

### 観光情報 東京のふるさと あきる野

問合せ 観光まちづくり推進課秋川渓谷観光係 (☎595-1135)

#### 第6回秋川渓谷観光デジタルフォトコンテスト 【春・夏の部】開催!

市では、秋川渓谷の四季折々の自然や年中行事、里山やまのちの風景などをデジタルカメラやスマートフォンで撮影した作品(デジタル画像)を市ホームページから応募するデジタルフォトコンテストを開催します。

今年も2部構成として、「春・夏の部」の作品を募集します。

- テーマ 「春・夏」
- 募集期間 8月31日(木)まで
- 結果発表 10月上旬(応募画像は、10月31日までホームページ上で公開)
- 募集要項 市内で撮影された「春・夏」を感じる写真。風景、建物、イベント、人など、ジャンルは問いません。
- 入賞 応募作品の中から市長賞、副市長賞、特別賞を選出します。
- 応募要件
  - ・3月1日から8月31日までに応募者本人が撮影した未発表作品に限ります。
  - ・作品は、デジタルカメラやスマートフォンなどで撮影した画像データ(JPEG形式で10MB以内)に限ります。
  - ・カラー、モノクロは問いません。
  - ・応募点数は、1人5点まで



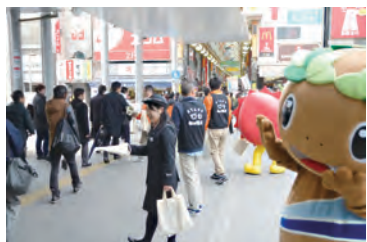
平成28年度「春・夏の部」受賞作品

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

#### 秋川渓谷観光プロモーションイベント 「カワライフ2017~森のしずく」開催!

JR吉祥寺駅と三鷹駅で秋川渓谷の観光プロモーションイベントを開催します。秋川渓谷オリジナルエコバッグの配布や森っこサンちゃんも遊びに来ます!

- 期日 6月29日(木)
- 場所・時間
  - ・JR吉祥寺駅…午後1時30分～(1時間程度)
  - ・JR三鷹駅…午後3時30分～(1時間程度)
- 主催 あきる野市・秋川渓谷観光関係機関連絡会



中野駅でのイベントの様子

納税などには便利な口座振替をご利用ください

- ▽日時 6月27日(火)、7月6日(木) 午前10時30分～11時45分
- ▽場所 あきる野市ピア2階子ども家庭支援センター1研修室
- ▽内容 きょうだいを育てる悩みにあわせての話し合いとお母さん同士の交流をします。
- ▽講師 公立保育園長
- ▽対象 2歳未満の子が3名以上いるご家庭
- ▽月齢 1歳未満までの保護者
- ▽定員 15組(申込み順)
- ▽持ち物 バスタオルなど
- ▽費用 無料
- ▽申込み方法 6月16日(金)から電話で申し込みください。

#### 子育て講座

申込み・問合せ  
子ども家庭支援センター  
子育て支援事業係  
☎550・3361

#### 健康相談

- 日時 6月29日(木) 午後1時30分～3時30分
- 場所 市役所
- 内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談、血圧・体脂肪率測定など
- 受付 当日、直接会場へ
- 問合せ 健康課健康づくり係 (直通558-1183)



#### ハッピーベビークラブ 土曜コース

- ▽日時 7月22日(土) 午後1時～4時
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽内容 赤ちゃんの特徴、保育、沐浴実習など

#### 7月の乳幼児歯科健診

- 期日・受付時間
  - 11日(火)・20日(木)・25日(火)・27日(木)…午前9時～10時
  - 31日(月)…午後1時30分～2時30分
- 場所 あきる野保健相談所
- 内容 歯科医師による口の中の健康診断
- 対象 4歳未満の子ども
- 定員 45人(申込み順)
- 申込み・問合せ 健康課母子保健係 (直通558-5091)

#### 離乳食教室

- ▽ごつくん(1回食)コース  
離乳食の開始時期と1回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食
- 期日:7月27日(木)
- ▽対象:おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者
- ▽もぐもぐ(2回食)コース  
2回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食
- 期日:8月9日(水)
- ▽対象:おおむね7か月から8か月までの子どもの保護者



