

平成29年  
5月15日号  
**広報**  
No.572

# あきる野

主な記事

- ・春の叙勲…2面
- ・あきる野市議会議員選挙投票日は6月11日(日)…2面
- ・市の財政状況をお知らせします…4面
- ・第15回あきる野夏まつり参加者・出店者募集…5面
- ・「森っこサンちゃん」LINEスタンプ好評発売中!!…8面

ジモトだから

暖かく魅力ある商店がいっぱい

## 秋川溪谷 商品券販売

先行販売募集 6月5日(月)まで

市では、檜原村と協力し、あきる野商工会を通じて、地域住民などによる市内消費の持続的拡大や、身近に存在する商店の魅力を見直し、地域経済の活性化に寄与するために、10%のプレミアムを付けた期間限定(7月18日(火)～12月31日(日))の商品券を販売します。なお、先行販売を下記のとおり行います。発行総額2億7千5百万円



1枚500円の商品券22枚(A券13枚、B券9枚)11,000円分を1冊10,000円で販売します。

<p>往信はがき面を開いた状態</p> <p>往信はがき</p> <p>〒197-0804 あきる野市 秋川1-8</p> <p>あきる野ルピア3階 あきる野商工会 行</p> <p>※この面には、何も記入しないでください。</p>		<p>返信はがき面を開いた状態</p> <p>返信はがき</p> <p>〒</p> <p>住所</p> <p>氏名</p> <p>・住所 ・氏名 ・生年月日 ・電話番号 ・購入希望金額 ・先行販売対象の理由 (75歳以上、障がい者、妊婦、未就学児世帯代表者のいずれかを記入してください)</p>	
--	--	---	--

**先行販売申込み**

平成29年7月18日現在、市内在住で、75歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方、母子手帳をお持ちの妊婦の方、未就学の子がいる世帯の代表の方を対象に先行販売の申込みを開始します。

○申込み方法 6月5日(月) (消印有効) までに、往復はがきに、氏名、住所、生年月日、電話番号、購入希望金額、先行販売対象の理由を記入の上、送付(返信用表面にも必ず返信先を記入)してください。

※先行販売冊数は、3,000冊(抽選)

※1人5冊まで。また、抽選結果は、返信はがきでお知らせします(はがきが引換券となります)。

○引換方法など 当選はがき(引換券)、先行販売の対象となる証明書(障害者手帳、母子手帳など)、購入代金をお持ちになり、あきる野商工会(7月1日(土)～7日(金))または、あきる野商工会支所(五日市4-11、7月3日(月)・4日(火))で引き換えてください。

**一般販売**

7月18日(火)から一般販売を行います。

※詳しくは、7月上旬に広報紙、チラシ、あきる野商工会のホームページなどでお知らせします。

**申込み・問合せ**

あきる野商工会(〒197-0804 秋川1-8あきる野ルピア3階)  
☎559-4511、<http://www.akiruno.ne.jp/>

世帯と人口 —平成29年5月1日現在—  
世帯 35,039世帯(前月比 28世帯減) 人口 81,201人(前月比 114人減) 男 40,554人 女 40,647人

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用しています



### 東京防災隣組 6年連続の認定 戸倉地区と小宮地区の 防災・安心地域委員会が 第六回東京防災隣組に 認定されました



東京都では、首都直下地震をはじめとするさまざまな自然災害への備えとして、一人一人が自らを守る「自助」、近くにいる人同士が助け合う「共助」が何より大切なことと捉え、意欲的な防災活動を行う団体を「東京防災隣組」として認定しています。

## 春の叙勲

**旭日双光章**  
(地方自治功労)  
**田野倉由男さん**  
(伊奈在住)



多年にわたり、市議会運営に尽力されました。

**瑞宝小綬章**  
(厚生労働行政事務功労)  
**吉野邦夫さん**  
(秋川一丁目在住)



多年にわたり、福祉行政事務に尽力されました。

「東京防災隣組」に認定されました。これにより市内7地区全ての防災・安心地域委員会が認定されました。

### 6月3日(土) 防災コンクールを 開催します

市では、災害に強いまちづくりの実現に向け、市内7地区で組織されている自主防災組織「あきる野市防災・安心地域委員会」と協働で防災対策を推進しています。

委員会は、災害対応力の向上を目的に「防災コンクール」を行っています。コンクールは、市内7地区の防災・安心地域委員会から選出されたチームによる競技形式で行われます。地震



発生時の初期対応、安全確認動作、通報訓練、初期消火活動、救出や手当など、参加者の防災意識や技能向上が図られる工夫がされています。

秋川消防署員が審査し、各選手の採点と計測タイムの総合評価を行い、上位5チームを表彰します。お越しくください。

※当日は、防災グッズなどの展示も行います。

▽日時 6月3日(土) 午前9時20分～正午  
▽場所 増戸小学校校庭  
※雨天などの場合は五日市会館  
▽問合せ 地域防災課防災安全係

### 危険業務従事者 叙勲受章者

- ▽瑞宝双光章 (警察功労)
  - 赤城秀武さん (小川東一丁目在住)
- ▽瑞宝小綬章 (消防功労)
  - 石川泰弘さん (山田在住)
  - 瑞宝単光章 (防衛功労)
    - 岩崎彰吾さん (小和田在住)
    - 警察功労)
      - 石原清臣さん (測上在住)
      - 小野賢さん (油平在住)
      - 高橋哲雄さん (高尾在住)
      - 藤原國博さん (伊奈在住)
      - 消防功労)
        - 浦野明男さん (瀬戸岡在住)

### あきる野市議会議員選挙投票日は6月11日(日)

未来をつくる  
あなたの一票大切に



任期満了(6月30日)に伴う、あきる野市議会議員選挙は、6月4日(日)告示、11日(日)が投票日です。

この選挙は、明日の市政を託す人を選ぶ大事な選挙です。投票日には、必ず投票しましょう。

- ▽不在者投票 投票当日に出張などで市外に滞在している方、入院中や老人ホームなどに入所している方で、市の選挙人名簿に登録されている方は、不在者投票ができます。
- ▽郵便等投票 投票するためには、表2のいずれかに該当する方で、事前に郵便等投票証明書書の交付を受けておくことが必要です。この証明書の交付を受けることができる方は、自ら投票の記載ができる方です。
- ▽代理記載制度 郵便等投票に該当し、自分で投票の記載をすることができない方で表3のいずれかに該当し、あらかじめ投票に関する記載をさせる方(選挙権がある方に限る)を選挙管理委員会に届け出て、「郵便等投票証明書(代理記載用)」の交付を受けることができます。
- ▽証明書の交付申請 本人か代理の方が、身体障害者手帳などを所持の上、選挙管理委員会へ申請してください。
- ▽申請・問合せ 選挙管理委員会事務局

