

平成29年
7月15日号
広報
No.576

あきる野

主な記事

- ・ 8月5日出第15回あきる野夏まつり… 2面
- ・ 高額介護サービス費の上限額が変わります… 3面
- ・ 小学生親子手話教室 親子で楽しみながら手話を学びましょう… 5面
- ・ ハッピーベビークラブ平日コース… 8面

子どもの笑顔を守るために

市では、安心して子どもを産み育てられるまちづくりに取り組み、妊娠期から出産、子育て期にわたるまでの切れ目のない支援を行っています。



あきる野ルピア2階の子育て支援拠点施設の愛称が「あきる野子育てステーション こころの」に決まりました

「こころの」の窓口では、ワンストップで子育ての支援が行えるよう、保育園・幼稚園や医療機関など、関係機関との連携を図りながら、さまざまな支援を行っています。

今後は、「子育てひろば」や「乳幼児一時預かり室」を整備し、子育て支援事業の拡充を図るとともに、公立阿伎留医療センター敷地内の「病児・病後児保育室」の整備など、更なる充実を図っていきます。

※「こころの」とは、子育て世代の方と子育て支援拠点施設を結ぶ『こころ』と、いつでも『ここ』に来てほしいという言葉に、子育てを支援する『あきる野』を合わせたものです。

「こころの」ってどんなところ？

妊娠・出産期

保健師などが、妊婦面接を行い、母子健康手帳を交付します。また、妊娠・出産・子どもの健康など、さまざまな疑問や心配事について、相談・支援を行っています。

子育て期

「育児ができるのか不安」「子どもとの遊び方が分からない」「市内の子育てサービスを知りたい」などの総合相談をお受けしています。

子育て期の親からの仕事の相談

あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション「Bi@Sta」と連携し、子育てと仕事の両立が図れるよう支援しています。

子育て総合支援サービスのイメージ図

- ・ 安心して出産・子育てができるよう支援
- ・ さまざまな悩み事に対する相談に対応
- ・ 子育て支援につなげるコーディネートなど

情報提供・サポート



- ・ 育児ができるか不安
- ・ 子どもとどうやって遊ばばいいの分からない
- ・ 市内の子育てサービスを知りたい
- ・ 子育てが辛い など

相談・問合せ

○あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション「Bi@Sta」
(あきる野ルピア2階)
(☎518-7778)



子育て中などの方で仕事を探したい方も利用できます。



○病児・病後児保育室



子どもが病気などで一時的に預けたい場合に利用できます。
(平成30年4月、公立阿伎留医療センター敷地内に開設予定)

「あきる野子育てステーション こころの」

○受付日時 月曜日～土曜日(第3水曜日、祝日、年末年始を除く) 午前10時～午後6時30分

○場所 あきる野市秋川1-8 あきる野ルピア2階

○問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係 (☎550-3361)、健康課母子保健係 (☎550-3340)

世帯と人口

—平成29年7月1日現在—

世帯 35,067世帯(前月比 2世帯増) 人口 81,162人(前月比 38人減) 男 40,534人 女 40,628人

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用しています

8月5日(土) (雨天実施) 第15回 あきる野夏まつり 開催

今年も「和の祭典」をテーマにあきる野夏まつりが開催されます。秋川駅北口駅前大通りと秋留野広場の2か所で、にぎやかなイベントが繰り広げられます。

▽時間 正午～午後8時45分
※秋川駅北口会フェスティバルは、午前10時～午後8時20分

▽場所 秋川駅北口駅前大通り周辺

▽交通規制

●駅前大通り：午後1時30分～9時

●マールポロウ通り：午前9時～午後9時

▽その他 詳しくは、7月31日(月)の新聞折込みチラシをご覧ください。

▽問合せ 商工振興課商工振興係(直通558・1867)

