

くらしの知恵袋 ～消費生活相談情報～

～高齢者が狙われている！
後を絶たない悪質商法被害～

高齢者の消費者トラブルは年々増加傾向にあり、「健康」「お金」「孤独」という3つの大きな不安を利用した被害が多く報告されています。騙す手口は年々巧妙になり、ときには複数人で役柄を演じ分け、お金を騙し取るケース、家族や周囲が気づかないように、健康食品などを次々と購入させるケースもあります。都では、9月を「高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間」とし、リーフレットの配布や特別相談などを実施しています。すでに被害に遭われてしまった方でも、泣き寝入りせず、連絡してください。周囲の皆さんも、消費者被害の未然防止・早期発見へのご協力をお願いします。

○あきる野市消費生活相談窓口

契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。
●開設日時…毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
※予約の必要はありません。
●場所…市役所1階市民相談室
※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。
○東京都消費生活総合センター
●開設日時…毎週月曜日～土曜日 午前9時～午後5時
●消費生活相談…☎03-3235-1155
※多重債務相談も受け付けています。

「あきる野市障がい者防災・スポーツフェア2017」 防災運動会の参加者募集



市では、障がい者(児)と小学校3年生以下の子どもなどを対象に、防災とスポーツを体験できるイベントの参加者を募集します。
▽期日 10月28日(土)
▽場所 秋川体育館
▽内容 みんなで火を消せ！バケツリレー「協力してバケツリレーで初期消火の体験を行います(4人～16人で申し込んでください)」。

※16人以下の場合、他のグループと一緒に実施します。
▽対象 障がい者(児)、小学校3年生以下の子ども、保護者、介助者
※申込み人数の半数以上を障がい者(児)か子どもになるようにしてください。

▽申込み方法 9月22日(必着)までに、障がい者支援課で配布する申込み用紙に必要事項を記入の上、送付するか直接窓口で申し込んでください。
※申込み用紙は、市ホームページからダウンロードできます。
▽申込み・問合せ 障がい者支援課 障がい者相談係(〒197-0814 二宮350)

健康測定会を実施します
骨密度測定、体組成測定、足指力測定を実施します。
▽日時 9月22日(金) 午後1時30分～3時30分
※測定時間は、午後1時30分からと、2時30分からに割り振ります。

▽場所 五日市ファインプラザ 第1号3研修室
▽対象 市内在住・在勤の方(おむね1年以上骨密度測定を受けていない方、現在骨粗しょう症の治療中でない方)
▽定員 30人(抽選)
▽費用 無料
▽その他 測定は、はだしで行います。

▽申込み方法 9月11日(月)までに電話で申し込んでください。
※平日の午前8時30分～午後5時15分
※申し込み結果は、9月13日(水)以降に、はがきでお知らせします。
▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

五日市クラブ
女性のためのボディケアプログラム
講座(4回)とパーソナルエクササイズ(3回)を行います。期間中は参加者限定のエクササイズ動画を配信します。サ

あきりゆう
ジオの会による
ガイドツアー
秋川流域は豊かな自然環境に恵まれた地域で、伝統文化も息づき、化石や地層(ジオ資源)の宝庫です。この地域で活動しているボランティア組織「あきりゆうジオの会」によるガイドツアーに参加して、知ることを無かった大地の秘密について、理解を深めましょう。
▽川は偉大な彫刻家、河岸段丘ぶら歩き、六枚屏風岩、瑞雲寺、秋川河原など
期日: 10月7日(出) (雨天の場合は、10月8日)
場所・時間: 武蔵引田駅(午前8時50分集合)、武蔵増戸駅(午後3時30分解散予定)
歩行距離: 約9キロ
対象: 小学生以上
定員: 20人(申込み順)

पोर्टメールで日々の相談を受け付けます。
▽期間 9月4日(月)～12月4日(月)
▽場所 老番館(五日市1番地)
▽講師 横井あいさん(フィットネスインストラクター)、式地亜矢さん(管理栄養士)
▽対象 子育て中の女性(子どもも参加可)
※医師から運動や栄養の指導、制限を受けていない方
▽定員 5人(申込み順)
▽費用 1万5千円(3か月)
▽申込み・問合せ 五日市クラブ かねつな(☎080・2392・1212、info@itsukaichiclub.com、http://itsukaichiclub.com/)

アレチウリ除去作戦
ボランティア募集
在来植物を守るために、アレチウリの除去作戦を行います。外来植物であるアレチウリについて知ってもらい、開催場所の河川敷に生えているアレチウリを除去します。
期日: 10月14日(土)(雨天実施)
場所・時間: 武蔵五日市駅(午前8時50分集合)、武蔵五日市駅(午後3時30分解散予定)
歩行距離: 約5.5キロ
定員: 25人(申込み順)
費用: 無料(保険加入)
※往復のバス代(380円)が必要。
持ち物など: 雨具、保険証、昼食、歩きやすい服装、滑らない靴
▽申込み方法 9月25日(月)までに電話で申し込んでください。
主催 秋川流域ジオパーク推進会議
▽申込み・問合せ 観光まちづくり推進課 秋川溪谷観光係(☎595・1135)

森林レンジャーあきる野ツアー・ あきる野の奥山の展望を巡るハイキング

○日時 9月23日(土) 午前8時集合、午後4時30分頃解散
※雨天中止
○集合・解散場所 檜原村元郷バス停前集合、荷田子周辺解散(バス停あり)
※午前7時39分、武蔵五日市駅発藤倉行きバスに乗り、元郷で下車してください。
○内容 多くの動物が生息するナラ林でハイキングしながら、夏の終わりの生き物を観察し、眺望の良い所から山並みを楽しみ、南下する渡り鳥を見送ります。戸倉三山の白杵山などの険しい登山(行程約8km、標高差600m以上)です。
○解説 バプロ・アパリシオ(森林レンジャーあきる野)
○対象 中学生以上で険しい山道を歩ける方
○定員 10人(申込み順)
○持ち物 弁当、飲み物(多めに)、タオル、防寒着、雨具、手袋、双眼鏡(貸出可)
※トレッキングブーツなど、険しい山を歩く服装でお越しください。
○費用 無料(集合場所までの交通費などは自己負担)
○その他 申し込みの際に、双眼鏡の貸出し希望の有無をお知らせください。
○申込み方法 9月15日(金)までに電話で申し込んでください。
○申込み・問合せ 環境政策課環境の森推進係(☎595-1120)



森っこさんちゃんクラブ
秋の初めの川体験
養沢川で釣りや生き物探しなどをしながら、自然の生き物と触れ合う体験です。郷土の自然がとて豊かであることを五感で感じてみましょう。
▽日時 9月24日(日) 午前10時～午後3時頃
▽場所 小宮ふるさと自然体験学校
▽対象 市内在住の小学校4年生～6年生
▽定員 10人(申込み順)
▽費用 無料
▽チラシ兼申込書配布場所 環境政策課(五日市出張所)、小宮ふるさと自然体験学校、生活環境課、中央図書館、東部図書館、五日市図書館
※市ホームページからダウンロードできます。
▽主催 小宮ふるさと自然体験学校
▽その他 詳しくは、チラシ兼申込書をご覧ください。
▽申込み方法 9月21日(木)(必着)までに、申込書に必要事項を記入の上、送付するか直接窓口で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 環境政策課環境の森推進係(〒190010164 五日市411、☎595・1120)