表1 投票区の一部変更

第2投票区(農業会館)から第1投票区(野辺地区会館)へ変更 二宮 1161、1166～1179
第2投票区(農業会館)から第8投票区(小川会館)へ変更 二宮 1272-1、1272-7～1273-2、1273-4、1273-7～1275、1276-1～1278-1、1279-1、1359～1402、1404～1418、1842、2167～2182

表2 郵便等投票対象者

対象	障害などの程度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級、2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸 免疫、肝臓	1級、3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

表3 代理記載制度対象者

対象	障害などの程度	
身体障害者手帳	上肢、視覚	1級
戦傷病者手帳		特別項症～第2項症

### 「外国人おもてなし 語学ボランティア」 育成講座の受講者募集

東京都では、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会開催を見据え、日常生活の中で困っている外国人を見つけた際などに、簡単な外国語で手助けしたくボランティアを育成しています。

- ▽場所 市役所別館3階
- ▽内容 映像やグループワークを通して外国人とのコミュニケーションに関する知識や異文化理解などを学習します。
- ※語学講座ではありません。
- ▽応募資格 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)で、実用英語技能検定2級以上かTOEIC500点以上(相当する英語力があり、修了後も積極的に関わり、修了後も積極的な活動をする意欲のある方)
- ▽定員 60人(抽選)

- ▽費用 無料
- ▽その他
  - 保育有り(生後6か月～就学前)
  - 競技会場などで活動するボランティアとは異なります。
  - 「外国人おもてなし語学ボランティア」として登録するため、修了された方の個人情報(住所、氏名、年齢、電話番号、年齢、希望される方は、子どもの氏名、年齢を記入の上、はがきかファックスで送付してください。

※直接窓口でも受け付けます。  
▽申込み・問合せ 企画政策課(〒197-1081 4二宮350、直通558・1261、FAX558・1113)



### 第9回あきる野市 あいさつ標語カルタ大会参加者募集!

おとなが手本のあきる野市推進事業として、「あいさつ標語カルタ大会」を開催します。



- ▽日時 7月8日(土) 午後1時～4時40分(予定)
- ▽場所 五日市フアインプラザ
- ▽対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方
- ▽定員 130チーム(抽選)
- ▽競技方法 3人1チームで対戦します。「あいさつ標語カルタ」読み札の読み上げにより絵札を取り合い、合計数の多いチームの勝ち抜き戦です。
- ▽申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(〒197-0814 二宮350、直通558・2438)
- ▽申込み方法 6月2日(金)消印有効)までに、部門、代表者名、住所、連絡先、チーム名、学校名、参加者全員の氏名、学年を記入の上、郵送するか直接窓口にお持ちください。電話でも受け付けます。
- ▽その他 各部門ごとに優勝・準優勝・第3位のチームに賞状、記念品を贈呈します。
- ※参加者は、傷害保険に加入します(費用は主催者負担)。
- ※大会用の駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

### 資源集回収団体を 表彰しました



5月13日に行われた第44回あきる野市リサイクルフェアで、平成28年度資源集回収事業の回収実績が優秀だった次の団体を表彰しました。

これは、資源集回収事業の推進に寄与された実績が認められたものです。

▽表彰団体

- 菅生一座
- 大塚地区親睦会
- 西ヶ谷戸町内会

▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

### 国民年金保険料は 追納ができます

国民年金保険料の全額免除や、一部免除の承認を受けた期間と納付猶予、学生納付特例制度の承認を受けた期間がある場合は、保険料の全額を納めた場合と比べ、将来受け取れる年金額が少なくなりますが、これらの期間がある方は、10年以内であれば、保険料をさかのぼって納めること(追納)で、年金額を増やすことができます。

保険料の免除などの承認を受けた期間のうち、平成29年度に平成19年度分から平成26年度分までの保険料を追納する場合は、当時の保険料に、経過期間に応じた加算額が上乗せされます。保険料を追納する方は、申込みが必要です。

- ▽持ち物 年金手帳、はんこ
- ▽申込み・問合せ 保険年金課 年金係、五日市出張所市民総合窓口係(申込みのみ)、青梅年金事務所(☎0428・30・3410)

### スクールガードリーダーによる巡回



市では、地域ぐるみの学校安全体制整備推進事業の一環として、警察官OBの方をスクールガードリーダーとして委嘱しています。スクールガードリーダーは、効果的・継続的な安全体制の確保のため、学校などの巡回指導や学校安全ボランティアへの指導等を実施しています。

- 登下校時、校門周辺と通学路を中心とした見回り
- 校内の施設設備の安全状況の確認
- 学校の防犯・安全体制に関する相談・助言
- 学校安全ボランティアの取組への助言
- ▽被委嘱者・担当学区
- 小林兼良さん(東秋留小学校、西秋留小学校、南秋留小学校、一の谷小学校)
- 伊藤博武さん(多西小学校、屋城小学校、草花小学校、前田小学校)
- 柴田健次さん(増戸小学校、五日市小学校)
- ▽その他 任期は、平成30年3月31日まで
- ▽問合せ 教育総務課学務係

### 第2回創業ミニセミナー お金をかけずに始めるWEBマーケティング



ホームページの作成と運営のポイント、SNSを活用したマーケティング、無料で作成できるネットショップとホームページについて解説します。

- ▽日時 6月15日(木) 午後3時～4時30分
- ▽場所 Bi@Sta スモールオフィス(あきる野ルピア2階)
- ▽講師 藤田尚美さん(中小企業診断士)
- ▽定員 5人
- ▽費用 無料
- ▽申込み・問合せ あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta (☎518・7778)

### 臨時福祉給付金 (経済対策分) 申請受付中

申請書は、対象となる可能性のある方へ4月上旬に送付しています。市内の児童福祉施設、里親養育家庭などに入居している方で、申請書が届かない方は、お問い合わせください。

- ▽申請期間 7月3日(月)必着)までに、申請書に必要事項を記入の上、送付してください。
- ▽その他 支給までに、申請から約2か月掛かります。
- ▽問合せ 生活福祉課庶務計画係、給付金専用ダイヤル(☎0570・092・506 (ナビダイヤル、平日午前8時30分～午後5時))

### 6月1日は 人権擁護委員の日 特設人権の上相談を開設

6月1日は「人権擁護委員の日」です。市では、特設相談窓口を開設し、人権に関する相談などを受け付けます。

- ▽日時 6月1日(木) 午後1時30分～4時30分
- ▽場所 あきる野ルピア3階ルピア会議室
- ▽定員 3人(予約制)
- ▽予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558・1216)

