

認知症予防事業 「頭シャキッと教室」 参加者募集!

認知症予防に必要な脳トレや体操をマスターしましょう。頭と体を同時に使った運動やお話しをして、目標を達成することで「脳」は元気にシャキッとします。

▽日時 9月7日から11月30日までの毎週木曜日(11月23日を除く全12回) 午後2時～

高次脳機能障害教室

「高次脳機能障害がいののある方に寄り添うサポートを考える」コミュニケーションの視点から

「高次脳機能障害」とは、事故や病気などで脳が損傷を受け、記憶や注意、言語などの機能に障害が生じた状態をいいます。この障害は、外見からは分かりづらく、本人も自覚していないことが多いため、周囲から理解されにくいことや必要な支援が行き届かないことがあります。教室では、専門家を招き、高次脳機能障害がいのある方への具体的なサポート方法について学びます。

青少年教室 チャレンジ! 今日から 君も宇宙飛行士

▽期日・場所など

●1日目:8月23日(水) 午後2時～4時、中央公民館
*講座:中沢孝さん(筑波宇宙センター)による「日本と世界の有人宇宙活動の過去・現在・未来」
●2日目:8月25日(金) 午前8時～午後6時、筑波宇宙センター

▽日時 8月23日(水) 午後1時30分～3時
▽場所 市役所5階503会議室
▽講師 工藤美和さん(西多摩高次脳機能障害支援センター)

▽対象 市内在住の高次脳機能障害がいのある方とその家族、障害福祉事業所などの職員
▽定員 40人(申込み順)
▽費用 無料
▽申込み方法 8月15日(火)までに電話かファックスで申し込んでください。

▽申込み・問合せ 障がい者支援課障がい者相談係(直通58・1157、FAX558・1170)

*内容:筑波宇宙センター施設見学ツアーへ参加します。
*その他:身分証明書が必要です。18歳以上の方は500円(入場料)。詳しくは、後日送付します。
▽対象 小学校4年生～中学生とその保護者(子ども1人につき保護者1人)
▽定員 40人(申込み順)
▽申込み方法 電話か直接窓口で申し込んでください。
*窓口は2日(水)から申込み
▽申込み・問合せ 中央公民館(☎559・1221、毎月第1・第3火曜日休館)

あきる野ルピア ルピア塾情報 申込み・問合せ ☎550-4700

※詳しくは、ホームページ (<http://akiruno-rupia.jp/>) をご覧ください。
※電話か窓口で申し込んでください(午前10時～午後6時)。

童謡付きスキンシップ&足形アート

童謡に合わせてスキンシップをした後、足形アートを作ります。

○日時 8月4日(金) 午前10時15分～正午
○対象 生後2か月以上の乳幼児とその親
○定員 8組
○費用 800円
○その他 汚れてもよい服装

ハワイアンアート『キーホルダーを作ろう!』

南国モチーフの板に色を塗り、オリジナルのキーホルダーを作ります。子ども参加可

○日時 8月6日(日) 午後1時15分～3時30分
○対象 小学校3年生以上
○定員 10人
○費用 千円(子ども)、1500円(中学生以上)
○その他
・汚れてもよい服装
・小学校2年生以下は保護者同伴

リボンと貝殻のリースづくり

オーガンジーのリボンとシェルを使ってサマーリースを作ります。親子でご参加ください。

○日時 8月9日(水) 午前10時～正午
○定員 8人
○持ち物 はさみ
○費用 1500円

子ども向けフラワーアレンジ「クジラの贈り物」

多肉植物とランを組み合わせたアレンジをします。

○日時 8月9日(水) 午後1時30分～3時
○定員 5人
○持ち物 持ち帰り用の袋、はさみ、ゴム手袋
○費用 3500円
○その他 小学校2年生以下は、保護者同伴

ハッピーイングリッシュ1日体験

ネイティブスピーカーによる幼児向け英語教室を体験してみませんか?

○日時 8月12日・19日・26日の土曜日 午後2時～3時

○対象 3～5歳
○定員 各10人
○持ち物 筆記用具
○費用 各1500円

簡単ガラスフュージング

色とりどりのガラスを組み合わせ、アクセサリーや小物を作ります。

○日時 8月14日・28日の月曜日 午後1時～3時
○定員 各8人
○費用 各2千円
○その他 完成まで約1週間

姓名判断学習講座

名前と生年月日で運勢を占う方法を学びます。

○日時 8月15日(火)から毎週火曜日(全12回予定) 午後2時～4時
○定員 10人
○費用 1回1500円

スタンドグラス『壁かけミラー』

アンティーク風ガラスで壁かけミラーを作ります。

○日時 8月23日(水) 午後1時10分～3時30分
○定員 10人
○持ち物 軍手、エプロン
○費用 3500円

ティータイムレッスン～紅茶シロップで楽しむ～

茶葉で自家製ティーシロップを作ります。暑い夏に紅茶フラッペはいかがですか?

○日時 8月25日(金) 午後1時～2時30分
○定員 10人
○持ち物 筆記用具
○費用 2千円(お茶菓子付き)

フラワーアレンジメント

生花のアレンジかシルクフラワーの多肉植物の壁掛けを作ります。

○日時 8月30日(水) 午後2時～4時
○定員 15人
○持ち物 持ち帰り用の袋、はさみ、
○費用 2700円

▽費用 無料
▽申込み方法 8月2日(水)午前8時30分から8月14日(月)までに電話で申し込んでください。
※今年度初めて受講される方を優先します。
▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

市内音楽家による クラシックコンサートの 実施団体を支援します

市内の音楽家の演奏活動などを提供するため、秋川キララホールでクラシックコンサートを実施する市民団体を支援します。



実施する市民団体を支援します。支援を希望する団体は、お問い合わせ

▽申込み方法 8月13日(日)までに、秋川キララホールに配置してある申請用紙で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 秋川キララホール(☎559・7500)

(以下は広告枠です)



立川パスポートVol.10

この一冊で39万円得をする!

※全店舗・全スタンプで利用した場合
立川パスポートを提示して各お店のメニューが半額またはワンコイン、各割引で楽しめます。

お近くの書店・コンビニ・スーパーにて980円(税込)で好評発売中!

発行所:フレックス株式会社 ☎042-528-3722

立川市曙町2-20-16 フレックスビル3F



立川パスポートを 使い倒す方、急増中! 使い倒しランキングも 発表しております。

立川パスポート Amazon 検索 から購入が可能です!

スタッフ募集中! 詳細はお問合せ下さい。