#### くらしの知恵袋

##### ～消費生活相談情報～

### 粉製品の中の「ダニ」に要注意

使いかけのお好み焼き粉やホットケーキミックスなどを常温で保存していませんか?アレルギー疾患を引き起こすとされているヒョウダニは、布団やうまみ成分を多く含む粉製品の中を好んで繁殖する性質があります。ダニの体長は0.3～0.5mmで、粉本体との見分けが難しいだけでなく、輪ゴムで留めていてもすきまから入り込んでしまうため、調理してしまうと、食べた際にアナフィラキシー(※)などのアレルギー症状が出る場合があります。ダニの繁殖を予防するため、使いかけの粉製品は必ず密閉容器に入れ、冷蔵庫で保管するようにしましょう。

※アナフィラキシー…アレルギーの原因となるものを食べたり吸い込んだりした時に全身の複数の臓器(皮膚、粘膜、呼吸器、消火器、循環器)に現れる症状で、血圧低下や意識障害などを引き起こし、著しい場合は生命が危険な状態となります。

○あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。

- 開設日時…毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
- ※予約の必要はありません。
- 場所…市役所1階市民相談室
- ※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。
- 東京都消費生活総合センター
  - 開設日時…毎週月曜日～土曜日 午前9時～午後5時
  - 消費生活相談…☎03-3235-1155
  - ※多重債務相談も受け付けています。

#### 7月の市民相談

##### 予約制の相談

- 市役所
  - 相続・遺言など暮らしの手続相談…7日(金)
  - 税務相談…10日(月)
  - 法律相談…11日(火)・25日(火)
  - 交通事故相談…12日(水)
  - 登記相談…21日(金)
  - 行政相談…26日(水)
- 五日市出張所
  - 法律相談…6日(木)
  - 人権の上相談…28日(金)
- 時間 午後1時30分～4時30分
- 予約 法律相談は、相談日の7日前の午前8時30分から電話で受け付けます。法律相談以外の相談は、随時受け付けます。

##### その他の相談(随時)

相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。

- 予約・問合せ 市民課市民相談窓口係 (直通558-1216)

#### 7月の市民相談

- 期日:8月2日(水)
- ▽対象:おおむね7か月から8か月までの子どもの保護者
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係 (直通558-5091)
- 期日:8月2日(水)
- ▽対象:おおむね9か月から11か月までの子どもの保護者
- ▽時間 午前10時15分～11時15分(10時から受付)
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽定員 各12人(申込み順)
- ▽その他 保育室あり(定員10人)

#### Cafe & Talk

～学研教室の先生を始めませんか?～

場所:あきる野市内 カフェ  
日時:7/10(月) 10:00～11:30  
※要予約 定員5名

子どもが好き☆ 教える仕事・教育に携わる仕事したい! そんなあなたにピッタリのお仕事スタイルを提案します。現役指導者をお迎えし、和やかな雰囲気の中、カフェ気分でお話してみませんか?先生になりたい方の不安や悩みにお答えいたしますので、お気軽にご予約下さい。

お問い合わせ先  
学研教室 立川事務局 0120-889-100 立川市柴崎町3-11-4 千代田生命立川ビル5F

#### 確かな技術と設計力・注文建築一筋創業 110年

### (株)来住野工務店

建設業許可・一級建築士事務所登録  
本社:東京都あきる野市五日市 1029番地  
Tel 042-595-1225 (代)

お得にリフォームしませんか?  
・「住宅改修工事等の助成金」  
・「10%のプレミアム付秋川渓谷商品券」  
・「るのかーど」  
(工事費の税込108万円までポイントを加点)

(サークル等に無料貸出中)  
モデルハウス  
東京都あきる野市油平 208-2 (陸橋通り) Tel 0120-915-216

#### 売りたい 買いたい

一生懸命、仲介販売致します!

無料査定 秘密厳守  
JR五日市線沿線、あきる野市、日の出町の不動産のことなら、草花不動産にお任せ下さい。

### 株式会社 草花不動産

〒197-0802 東京都あきる野市草花3057番4 mail:info@ksbn-f.com  
東京都知事(2)91818号 営業時間▶AM9:30～PM6:30 定休日▶毎週水曜日  
tel.042-532-0201 草花不動産 検索

(以下は広告枠です)