市議会本会議の様をインターネット(録画)で配信中

現在、6月定例会議の本会議の様を配信中です。市ホームページの「市議会」から「本会議録画中継」を検索してご覧ください。
▽問合せ 議会事務局



第15回あきる野夏まつりプログラム

※プログラムは変更になる場合があります。
※時間は24時間表記です。

駅前大通り		秋留野広場 (秋川駅北口会フェスティバル)
北側	南側	
13:30～ 鼓笛隊 (①五日市交通少年団、②福生交通少年団)		10:30～11:00 80s アラフォーデュオ (Maiky & Sachiko)
14:00～ 和太鼓 (都立秋留台高校和太鼓部)	14:00～ 和太鼓 (都立五日市高校定時制和太鼓部)	11:00～11:30 大正琴演奏 (大正琴扇靖流あきる野琴の会)
14:45～ 和太鼓 (桧原太鼓深山会)	14:45～ 和太鼓 (武天)	11:30～12:00 大正琴演奏 (琴伝流大正琴 小和田琴の会)
15:30～ ソーラン (じょいそーらん武蔵)		12:00～12:30 開会式典 ※市の実行委員会式典
16:00～ ソーラン (YOSAKOIソーラン うぐいす会)		12:30～12:50 金管バンド演奏 (西秋留小学校・金管バンド)
16:45～ 流し踊り 五日市舞踊連盟、油平自治会女性の会、油平本町町内会、雨間町内会、小和田自治会、上引田町内会、高瀬町内会、上代継千代里会、二宮町内会、野辺町内会、めだち隊、東町自治会、すみれ会、小川睦会、あきる野商工会女性部、あきる野市健康づくり市民推進委員会、あきる野市赤十字奉仕団、秋川舞踊連盟、藤影流、牛沼ふれあい寿会、下代継盆踊り会、JAあきがわ女性部、大正琴扇靖流あきる野琴の会、トリム体操、あきる野市ラジオ体操会、公立阿伎留医療センター、あきる野市役所花水木会		12:50～13:10 Hip Hop ダンス (& joy)
18:30～ 囃子・神輿合同出発式		13:10～13:25 キッズチアダンス (SANTAANA)
18:55～ お囃子 (あきる野市郷土芸能連合会25団体) お神輿 (あきる野神輿連合会21団体)		13:25～13:35 チアリーダー (秋川文化幼稚園 MAPLES)
20:25～ 場内整備		13:35～13:50 Hip Hop ダンス (KULA Studio)
20:45 夏まつり終了		13:50～14:20 オカリナ演奏 (NHK学園 オカリナ教室)
21:00～ 交通規制解除		14:20～14:30 ダンス (秋川体育館キッズダンス)
		14:30～14:50 エコカーの発表 (東中学校技術研究部)
		14:50～15:10 手話ダンス (HAPPY☆BEAT)
		15:10～15:25 多西ソーラン2017 (多西小学校)
		15:25～15:40 南中ソーラン (西秋留小学校)
		15:40～15:50 JC PR (あきる野青年会議所)
		15:50～16:15 チアダンス (五日市クラブ Candy Pop)
		16:15～16:35 Hip Hop ダンス (五日市クラブ ブレイクスルー)
		16:35～16:55 フラダンス (イリマレイ アロハ)
		16:55～17:25 フラダンス (プメハナ・オ・カ・ラー)
		17:25～17:55 HipHop ガールズダンス (MUSKY Girls)
		17:55～18:25 HipHopダンス (MUSKY)
		18:25～18:55 フリースタイルダンス (GJP)
		18:55～19:25 ソーラン踊り (じょいそーらん武蔵)
		19:25～19:50 よさこい (昭島YOSAKOIカペラ)
		19:50～20:20 ソーラン踊り (YOSAKOIソーランうぐいす会)

音訳ボランティアの協力により作成をしている、デジ版広報あきる野(音声版広報)のCDを各図書館で貸し出しています。図書館の利用者カードをお持ちならどなたでも利用できます。詳しくは図書館にお問い合わせください。

高額介護サービス費の上限額が変わります



介護サービスを利用する方の負担には、上限額が設定されています(表)。高額介護サービスは、1か月に支払った利用者負担の合計が上限を超えたとき、超えた分が払い戻される制度です。平成29年8月利用分から、住民税課税世帯の方の上限が4万4400円に変更されます。ただし、介護サービスを長期に利用している方に配慮し、同じ世帯の全ての65歳以上の方(サービスを利用していない方を含む)の利用者負担割合が1割の世帯は、3年の間、年間4万6400円(3万7200円×12か月)の上限が設けられ、年間を通しての負担額が増えないように計算されて払い戻されます。

表 利用者負担の上限額(月額)

Table with 3 columns: 区分, 平成29年7月まで, 平成29年8月から. Rows include categories like 現役並み所得者, 住民税課税世帯の方, etc.

70歳以上の方の高額療養費の自己負担限度額が変わります

平成29年8月から、70歳以上の方(一定の障がいがあると認定され、後期高齢者医療制度に加入している65歳以上の方を含む)の自己負担限度額が変わります(別表)。非課税世帯(低所得I・II)の方は変更ありません。

別表 1か月当たりの医療費の自己負担限度額

Table with 3 columns: 区分, 外来(個人), 外来+入院(世帯). Rows include 現役並み所得, 一般, 低所得II, 低所得I.

※多数回該当...過去12か月間に世帯で3回以上自己負担額を超えた場合の4回目以降の額
※一般区分の方は、外来自己負担額の合計に年間上限が設けられました。8月から翌年7月までの外来の年間自己負担額は144,000円となります。

環境問題啓発用絵画(図画)・ポスター展 作品募集



コンなどを使用した作品、立体性のある作品は審査対象外。
応募作品の著作権、所有権は市に帰属し、広報紙、ホームページなどに掲載することがあります。
入選結果は、10月下旬に本人へ通知します。
応募方法 9月6日(水)までに、作品の裏面に生活環境課で配布する応募用紙を貼り、応募してください。
応募・問合せ 生活環境課 清掃・リサイクル係

「都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト」に参加します



2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルに、不要になった小型家電に含まれるリサイクル材が活用されることになりました。あきる野市でも東京2020組織委員会が主催するこの取組に参加し、携帯電話などを回収します。
回収期間 7月18日(火)から7月25日(月)
回収対象品 携帯電話、PHS(スマートフォンを含む)
※データなどは、必ず消去してください。

くらしの知恵袋 ~消費生活相談情報~

訪問購入でもクーリング・オフができます!

