**　11月11日㈯・18日㈯（全2回）　午前9時～午後3時30分
▽**定員**　16人
▽**費用**　1116円（保険料含む）
▽**申込み方法**　9月19日㈫から28日㈭までに電話で申し込んでください。
▽**申込み・問合せ**　都立五日市高等学校（☎596・0176）

7面につづく

お詫びと訂正

8月15号の7面に掲載しました「市民のひろば」の「市の刊行物音訳ボランティア養成講習会（全5回）」の電話番号に誤りがありました。お詫びして訂正させていただきます。
（正）☎559・2713

9月13日㈬は、秋川渓谷瀬音の湯の休館日です

（以下は広告枠です）

不動産売買・賃貸・建設・リフォーム・設計監理
地元で愛されて31年
ISO9001認証取得　一級建築士事務所登録
東京都知事免許(7)第57610号　東京都知事許可(特-24)第106846号
不動産・建築・増改築・リフォーム・耐震改修・設計監理・賃貸管理
株式会社　アイ・シー・エス
あきる野市野辺465-1
まもりすまい保険届出事業者
042-559-3021(代)
お気軽にお問合せ下さい。　http://www.akiruno-ics.co.jp

西多摩エリアのお店が半額または各割引で愉しめる本！全83店舗掲載！
西多摩パスポート本日発売!!
今、話題の半額パスポート本
お近くの書店・コンビニ・スーパーにて980円（税込）で発売中！
西多摩パスポート Amazon　検索　からも購入が可能です！
めくりめぐる半額で半年愉しめる！
クーポン有効期限/2017.9.1～2018.2.28
発行所：フレックス株式会社
☎042-528-3722　立川市曙町2-20-16 フレックスビル3F

東京都交響楽団
プレミアムコンサート
～未来へのハーモニー～　観覧者募集
10月8日（日）15時開演　秋川キララホール
指揮／ロッセン・ゲルゴフ
曲目／ドヴォルザーク:交響曲第9番「新世界より」他
対象・定員／4歳以上、抽選で700名
9月8日（金）までに「WEBフォーム」か「往復はがき（当日消印有効）」でお申し込みください。
詳細はプレミアムコンサートHP http://www.tmso.or.jp/j/special/premium/ をご覧ください。
問合せ　プレミアムコンサート秋川公演事務局
☎03-3669-8551（平日10時～18時）
主催：東京都、アーツカウンシル東京（公益財団法人東京都歴史文化財団）