### 日本郵便(株) あきる野郵便局と 「不法投棄の情報提供に 関する協定」を 締結しました

市では、郵便局ネットワークを通じ、市民が安心して暮らせる地域社会づくりに取り組んでいます。この協定により、不法投棄の情報提供について、協力が得られることになりました。

- ▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

### 住宅用火災警報器を 点検しましょう

住宅用火災警報器の設置が正しく動作するか点検しましょう。点検方法は、タイプで異なりますが、テストボタンを押すか、ひもを引くことで確認できます。電池切れや警報器にはこりが付くと、正常に作動しません。詳しい点検・整備方法は、取扱説明書で確認してください。

- ▽問合せ 地域防災課防災安全係

### 空き地の適正管理 (草刈りなど)を お願いします

これからの季節、空き地などの雑草を放置すると、害虫の発生や、ごみの不法投棄、交通障害、枯草火災の発生の原因となります。空き地の所有者や管理者は早めに草刈りをするなど、住み良い環境づくりのために、空き地の適正管理をお願いします。

- また、市では草刈り機の貸し出しを無料で行っていますので、希望される方は、お問い合わせください。
- ▽問合せ 生活環境課生活環境係



表1 会計別予算執行状況

平成29年3月31日現在

区分	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	309億2403万円	284億5879万円	92.0%	281億249万円	90.9%
特別会計	221億8262万円	207億3205万円	93.5%	201億2375万円	90.7%
国民健康保険	108億657万円	99億6730万円	92.2%	97億1117万円	89.9%
後期高齢者医療	18億4978万円	18億3304万円	99.1%	18億3297万円	99.1%
介護保険	58億4130万円	57億3441万円	98.2%	51億9975万円	89.0%
戸倉財産区	937万円	1532万円	163.5%	531万円	56.6%
下水道事業	34億8975万円	30億288万円	86.0%	32億7105万円	93.7%
テレビ共同受信事業	4031万円	3346万円	83.0%	2054万円	51.0%
秋多都市計画事業武蔵引田駅北口土地区画整理事業	1億4554万円	1億4564万円	100.1%	8296万円	57.0%
合計	531億665万円	491億9084万円	92.6%	482億2624万円	90.8%

※一般会計…市税を主に、国・都支出金、地方交付税などを収入とし、福祉、道路整備、ごみ処理、教育などの費用を支出する、行政各分野の大部分を運営する会計です。  
 ※特別会計…特定の事業を行う場合に、その運営や経理を明確にするため、一般会計とは区分して経理を行う必要がある会計をいいます。

表2 市債現在高の状況

平成29年3月31日現在

市債の目的		市債の現在高
一般会計	土木債(道路や橋梁などの整備のために)	38億9350万円
	教育債(学校や図書館などの整備のために)	29億2622万円
	衛生債(保健センターなどの整備のために)	28億3321万円
	総務債(庁舎の整備などのために)	22億9064万円
	商工債(観光施設などの整備のために)	6億5249万円
	消防債(消防施設の整備のために)	2億397万円
	民生債(保育所などの整備のために)	9721万円
	その他(臨時財政対策債※1、減税補てん債※2など)	130億7047万円
	計	259億6771万円
	下水道事業特別会計(下水道の整備のために)	211億3599万円
合計	471億370万円	

※1 臨時財政対策債とは、国から地方公共団体に分配する地方交付税が足りないため、その不足する金額の一部を補うための借金で、その返済に要した金額は、将来、地方交付税として交付されます。  
 ※2 減税補てん債とは、国の減税政策によって減収となった市税等を補うための借金で、その返済に要した金額は、将来、地方交付税として交付されます。

## 市の財政状況をお知らせします

平成29年3月31日現在

市では、皆さんに納めていただいた市税などが、どのように使われているのかをお知らせするため、年に2回財政状況を公表しています。

今回お知らせするのは、平成28年度(平成29年3月31日現在)の一般会計と7つの特別会計の予算の執行状況(表1)、市の財産、借入金などの概要です。なお、予算を整理する出納整理期間(平成29年4月1日から5月31日まで)を含めた平成28年度の決算状況は、改めて広報紙などでお知らせします。

### 市債現在高の状況

長期間にわたって多くの方々

が利用する公共施設の整備には、一度に多くのお金が必要となるため、国や都の同意を得て、国、都、銀行などからお金を借ります。これを市債といいますが、市債の活用により、現在施設を利用している方だけではなく、これから利用する世代の方々にも負担していただくことで、世代間の負担の公平を図っています。(表2)