訪問購入とは、「不用品はないか?」などと言って突然自宅を訪ねてきた業者が、貴金属や和服などの商品を強引に安値で買い取っていく、いわゆる「押し買い」のことです。契約書などを受け取ってから8日以内であれば、クーリング・オフの対象(無条件で契約の解除が可能)となり、物品の受け渡しを拒むことや、売ってしまった物品の返還を求めることができます。原則全ての物品が対象となりますが、一部対象外となる物品や取引形態があるので、判断に困ったときは消費生活相談窓口にご相談ください。

○あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。
●開設日時...毎週月曜・木曜日 午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)
※予約の必要はありません。
●場所...市役所1階市民相談室
※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。
○東京都消費生活総合センター
●開設日時...毎週月曜日~土曜日 午前9時~午後5時
●消費生活相談...☎03-3235-1155
※多重債務相談も受け付けています。

川遊びには注意しましょう!!



川遊びのシーズンが到来しました。川は、水遊びや生き物がいて楽しいことがたくさんあります。しかし、天候変化による急な増水、目に見えない急流などの危険もたくさんあります。特にお子様からは、目を離さないようにして、水遊び中は大人が付き添いましょう。

第22回未来を築く青少年健全育成あきる野市大会中学生の主張大会発表者募集
▽日時 12月2日(土) 午後1時から(予定)
▽場所 秋川キララホール
▽テーマ 自由課題(学校、家庭、地域や友人とのかわりの中で、将来の夢や日ごろ考えていること)
▽対象 市内在住・在学の中学生
▽応募方法 9月22日(金)必着)までに、主張内容を原稿用紙1500字以内(主として原稿の初めに題名、学校名、学年、氏名を記入の上、提出してください)(作品は未発表オリジナルのものに限ります。また、市内中学校の生徒は、学校に提出してください)。

第4回創業ミニセミナー 福祉サービス事業の始めかたを学ぼう
福祉サービス(放課後等デイサービス)事業で開業をお考えの方に、制度の仕組みから事業を開始するまでの一連の流れや開業後の運営について、解説し

第4回創業ミニセミナー 福祉サービス事業の始めかたを学ぼう
▽日時 8月15日(火) 午後2時~3時30分
▽場所 Bi@Staスモールオフィス(あきる野ルピア2階)
▽講師 發知健太郎(Bi@Sta)相談員、中小企業診断士
▽定員 5人(申込み順)
▽費用 無料
▽申込み・問合せ あきる野創業・就労・事業継承支援ステーション Bi@Sta ☎518-7778(午前10時~午後7時、日曜日、祝日を除く)

▽回収ボックス設置場所など(年末・年始を除く)
●市役所1階総合案内窓口:平日午前9時~午後4時(午後0時30分から1時までを除く)
●五日市出張所:環境政策課 平日午前8時30分~午後5時15分

●秋川体育館:午前9時~午後9時(第1・第3火曜日を除く)
●五日市ファイブプラザ:午前9時~午後9時(第1・第3水曜日を除く)
※必要量が集まり次第、受け付けを終了する場合があります。
※一度回収した携帯電話などは返却できません。

▽その他 詳しくは、市ホームページか日本環境衛生センターのホームページ(http://www.toshi-kouzan.jp)をご確認ください。
▽主催 東京2020組織委員会
▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

めざせ健康あきる野21 健康情報「^ぽ健やか」(104)

～熱中症を予防し、夏を健康に過ごそう～

私たちの身体は汗をかくことで、体内の熱を外に逃がします。しかし、高温多湿な状況に長くいると、体温が上昇し続け、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調整機能がうまく働かなくなることがあります。このような状態になると熱中症になりやすくなります。また、血液がドロドロになり血流が低下することで、脳梗塞も発症しやすくなります。夏場は水分をしっかり摂り、身体に熱を溜めないよう、心掛けましょう。

○水分補給のポイント

- ・1日に約1.2L(コップ6杯程度)を目安に水分を摂り、汗をかいた時は、多めに摂りましょう。水分制限のある方は、医師の指

示に従ってください。

- ・のどが渴いたと感じる時は、脱水が進んでいます。のどが渴いたと感じる前からこまめに水分を摂りましょう。
- ・汗は寝ている間にもかきます。夜寝る前、朝起きた時の水分摂取を心掛けましょう。
- ・激しい運動や労働で汗をたくさんかいた時は、水分とともに塩分も失われます。スポーツ飲料などは塩分補給にも効果的です。ただし常飲すると糖分・塩分の摂りすぎになるので、普段の水分補給は麦茶や水などにしましょう。

○身体に熱を溜めないポイント

- ・日傘や帽子を利用し直射日光を避けましょ

う。冷却シートやサマースカーフ、保冷剤や冷たいタオルなどで身体を冷やすことも効果的です。

- ・高齢者や子どもは暑さを感じにくく、暑いと伝えられないことがあります。温度計や湿度計で確認し、エアコンなどで調整しましょう(目安:温度25~28℃、湿度40~60%)。
- ・通気性が良く吸湿・速乾性のある衣類を選びましょう。襟元をゆるめたり、ゆったりした服装を選ぶことで通気性もよくなります。

暑い日が続き身体に疲れが溜まっていると、夏風邪にかかりやすくなり、熱中症や脳梗塞にもなりやすくなります。暑い日は無理をせず、適度に休憩するなどして夏を健康に過ごしましょう。

