

はじまり元気アップ教室参加者募集



住み慣れた地域でいつまでも元気で過ごせるよう、日常生活に役立つ講話や自宅で取り組める体操を取り入れた教室を開催します。

▽場所・期日
●五日市フラインプラザ第1・2研修室：9月4日から11月13日までの毎週月曜日(9月18日、10月9日を除く全9回)
●秋川ふれあいセンター第1・第3会議室：9月22日(金)・29日(金)、10月13日(金)・30日(月)、11月6日(月)・17日(金)・24日(金)

介護教室(講演会)
「糖尿病予防と治療について」

▽日時 8月25日(金) 午後1時30分～3時
▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
▽講師 公立阿伎留医療センター看護師
▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 30人(申込み順)
▽申込み方法 8月2日(水)午前8時30分から電話で申し込んでください。
▽申込み 高齢者はつらつセンター(☎550・6101)
▽問合せ 高齢者支援課高齢者支援係

(金) 12月8日(金)・15日(金) (全9回)
▽時間 午前10時～11時30分
▽内容 体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話など
▽講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士
▽対象 市内在住の65歳以上の方
▽定員 10人(申込み順)
▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装
※五日市フラインプラザは、上履きが必要です。
▽費用 無料
▽その他 希望者は、最寄りのバス停などから送迎有(定員を超えた場合は、今年度初めて受講される方優先)
▽申込み方法 8月2日(水)午前8時30分から14日(月)までに、電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

高齢者げんき心援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。
※受付時間：平日午前9時～午後5時

開閉センター
(☎550・2750)

▽夏休み企画 油性マーカー染め
夏休み中のお孫さんと一緒に、油性マーカーを使ってオリジナル布バックを作りましょう。

図書館からのお知らせ

8月の休館日
○中央図書館 毎週金曜日と15日(火)
○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と11日(金)
図書館利用者アンケート実施中
窓口で配布する調査票に記入の上、館内設置のポストか「返す本のポスト」に入れてください。
○期間 8月31日(休)まで
○場所 市内全図書館

ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)
○日時 8月9日(水) 午後3時～3時30分
ひよこのおはなし会
○日時 8月14日(月) 午前11時～11時20分
○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

東部図書館エル(☎550-5959)

つくってあそぼう工作会!
○日時 8月5日(土) 午後3時～4時
○内容 ペットボトルで風鈴をつくります。
○対象 幼児から小学生まで(幼児は保護者同伴)
ボランティアおはなし会(おはなしタ・ン・ト)
○日時 8月9日(水) 午後3時30分～4時
わらべうたのじかん
○日時 8月10日(木) 午前11時～11時30分
○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

五日市図書館(☎595-0236)

夏休み平和映画会
「夏服の少女たち～ヒロシマ・昭和20年8月6日～」
○日時 8月6日(日) 午後2時30分～3時

中央図書館増戸分室(☎596-0109)

本のテーマ展示
○テーマ 「語りつぐ戦争」(一般向け)、「どくしよのすすめ-夏休みによみたい本-」(児童向け)
○期間 8月31日(休)まで

視覚障がいのある方へ
図書館では次のようなサービスを行っています。詳しくは図書館にお問い合わせください。
①録音資料の作成や貸出
②対面朗読(録音機材と媒体をご用意いただければ同時録音もできます)
③デージー版広報あきる野(音声版広報)の貸出
図書館ホームページにバナー広告を出してみませんか
トップページのバナー広告を募集しています。月単位で申し込みができます。詳しくはホームページをご覧ください。

《図書館ホームページアドレス》
https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp
《携帯版アドレス》
https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/mblindex.html
《スマートフォン版アドレス》
https://www.library.akiruno.tokyo.jp/a/index.aspを入力するかコードを読み取ってアクセスしてください。



携帯用



スマートフォン用

中央図書館(☎558-1108)

中央図書館開館10周年記念事業
「夕方6時からの映画会」(DVD上映)
○期日 8月1日(火)「あきる野物語 空色の旅人」、8月2日(水)「銀河鉄道の夜(影絵劇)」、「つるにのって(アニメ)」、8月3日(木)「疎開した40万冊の図書」
○時間 午後6時から
○場所 会議室
○定員 40人(先着順)
「本の交換会」
あなたの「おすすめ」の本と誰かの「おすすめ」の本を交換してみませんか?
○期間 8月16日(水)～20日(日)
○場所 中央図書館エントランスホール
○内容 専用用紙に記入の上、本を預かります。出品された冊数分の「交換引換券」をお渡ししますので、期間内に交換してください。
※1人3冊まで
※事前に出品希望の本を中央図書館の総合カウンターでお預かりします。
※本のジャンルは小説類や絵本限定

ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)
○日時 8月2日(水) 午後3時～3時30分
おはなし会
○日時 8月6日(日) 午前11時～11時30分
夏休み!図書館たんけん
簡単なクイズや中央図書館の施設見学をします。
○日時 8月8日(火) 午前10時30分～11時45分
○対象 小学生
○定員 15人(申込み順)
○申込み方法 電話か直接窓口で申し込んでください。

豆本づくり
手のひらに収まる大きさの豆本(メモ帳)を作成します。
○日時 8月8日(火) 午後2時～4時
○対象 小学校4年生～中学校3年生
○定員 12人(申込み順)
○費用 無料
○申込み方法 電話か直接窓口で申し込んでください。

萩野センター(☎550・2720)

▽ペン習字教室 美しい文字を目指して基礎から丁寧に指導します。
○日時：8月10日から毎月第2木曜日 午後1時30分～2時
○講師：地域活動栄養士会の方

五日市センター(☎596・0300)

▽習字教室 筆を楽しみましょう。
○日時：8月5日・12月の毎月第2・第4月曜日(祝日を除く)
午前10時30分～正午
○講師：古城麗紅さん
○定員：10人(申込み順)
○持ち物：筆記用具(貸出有)
○費用：1回千円

●日時：8月8日(火) 午後1時30分～3時
●講師：辻かおりさん
●定員：5組10人(申込み順)
●費用：1組千円
▽男の台所 ちらし寿司を作りましょう。
○日時：8月26日(土) 午前10時30分～午後1時30分
○講師：地域活動栄養士会の方

●日時：8月29日(火)・30日(水) (全2回) 午後1時30分～3時
●講師：岡部道子さん
●定員：5人(申込み順)
●持ち物：写真
●費用：大3千円、小2千円(材料費込み)

●日時：8月10日から毎月第2木曜日 午後1時30分～2時
●講師：中村梨香さん(道遥会)
●定員：10人(申込み順)
●持ち物：万年筆か筆ペン
●費用：500円(材料費別)

●日時：8月5日・12月の毎月第2・第4月曜日(祝日を除く)
午前10時30分～正午
●講師：古城麗紅さん
●定員：10人(申込み順)
●持ち物：筆記用具(貸出有)
●費用：1回千円