### 一時借入金の状況

市の会計は、予算があっても現金が一次的に不足することがあります。このため、年度内の返済を条件に銀行などから一時的に借りるお金が一時借入金で

### 市有財産の状況

です。3月31日現在、一時借入金はありません。

### 基金の状況

基金とは、今後の支出に備えて特定の目的ごとに積み立てている資金です。3月31日現在の基金の現在高は、15基金で38億1655万円です。

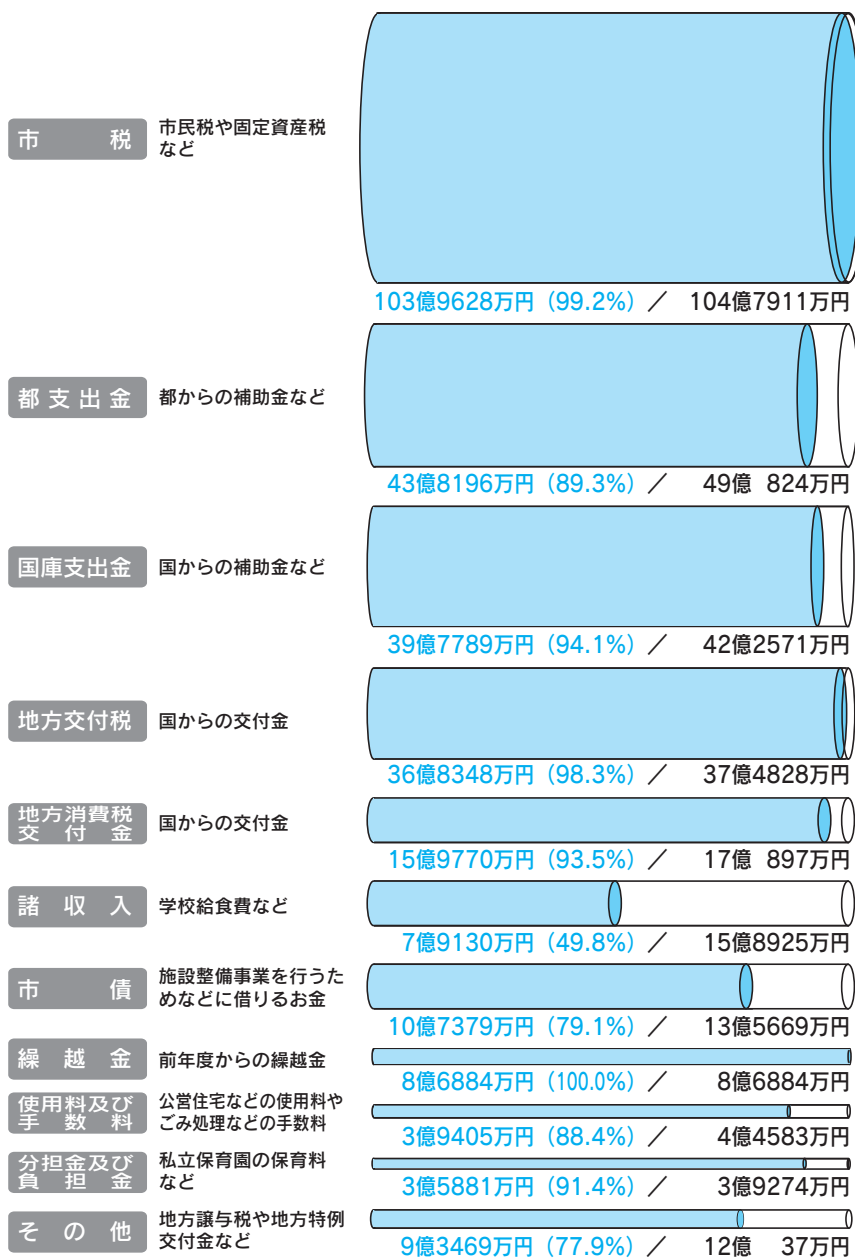
### 問合せ 財政課財政係

## 一般会計の状況

← 予算額 →  
 収入済額・支出済額 (収入率・執行率)

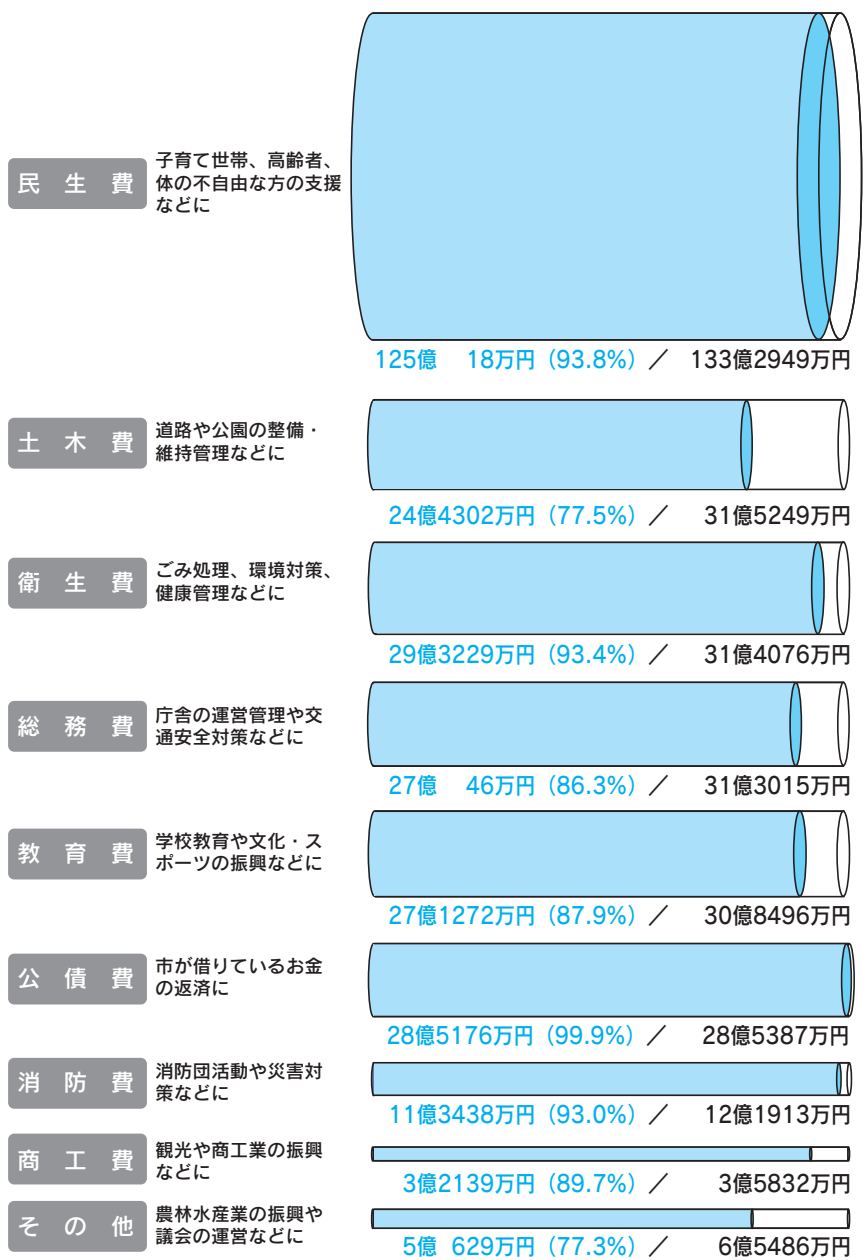
### 入ってきたお金(歳入)

合計 収入済額 284億5879万円 (収入率 92.0%)  
 / 予算額 309億2403万円



### 使ったお金(歳出)

合計 支出済額 281億249万円 (執行率 90.9%)  
 / 予算額 309億2403万円





### 第15回あきる野夏まつり 参加者・出店者募集 8月5日(土)開催



●出店料：1万5千円(道路使用申請手数料含む)  
 ●参加対象 町内会・自治会、社会教育団体、市民団体、市内事業所  
 ●代表者は、20歳以上の方  
 ▼申込み方法 5月19日(金)までに、あきる野ルピア3階あきる野商工会窓口に配置している申込用紙に必要事項を記入の上、申し込んでください。  
 ※状況により、お断りすることがあります。

▽募集内容  
 ●イベント参加者：駅前大通りで実施する流し踊り、和太鼓、ソーラン踊りの出演  
 ●ステージ参加者：秋留野広場で実施する北口フェスティバルの出演  
 ●模擬店出店者  
 \*区画：1区画(テント1張間口3.6m×奥行1.8m)

### 高齢者げんき心援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に、次の事業を実施します。  
 ※受付時間：平日午前9時～午後5時

#### 開戸センター (☎550・2755)

▽ピエロ人形 手作りのかわい  
いピエロ人形を作ります。  
 ●日時：5月30日(火)・31日(水)(全2回) 午後1時30分～3時  
 ●講師：大津節子さん  
 ●定員：10人(申込み順)  
 ●持ち物：裁縫道具  
 ●費用：1500円(材料費込み)