○問合せ 健康課健康づくり係

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します

住民基本台帳法に基づき、平成28年度の住民基本台帳の一部の閲覧状況(犯罪捜査など特別の事情により請求理由を明らかにすることが困難であるものを除く)を表のとおり公表します。

○問合せ 市民課市民窓口係

表 住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

閲覧日	閲覧申請者	委託者	閲覧目的	閲覧対象	件数
4月25日	(一社)中央調査社 会長 西澤 豊	NHK放送文化研究所	6月全国放送サービス接触動向調査	雨間	12
5月18日	(一社)中央調査社 会長 西澤 豊	NHK放送文化研究所	テレビ放送に関するアンケート調査	秋留一丁目~四丁目	20
5月19日	㈱サベイリサーチセンター 代表取締役 戸祭 浩	(独)労働政策研究・ 研修機構	若者のワークスタイル調査	草花	42
5月24日	㈱日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木 稲博	日本銀行情報サービス局	生活意識に関するアンケート調査	引田	15
6月6日	防衛省自衛隊 東京地方協力本部		募集案内の郵送等	市内全域	1270
6月10日	(一社)新情報センター 事務局長 平谷 伸次	総務省統計局	家計消費状況調査	伊奈	50
6月15日	東京都健康安全研究センター		花粉症アンケート調査	市内全域	1202
6月24日	㈱サベイリサーチセンター 代表取締役 戸祭 浩	東京都生活文化局	都民生活に関する世論調査	牛沼	15
7月22日	㈱日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木 稲博	学校法人立教学院	21世紀の消費と暮らしに関する調査	草花	20
7月26日	(一社)輿論科学協会 理事長 大宮 泰三	東京都生活文化局	ボランティア行動等実態調査	雨間、五日市	50
8月26日	㈱エスピー研 代表取締役 安良岡 洋介	東京都生活文化局	都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査	野辺	15
8月30日	(一社)輿論科学協会 理事長 大宮 泰三	東京都生活文化局	健康と保健医療に関する世論調査	二宮東二丁目	15
9月1日	㈱日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木 稲博	日本銀行情報サービス局	生活意識に関するアンケート調査	菅生、瀬戸岡	15
9月5日	東京都福祉保健局		都民の生活実態と意識調査	引田	46
9月27日	㈱エントリーサポート 代表取締役 宮崎 昌則	東京都消防庁	消防に関する世論調査	引田	12
9月30日	㈱アストジェイ 代表取締役 日達 富士美	東京都福祉保健局	居住環境に関するアンケート調査	引田	20
9月30日	㈱アストジェイ 代表取締役 日達 富士美	東京都生活文化局	平成28年度広報公聴活動に関する調査	草花	15
11月2日	(一社)中央調査社 会長 大室 真生	国土交通省土地・ 建設産業局	土地問題に関する国民の意識調査	瀬戸岡	15
11月15日	(一社)新情報センター 事務局長 平谷 伸次	総務省統計局	家計消費状況調査	山田、引田	100
12月7日	㈱インテリサーチ 代表取締役社長 井上 孝志	環境省	家庭部門のCO2排出実態統計調査	瀬戸岡	60
12月8日	㈱日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木 稲博	日本銀行情報サービス局	生活意識に関するアンケート調査	引田	15
12月19日	㈱ビデオリサーチ 代表取締役社長 加藤 譲	日本たばこ産業㈱	全国たばこ喫煙者率調査	二宮	20
12月21日	(一社)中央調査社 会長 大室 真生	内閣府大臣官房政府広報室	特殊詐欺に関する世論調査	油平	16
12月21日	(一社)中央調査社 会長 大室 真生	内閣府大臣官房政府広報室	社会意識に関する世論調査	野辺	29
1月20日	(一社)新情報センター 事務局長 平谷 伸次	NHK放送文化研究所	日本人と憲法調査	小川	12
2月7日	防衛省自衛隊 東京地方協力本部		募集案内の郵送等	市内全域	817
2月16日	(一社)新情報センター 事務局長 平谷 伸次	総務省統計局	家計消費状況調査	秋川一丁目、秋川六丁目	50
2月17日	㈱日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木 稲博	日本銀行情報サービス局	生活意識に関するアンケート調査	小川	15

小学生親子手話教室 「親子で楽しみながら 手話を学びましょう」

名前やあいさつなど、初めての方でも楽しく覚えることができます。一緒に手話で歌を歌いましょう。

▽日時 8月12日(土) 午前9時30分～11時30分

▽場所 市役所5階503会議室

▽講師 緒方好子さん(手話通訳士・東京都認定登録手話通訳者)

▽対象 市内在住の小学生とその保護者

▽定員 15組(申込み順)

※親子で申し込んでください。

▽費用 無料

▽申込み方法 7月31日(月)(必着)までに、はがきかファックスに教室名、郵便番号、住所、氏名、生年月日(親子とも)、電話番号を記入の上、申し込んでください。

※電話、直接窓口でも申込みできます。

▽申込み・問合せ 障がい者支援課障がい者相談係(〒197-0814 二宮350、直通558・1157、FAX 58・1170)

第22回あきる野市 「家庭の日」推進事業 絵画・作文・ ポスター募集

市では、家族のコミュニケーションを密にし、親子の絆を強めながら、明るい家庭づくりに努めてもらうことを願い、毎月第2日曜日を「家庭の日」と定めています。「家庭の日」推進事業の一環として、「豊かな心の育成・明るい家庭づくり」を推進するために、絵画、作文、

