

生活援助サービス従事者 「登録者のヘルパー」 養成研修受講者募集

地域にお住まいの高齢者の中で、介護度が比較的軽度な方(要支援1・2相当)に対する生活援助(掃除、買物、調理など)が、資格のあるホームヘルパーなどに加え、市が実施する研修を受講・修了した「登録者のヘルパー」が行うことができようになりました。

「登録者のヘルパー」は、事業所に雇用されることで従事することが出来ます。

▽受講期間 5月29日(月)～31日(水)

※訪問介護サービスの同行訪問1日(講義受講後、1か月以内に実施)

▽時間 午前9時～午後4時
▽場所 市役所5階505会議室

▽内容 介護の基本、介護・福祉サービスの理解と医療の連携、認知症の理解などに関する講義など

▽講師 あきる野市介護事業者連絡協議会の会員など

▽対象 おおむね1年以上「登録者のヘルパー」として事業所に雇用され、就労することを希望する方

▽定員 30人(抽選)
※事業所などに雇用されることが決まっている方を優先

▽持ち物 筆記用具
▽費用 無料
▽申込み方法 4月28日(必着)までに、窓口に配置して

いる申込用紙に必要事項を記入の上、身分証明書をお持ちになり、直接窓口で申し込んでください。

※市ホームページからダウンロードできます。
▽申込み・問合せ 高齢者支援課介護保険係

食品の放射性物質 検査結果

市では、食品の安全・安心を確保するため、小・中学校などの給食で使用される食材を対象に、食品に含まれる放射性物質の測定を行っています。平成28年度は、基準値を超える食材は検出されませんでした。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

空間放射線量測定結果

3月27日・28日に定点の6か所と山間部8か所で測定を行った結果、基準値(毎時0.23μSv)を超える地点はありませんでした。

なお、近年は測定値の推移に

はつらつ元気アップ教室 参加者募集



住み慣れた地域でいつまでも元気で過ごせるよう、日常生活に役立つ講話や自宅で取り組める体操を取り入れた教室を開催します。

▽日時 5月15日(月)～7月10日(月)(全9回) 午前10時～11時30分

▽場所 千代里会館

▽内容 体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話など

▽講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士

▽対象 市内在住の65歳以上の方

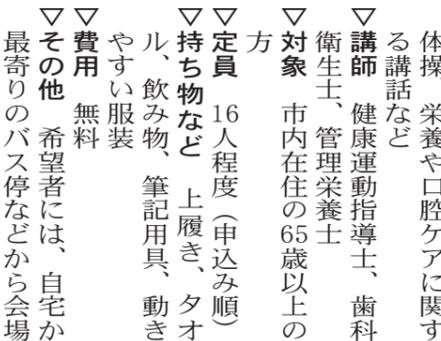
▽定員 16人程度(申込み順)

▽持ち物など 上履き、タオル、飲み物、筆記用具、動きやすい服装

▽費用 無料
▽申込み方法 4月17日(月)から27日(木)までに、電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

「頭シヤキツと教室」 参加者募集



認知症予防に効果的な脳トレや体操を楽しく学習します。頭

と体を同時に使って、楽しい運動やお話しをしたり、目標を達成することで「脳」は元気にシヤキツとします。

▽日時 5月15日～8月7日の毎週月曜日(7月17日を除く全12回) 午前10時～正午

▽場所 五日市ファイブプラザ

▽内容 脳トレ、体操、健康ミニセミナー、ウォーキング、体力測定

▽講師 健康運動指導士など

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽定員 25人(申込み順)

▽持ち物など 上履き、タオル、飲み物、筆記用具、動きやすい服装

▽費用 無料
▽申込み方法 4月17日(月)から27日(木)までに、電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

ごみの減量のための 助成制度

市では、生ごみ堆肥化容器購入費の一部補助と、家庭用EM菌生ごみ処理容器の無償貸与(貸し出し)を行っています。

▽生ごみ堆肥化容器(コンポスト) 購入費

●補助対象：市内在住で、今年までに補助金の交付を受けていない方、交付を受けて3年を経過している方で、継続的に

使用できる方
●補助金額
*地上型：購入金額の2分の1以内(限度額2500円)
*埋設型：購入金額の2分の1以内(限度額4500円)
※100円未満の端数切捨て

●申請方法：領収書、容器の保証書、はんこ、申請者の振込口座番号が分るものをお持ちください。

▽家庭用EM菌生ごみ処理容器の貸与(貸し出し)

●貸与の要件：市内在住の方

●費用：1回700円(材料費込み)

▽初めての水彩画 透明水彩絵の具を使って、本格的な絵を描きます。基礎から指導します。

●日時：5月～7月の第1・第3火曜日(全6回) 午前10時30分～正午

●講師：辻かおりさん
●定員：10人(申込み順)
●費用：月2千円
●その他：道具は全て貸し出し

●日時：4月26日～7月12日の第2・第4水曜日(全6回) 午前10時30分～11時30分

●講師：橋本よしこさん
●定員：10人(申込み順)
●持ち物など：タオル、動きやすい服装
●費用：1回500円
▽活け花教室(草月流) 初心者向けの教室です。日々の暮らしに花を飾りましょう。

●日時：5月1日・15日、6月5日・19日、7月3日・10日の月曜日(全6回) 午前10時30分～正午
●講師：精流・大場智子さん
●定員：10人(申込み順)
●持ち物：花ばさみ(お持ちの方)
●費用：1回800円(材料費別)

高齢者 げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。

※受付時間：平日午前9時～午後5時
※4月17日(月)から電話で申し込んでください。

開戸センター
(0550・2755)

萩野センター
(0550・2722)

▽認知症サポーター養成講座
認知症サポーター(認知症の方や家族の応援者)として活躍していただくための基礎知識、認知症について正しく知り適切に対応できる力を身につけるための研修です。受講者にはオレンジリング(サポーターの証)をお渡しします。

●日時：4月27日(木) 午後1時30分～3時

●講師：キヤラバンメイ
●定員：20人(申込み順)
●費用：無料

▽初めての囲碁教室 囲碁未経験の方へ丁寧に指導します。女性の方も大歓迎です。

●日時：5月1日～7月3日の毎週月曜日 午前10時～正午

●講師：秋川囲碁連盟
●定員：10人(申込み順)
●持ち物：筆記用具
●費用：1回500円

五日市センター
(0533・0300)

で、今年までに貸与を受けていない方、すでに貸与を受けて2年を経過している方で継続的に使用できる方
●貸与の内容：1世帯2基までで、貸与期間は2年間とし、貸与期間経過後は無償譲与となります。EM発酵資材(ポカシ)は自己負担となります。

●申請方法：はんこをお持ちください。

▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係