#### 萩野センター (☎550・2722)

▽かんたんデコパージュペー



#### 五日市センター (☎533・0330)

パナプキンのおしゃれな柄を色々なものに転写するクラフトです。5月はせつけん、6月はメガネケース、7月はスリッパを予定しています。  
 ●日時：5月7月の毎月第4火曜日(全3回) 午後1時30分～3時  
 ●講師：辻かおりさん  
 ●定員：10人(申込み順)  
 ●持ち物：電話で説明します。  
 ●費用：2500円(初回一括払い。材料費別)

#### 萩野センター (☎550・2722)

▽男の台所 ゴーヤとジャガイモを使ったメニューです。こ

れから料理を始めたい方、大歓迎  
 ●日時：5月27日(土) 午前10時30分～午後1時30分  
 ●講師：地域活動栄養士会「のらぼうず」  
 ●定員：12人(申込み順)  
 ●持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾、手拭き用タオル  
 ●費用：1回500円(材料費別)

\*五日市センター：毎週金曜日(祝日を除く)  
 \*萩野センター：第2・第4火曜日  
 ●時間：午前10時～正午  
 ●講師：あきる野市ノルディック・エクササイズ・ウォーキング連盟  
 ●定員：10人(申込み順)  
 ●持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾、手拭き用タオル  
 ●費用：300円

▽内容  
 ●講話：血糖値、糖尿病予防、バランスの良い食事など  
 ●調理実習：糖尿病予防の献立  
 ▼講師 栄養士(健康課職員)  
 ▼対象 市内在住の方  
 ▼定員 30人(抽選)  
 ▼持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭き用タオル  
 ▼費用 300円  
 ▼その他  
 ●抽選の場合：初めての方を優先します。  
 ●抽選結果：6月2日(金)以降、はがきで通知します。  
 ▼申込み方法 5月16日(火)から31日(水)までに、電話で申し込んでください。

#### 健康教室「美食健」 血糖値、上手にコントロール

▽日時 6月23日(金) 午前10時～午後1時  
 ▼場所 秋川ふれあいセンター(83)

●抽選の結果：6月2日(金)以降、はがきで通知します。  
 ▼申込み方法 5月16日(火)から31日(水)までに、電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

### 空間放射線量 測定方法を 変更しました

近年は、測定値の推移に大きな変動がないため、4月測定分から測定場所、測定頻度を変更しました。

また、4月21日(金)に定点の6か所で測定を行った結果、基準値(毎時0.23μSv)を超える地点はありませんでした。詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
 ▼問合せ 生活環境課生活環境係

### 光化学スモッグに 気をつけましょ

気温が高く風が弱い日は、光化学スモッグが発生しやすくな

ります。光化学スモッグが発生すると、「目がチカチカする」「のどが痛い」など、健康への影響が心配されるため、屋外での運動を控えましょう。  
 ▼光化学スモッグ注意報などの入手方法  
 ●テレホンサービス：☎03・5320・7800  
 ●インターネット：<http://www.oxkankyo.metro.tokyo.jp/ox.php>  
 ●自動メール送信：パソコンや携帯電話のメールアドレスを登録することで、光化学スモッグ注意報などが発令された際に、自動的にメールが送信されます(<http://www.oxkankyo.metro.tokyo.jp/mail.php>)。

▼問合せ 生活環境課生活環境係

表 光化学スモッグ注意報などの発令基準

発令区分	発令基準
光化学スモッグ 学校情報	オキシダント濃度が100ppb以上の状態になり、その状態が継続すると認められるとき。 ※学校情報は、児童・生徒の光化学スモッグによる被害を未然に防止するため、学校などに提供する情報です。
光化学スモッグ 注意報	オキシダント濃度が120ppb以上の状態になり、その状態が継続すると認められるとき。
光化学スモッグ警報	オキシダント濃度が240ppb以上の状態になり、その状態が継続すると認められるとき。

## めざせ健康あきる野21 健康情報「健やか」(103)



### ～子どもの歯について～

歯の生え始めは、未完成の状態、唾液の中からカルシウムやリンなどを取り込んで、硬い歯になっていきます。そのため、生えたばかりの歯は、とてもむし歯になりやすいです。

むし歯は、口の中のむし歯菌が口の中に残っている食べ物のカスを栄養にして、歯の表面に付着し、酸をつくり、歯の表面を溶かします。

乳歯がむし歯になっても、永久歯が生えてくるので問題ないと思いがちですが、乳歯のむし歯が多いとよく噛めず、さらに永久歯の歯並びが悪くなり、歯が上手に磨けず、永久歯もむし歯になりやすくなります。

歯は、生きていくために、生涯使用する大事なものです。子どもの頃から歯を大切にすることを心がけが必要です。

#### 【むし歯を予防するためのポイント】

●毎食後歯磨きをする 乳歯から永久歯に生え変わるときは、歯並びが悪くなり、歯磨きが難しくなります。自分で磨けるようになって

も、小学校2年生頃までは、仕上げ磨きを保護者が行いましょう。歯と歯茎の境目、歯と歯の間、噛む面の溝は、汚れが残りやすい部分なので、そこに歯ブラシの毛先をしっかりとあてて磨くこと、さらに歯間ブラシなどを使用して歯と歯の間の汚れを取り除くことも効果的です。

●食べる時間を決める 糖分の多い食べものをダラダラ食べると、むし歯菌が歯にべったりと付着し、むし歯になりやすい状態になります。

●よく噛んで食べる よく噛むことで、唾液の分泌が盛んになり、むし歯予防の効果がアップします。

●定期的な歯科健診 かかりつけ医を決めて、年に2回程度、歯科健診を受けましょう。

6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。歯について家族で話し合ってみましょう。

○問合せ 健康課母子保健係





### 森林レンジャーがゆく (72) 「上溝桜」

森全体がキラキラとした深い緑色になる5月。キンラン、ギンラン、クワガタソウ、ユキノシタ、オドリコソウなどの美しい山野の花々が楽しめる季節となりました。早いところでは、クサイチゴやモミジイチゴなどの実りが楽しめますが、キイチゴ類やヤマザクラ、ウグイスカグラ、クワ、グミなどはこれからです。森の野生動物にとっては待ち遠しい時季でしょうか。



ウワミズザクラの実 (8月)