ポスターを募集します。

「アルチンボルド展」 関連文化講演会



アルチンボルドの名は何よりも、果物や野菜、魚や書物などで構成された思いがけないものを組み合わせた肖像画によって、広く記憶されています。講演会では、その画業について学びます。

▽日時 8月17日(木) 午後1時30分(1時開場)

▽場所 五日市地域交流センター

▽講師 原田亜希子さん(慶応義塾大学講師)

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 120人(申込み順)

▽費用 無料

▽その他 共催：日本放送協会

●講演会出席者には「アルチンボルド展」(9月24日)まで、国立西洋美術館で開催)の招待券を1人1枚差し上げます。

▽申込み方法 7月18日(火)から電話か直接窓口で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 中央公民館(☎559・1221)

●ポスター：家庭の内外での家族のふれあい、家庭の楽しさや家族の情愛、家庭と地域のふれあいなどを描いたもので、「家庭の日」を周知する内容のもの

※「あきる野市家庭の日」の文字、「家庭の日」に関するキヤッチコピー、キヤッチフレーズ、標語のいずれかを必ず入れてください。(例「明るい家庭は笑顔と会話から」)

●賞 入賞者(最優秀賞・優秀賞・佳作)には、賞状と記念品、応募者全員には、参加賞

▽応募方法 9月6日(水)(必着)までに、送付するか直接窓口へ提出してください。

※市内市立小・中学生は、学校に提出

※応募作品(1人1点)は、未発表でオリジナルのもの

親子自然ふれあい塾 夏休み教室 里山ガイドウォーク、 自然素材を使って 親子でクラフトづくり を楽しもう

生涯学習コーディネーターの会との協働で開催する夏休みの講座です。

小峰ビジターセンター解説員の案内で園内の自然や文化に触れるミニウォークを楽しんだ後、篠竹などの自然素材を使ったクラフト作りを行います。

▽日時 8月19日(土) 午前9時30分～正午(雨天実施)

▽場所 都立小峰公園小峰ビジターセンター(留原284-1)

▽講師 小峰ビジターセンター自然解説員、あきる野市生涯

学習コーディネーターの会(人材バンク登録者)

▽対象 市内在住・在勤・在学の小・中学生と保護者

▽定員 20人(抽選)

▽持ち物など 飲み物、タオル、メモ用紙、筆記用具、帽子、歩きやすい服装・靴

▽費用 1人300円(保険代など)

※当日支払

▽申込み方法 8月4日(金)までに、往復はがきに「親子自然ふれあい塾夏休み教室」、郵便番号、住所、氏名(参加者全員)、年齢、電話番号を記入の上、郵送してください(返信用表面にも必ず返信先を記入)。

▽申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(〒197-0814 二宮350、直通558・2438)

▽費用 無料

▽申込み方法 7月31日(月)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 環境政策課環境政策係(☎595・1110)

市が進める自然環境調査の一環として、市民の皆さんと一緒に河川の生き物調べを行います。親子でも参加できます。

▽日時 8月13日(日) 午前9時30分～午後0時30分(雨天、増水時は中止)

▽集合時間・場所 午前9時30分

高瀬会館(草花666-1)

▽場所 平井川(新開橋下流)

▽内容 たも網を使って魚やエビなどの水生生物を採集して観察します(採集した生き物は、記録した後に放します)。

▽対象 市内在住・在勤・在学の方(小学生以下の子どもは保護者同伴)

▽定員 50人(申込み順)

▽持ち物など 飲み物、着替え、タオル、帽子、筆記用具、替えの靴(運動靴のまま川に入ります。サンダル不可)

自然環境調査・ガサガサで生き物調べ参加者募集



市が進める自然環境調査の一環として、市民の皆さんと一緒に河川の生き物調べを行います。親子でも参加できます。

▽日時 8月13日(日) 午前9時30分～午後0時30分(雨天、増水時は中止)

▽集合時間・場所 午前9時30分

高瀬会館(草花666-1)

▽場所 平井川(新開橋下流)

▽内容 たも網を使って魚やエビなどの水生生物を採集して観察します(採集した生き物は、記録した後に放します)。

▽対象 市内在住・在勤・在学の方(小学生以下の子どもは保護者同伴)

▽定員 50人(申込み順)

▽持ち物など 飲み物、着替え、タオル、帽子、筆記用具、替えの靴(運動靴のまま川に入ります。サンダル不可)

▽費用 無料

▽申込み方法 7月31日(月)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 環境政策課環境政策係(☎595・1110)

市が進める自然環境調査の一環として、市民の皆さんと一緒に河川の生き物調べを行います。親子でも参加できます。

▽日時 8月13日(日) 午前9時30分～午後0時30分(雨天、増水時は中止)

▽集合時間・場所 午前9時30分

高瀬会館(草花666-1)

▽場所 平井川(新開橋下流)