今回紹介する植物は、ウワミズザクラです。文字どおりサクラの仲間ですが、サクラとして親しみのあるヤマザクラなどの花と見た目は違いますので、一見サクラの仲間には見えません。どんな花かという、軸に多数の小さな白い花がふさの形をつきます。環境により咲き始めます。その後、花が結実すれば実もふさの形につき、8月ごろから完熟していききます。完熟までには、黄緑色から山吹、紅、茜、藤紫に変化します。ひとつのふさに色とりどりの実を一度に確認できるのでとても美しいです。

7月下旬ごろから野生動物のふんに、ウワミズザクラの種子が出現します。木に登ることができるテンやサル、ツキノワグマなどのふんに含まれていることが多いため、野生動物にはとても人気だということが分かります。

ウワミズザクラは、農作物の出来不出来を占う日本最古の古い「太古」で使われたり、地域によって呼び名が違ったりと古くから人にも利用されていたようです。今でも、花のつぼみや緑色の未熟な実を塩漬けにしたり、実を焼酎漬けにしたりと利用する人もいます。私は、完熟の黒紫色の実を今年も一粒味わいたいと思っています。(加瀬澤)

「あきる野菅生の森づくり協議会」では、国蝶オオムラサキが生息し、子どもたちが自由に遊べる「子どもが主役のオオムラサキの森」を整備する取組を始めました。菅生の森を舞台にオオムラサキが棲めるよう、山林の下草刈りや伐採、生息に必要なエノキなどの樹木の植樹などの活動を進めていきます。



### 子どもが主役のオオムラサキの森活動 ボランティア募集

- ▽場所 こどもの森広場(菅生1521、1522)周辺
- ▽内容 オオムラサキが棲める雑木林の整備、子どもたちのための森の遊具の設置と整備
- ▽対象 山林内で下草刈りや樹木の伐採ができる方(小学生以下は、保護者同伴)
- ▽応募方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 環境政策課 環境の森推進係 (☎595・1120)

- ▽その他 詳しくは、環境政策課(五日市出張所)、小宮ふるさと自然体験学校、生活環境課、中央図書館、東部図書館エル、五日市図書館に配置してあるチラシ兼申込書をご覧ください。
- ※チラシ兼申込書は、市ホームページからダウンロードできます。
- ▽申込み方法 5月25日(必着)までに、申込書に必要事項を記入の上、送付するか直接窓口で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 環境政策課 環境の森推進係 (☎19010164 五日市411、☎595・1120)

生涯学習人材バンクは、市に登録されている専門的知識や技能、学習経験などがある個人や団体の方が、学校や地域の団体・サークルなどに対して支援を行う制度です。



### 生涯学習人材バンクをご利用ください

生涯学習人材バンクは、市に登録されている専門的知識や技能、学習経験などがある個人や団体の方が、学校や地域の団体・サークルなどに対して支援を行う制度です。利用方法 名簿に登録されている方の中から、希望する方を紹介申請書に記入の上、直接窓口へ提出してください。登録者名簿、紹介申請書は、生涯学習係か、市ホームページで閲覧できます。

▽申込み・問合せ 生涯学習推進課 生涯学習係 (直通558・2438)

親子で音楽に合わせて体を動かします。



### 子育て講座 「リズムあそぼう！」

- ▽日時 5月30日(火) 午前10時30分～11時30分
- ▽場所 あきる野ルピア2階子
- ▽ごつくん(1回食)コース 離乳食の開始時期と1回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)
- ▽その他 保育室あり(定員10人)
- ▽日時 6月22日(木) 午前10時15分～11時15分(10時から受付)
- ▽対象 おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者
- ▽もぐもぐ(2回食)コース 2回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食
- ▽日時 6月7日(水) 午前10時15分～11時15分(10時から受付)
- ▽対象 おおむね7か月から8か月までの子どもの保護者
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽定員 12人(申込み順)
- ▽その他 保育室あり(定員10人)

### くらしの知恵袋 ~消費生活相談情報~

マルチ商法に気をつけて! 簡単・必ずもうかると誘われていませんか? 入学や就職・転勤などで新しい出会いや生活がスタートした中、遭いやすいのが「マルチ商法」被害です。マルチ商法は、販売組織の会員が知人などを紹介することで利益を得て、連鎖的に組織を拡大させていくため、ネットワークビジネスともいわれています。「友達を紹介するだけで、簡単に収入が得られる」という誘い文句には注意が必要です。会員になる際に高額な商品やサービスを契約させることがほとんどで、高額な支払いが残るだけでなく、大切な信頼関係を失ってしまうこ

- ともあります。
- あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。
- 開設日時…毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
- ※予約の必要はありません。
- 場所…市役所1階市民相談室
- ※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。
- 東京都消費生活総合センター
- 開設日時…毎週月曜日～土曜日 午前9時～午後5時
- 消費生活相談…☎03-3235-1155
- ※多重債務相談も受け付けています。

(以下は広告枠です)

**特定非営利活動法人南風 「ケアホームはな花」**

障がいがある方々に、楽しく、穏やかに、安心な生活の場を提供しているグループホームです。関心、興味のある方、随時見学に応じます。

**※当ホームのスプリンクラー設置工事の入札参加企業の募集**

工事概要：床面積 180,95㎡に設置 参加資格：東京都入札参加資格に準じる  
詳しい内容は下記へご連絡下さい。

東京都あきる野市瀬戸岡167-1 ケアホームはな花  
☎ 042-550-5494 担当 築取 080-5061-7335

**プロの修理で安心・確実 キズ・へこみ・車検**

なにかとおトクな専門店

- ★安心価格
- ★保証書発行
- ★塗装ブース完備
- ★カーライフをサポートします

お気軽に☎お問い合わせ下さい

自費修理の場合は 通常工賃価格から 30%~40%レス

飯金塗装専門工場 (有)河村自動車工業

0120-587-985 TEL.042-558-7985  
あきる野市小川東1-2-18 FAX 042-550-2063 認定工場・認定番号1-11521



# ネットワーク

官公庁などからのお知らせ

## 体育協会 高齢者健康予防運動と ラジオ体操

聞けば得する話、60歳からのいきいきラジオ体操など  
▽日時 5月24日(水) 午前10時～正午

▽場所 五日市ファイブプラザ  
▽講師 桜田敬子さん(元NHKラジオ体操アシスタント)

▽対象 60歳以上の方  
▽費用 無料  
▽申込み方法 直接会場にお越しください。

▽問合せ ラジオ体操連盟 佐竹(☎5550・1958)

## よかもん市にお出かけください

春の「手づくりよかもん市」を開催します。多数の出店者が皆さんとの出会いを楽しみに作品作りに励みました。今回も東日本大震災復興支援の東北の特産品販売を行います。

▽日時 5月27日(土)・28日(日) 午前10時～午後4時

▽場所 秋留野広場(あきる野とうきゅう前)

▽問合せ 手づくりよかもん市運営委員会(☎090・6936・1031)

## 小規模事業者のための個別金融相談会のお知らせ

▽日時 平成30年3月までの原則毎月第2木曜日 午後1時～4時(要予約)  
▽場所 あきる野商工会(あきる野ルピア3階)  
▽対象 市内小規模事業者、新規創業者など

▽持ち物 個人事業の方：平成27年・28年分の所得税確定申告書と決算書

## 算書

●法人の方：過去2期分の法人確定申告書と決算書  
●決算後6か月を経過している場合は、直近の合計残高試算表が事業実績内容の分かる帳簿など  
●借入金残高のある方：借入金の明細書  
●設備資金で申込みの方：見積書  
●創業融資で申込みの方：創業計画書(所定様式)  
▽その他 子どもの教育費が必要な方は、教育資金の相談もできます。

▽問合せ あきる野商工会(☎559・4511)

## 事業主の皆さんへ 学卒求人申込説明会

ハローワーク青梅では、平成30年3月卒業見込みの方(新規学卒者)を対象とする求人申し込み方法の説明会を開催します。

▽日時 5月24日(水) 午後2時～4時30分

▽場所 青梅市福祉センター2階集会所(青梅市東青梅1-177-3)

▽問合せ ハローワーク青梅事業所部門学卒担当者(☎0428・24・8641)

## 夏ボラの受付方法を一部変更します

毎年夏休みに実施している夏体験ボランティア(夏ボラ)の受付方法を一部変更します。  
▽変更内容(受付時間の抽選) ●草花保育園、誠和保育園を希望される方：6月1日(休)から16日(金)(消印有効)までに往復はがきが必要事項を記入の上、送付してください。  
※6月21日(水)に、抽選結果を通知します。

●草花保育園、誠和保育園以外

## ウメ輪紋ウイルス(プラムポックスウイルス)調査にご協力ください

農地、住宅や事業所のウメの木も対象です。  
農林水産省(農水省)と都は、プラムポックスウイルス(PPV)の感染樹が確認されている防除区域で、まん延防止と感染した樹木の伐採を行うための調査を実施します。市内のPPVの防除対策を進めるため、ご理解とご協力をお願いします。

▽ウメ輪紋ウイルス(プラムポックスウイルス)調査にご協力ください

## 調査対象樹

●サクラ属植物、セイヨウマユミ、ナガバクコ、ヨウシユイボタ  
▽調査方法など 調査は、農水省と都の職員、都から業務委託された業者(「東京都委託調査員プラムポックスウイルス防除対策」と書かれた黄色腕章をつけた者)が実施します。感染が確認された場合は、都から結果が通知されます。  
※タグは、調査証になりますので、取り外さないでください。  
▽その他 詳しくは、植物防疫所ホームページ(<http://www.naff.go.jp/dps/>)をご覧ください。

▽問合せ 農林水産省横浜植物防疫所国内検疫担当(☎045・2855・7135)、東京都農業振興事務所振興課緊急防除対策担当(☎042・548・4881)

## HIV検査を実施します

西多摩保健所では東京都の「HIV検査・相談月間」キャンペーンに合わせ、HIV検査を実施します。その他にも、保健所では常時エイズや性感染症に関する相談に応じています。

▽日時 ●検査：6月6日(火) 午後1時30分～4時30分  
●結果：6月13日(火) 午後1時30分～3時

※結果は、1週間後に再度来所いただき、直接本人にお伝えします。  
※両日とも来所可能な方のみ検査を受けられます。

※証明書などの発行はしません。

▽検査内容 HIV抗体検査(希望者には、性感染症検査(クラミジア感染症、梅毒、淋菌感染症)も実施)

## 市民のひろば

掲載に関する問合せ  
市長公室  
直通558・1269

## 会員登録

秋川新体操クラブ  
日5月20日・27日、6月10日の土曜日 15時～17時 場秋川体育館  
▽活無料体験を実施します！ぜひ新体操を体験してみませんか。/費無料/問笠原☎080・5499・0926

大正琴サークル 里の会  
日5月21日・28日の日曜日/場中央公民館/活中之島流大正琴  
/入2千円/会月2500円/問小宮☎559・6105

ターゲット・バードゴルフクラブ  
日毎週火曜・水曜・金曜日 9時～12時/場秋川駅南口運動ひろば/活ゴルフのウェッジクラブ1本で楽しむスポーツです。  
/会月2500円/問森田☎59・1827

あきる野・日の出自然農園  
日1・2回/場日の出町平井/活EM生ごみ堆肥で野菜、花を栽培。共同、個人区画有り/入3千円/問沢辺☎090・3965・7314

さわやかフレズ  
日3回火曜日 13時30分～15時

▽費用 無料  
▽その他 予約不要。匿名で検査できます。

## 講演会など

時/場五日市ファイブプラザ  
/活腰痛、肩こり予防のストレッチとリズム体操/入千円  
/会月2千円/問田中☎596・2848

民俗舞踊と篠笛のついで  
日5月28日(日) 13時～15時/場秋川キララホール/費無料/問西多摩民俗舞踊の会 茅根☎595・1265

学習会 大問題！  
子ども不在の学習指導要領  
日5月28日(日) 14時～16時/場あきる野ルピア3階産業研修室/講糺谷陽子さん/費無料/他どの子もわかって、楽しい学校を/問あきる野教科書ネット 華房☎559・3932

ママ子どもの  
手相鑑定広場  
日6月7日(水) 10時15分～11時45分/場あきる野ルピア3階会議室/費2千円/他皆で楽しく手相鑑定をしてみよう  
/問アロハ プラン 奥谷☎090・3341・9982

活動内容のお知らせ  
大正琴扇流あきる野の会  
活地域の会館で、大正琴の練習をしています。男女問わず生涯学習として仲間づくりをしませんか？連絡を待っています。/問岸野☎090・3237・7018

▽問合せ 西多摩保健所保健対策課感染症対策担当(☎0428・22・6141)

(以下は広告枠です)

喜ばれるものかいい!! テレビ、新聞、雑誌で評判の地醤油

**お中元に**

**お中元早期割引・直売会**  
5月27日(土) 10時~15時 雨天決行

**10% 割引**

工場見学、マイ醤油造りなど  
楽しいイベントがいっぱい  
今年のお中元は、国産大豆と小麦にこだわったあきる野名産品「丸大豆醤油」を、是非、どうぞ。

**キッコーゴ丸大豆醤油**  
※いいものをつくる※  
近藤醸造(株)  
〒190-0144 あきる野市山田733-1  
0120-00-9659  
042-595-1212(代)



「森っこサンちゃん」LINEスタンプ好評発売中!!