森林レンジャーがゆく 「初見、初耳」



奥山の山地に生息する「エソゼミ」。市街地や丘陵地などでは見られないので、聞きなれていない人が多いと思いますが、山地帯では真夏の代表的な「鳴き声」です。

ヨウのさえずりは5月23日、モリアオガエルの鳴き声は5月23日、ハルゼミの鳴き声は5月29日などです。この後は、昆虫の出番となります。この記録を過去の記録と比較すると自然の変化が見えてきます。例えば、種により差は見られますが、今年はウグイスのさえずりやサンコウチョウの飛来が遅くなり、渡り中のエゾムシクイの確認はできず、コマドリも鳴き声は1例のみの確認となりました。このように、各種類の増加や減少、夏鳥の飛来のタイミングなどがわかります。自然は変化するものですが、自然に変わることと、人間の影響で変わってしまうことを見極めるのは、難しい場合があります。そして、自然が被害を受けて変わらないようにすることは、さらに難しく悩ましいことです。(パプロ)

森林レンジャーがゆく 「初見、初耳」

自然のサイクルの中で、春から活発になる動物の活動を確かめることは、わたしの楽しみの一つです。繁殖に向けた野鳥やカエルなどの動きや鳴き声を初めて見たり聞いたりする時期で、季節の移り変わりなどを知ることができます。ここで、わたしがこの春に記録した動物の「初見、初耳」の一部を紹介します。

ウグイスのさえずりは3月1日、ミソサザイのさえずりは3月9日、ヒメアマツバメの渡りは3月15日、ツバメの飛来は3月29日、サシバの渡りは4月4日、カジカガエルとタゴガエルの鳴き声は4月6日、クロツグミのさえずりは4月14日、コマドリのさえずりは4月17日、オオルリのさえずりは4月18日、キビタキのさえずりは4月20日、ヤブサメのさえずりは4月22日、シュレーゲルアオガエルの鳴き声とミゾゴイのさえずりは4月24日、アオバトとセンダイムシクイのさえずりは4月25日、オオヨシキリとセッカのさえずりは4月26日、アオバズクのさえずりは、4月27日、ツツドリは5月2日、ジュウイチのさえずりは5月8日、ハチクマとアサギマダラの渡りは5月11日、トウキョウダルマガエルの鳴き声は5月15日、ホトトギスのさえずりは5月17日、サンコウチ

二宮考古館夏休み体験教室

第2弾



夏休みの自由研究におすすめの教室です。
▽①土器!ドキ!図鑑づくり
市内の遺跡から出土した本物の縄文土器の拓本を取り、台

紙に貼って図鑑を作ります。
●期日:8月12日(出)
●定員:10人(抽選)
▽②まが玉づくり 古墳時代のアクセサリーを簡単に楽しめ

る方法で作ります。
●期日:8月14日(月)(3回目)
●19日(出)(4回目)
●定員:各20人(抽選)
▽時間 午後1時30分~3時30分
▽場所 二宮考古館
▽講師 文化財係職員
▽対象 小学生以上
※小学4年生以下は保護者同伴
▽費用 各100円
▽申込み方法 7月27日(木)(必着)までに、往復はがきに講座名、希望日、郵便番号、住所、氏名(参加者全員)、年齢、電話番号を記入の上、郵送してください。(返信用表面にも返信先を記入)
※まが玉づくりは両日の申込みはできません。
※市ホームページの「電子申請」から申し込みできます。

電子申請QRコード



スマートフォン用



携帯電話用

携帯電話、スマートフォンから申し込む方は、次のコードをご利用ください。

▽申込み・問合せ 二宮考古館
(〒197-0814 二宮01151、☎559・840)

高齢者げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。
※受付時間:平日午前9時~午後5時

開戸センター (☎550・2755)

▽かんたん手芸教室 かわいい小物づくりをしましょう。
●日時:7月~12月の毎月第3金曜日 午後1時30分~3時
●講師:松本直美さん
●定員:10人(申込み順)
●費用:1回500円(材料費別)

▽着物リメイク(初級、中級) 不要になった思い出の着物をリメイクしましょう。
●日時:7月~12月 午後1時30分~3時
●講師:辻かおりさん
●定員:20人(申込み順)
●費用:大人500円、子ども300円(材料費込み)

●初級:毎月第4金曜日
●中級:毎月第2水曜日

萩野センター (☎550・0272)

▽夏休み企画 バブルアート 色をつけたシャボン玉で紙に模様をつけ、はがきやブックカバーに仕上げます。夏休み中のお孫さんと一緒に参加できます。
●日時:8月2日(水) 午後1時30分~2時30分
●講師:辻かおりさん
●定員:20人(申込み順)
●費用:大人500円、子ども300円(材料費込み)

●講師:松本直美さん
●定員:各10人(申込み順)
●持ち物:裁縫道具、着物(お持ちの方)
※初級の方は、バックなどの小物、中級の方は、洋服などを作ります。
※着物をお持ちでない方は、ご相談ください。
●費用:1回500円(材料費別)

五日市センター (☎533・0330)

▽水彩画入門 基礎から指導します。
●日時:8月~12月まで毎月第2・第4火曜日 午後1時~3時
●講師:水彩画講師
●定員:10人
●持ち物:詳しくは、お問い合わせください。
●費用:1回1000円

▽靴下人形教室 靴下(1足)を使って、かわいいモンキー人形を作ります。
●日時:8月3日(木) 午後1時30分~3時30分
●講師:成田美砂さん
●定員:10人(申込み順)
●持ち物:裁縫道具
●費用:千円(材料費込み)



いきいきセンター 「介護予防教室」参加者募集

楽しい脳トレや中国式体操で、危険回避や柔軟性を高め、介護予防をします
▽日時 8月2日・9日・23日の水曜日 午後1時~2時
▽場所 いきいきセンター集会所
▽対象 16歳以上の方
▽定員 20人(申込み順)
▽持ち物 飲み物、タオル
▽費用 無料
▽その他 グループ参加可
▽申込み方法 7月31日(月)までに申し込んでください。
▽申込み・問合せ いきいきセンター (☎558・3344)

図書館からのお知らせ

7月の休館日

○中央図書館 毎週金曜日と18日(火)
○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

「夏休みわくわくハッピーパック」(小・中学生向け)

職員が選んだ本の福袋です。なくなり次第終了します。

○期間 7月21日(金)~8月3日(木)

○場所・対象

・東部図書館エル... (小学生) 30袋
・五日市図書館... (小中学生) 40袋

夏休み!子ども図書館員(体験)

○日時

・五日市図書館... 7月26日(水) 午前10時30分~正午

・東部図書館エル... 7月27日(木) 午後1時~3時

○対象 市内在住・在学の小学校4年生から中学校3年生まで

○定員 各館3人(申込み順)
○申込み方法 参加希望の図書館に電話か直接窓口で申し込んでください。
○内容 カウンター体験、本の返却・配架、図書館見学

中央図書館 (☎558-1108)

おはなし会

○日時 7月23日(日) 午前11時~11時30分

わらべうたのじかん

○日時 7月24日(月) 午前11時~11時20分

○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

ボランティアおはなし会(おはなしタ・ン・ト)

○日時 7月26日(水) 午後3時~3時30分

中央図書館開館10周年記念事業

○組みひものしおりづくり

・日時... 8月1日(火) 午前11時~正午、午後2時30分~3時30分

・対象... 幼児から大人まで(幼児は保護者同伴)

・定員... 各回35人(先着順)

○夕方6時からのDVD映画会

・日時... 8月1日(火)~3日(木) 午後6時から

・場所... 中央図書館2階会議室

東部図書館エル (☎550-5959)

ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

○日時 7月23日(日) 午前11時~11時30分

くらいおへやで夏のドキドキおはなし会

○日時 7月26日(水) 午後3時30分~4時

ひよこのおはなし会

○日時 7月27日(木) 午前11時~11時20分

○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

五日市図書館 (☎595-0236)

ひよこのおはなし会

○日時 7月22日(土) 午前11時~11時30分

○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

中央図書館増戸分室 (☎596-0109)

本のテーマ展示

○テーマ 「どくしょのすすめ-夏休みによみたい本-」(児童向け)

・期間 7月16日(日)~8月31日(木)まで

(以下は広告枠です)



立川パスポートVol.10

この一冊で39万円得をする!

※全店舗・全スタンプで利用した場合

立川パスポートを提示して各お店のメニューが半額またはワンコイン、各割引で楽しめます。

お近くの書店・コンビニ・スーパーにて980円(税込)で好評発売中!

発行所:フレックス株式会社 ☎042-528-3722
立川市曙町2-20-16 フレックスビル3F



立川パスポートを使い倒す方、急増中! 使い倒しランキングも発表しております。

立川パスポート Amazon 検索 から購入が可能です!

スタッフ募集中! 詳細はお問合せ下さい。

8月の市民相談

予約制の相談

- 市役所
 - 相続・遺言など暮らしの手続相談…4日(金)
 - 法律相談…8日(火)・22日(火)
 - 交通事故相談…9日(水)
 - 税務相談…14日(月)
 - 登記相談…18日(金)
 - 人権身の上相談…25日(金)
- 五日市出張所
 - 法律相談…3日(水)
 - 行政相談…23日(水)
- 時間 午後1時30分～4時30分
- 予約 法律相談は、相談日の7日前の午前8時30分から電話で受け付けます。法律相談以外の相談は、随時受け付けます。



その他の相談(随時)

相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係 (直通558-1216)

- ▽マタニティライフクラス(1日目)
 - 期日：8月17日(水)
 - 内容：妊娠中の心と体の変化とお産の話、妊婦体操、「ママやパパになる自分をイメージしてみよう！」
- ▽食べて・歯っぴいクラス(2日目)
 - 期日：8月31日(水)
 - 内容：歯科健診(妊婦の方のみ)、歯科医師からのお話「妊娠中のお口のケアについて」、歯科衛生士と話をしよう、妊娠中の食生活(試食付)
- ▽子育て準備クラス(3日目)
 - 期日：9月7日(水)
 - 内容：保育のポイント、体験
- ▽ごっこ(1回食)コース
 - 対象：おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者
 - 場所：あきる野保健相談所
 - 定員：12人(申込み順)
 - その他：保育室あり(定員10人)
- ▽申込み・問合せ：健康課母子保健係(直通558・5091)

ハッピーベビークラブ 平日コース(3日制)



- (赤ちゃんのお風呂、おむつ交換、妊婦体験)、妊娠期間の絵本の活用
- 時間 午後1時30分～4時
- 場所 あきる野保健相談所
- 対象 妊娠週数がおおむね20週から35週(出産予定日が平成29年10月から12月)までの妊婦とその家族
- 定員 30人(申込み順)
- 申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