あきる野市のイメージキャラクター「森っこサンちゃん」のLINEスタンプを使ってみよう。



購入方法(販売価格)

LINE STORE (120円) か、LINEアプリ内スタンプショップ (50コイン) で購入できます。

購入する方は、次のコードを読み取ってください。



問合せ 観光まちづくり推進課 秋川渓谷観光係 ☎595-1135

観光情報 東京のふるさと あきる野

新緑の秋川渓谷

木々に緑が芽吹く心地よい季節。新緑の秋川渓谷に吹く風を肌で感じてみませんか。



石舟橋

秋川渓谷瀬音の湯へと続く「石舟橋」からは、秋川の渓谷美を臨むことができます。

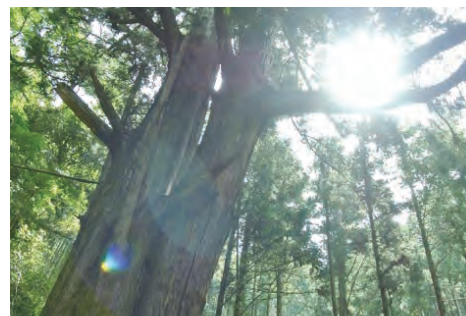
○アクセス 武蔵五日市駅1番乗り場から上養沢、檜原方面行きバスに乗り「十里木」バス停下車約徒歩7分



山抱きの大榎

樹齢300年以上といわれ、大きな石灰岩の上に力強く根を張った生命力あふれる姿は一見の価値があります。

○アクセス 武蔵五日市駅から徒歩約60分



千年の契り杉

樹高45mの大木。分かれた二本の幹が成長していく過程で再び繋がり、さらに成長を続けている姿はとても神秘的です。

○アクセス 武蔵五日市駅から徒歩約60分

問合せ 観光まちづくり推進課 ☎595-1135

秋川渓谷でバーベキュー!



流れが穏やかな秋川で安心して水遊びを楽しめます。器具はレンタルで、手軽にバーベキューができます。

- ・秋川橋河川公園バーベキューランド(留原813) ☎596-5122
・リバーサイドパークの谷(引田776) ☎550-3789
・秋川ふれあいランド(小川1343-101) ☎550-4989

納税などには便利な口座振替をご利用ください

6月の市民相談

予約制の相談

○市役所

- 相続・遺言など暮らしの手続相談...2日(金)
●税務相談...12日(月)
●法律相談...13日(火)・27日(火)
●交通事故相談...14日(水)
●登記相談...16日(金)
●人権身の上相談...23日(金)

○五日市出張所

- 法律相談...8日(水)
●行政相談...28日(水)
○あきる野ルピア
●人権身の上相談...1日(水)

○時間 午後1時30分~4時30分

○予約 法律相談は、相談日の7日前の午前8時30分から電話で受け付けます。法律相談以外の相談は、随時受け付けます。

その他の相談(随時)

相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係 (直通558-1216)



健康相談

○日時 5月25日(水) 午後1時30分~3時30分

○場所 五日市ファインプラザ

○内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談、血圧・体脂肪率測定など

○受付 当日、直接会場へ

○問合せ 健康課健康づくり係 (直通558-1183)

6月の乳幼児歯科健診

○期日・受付時間

●20日(火)・22日(水)・27日(火)...午前9時~10時

●12日(月)...午後1時30分~2時30分

○場所 あきる野保健相談所

○内容 歯科医師による口の中の健康診断

○対象 4歳未満の子ども

○定員 45人(申込み順)

○申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

図書館からのお知らせ

5月の休館日

- 中央図書館 毎週金曜日と16日(火)
○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

中央図書館(☎558-1108)

絵本の読み聞かせボランティア講座「やってみよう!絵本の読み聞かせ」

読み聞かせの仕方、絵本の選び方、おはなし会で使える小道具作りなど。

○日時 5月24日(水) 午前10時30分~11時45分

○対象 ボランティアとして学校などで読み聞かせを始めようと思っている方、始めたばかりで講座を受講したことがない方

○定員 15人(申込み順)

○申込み 電話か直接窓口で申し込んでください。

子ども映画会「おぼけちゃん」

○日時 5月17日(水) 午後3時~3時30分

わらべうたのじかん

○日時 5月22日(月) 午前11時~11時20分

○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

ボランティアおはなし会(おはなしタウン)

○日時 5月24日(水) 午後3時~3時30分

おはなし会

○日時 5月28日(日) 午前11時~11時30分

東部図書館エル(☎550-5959)

ひよこのおはなし会

○日時 5月25日(水) 午前11時~11時20分

○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

○日時 5月28日(日) 午前11時~11時30分

五日市図書館(☎595-0236)

子ども映画会「森のなかまたち」

○日時 5月17日(水) 午後2時30分~3時

ひよこのおはなし会

○日時 5月27日(土) 午前11時~11時30分

○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

○日時 5月31日(水) 午後2時30分~3時

視覚障がいのある方へ

図書館では、次のようなサービスを行っています。

詳しくは、図書館にお問い合わせください。

- ①録音資料の作成や貸出
②対面朗読(録音機材と媒体をご用意いただければ同時録音もできます)
③デジ版広報あきる野(音声版広報)の貸出

図書館ホームページにバナー広告を出してみませんか

トップページのバナー広告を募集しています。月単位で申し込みができます。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

《図書館ホームページアドレス》

https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp

《携帯版アドレス》

https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/mblindex.html

《スマートフォン版アドレス》

https://www.library.akiruno.tokyo.jp/a/index.asp

を入力するかコードを読み取ってアクセスしてください。



携帯用



スマートフォン用

(以下は広告枠です)

漢方相談・健康相談
レオピン・紅豆杉・ササヘルス
東京堂薬局
あきる野市測上259 電話:042-558-0320

確かな技術と設計力・注文建築一筋創業110年
(株)来住野工務店
建設業許可・一級建築士事務所登録
本社:東京都あきる野市五日市1029番地
Tel042-595-1225(代)
お得意リフォームしませんか?
・「住宅改修工事等の助成金」
・「10%のプレミアム付秋川渓谷商品券」
・「るのかーど」
(工事費の税込108万円までポイントを加点)
モデルハウス
東京都あきる野市油平208-2(陸橋通り) Tel0120-915-216

JR五日市線の不動産はお任せ!
買りたい 売りたい
一生懸命 仲介販売致します!
無料査定 秘密厳守
株式会社 草花不動産
〒197-0802 東京都あきる野市草花3057番4 mail:info@ksbn-f.com
東京都知事(2)91818号 営業時間 AM9:30~PM8:30 定休日 毎週水曜日
tel.042-532-0201