年に一度の機会です！早めに特定健康診査を受けましょう！

お詫言ひ訂正

7月1日号の2面に掲載しました「都市計画案の縦覧」の記事で、縦覧期間に誤りがありました。お詫言ひして訂正させていただきます。

(誤) 日曜日を除く
(正) 日曜日、祝日を除く

あきる野メール配信登録



コードを読み取ってそのままメールを送信

あきる野市ホームページ(スマートフォン・携帯電話向けサイト)



コードを読み取ってアクセス

中央図書館では、東側壁面の補修工事を8月下旬までの予定で行います。工事期間中、騒音や振動などが発生する場合がありますが、ご理解ご協力をお願いします。



中央図書館壁面補修工事に伴う騒音など

観光情報 東京のふるさと あきる野

問合せ 観光まちづくり推進課秋川渓谷観光係 ☎595-1135

自然と遊ぶ！夏の秋川渓谷

7月中旬に入り、いよいよ夏本番です！大自然が広がる秋川渓谷でバーベキュー、川遊び、散歩など楽しいことが盛りだくさん

比較的流れが緩やかで浅瀬の多い秋川は、小さな子どもも遊べる川原がたくさんあります。魚や昆虫も多く生息し、大自然と触れ合うことができます。

おすすめバーベキュースポット

- 河川敷で手ぶらでバーベキューがお楽しみいただけます。詳しくは、お問い合わせください。
- 秋川橋河川公園バーベキューランド(留原813) ☎596-5122
- 秋川ふれあいランド(小川1343-101) ☎550-4989
- リバーサイドパークの谷(引田776) ☎550-3789



秋川橋河川公園バーベキューランド

おすすめ川遊びスポット

岩瀬狭(佳月橋上流)、小和田橋周辺、西青木平橋周辺など



佳月橋付近

温泉総選挙2017にエントリー！！

温泉総選挙とは、“温泉で元気に！温泉を元気に！”をテーマに温泉地の魅力を発信するプロジェクトです。市では、秋川渓谷瀬音の湯の魅力を発信するためにエントリーをしました！！市の魅力を全国に、皆さんも一票投票をお願いします。

○投票期間 10月31日(火)まで

○投票方法 公式サイトで毎日投票できます(1人1日1回)。

○エントリー部門 うる肌部門、リフレッシュ部門、女子旅部門

○公式サイト <https://onsen-ouen.jp/>

○特典 抽選で「ペア宿泊券」プレゼント

※同じ温泉地に3票以上投票した方が対象

※詳しくは、温泉総選挙ホームページをご覧ください。

投票ページ



健康相談

- 日時 7月24日(月) 午後1時30分～3時30分
- 場所 五日市ファインプラザ
- 内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談、血圧・体脂肪率測定など
- 受付 当日、直接会場へ
- 問合せ 健康課健康づくり係 (直通558-1183)

8月の乳幼児歯科健診

- 期日・受付時間
 - 1日(火)・10日(木)・22日(火)…午前9時～10時
 - 14日(月)・28日(月)…午後1時30分～2時30分
- 場所 あきる野保健相談所
- 内容 歯科医師による口の中の健康診断
- 対象 4歳未満の子ども
- 定員 45人(申込み順)
- 申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

(以下は広告枠です)

売りたい 買いたい 一生懸命、仲介販売致します！
無料査定 秘密厳守
JR五日市線沿線、あきる野市、日の出町の不動産のことなら、専任不動産にお任せ下さい。

株式会社 草花不動産
〒197-0802 東京都あきる野市草花3057番4 mail:info@ksbn-f.com
東京都知事(2)91818号 営業時間▶AM9:30～PM6:30 定休日▶毎週水曜日
tel.042-532-0201 草花不動産 検索 検索

ひとりの目のために、**コンタクトのアイシティ**

毎日交換するから便利！IDAYコンタクトレンズ
1DAY レンズの乾きをおさえ、1DAY 保湿コンタクトレンズの片目1週間のおいかけ1日持続
片目1週間 30枚入 **1,780円**(税別1,922円)
片目1週間 30枚入 **2,980円**(税別3,218円)

2WEEKコンタクトレンズ 片目2週間 30枚入
2WEEK 酸素をたっぷり通す 片目1週間 30枚入
最新世代アキュビュー **1,780円**(税別1,922円)

その他各種メーカーレンズを豊富に取り揃えています。

10%OFF 10%OFF
近視も乱視用も、店頭価格(税抜)から
ケア用品 店頭価格(税抜)から

●複数商品ご購入の場合は、ご購入金額合計(税別)に対して消費税を減額させていただきます。●コンタクトレンズは高度視力検査が必要です。眼科医の処方(処方書等)によりお取扱いいたします。眼科医の処方には必ず準拠を保持して下さい。●もしがけのレンズは必ずしも、コンタクトレンズの処方書と一致しない場合があります。●コンタクトレンズは、日本コンタクトレンズ協会が認定したコンタクトレンズの処方書に基づきコンタクトレンズを処方しております。

2017年7月31日(月) 有効期限
イオンモール日の出店 (イオンモール5F)
TEL042-588-8698
●営業時間 9:00～21:00
●コンタクト受付時間 10:00～18:00
●年中無休(休日は除く)